

# ミス・バレンタインの 今週の星占い

**おひつじ座**  
3.21~4.19

できるだけ遠い未来をイメージして行動することで、運気がアップします。いつもより少し遠くに出かけるのもおすすめです。

★異業種交流  
★エメラルドグリーン

**おうし座**  
4.20~5.20

さまざまな人とのご縁から受け取るものがあるときです。日頃気付かない、他者の心に寄り添うことで気付きが得られます。

★小さな親切  
★ボルドー

**かに座**  
6.22~7.22

人間関係での意見の違いや、小さな衝突があるかもしれません。他者と理解しあうための課題が与えられる時です。

★傾聴  
★ラベンダー色

**てんびん座**  
9.23~10.23

さまざまな情報を入手できる時です。以前から気になっていた場所を訪ねることで、うれしい出来事があります。

★地図・情報紙  
★モスグリーン

**やぎ座**  
12.22~1.19

自分の中の古いスタイルを変えることで、再スタートするチャンスが与えられます。新しいことに挑戦してみましょう。

★勇気  
★シルバー

12月12日~12月18日

★ラッキーワード  
★ラッキーカラー

**ふたご座**  
5.21~6.21

いろいろな人との交流が活発になります。上下関係にとらわれずに、助け合える良い関係を築くことができます。

★部下・後輩  
★ブラウン

**しし座**  
7.23~8.22

あなたの人気が高まり、注目される場面が増えそうです。イベントや忘年会などで、長所を発揮するチャンスに恵まれます。

★人の集まる場所  
★オレンジ色

**おとめ座**  
8.23~9.22

自分の居場所を整えることで運気がアップします。家の大掃除をしたり、家具を慎重するのもおすすめです。

★インテリアショップ  
★ナツツブラウン

**さそり座**  
10.24~11.22

発信力が高まります。興味のあることをより深く学ぶことで、運気がアップします。欲しい物を手に入れるチャンスもあります。

★SNS  
★インディゴブルー

**いて座**  
11.23~12.21

あなたの長所や特技を発揮できる時です。肩の力を抜いて、好きなことを追求しましょう。臨時収入があります。

★くじ・懸賞  
★白

**みずがめ座**  
1.20~2.18

自分の苦手なことやコンプレックスを、克服するチャンスが与えられます。さまざまな人たちとの交流を通じて成長できる時です。

★再挑戦  
★ペルベットピンク

**うお座**  
2.19~3.20

何か重要な役目や責任を与えられるかもしれません。大人としての自覚を持ち、自分の意志を明確に伝えることが大切です。

★フォーマルな装い  
★ブラック



車検  
自賠責  
諸費用  
自動車税  
オイル交換  
**新車の4WD**  
軽自動車が  
オールメーカー取り扱い!  
月々 1.1万円~  
定額

急な転勤や引越しでも、全国展開のフラット7なら安心です!!

人気の車種が勢揃い!  
**1ヶ月々 1.1~1.54万円**



こだわりのあなたに!  
ハイグレードカスタム

**1ヶ月々 1.54~1.76万円**

まだまだあります!

人気車種、充実装備、広告掲載以外の車種・グレード、対応いたします。



●燃費消費率が定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞など)や運転方法(急加速、エアコン使用など)に応じて燃料消費量は異なります。●写真はイメージです。指標のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が必要です。その場合、リース料は変更されます。●掲載のリース料は2025年12月1日現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●工コカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税などの金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●専用のリース料には、車両本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(プロマック、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離10,000kmでリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車両売却予定価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車両の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額をお客さまの負担となるオーバーペンソード方式を採用しております。

軽新車月々払い専門店  
**フラット7千歳**

0123-26-2191

営業時間/あさ10:00~よる7:00 水曜日定休

千歳市東雲町5丁目7-3  
【運営元】株式会社 スターオート千歳店

千歳市東雲町5丁目7-3  
【運営元】株式会社 スターオート千歳店

大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やパンコンシェルジュ2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。



●食べ顔インスタグラマーとしてグルメリポートや簡単レシピをアップしています。

Instagram

@kana.tabemasu

## 「みそ汁の定番食材」

最近スーパーでも見かけることが多くなった「株付きなめこ」。真空パックのなめここと違うため、どう調理すればいいかわからない…と言う人も多いのではないですか? 実は意外にも簡単なんです。下処理はぶなしめじと同じで石づきを切り落として、気になるおがくずなどがあればさっと洗い流すだけ。真空パックのものよりもさらにプリっと感が増し、歯ごたえがいいので満足感もアップします。見つけた際はぜひ手に取ってみてくださいね。

### 株付きなめこと豆腐のかす汁

[材料 (2~3人分)]



株付きなめこ	1/2株
絹ごし豆腐	150g
水	400ml
顆粒だし	小さじ1
みそ	大さじ1強
酒かす	大さじ1
おろししょうが	小さじ1
青ネギ	適量

### [作り方]

- ①株付きなめこは、石づきを切り落とし、おがくずなどあればサッと水で洗い流します。絹ごし豆腐は、1.5cm程の角切りにします。青ネギはみじん切りにします。
- ②鍋に水、顆粒だし、なめこを加えて火をつけ、ひと煮立ちさせます。
- ③耐熱ボウルにみそ、酒かす、おろししょうがを入れて混ぜ、②を大さじ2杯入れてダメがなくなるように混ぜ、②に加えて混ぜます。
- ④豆腐を加えて鍋肌が少し沸々とするまで温めます。
- ⑤器に盛り、青ネギを乗せます。

