まちライブラリー MACHI LIBRARY

わたしの「生活史」

まちライブラリー＠ちとせの文章教室「書くまちライブラリー」の参加者による作品を掲載します。教室参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

#33 マラソン人生再出発

原　明（76歳）＝千歳市

札幌マラソン10キロの部で、1年8カ月ぶりにスタートラインに立った時のことは忘れられません。10月5日。「ここから仕切り直しだ」と奮い立ちました。

一昨年7月、練習中に古傷のアキレス腱（けん）周囲炎を発症。針治療で徐々に走れるようになり、翌年2月に東京での大会10キロに参加し無事完走できました。その後、炎症が悪化。近郊の整形外科では痛みは解消せず、足を引きずりながら歩き、走るなど夢物語でした。

そんな中、専門誌で体外照射治療を知り、道内で唯一行っている札幌の病院に。痛みも少しずつ和らぎ今春には走れるまでに回復。札幌マラソン出場を果たしました。

54歳からマラソンを始め20年余り。努力する大切さを学び仕事の励みでした。フルマラソンは2011年を皮切りに4回完走。7月に退職し今後はライフワークとして楽しみたい。来年初めに本州の大会10キロを走り、改めて42・195キロを目指しマラソン人生再出発です。

まちライブラリー＠ちとせからのお知らせ

「本を通して人とつながる」場として、誰もが自由に利用することができる「まちライブラリー＠ちとせ」では、会員を募集中です。
入館や本の閲覧には会員登録は必要ありませんが、本の貸出、イベント開催、Wi-Fiや電源の利用など会員特典はいっぱいです。申し込みは身分証と500円をご持参の上、申込書にご記入ください。千歳市外にお住まいの方でも登録可能です。
今年の営業は12月28日（日）まで、年末年始休業は下記の通りとなっております。お間違えないようご注意ください。
年末にまちライブラリーの本を借りて、読書三昧のお正月を過ごすのがおすすめ。皆さまのご来館をお待ちしております。

年末年始休館　12月29日(月)～1月3日(土)
※2026年1月4日(日)10時より開館いたします

まちライブラリー＠ちとせ
千歳市末広6-3
アルファ千歳ビル1階

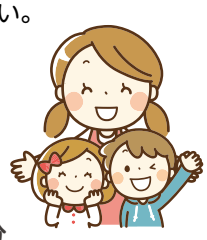
登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。
【営業時間】10:00～20:00（火曜定休）【問合せ】TEL0123-21-8530

恵庭市子ども政策課からのお知らせ

えにわっこなび

令和8年度
学童クラブ入会児童募集のご案内

保護者が仕事などで日中家庭にいない児童を対象に、学童クラブを開設しています。**申込期限は12月19日（金）まで**です。なお、申請状況によっては、空きが出るまで待機となることがありますので、あらかじめご了承ください。



対　象　小学校1～6年生

利用料金　月額4,500円（減免制度あり）
※別途保護者会費・保険料などがかかります

開設時間　学校開校日／下校時～18時30分
長期休み・学校休校日など／8時～18時30分

休　み　日曜日、祝日、年末年始

申し込み方法　入会申請書などをお近くの学童クラブまたは子ども政策課（⑳番窓口）に提出してください。
※入会申請書は各学童クラブ、子ども政策課、島松支所、恵み野出張所で配布しています。市ホームページからダウンロードも可能です

受付時間　月～金曜日（祝日を除く）13時～18時30分
※子ども政策課のみ8時45分～17時15分

その他
- 申込先と入会決定となる学童クラブは、一致するものではありません。
- 定員を超えた場合の入会決定は、入会選考を行います。
- 特別支援学級へ通う（検討を含む）児童は、事前にご相談ください。

申込先（所在地）一覧
- 恵庭学童クラブ（えにあす）
- 恵庭第2学童クラブ（えにあす）
- 恵庭第3学童クラブ（恵庭小学校管理者住宅）
- 島松学童クラブ（島松小学校）
- 島松第2学童クラブ（島松公民館）
- 柏学童クラブ（大町会館）
- 柏第2学童クラブ（柏小学校管理者住宅）
- 和光学童クラブ（和光会館）
- 和光第2学童クラブ（黄金ふれあいセンター）
- 和光第3学童クラブ（クラーク幼稚園）
- 若草学童クラブ（若草小学校）
- 若草第2学童クラブ（若草小学校）
- 若草第3学童クラブ（若草小学校管理者住宅）
- 若草第4学童クラブ（柏陽会館）
- 恵み野学童クラブ（恵み野小学校）
- 恵み野第2学童クラブ（恵み野小学校）
- 恵み野旭学童クラブ（恵み野旭小学校）
- 恵み野旭第2学童クラブ（恵み野旭小学校管理者住宅）
- 恵み野旭第3学童クラブ（恵庭RBパーク）
- 松恵学童クラブ（東恵庭会館）
- 子ども政策課（市役所）

問合せ・申込先　恵庭市役所子ども政策課　TEL0123-33-3131（内線1236）

脳をリフレッシュ!!　頭の体操　まちがい探し

間違いは各8個ずつです。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。