

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

12月19日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
12月10日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/
※電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

申し込み内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は**掲載不可**となる場合があります。
ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

下記注意事項を**必ずお読みいただき**、ご理解、ご了承のうえ
お申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

夜のテラヨガ

ヨガ初心者、硬い身体に悩む方、最近よく眠れないと感じている方におすすめです。要事前申込。

とき／12月5日(金) 19時30分～20時30分

ところ／秀法寺(あずさ4-8-13)

参加費／1500円

持ち物・服装／ヨガマット、動きやすい服装

問合せ・申込／かとう TEL 080-4042-0141

ちとせモール

- ①北海道赤十字血液センター 献血車ひまわり号
- 参加無料。事前申込不要。
- とき／12月6(土)～7日(日) 9時～12時30分、14時～16時
- ところ／ちとせモール平面駐車場奥特設会場
- 問合せ・申込／献血推進課 TEL 011-613-8335
- ②千歳おさがりくるりん おさがり交換会
- すぐサイズアウトしちゃう子ども服をみんなで持ち寄って気軽に交換できるイベントです。持ち込むお下がりがなくても参加可能です。要事前申込。
- とき／12月7日(日) 11時～12時、12時30分～13時30分
- ところ／ちとせモール1階プロショップYAMANO横
- 参加費／700円

問合せ・申込／相互支援団体かえりん千歳支部 TEL 090-7396-1832

③ B/M bloom × Moment M's ARI shop EVENT vol.1

入場無料。事前申込不要。

とき／12月10日(水) 10時～16時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／M's ARI shop TEL 080-6108-3588

北星病院

***ダイエットカウンセリング**

リバウンドを繰り返している、体重が増えて足腰が痛くなってきたなどのお悩み聞かせてください。体のプロ、理学療法士があなたの体に合ったダイエット法と一緒に考えます。参加無料。要事前申込。

とき／12月11日(木)、18日(木)、25日(木) 11時～12時(開場10時50分)

ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階

募集人数／各日程5人

対象／70歳未満の方

持ち物・服装／上靴

申込期間／各開催日の前日17時まで

問合せ・申込／リハビリテーション科 長山 TEL 080-5729-4172

ぱすてるかふえ

パステルでお正月アートなど、簡単なアートから体験できます。要事前申込。

とき／12月13日(土) 10時30分～15時

ところ／まちライブラリー@ちとせ

参加費／簡単アートのみ600円(画材材料込み)

問合せ・申込／TEL 090-7652-9680



陽だまりうたごえ喫茶

***クリスマス特集**

歌集を持って生伴奏でクリスマスソング、季節の歌をみんなで歌います。事前申込不要。

とき／12月13日(土) 13時～15時

ところ／千歳市総合福祉センター4階

参加費／500円

問合せ・申込／星野 TEL 090-9522-6078

ウクライナから来た高校生

フェーディアが語るウクライナのおはなし

ウクライナの歴史や自身の経験について日本語で語ります。入場無料。事前申込不要。

とき／12月14日(日) 13時～15時

ところ／まちライブラリー@ちとせ

問合せ・申込／MAIL language. learners.cafe@gmail.com

ヨガ教室トリーニ

***ヨガ体験会 in 千歳総合武道館**

①疲労回復ストレッチ：疲れた身体、寒さで固まった身体を整える②活力向上ストレングス：体幹を意識して心身ともにスッキリ。どちらも初心者の方も安心して参加できます。要事前申込。

とき／12月14日(日) ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分

ところ／千歳市開基記念総合武道館会議室

参加費／900円(どちらかみの参加は500円)

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、あればヨガマット

申込方法／電話またはショートメッセージよりお申し込み

問合せ・申込／藤森 TEL 090-1302-3033

収蔵作品展 嶋田忠 写真展

北の野鳥や動物、風景の写真展です。参加無料。事前申込不要。

とき／12月17日(水)～21日(日) 10時～17時

ところ／千歳市民ギャラリー 展示ホール1

問合せ・申込／TEL 26-1151

じもじょき.net ちとせ

***つながるコワーキングTIME**

出入り自由のイベントです。午前の部は起業に活かせるデジタルツールの活用方法について学びます。午後の部は確定申告について起業初期・副業の方向けのプチセミナーを開催します。参加無料。事前申込不要。

とき／12月18日(木) 10時15分～17時(自由交流12時～14時、16時～17時)

ところ／まちライブラリー@ちとせ

持ち物・服装／午前の部のみノート、PCお持ちの方はぜひご持参ください

問合せ・申込／千歳市商業労働課 TEL 24-0598



市立千歳市民病院

***市民健康講座**

「指関節の疾患と骨粗しょう症について」をテーマに講座を行います。マスク着用推奨、入口は正面玄関です。参加無料。事前申込不要。

とき／12月20日(土) 13時～14時

ところ／市立千歳市民病院2階 講義室

問合せ・申込／地域医療連携課 TEL 24-3000(内線8138)

耳カフェキサラ

「キサラ」はアイヌ語で耳を意味します。聞こえに不安がある方もそうでない方もみんなで気軽に集まって、安心しておしゃべりしましょう。要約筆記(文字通訳)がつかます。参加無料。要事前申込。

とき／12月20日(土) 13時～15時

日本ペットシッター協会公認

Pet-sitter Wan-Nyan

ペットシッター わんにゃん

ご自宅へ訪問!ペットのお世話致します。

年中無休

- 以前ペットホテルに預けたら...
- 急な入院で...
- 旅行したいが...
- トリミングサロンやペットクリニックの送迎...
- 介護のお手伝い...
- お散歩の代行... etc

tel 090-9432-7771

■恵庭市島松寿町2-7-5

https://wan-nyan-hokkaido.com

■営業時間 7:00～20:00

※時間外対応有り

●登録年月日 2016年4月15日 ●登録有効期限 2026年4月14日 ●動物取扱責任者 千葉 香奈