

HOPEシリーズ W断熱のパイオニア

温かさ、涼しさ、静寂さ

多収納力や長持ちする外壁材などをぜひ、チェックしてください!!

恵庭市恵み野西1丁目 A棟・B棟/4LDK

A棟

★外壁金属IG・ガルバ金属使用

B棟

★外壁金属SP・ガルボウ超高耐久ガルバ使用

※図面はイメージです。実際は写真と異なる場合があります。

間取りA棟・B棟共通

A棟・B棟

販売価格 3,750万円 (税込)

※諸費用は別途かかります

販売価格 3,800万円 (税込)

※諸費用は別途かかります

●住所/恵庭市恵み野西1-20-6 ●土地面積/161.97㎡(48.96坪) ●建物面積/96.87㎡(29.30坪) ●地目/宅地 ●完成年月/2025年6月 ●用途地域/種低層地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●学区/恵み野小学校、恵み野中学校 ●その他/集中LPガス ●取引態様/売主

千歳市信濃2丁目 A棟/4SLDK

★外壁金属スーパーダイヤ使用

※図面はイメージです。実際は写真と異なる場合があります。

A棟

販売価格 3,500万円 (税込)

※諸費用は別途かかります

●住所/千歳市信濃2丁目22-4 ●土地面積/127.07㎡(38.43坪) ●建物面積/103.51㎡(31.31坪) ●地目/宅地 ●完成年月/2024年9月 ●用途地域/2種中高層 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/信濃小学校、北斗中学校 ●取引態様/売主

NEW HOPE シリーズ 「次期販売」計画中

恵庭市 駒場1丁目(建築中)

千歳市 青葉6丁目 稲穂3丁目

お気軽にお問合せください

※広告有効期限:2025年12月末日迄

【3棟共通仕様】 ★エコジョーズ ★ZEH水準省エネ性能住宅 ★フラットOPENキッチン ★エアコン付(200V)

コマツホーム

0123-23-1188 小松宅建株式会社

千歳市清流4丁目6番7号

●宅地建物取引業:石狩(13)第2493号

土地・建物の売却など不動産に関わるご相談も承ります。買取をご希望の方もお気軽にお電話ください。見積・相談無料お気軽にご相談ください!! HPをチェック!!

11月24日、苫小牧にて第29回アイヌ語弁論大会、通称イタカンローがありました。大人の部、子どもの部合わせて全国から32人の参加です。私は皆さんの発表を聞き、アイヌ語の豊かな世界を味わいました。

「イタカンロー」とはイタク（言葉、しゃべる）アン（話し相手を含む私たち）ロー（しように）で「話そうよ」という意味です。超スローで発音すればイタク・アン・ローですが日常会話の速度では小さい「ク」の音と次の音「ア」がくっついて「イタカンロー」と言います。アイヌ語というのは「私リク」「あなたリエ」という人称接辞を述部にくっつけなければならぬ絶対ルールがあるのですが、そ



イラスト/ステファニー・ナナ

「私たちがやります。あなたは何か書きませんが、このような言葉は「話し相手を含まない」私たちとなります。まずは「話し相手を含む・含まない」の概念がアイヌ語の「私たち」にあることを知ってもらえればOKです。



まいにちが

アイヌ語

びより

vol.43



しようによ！

文：ゆーじ(山田 雄司) 2001年より、千歳アイヌ文化伝承保存会会員。千歳市のアイヌ語講座で講師を担当。妻は新冠町出身でアイヌ神謡・民謡を唄うスズサップノ良子。問い合わせ／千歳アイヌ文化伝承保存会 TEL0123-23-4964

起業の

vol.13

メンバーがリレー形式で記事を担当します！／

あれこれコラム

千歳市地元女性起業家支援ネットワーク
じもじよき.net ちとせ

子育て世代の起業

ちゃんと読者の皆さん、こんにちは！じもじよき.netちとせのきむらです。子どもを育てながら、自分の「好き」を形にしたい…。そんな思いから起業という道を選ぶ人が少しずつ増えてきました。私もそのひとりです。働き方を自分でデザインでき、子どもたちと一緒に経験を分かち合えることは、子育て世代の起業ならではの魅力だと感じています。

大人がわくわくしていると…

私は出店イベントに参加するとき、よく子どもを連れて行きます。最初は「迷惑にならないかな？」と心配でしたが、実際に行ってみると、同じように子ども連れの出店者さんがたくさんいました。子ども同士が仲良くなったり、商品を興味深そうに眺めていたり、思い思いに楽しむ姿に安心すると同時に、大人がわくわくしている場所には自然と子どもの笑顔が集まるのだと改めて感じました。

そんな子どもたちの姿を見ていると、自分が幼かった頃の記憶がよみがえります。私の母もビーズアクセサリーを手づくりし、委託販売をしていました。母の作品が並ぶお店と一緒に足を運んだ日、「お母さんが作ったアクセサリー」は、いつもより一段とキラキラして見えたのをよく覚えています。その記憶があるからこそ、今、私が働く姿を子どもに見せられることに大きな喜びを感じているのだと思います。

言葉ではなく背中伝える

もちろん、起業は簡単なことばかりではありません。でも、好きなことに一生懸命になる姿は、子どもにとって大きな学びになります。「挑戦していいんだ」「好きなことを大切にしていっていいんだ」というメッセージを、言葉ではなく背中伝えるからです。

子育ても好きなことも、どちらも手放したくない。そんな思いから始めた起業ですが、気づけば子どもたちも一緒に楽しみ、家族みんなで新しい働き方をつくっているような感覚があります。

そして私は今、妊娠中で、もうすぐ産休に入ります。しばらくは仕事のスピードをゆっくりにし、家族との時間を大切に過ごすつもりです。でも、好きなことを大切にする気持ちは変わりません。かつて母の背中を見て育ったように、今度は私が、子どもたちの記憶に“小さな勇気”を残せたらうれしいです。

私が担当しましたっ



きむら みお

- ・POPO's Dog Sweets 代表
- ・製菓衛生師
- ・犬の管理栄養士

jimojoki.net CHITOSE HP

この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施しています。



100年先の風景をうくろく

KitaMoriCollege
北森カレッジ

Winter Open Campus

1/17 SAT
10:30~14:00

当日のプログラム

- 学院紹介
- 校舎見学
- 模擬授業
- 伐倒作業の見学
- スノーモービル体験

個別相談会
(希望者対象、14:00~)

林業機械シミュレーター体験 など

無料送迎バス 運行します

旭川駅前広場2番 10:00発
北森カレッジ 14:30発

Hokkaido College of Northern Forestry
北海道立北の森づくり専門学院
北海道旭川市西神楽1線10号 TEL 0166-75-6163

詳細はこちらから
事前予約制(申込期間1/14まで)

Xmas、忘年会、新年会 パーティー4点セット
販売期間 12月13日~12月28日・1月4日~1月31日

10,000円

1日5セット限定
必ず前日までにご予約ください
当日のご注文はお断りいたします

北の漁場(5,800円相当) オードブル(4,500円相当)

今すぐ!! ご予約はTEL0123-21-9566まで! 受取日・セット数をお伝えください。

各種クレジットカード、お米券、ビール券、JCBギフトカード、イオン商品券、全国百貨店商品券、すし券をご利用いただけます。

営業時間 10:00~期間中ネタがなくなり次第閉店 不定休 恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)

年に一度の!

ランドリープリカ

半額

12/19・20・21 3日間限定
お見逃しなく!

通常4,600円分
使えるプリカが 2,000円

さらに! 使用済みプリカで
給油がお得に! / 最大 20円/ℓ引き

ご使用済みプリカで 最大 20円/ℓ引き

プリカ販売機は千円札のみご利用可能です。店頭での両替は行っておりませんので千円札でご持参の上ご来店ください。

オカモトセルフ

20%OFF
洗車プリカ

12月31日(水)まで開催中!

10,000円プリカ → 8,000円

5,000円プリカ → 4,000円

ガソリン 7円/ℓ引き 値引券 + 洗車無料券 プレゼント

ガソリン 5円/ℓ引き 値引券 プレゼント

コインランドリー JOY WASH

24時間/年中無休

恵庭恵み野店
恵庭市恵み野里美1丁目2-9
◎24時間営業・年中無休
クリーニング・洗濯代行・定休日/木曜
スタッフ滞在時間/9:00~13:00/15:00~19:00

北広島店
北広島市美沢5丁目3-4
◎24時間営業・年中無休
スタッフ滞在時間/9:00~13:00

年末年始のランドリースタッフ
滞在時間変更のお知らせ
1月1日・2日はランドリースタッフ不在、1月3日・4日は9:00~13:00クリーニング・洗濯代行受付
休みとなります。1月5日より通常どおり営業いたします。

オカモトセルフ

セルフ恵庭恵み野
恵庭市恵み野里美1丁目2-9
☎0123-25-255601
◎4:00~26:00(年中無休)

オカモトセルフ

セルフ北広島
北広島市美沢5丁目3番4
☎011-887-7199
◎4:00~26:00(年中無休)

ミス・バレンタインの 今週の星占い

12月12日～12月18日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー



おひつじ座
3.21～4.19

できるだけ遠い未来をイメージして行動することで、運気がアップします。いつもより少し遠くに出かけるのもおすすめです。

★異業種交流
★エメラルドグリーン



かに座
6.22～7.22

人間関係での意見の違いや、小さな衝突があるかもしれませんが、他者と理解しあうための課題が与えられる時です。

★傾聴
★ラベンダー色



てんびん座
9.23～10.23

さまざまな情報入手できる時です。以前から気になっていた場所を訪ねることで、うれしい出来事があります。

★地図・情報紙
★モスグリーン



やぎ座
12.22～1.19

自分の中の古いスタイルを変えることで、再スタートするチャンスが与えられます。新しいことに挑戦してみましょう。

★勇気
★シルバー



おうし座
4.20～5.20

さまざまな人とのご縁から受け取るものがあるときです。日頃気付かない、他者の心に寄り添うことで気付きが得られます。

★小さな親切
★ボルドー



しし座
7.23～8.22

あなたの人気が高まり、注目される場面が増えそうです。イベントや忘年会などで、長所を発揮するチャンスに恵まれます。

★人の集まる場所
★オレンジ色



さそり座
10.24～11.22

発信力が高まります。興味のあることをより深く学ぶことで、運気がアップします。欲しい物を手に入れるチャンスもあります。

★SNS
★インディゴブルー



みずがめ座
1.20～2.18

自分の苦手なことやコンプレックスを、克服するチャンスが与えられます。さまざまな人たちの交流を通じて成長できる時です。

★再挑戦
★ベルベットピンク



ふたご座
5.21～6.21

いろいろな人との交流が発見になります。上下関係にとらわれずに、助け合える良い関係を築くことができます。

★部下・後輩
★ブラウン



おとめ座
8.23～9.22

自分の居場所を整えることで運気がアップします。家の大掃除をしたり、家具を慎重するのもおすすめです。

★インテリアショップ
★ナッツブラウン



いて座
11.23～12.21

あなたの長所や特技を発揮できる時です。肩の力を抜いて、好きなことを追求しましょう。臨時収入がありそうです。

★くじ・懸賞
★白



うお座
2.19～3.20

何か重要な役目や責任を与えられるかもしれません。大人としての自覚を持ち、自分の意志を明確に伝えることが大切です。

★フォーマルな装い
★ブラック

第83回 健康・キレイに役に立つ KANNAの ちょこっと レシピ



「みそ汁の定番食材」

最近スーパーでも見かけることが多くなった「株付きなめこ」。真空パックのなめここと違うため、どう調理すればいいかわからない…と言う人も多いのではないのでしょうか？実は意外にも簡単なんです。下処理はふなしめじと同じで石づきを切り落として、気になるおがくずなどがあればさっと洗い流すだけ。真空パックのものよりもさらにプリッと感が増し、歯ごたえがいいので満足度もアップします。見つけた際はぜひ手に取ってみてくださいね。

株付きなめこと豆腐のかす汁



【材料 (2～3人分)】

株付きなめこ …………… 1/2株
絹ごし豆腐 …………… 150g
水 …………… 400ml
顆粒だし …………… 小さじ1
みそ …………… 大さじ1強
酒かす …………… 大さじ1
おろししょうが …………… 小さじ1
青ネギ …………… 適量

【作り方】

- ①株付きなめこは、石づきを切り落とし、おがくずなどあればサッと水で洗い流します。絹ごし豆腐は、1.5cm程の角切りにします。青ネギはみじん切りにします。
- ②鍋に水、顆粒だし、なめこを加えて火をつけ、ひと煮立ちさせます。
- ③耐熱ボウルにみそ、酒かす、おろししょうがを入れて混ぜ、②を大さじ2杯入れてダマがなくなるように混ぜ、②に加えて混ぜます。
- ④豆腐を加えて鍋肌が少し沸々とするまで温めます。
- ⑤器に盛り、青ネギを乗せます。

軽自動車 AWD

新車の軽自動車が
1.1万円～
(税込)
月々

オールメーカー取り扱い！

車検

自賠責

諸費用

自動車税

オイル交換

人気の車種が
勢揃い！
1.1万円～
月々

こだわりのあなたに！
ハイグレードカスタム
1.54万円～
月々

まだまだ
あります！
人気車種、充実装備、
広告掲載以外の
車種・グレード、
対応いたします。

DAIHATSU
e:S
ミライース LSAⅢ

新車 4WD

頭金ナシ 1.1万円
月々 ×84回

■初回:11,000円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU
MOVE
ムーヴ

新車 4WD

頭金ナシ 1.32万円
月々 ×84回

■初回:13,500円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU
Tanto
タント

新車 4WD

頭金ナシ 1.54万円
月々 ×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU
TAFT
タフト X

新車 4WD

頭金ナシ 1.54万円
月々 ×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU
Atrai
アトレイ X

新車 4WD

頭金ナシ 1.76万円
月々 ×84回

■初回:17,600円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU
Canbus
ムーブキャンバス
ストライプ G

新車 4WD

頭金ナシ 1.837万円
月々 ×84回

■初回:18,370円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

SUZUKI
SPACIA
スペーシアカスタム GS

新車 4WD

頭金ナシ 1.76万円
月々 ×84回

■初回:17,600円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU
Tanto
タントカスタム X

新車 4WD

頭金ナシ 1.87万円
月々 ×84回

■初回:18,700円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

HONDA
N-BOX
N-BOX カスタム

新車 4WD

頭金ナシ 1.87万円
月々 ×84回

■初回:18,700円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

急な転勤や引越しても、全国展開のフラット7なら安心です!!

(※1)フラット7は全国展開しておりますが都道府県により、店舗が異なる場合もございます。

●燃費消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費量は異なります。●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が必要です。●掲載のリース料は2025年12月1日現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率ははじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税などの金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車両本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離10,000kmでリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車両売却予定価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車両の差額を精算し、算定額が残価を下回った場合、差額はお客様の自己負担となるオープンエンド方式を採用しております。

軽新車月々払い専門店

フラット7 千歳

0123-26-2191

営業時間/あさ10:00～よる7:00 水曜日定休

千歳市東雲町5丁目7-3

【運営元】株式会社 スターオート千歳店

丸亀製麺 千歳駅前
歌屋 千歳警察署
はるやま 新千歳空港
山岡家
GS
フラット7千歳
スターオート千歳店



11月27日、恵庭市民会館にてブランド米「う米蔵(うまいぞ)」の恵庭市への目録贈呈式が行われました。

これは、道央農業協同組合(島松仲町2、今村隆徳代表理事組合長、以下JA道央)が、JA道央ブランド米「う米蔵」を恵庭市の小・中学校給食の1食分にあたる550kgを恵庭市に寄贈したものです。JA道央が目指す地産地消の取り組みとして、学校給食を通じて食や農業の



ガーデンシティ恵庭 クリスマスリース作りを体験

2021年からはじまり、今回5回目になります。会場には、24組36人の製作体験の参加者でいっぱいになりました。

作業用テーブルには参加者1組に1つ、針葉樹の細枝をリング状にしたベースリングが

用意されました。クリスマスリースはこのベースリングに、気に入った飾りを付け足して形を作ります。会場壁面には、はなふるで育成された色とりどりの飾り付け用のドライフラワーが準備されていました。

同イベントは、初めはおぼつかない様子で作業を進めた参加者は、30分も経つと、徐々に調子が上り、飾り付けも華やかにボリュームが増してゴージャスになりました。

恵庭市在住の草野恭美さんと高橋勝代さんは「イベントごと

(編集 小西)

11月29日、花の拠点はなふるセンターハウスにて、株式会社ガーデんシティ恵庭(南島松828、松本耕二代表取締役社長)主催によるクリスマスリース作り体験が行われました。

用意されました。クリスマスリースはこのベースリングに、気に入った飾りを付け足して形を作ります。会場壁面には、はなふるで育成された色とりどりの飾り付け用のドライフラワーが準備され

ており、これらを自由に使いベースリングに付け加えます。

同社早坂剛課長は「クリスマスまでの間、自分で作った作品を飾って、この1年を振り返ってもらいたいです。草花にもより興味を持ってもらいたいです」と話しました。



(編集 小西)

大切な理解を深めることや、生産者の努力でおいしいお米が作られていることを知ってもらうことを目的とし、2021年から始まりました。寄贈された「う米蔵」は、12月9日の給食で提供されます。

「う米蔵」とは、JA道央管内(恵庭市・千歳市・江別市・北広島市)で収穫された「ななつぼし」に粘りの強い「あやひめ」をブレンド

地場産米「う米蔵」寄贈式

して誕生した米です。目録贈呈式では、今村組合長から原田裕恵庭市長へ目録が贈られ、「日頃から恵庭市には、地元農業振興にご協力いただき、何かの形で恩返しをしたいと考え寄贈を始めました。子どもたちには給食で食べてもらってよろこんでもらい、大人になっても率先して地元のもの食べてみたい」と言ってもらえるとありがたいがたいと思います」と寄贈の経緯などについて話しました。

原田市長より「恵庭で収穫された作物を、恵庭市民が

食することができることは幸せであり、大変素晴らしい恵庭の魅力の一つだと思います。恵庭に農業・米作りがあると示されると思います。農業を支えていただいていることに感謝いたします」と感謝の意を述べました。

(編集 小西)



(編集 小西)

恵庭商工会議所とえにわ市民サケの会の主催による出張講演会が、12月1日、恵庭小学校にて4年生100人程に向けて行われました。この講演は、サケの生態を知ってほしいとともに命の大切さを感じてほしいという思いから2019年に始まり、今回が7回目の試みとなります。

さけます・内水面水産試験場(北柏木3)の中村風歌研究職員が講師となつて、プロジェクトを使って映像で、サケマスの種類についての解説と、サケの写真はどれかを当てるクイズから講演が始まりました。

続いて、サケの生態、回遊経路・遡上などの説明が行われ、今年放流した稚魚が来年の5月には太平洋へ移動し、ベーリング海とアラスカ湾を回遊する話を聞いて、稚魚の放流の経験のある児童たち

(編集 小西)

ちは、話に引き込まれ真剣な表情になりました。

また、産卵のため4才になるとサケは故郷の川を遡上(そじょう)します。そのサケの年齢を認識する方法は、ウロコにある木の年輪のようなしま模様を数えることや、稚魚を100匹放流した場合に成魚が川に戻ってくるのは1匹の割合だと説明しました。中村研究職員は「昨今、川が汚された環境が大きく変化し、戻ってくるサケの数が減少しています。川を汚さずきれいにしましょう」と締めくくりました。

講演の後、寺内香花さん(9歳)は、「恵庭では色々なことに取り組んでいるのだなあと驚きました。サケの量が減っているの、これからは川のごみ拾いなどをして大切にしたいと思います」と話しました。

(編集 小西)

えにわ市民サケの会 恵庭小学校出張講演



今日は車の下取り、買取強化中!

クマのプロがオススメ!!

ホシボデー 厳選中古車

※支払総額には、車両価格の他、保険料、税金、登録等に伴う費用、リサイクル預託金相当額等、購入時に必要な全ての費用が含まれております。
※支払総額は12月現在、道内登録(届出)で店頭納車の場合の価格です。
お客様の要望に基づくオプション等の費用は別途申し受けます。

新車・中古車販売 個人・法人リース

千歳市みどり台北1-3-10
TEL.0123-23-1300
[営業時間]9:30~19:00 [定休日]第2・第4火曜日

ダイハツ トール 1.0X

4WD
レッド
1000cc
CVT
定期点検整備付

●年式/令和4年7月 ●定員/5名
●走行距離/67,036km
●車台番号/414 ●修復歴:なし
●車検/新規取得 ●リ済込
●保証付(ながーく保証1年)
●社外ナビ・バックカメラ・左側電動スライド

支払総額 **138万円** (税込)
車両価格128万円 諸費用10万円

ダイハツ ムーヴキャンバス GメイクアップVS

4WD
ベージュ×ホワイト
660cc
CVT
定期点検整備付

●年式/令和3年6月 ●定員/4名
●走行距離/32,224km
●車台番号/438 ●修復歴:あり
●車検/令和8年6月 ●リ済込
●保証付(ながーく保証1年)
●純正ナビ・全方位カメラ・シートヒーター

支払総額 **158万円** (税込)
車両価格154万円 諸費用4万円

日産 エクストレイル 20Xエーザシ・パーク

4WD
パールホワイト
2000cc
CVT
定期点検整備付

●年式/平成27年8月 ●定員/7名
●走行距離/51,318km
●車台番号/934 ●修復歴:なし
●車検/令和8年8月 ●リ済込
●保証付(ながーく保証1年)
●純正ナビ・全方位カメラ・シートヒーター

支払総額 **138万円** (税込)
車両価格130万円 諸費用8万円

ダイハツ ムーヴキャンバス Gメイクアップ

4WD
ミント×ホワイト
660cc
CVT
定期点検整備付

●年式/平成28年9月 ●定員/4名
●走行距離/26,518km
●車台番号/843 ●修復歴:なし
●車検/令和9年9月 ●リ済込
●保証付(ながーく保証1年)
●純正ナビ・全方位カメラ・両側電動スライド

支払総額 **138万円** (税込)
車両価格134万円 諸費用4万円

トヨタ ノア 2.0Si

4WD
パール
2000cc
CVT
定期点検整備付

●年式/平成27年1月 ●定員/8名
●走行距離/67,368km
●車台番号/446 ●修復歴:あり
●車検/新規取得 ●リ済込
●保証付(ながーく保証1年)
●純正ナビ・バックカメラ・フリップダウンモニター

支払総額 **183万円** (税込)
車両価格171万円 諸費用12万円

ホンダ N-BOXカスタム G・Lターボ

4WD
パールホワイト
660cc
CVT
定期点検整備付

●年式/令和1年6月 ●定員/4名
●走行距離/39,143km
●車台番号/550 ●修復歴:なし
●車検/令和8年6月 ●リ済込
●保証付(ながーく保証1年)
●純正ナビ・バックカメラ・両側電動スライド

支払総額 **168万円** (税込)
車両価格164万円 諸費用4万円

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



劇場情報

〒 新千歳空港国内線ターミナルビル 4F ☎ 46-4150 ⌚ 9時～22時 料 一
般1900円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳～) 1000円、シニア
(60歳以上) 1200円 ㊟ 駐車場3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

上映中

ズートピア2 (吹替)



動物たちが人間のように暮らす夢の都市“ズートピア”。頑張り屋なウサギ初の警察官・ジュディと、皮肉屋だけど根はやさしいキツネのニックは、憧れだった捜査官のパディとして事件に挑んでいた。ある日、ズートピアにいないはずのヘビのゲイリーが現れたことをきっかけに、その誕生の裏に隠された驚くべき秘密が明らかに。なぜ、この街には哺乳類しかいないのか？ヘビたちが姿を消した理由とは？ズートピア最大の謎を前に、正反対なジュディとニックの絆が試される一。

©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.
監督：ジャレド・ブッシュ
キャスト：上戸彩、森川智之、下野紘、山田涼介
配給：ディズニー

12月19日公開

アバター：ファイヤー・アンド・アッシュ



舞台は、神秘の星パンドラ——地球滅亡の危機に瀕した人類はこの星への侵略を開始。アバターとして潜入した元海兵隊員のジェイクは、パンドラの先住民ナヴィの女性ネイティリと家族を築き、人類と戦う決意をする。しかし、同じナヴィでありながらパンドラを憎むアッシュ族のヴァランは、人類と手を組み復讐を果たそうとしていた。パンドラの知られざる真実が明らかになる時、かつてない衝撃の“炎の決戦”が始まる！

©2025 20th Century Studios. All Rights Reserved.
監督：ジェームズ・キャメロン
キャスト：サム・ワーシントン、ゾーイ・サルダナ、シガーニー・ウィーバー、ウーナ・チャップリン
配給：ディズニー

12月26日公開

劇場版「緊急取調室 THE FINAL」



超大型台風が連続発生し、国家を揺るがす非常事態の最中、内閣総理大臣・長内洋次郎は、災害対策会議に10分遅れて到着する。さらに、その「空白の10分」を糾弾する暴漢・森下弘道が現れ、総理大臣襲撃事件が発生する一。警視庁は、森下の起こしたテロ事件を早急に解決するため、キントリの緊急招集を決定。真壁有希子らキントリチームは取調べを開始するが、森下は犯行動機を語らないどころか、取調室に総理大臣を連れて来い！と無謀な要求を繰り返す。森下の取調べが行き詰まる中、長内総理に“ある疑惑”が浮かび上がる。有希子は真相解明のために総理大臣を事情聴取すべく動き出すが…。

監督：常廣丈太
キャスト：天海祐希、田中哲司、速水もこみち、鈴木浩介、大倉孝二、塚地武雅、比嘉愛未、野間口徹、工藤阿須加、中村静香、生島勇輝、丸山智己、佐々木蔵之介、石丸幹二、草刈正雄、でんでん、小日向文世
配給：東宝

新千歳空港シアター をご利用のお客様

＼ A・B駐車場入場から ／

3時間無料！

映画を
ご鑑賞で



※駐車券をご鑑賞前にご提示ください。

※エンターテインメント施設内のその他のご利用については、合算3,000円(税込)以上のご利用で「入場から2時間無料」サービスの対象となります。

千歳市からのお知らせ

学生ボランティア 募集!!

千歳市学習支援事業
「ちとせ学習チャレンジ塾」



千歳市では、生活困窮世帯の中学生と高校生への学習を支援する「ちとせ学習チャレンジ塾」を開設しており、支援していただく大学生、短大生、専門学校生などの「学生ボランティア」を募集しています。

- と き 毎週月曜日と水曜日 17時30分～19時
- と ころ 千歳市総合福祉センター（千歳市東雲町2丁目34番地）
- 支援内容
 - ◆子どもたちの勉強の質問や相談にのっていただきます。
 - ◆学習支援の主な科目は、国語・数学・社会・理科・英語の5つです。
- 募集人数 学生（大学生、短大生、専門学校生など）約15人
※登録制ですので、毎回参加できなくても登録可能です。
※毎回の支援者は約7～8人で、ボランティアの調整は福祉課が行います。登録などの詳細については、千歳市ホームページをご覧ください。
- そ の 他 謝礼1000円（1回）※交通費および事務経費などの実費を含みます。
- 申込方法 応募いただける方は、指定の申込書を下記まで提出または郵送してください。メールでの申し込みも可能です。申込書については、千歳市ホームページからダウンロードできます。

問合せ
申込

千歳市保健福祉部福祉課総合支援係
〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34番地
電話0123-24-0894 FAX 0123-27-3743
Eメール fukushi@city.chitose.lg.jp

読める？
北海道
の地名



しむかっぱ

占冠

（北海道勇払郡）



↑ おおよその辺り

まちかどトピックス

うおはんが
よさこいサークル陽燕に
寄付金贈呈

11月14日、恵庭市内で鮮販を手掛けている株式会社うおはん（住吉町1、中村祿也代表取締役社長）が北海道文教大学のよさこいサークル「陽燕（ひえん）」に寄付金30万円を贈呈しました。

同社が昨年創立40周年の節目を迎え、創立以来支援していただいた恵庭市に恩返しをするため、6月に開催された第35回YOSAKOIソーラン祭りに参加した「陽燕」の演舞に感動した役員の発案で実施。寄付金は中村社長から「陽燕」の遠藤颯代表補佐へと手渡されました。



遠藤代表補佐は「寄付をいただき、誠にありがとうございます。寄付金は今後のよりよい作品をつくるため、チーム内で協議し、衣装代などの活動費に充てたいと思います。今後とも応援のほどよろしくお願いいたします」と感謝の言葉を述べました。



千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告の
お申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

毎週木曜日更新

〈雇用形態マーク〉 **正** 正社員 **契** 契約社員 **準** 準社員 **派** 派遣社員 **パ** パート **ア** アルバイト **委** 委託 **臨** 臨時職員 **期** 期間社員 **嘱** 嘱託社員 **他** その他

月 ウィンナー

火 ベーコン

木 ポイント5倍

毎日お買い得！

千歳ハムの
日替わり
サービス

冷凍食品 金

ハム 土

店長の日？！

千歳 ハム工場直売店

千歳 **正** **契** **パ** 清掃

空港清掃スタッフ 急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可

未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶①ゴミ回収など ②スーパーラウンジ
給 与▶時給1,100円～
時 間▶①7:30～16:30、9:30～18:30、
10:00～19:30
※実働7.5～8h、休憩1.5h、選択可
②14:00～19:00 ※実働4～5h、応相談
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤 務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝
のみ・扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全
額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期 間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有)
契・パ/1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 **正** 施設管理

施設職員募集

■未経験者歓迎
■残業なし

千歳市葬斎場(正社員)

勤務先▶千歳市葬斎場(千歳市根志越1365)
仕 事▶火葬業務および施設の維持管理
資 格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎
給 与▶月195,000円～
時 間▶8:45～17:15 ※休憩1h、残業なし
勤 務▶月23日 シフト制
※友引・元旦はお休みです。
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有(敷地内
禁煙)、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。
期 間▶雇用期間の定めなし
まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 **正** 厨房、ホール

正社員募集!!

✓車通勤応相談
✓未経験者歓迎
✓カレー好き歓迎

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶カレー専門店厨房での調理、ホール業務
給 与▶月195,000円～+別途残業代支給
※残業代20h分/27,000円
残業代30h分/40,500円
時 間▶9:00～20:00の間で2交替、シフト制
※休憩1h、残業月20～30h程度
休 日▶週休2日、シフト制
待 遇▶各社保完備、制服貸与、食事付き(無料)、
有給休暇、交通費規定支給、車通勤応相談、
受動喫煙対策有、賞与年2回(業績による)
まずはお気軽にお電話ください。 担当/高橋
0123-46-5637
カレーハウス **キタカレー** 釧路レストハウス(株)
千歳市美々新千歳空港 ターミナルビル3F

千歳 **正** 設備管理

設備管理スタッフ急募

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場
/千歳市北信濃854番地
仕 事▶ボイラー設備の運転・点検整備、
コンクリート製品の保温管理
資 格▶ボイラーおよび普通第一種圧力容器取扱
作業主任者技能講習修了者(必要資格は入
社後取得可)または
ボイラー2級以上
給 与▶時給1,300円
※22～翌5時/深夜割増有
時 間▶7:00～19:00、19:00～翌7:00
※休憩1h、残業なし
休 日▶土日、工場指定日
待 遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。
期 間▶雇用期間の定めなし
まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

未経験者も
応募可

恵庭 **正** バス乗務員、整備士

◆エコバス 正社員 ◆自動車整備士 正社員

仕 事▶市内循環バスの運転業務
資 格▶大型二種
時 間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有
(実働8h) ※休憩2h、残業有
勤 務▶シフト制
給 与▶基本給 月200,000円
(月収例) 月22～24日勤務
320,000～349,000円
《全体共通項目》-----
期 間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年ごとの更新制)
待 遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有
応募 **0123-33-6271** 担当/金田一 **富士交通(株)** 恵庭市住吉町
2丁目1-3

仕 事▶自社所有の自動車整備・板金
時 間▶8:00～18:00(実働8h)
※休憩1h、残業月25h
勤 務▶週6日
給 与▶基本給250,000円
※ほか時間外45,000円
自動車整備士二級以上
保持者/総額30万円支給

知ってるようで、
知らない

コトバ

地域包括支援センター

【福祉】2006年介護保険法改正で定められた、介護で困った事や問い合わせの窓口となる機関。各
市区町村の中学校区ごとに設置され、地域住民の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジ
メントなどを総合的に行う。

千歳 **正** 臨床工学技士 **パ** 正・准看護師

◆臨床工学技士/正職員 ◆正・准看護師/パート

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶血液透析業務
資 格▶35歳以下(若年層のキャリア形成を図るため)、
専修学校以上、臨床工学技士
給 与▶月194,540～241,861円
※資格手当1万円、固定残業代9,540
～11,861円(7hを超える場合は追加で支給)
時 間▶月・水・金/7:30～17:30、火・木・土/7:30～12:30
※休憩1h、残業月平均7h
休 日▶日曜日、ほか、シフト制
写真付き履歴書をご郵送ください。
〒064-0912 札幌市中央区南12条西15丁目4番3号
株式会社 北海道総合経営研究所
011-551-7050 担当/人事労務顧問 山下
医療法人社団 たけやま腎・泌尿器科クリニック
千歳市千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションプラザ5F

期 間▶6カ月ごとの更新制 ※原則更新
仕 事▶外来・透析看護業務
※未経験の方にも技師(4名在籍)が親切にね
いにお教えします。
資 格▶正看護師または准看護師
給 与▶正・准看護師/時給1,450～1,550円
※資格手当含む
時 間▶①8:15～12:45 ②14:00～17:00
③8:15～17:00(月3回程度)
※シフト制 ※火・木・土は①のみ
☆時間選択可、応相談、残業なし
休 日▶日、祝日ほか、土(月2、3日)、GW、お盆、年末年始
(共通項目)-----
待 遇▶社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給、自家
用車通勤可(正)駐車場手当支給、バクリニック
で用意した駐車場をご利用ください)、クリニック
内禁煙

千歳 **正** 専任職員

サービス提供責任者
(ホームヘルパー) 職員募集!

◆【正職員】専任職員

期 間▶雇用期間の定めなし(定年65歳)
仕 事▶介護保険における訪問介護業務、
訪問には公用車を使用します。
資 格▶年齢・経験不問、介護福祉士、
要普通自動車免許
給 与▶月241,100円～
時 間▶8:45～17:15 ※休憩45分、残業月2～4h程度(会議など)
休 日▶週休二日+祝日と同日数(祝日勤務有)、年末年始、夏期、
特別休暇など
待 遇▶交通費規定支給、定期昇給有、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市在宅福祉総合センター/千歳市新富1丁目
まずはお電話ください。 [担当] 介護総務係
0123-42-3133 [受付] 月～金
8:45～17:15
社会福祉法人 千歳市新富1-3-5
千歳市社会福祉協議会 ほっとす

充実した手当!!

- ・賞与
- ・扶養手当
- ・通勤手当
- ・住宅手当
- ・退職手当
- ・燃料手当

定期昇給有

千歳 **正** **嘱** タクシー乗務員

日勤タクシードライバー募集

未経験者
大歓迎!!

期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶未経験者歓迎、要普通免許
★二種免許取得養成制度有
時 間▶例5:00～16:00など ※休憩2h
※5時～10時の間に出勤できる、
フレックスタイム制(社内規定有)
休 日▶①週休2日(公休月10日) ※年間公休日数120日
②4勤1休
給 与▶完全歩合制
※入社1年間は
①月200,000円～ ②月240,000円～
を最低保証 ※当社規定有
待 遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服
貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
フレックスタイム制で
時間が作りやすい!!
介護や子育てをしながらでも働ける環境!
女性ドライバーも積極採用中!
令和6年2月～令和7年1月の日勤者 ●平均給与 月312,024円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
応募 **0123-22-0866** 担当飛永
千歳昭和交通(株) 〒066-0015
千歳市青葉6丁目14-6

恵庭 **正** **契** フォークリフト、構内作業、ドライバー

スタッフ募集!!

期 間▶【正】雇用期間の定めなし
【契】1年契約、再契約有
仕 事▶フォークリフト作業、構内作業、運搬業務
資 格▶未経験者歓迎、要普通免許、資格不問
【正】44歳まで
(若手のキャリア形成を図るため)
【契】60歳まで(定年雇い止めのため)
給 与▶月給20～28万円 ※資格、経験による
時 間▶4:00～21:30 ※実働8h ※交代制
※休憩1h、残業なし
(ドライバーは月20～30h残業有)
休 日▶土日、ほか
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、
事務所内喫煙室有、再雇用制度有
勤務先▶サッポロビール(株)北海道工場内
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-33-9505
(株)石川トラック運送 恵庭市
戸磯542-1

「Q人ナビ」に出して正解だった

求人出すなら/
求人ナビ

千歳 正 パ 施行補助 パ 管理、フロント

勤務開始日 応相談

すぐはもちろん年明けからの勤務もOK

◆葬祭施行補助スタッフ(正社員・パート)

仕事 ▶ 葬儀の施行補助、食事の運搬、館内メンテナンス

給与 ▶ **[正]月190,080円**
[パ]平日/時給1,080円
土日祝/時給1,180円

時間 ▶ 7:00~21:00の間でシフト制
正/8h程度、休憩1h パ/4~5h程度
※状況により残業の場合有

休日 ▶ 週休2日制

◆支社管理スタッフ(パート)

仕事 ▶ 書類チェックなどの事務作業、電話対応

給与 ▶ **時給1,080円**

時間 ▶ 9:00~18:00の間で応相談
※残業なし

休日 ▶ 土日祝 ※週4~5日勤務

◆葬祭フロントスタッフ(パート)

仕事 ▶ 電話対応、伝票作成、発注業務、ほか

給与 ▶ **平日/時給1,080円**
土日祝/時給1,180円

時間 ▶ 9:00~18:00 ※実働5h程度
※残業なし

勤務 ▶ 週4~5日

小学生から高校生のお子さまがいる方には

子育て支援金支給

(1日500~700円 ※規定有)

★扶養内勤務可能
★勤務時間や休日は応相談

【共通項目】

期間 ▶ 雇用期間の定めなし

資格 ▶ 要普通自動車免許、未経験者歓迎、簡単なPC入力できる方歓迎

待遇 ▶ 交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、館内禁煙、試用期間2カ月(同条件)、**【正のみ】賞与有、永年勤続表彰制度有、【パのみ】子ども一人に対し子育て支援金有(小学生~高校生まで500~700円/1日)**

勤務先 ▶ 千歳市北信濃871-19
千歳シティーホール

お電話もしくは写真付履歴書をご郵送ください。

0123-26-1163 (リアン千歳)

★休館などでつながらない場合は、
080-4415-2765 (採用担当部署直通)

(株)マリアージュインベルコ千歳支社
〒066-0064 千歳市錦町4丁目9番地

WEBも要チェック!



毎週木曜日に更新中!

Q 人ナビ



千歳 正 パ 常勤介護

2026年 3月 新規オープン!!

開設までは既存施設での就業が可能です。

グループホーム しな暖

千歳市信濃4丁目8番16号
(JR千歳駅から車で5分)

無資格・未経験OK

パートは時間応相談

◆ **福利厚生が充実**

- **資格取得支援制度**
受講日は勤務扱い、費用会社負担
- **親族の施設利用の優待制度有**

◆ **介護職員〈正社員・パート〉**

仕事 ▶ 入居者の生活全般のサポート、食事・衣類の着脱・入浴などの介護補助業務など

資格 ▶ 年齢・資格不問

給与 ▶ **正/月208,900円~+処遇賞与年2回**
(夜勤手当4回分/24,000円含む)
※夜勤手当6,000円/回
パ/時給1,075円
※夜勤手当6,000円/回
※**介護・医療系の資格保持者は別途手当有**

時間 ▶ 日勤/8:00~19:00
※実働8h、3交替シフト制
※休憩1h、残業なし
夜勤/16:30~翌10:00 ※実働16h
※休憩1.5h、残業なし

TNふれあいケアサービス株式会社
〒066-0033 千歳市北光5丁目4-3

笑顔で過ごせる安心の場所を一緒に作りませんか?

定員18名の施設です

期間 ▶ 雇用期間の定めなし
休日 ▶ 週2日
待遇 ▶ 社保完備、交通費規定支給、車通勤可、処遇改善金年2回(業績による)、資格取得支援制度有、食事社割有、敷地内禁煙

お気軽にお問い合わせください。

0123-29-5617 担当/黒坂

アルバイト体験記


千歳市/梅酒大好き

冬場に5カ月間限定で札幌の病院にて事務の仕事をしました。冬場の通勤なので悩みましたが、時給も高く期間限定で働けることが応募の決め手でした。相談して朝は遅めの10時から16時での勤務にいただきました。

配属先の総務課は外来とは階が違うので、患者さんとの触れ合いはなく、主に電話交換のお仕事でした。まずは電話の使い方から始まり、専門用語や各部署の職員の名前など覚えることがたくさんあって大変でした。お年寄りの患者さんからの電話やご家族の方、介護相談、保育園からの電話などさまざまなケースがありました。そのほかに勤怠管理、郵便物発送。郵便物の量が半端ない!慣れた頃には手で持っただけで重さがかかるようになるくらいでした。

お昼には先生方の食事の準備があります。厨房に食事を取りに行き、本日出勤の先生をチェックして配膳をしますが、それぞれ先生方の席が決まっていたり、院長先生はほかの先生とメニューが違うなど、毎回間違えてしまわないかとドキドキでした。配膳が終わったら、13時に自分のお昼休憩に入ります。

職場の雰囲気は和やかで、みんな親切に接してくれました。5カ月はあっという間でしたが、病院内だけで職種がこんなにあるのだと勉強になり、貴重な体験ができました。



仕事の達人ずかん vol.3

調理補助

こんな人にピッタリ! >>>

- **料理好き!**
食べるのが好き! 作るのが好き! スキが仕事に!
- **正確に作業ができる**
材料や分量を量ったり、決められた工程通りに調理したり、正確さは大切です。
- **チームワークを大切にできる**
焼き物担当、副菜担当、麺担当など、部署ごとに分かれての作業だとしても、お互いに声を掛け合い、フォローし合える協調性も必要です。
- **衛生管理の意識**
4S(整理・整頓・清掃・清潔)で作業効率もアップ!
- **臨機応変**
時にはマニュアル通りにいかないことだってある!瞬時に状況を判断し、今できることを確実にこなす行動力。終わりよければすべてよしです!

エプロンと三角巾など制服も様々です!



千歳 契 パ 清掃スタッフ

新千歳空港 ラウンジやオフィスの清掃です

清掃スタッフ募集!

男性スタッフ活躍中!! **賞与年2回あり**

勤務 ▶ ①7:30~11:30もしくは12:30~16:30(各実働4h)
②16:00~25:00(休憩1時間、実働8h)
①②週4~5日(応相談)※残業なし

給与 ▶ 時給1,080円(22:00~25:00は時給1,350円)

資格 ▶ ②自家用車での通勤が可能な方

待遇 ▶ 制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり)
※受動喫煙対策あり


期間 ▶ 年度ごとの雇用契約(更新あり)

応募 ▶ 電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください
★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

応募受付先 **070-3933-6244** 採用担当(平日9~18時)

■総合ビルメンテナンス業

ANAスカイビルサービス株式会社 千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結



千歳 契 医療事務、健診事務

事務スタッフ募集!!

勤務開始日ご相談ください♪

千歳第一病院 勤務先 **新千歳空港クリニック**

◆千歳第一病院

仕事 ▶ 健診業務

◆新千歳空港クリニック

仕事 ▶ 外来窓口、レセプト、健診業務

《共通項目》

期間 ▶ 1年ごとの更新制 ※原則更新
※5年目以降業務評価により無期雇用に転換予定

資格 ▶ 年齢・学歴不問、健診業務・医療事務経験あればなお可、PC操作(Excel・Word)に慣れている方

時間 ▶ 8:45~17:15
※休憩1h、残業月平均5h

問い合わせだけでもOK! 担当/伊藤

0123-23-4111


給与 ▶ **月162,600~200,400円**
※職務手当10,000円、ベースアップ手当6,000円含む

休日 ▶ 土日祝、年末年始 ※年間休日123日

待遇 ▶ 社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、退職金制度有、賞与有、試用期間3カ月、敷地内禁煙

勤務先 ▶ 千歳第一病院/
千歳市東雲町1丁目11番地
新千歳空港クリニック/
千歳市美々 新千歳空港ターミナルビル1F

医療法人同仁会 **千歳第一病院**
千歳市東雲町1丁目11
https://www.dojinkai-group.com/



恵庭 契 施設警備員

勤務先▶特定医療法人修道会 本田記念病院
/恵庭市下島松619-1
※断続的労働適用除外許可申請済み

仕事▶施設警備業務(実際の業務は
トータル3h程度の巡回です)

給与▶時給742円
(最低賃金減額特例許可申請予定)
※認可までは時給1,075円
※22時以降深夜割増有
月収例/(夜勤4日×16h)+(24勤務3
日×24h)×742円+深夜割増
(9,093円)=110,005円

時間▶①17:00～翌9:00
②12:00～翌9:00
③9:00～翌9:00(24h勤務)
※基本①③、場合により②も有
※残業なし

勤務▶月7日程度
期間▶1年ごとの更新
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、
研修有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

そろそろ、動きださねば。

求人ナビ

そうなんだ! 業界用語
いろんな職場の

ニンジン

警察や警備員が
交通誘導で使用する誘導用ライト。
由来はニンジンに似ているため。

【主に使用される職種】
警察、警備など

千歳 契 パ 施設警備

時給 **1,200円**

施設警備員募集
パート勤務もご相談ください **あと1名!**

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期間▶1年ごとの更新制
仕事▶車両の出入庫受付、簡単なPC操作有
時間▶①9:00～18:00 ※休憩1h
②18:00～翌9:00 ※休憩計3h
③9:00～翌9:00 ※休憩計6h
※時間選択可、シフト勤務できる方なお可
※状況により残業の場合有
※月単位の変形労働時間制

勤務▶月14日程度
給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
月収例/①×4日+②×4日+③×6日
=239,100円

待遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 契 受付・送迎ドライバー

受付・送迎ドライバー募集

新千歳空港より車で3分 年齢不問!

◆シャトルバスドライバー(契約社員)
仕事▶駐車場⇄空港間の
シャトルバス(中型バス)運転
資格▶大型一種免許

◆内勤受付事務(契約社員)
仕事▶事務所内でのお客さまのご案内、電話対応など

◆共通項目
期間▶6カ月(更新の可能性有)
給与▶時給1,400円～
※22時以降/時給1,750円
時間▶6:20～14:40、14:40～23:00
※シフト制
※休憩有、状況により残業の場合有
勤務▶週4～6日 ※応相談、希望休有
待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有

応募 ☎0123-25-8483 採用係
受付/9～17時

新千歳空港ロングターム駐車場
苫小牧市字美沢164-11

お仕事探し応援団

求人ナビ

千歳 契 施設警備員

入社祝金 3万円支給!
(入社3カ月後)

未経験者 歓迎 **資格取得 制度有**

シニアの方歓迎!!
セカンドキャリアも歓迎!!

応募 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎011-885-4141 担当/山田

平清警備株式会社

【本社】札幌市清田区平岡7条3丁目8-22
【苫小牧営業所】苫小牧市東開町5丁目9番29号

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶新千歳空港関係者専用ゲートや倉庫の出入口における、出入管理業務。
通行証の確認や、出入者に対してのセキュリティ管理が主なお仕事です。
資格▶未経験者歓迎 **日数・時間は応相談**
給与▶時給1,150円
月収例/時給1,150円×150h=172,500円
※月収例は一例であり、保証するものではありません。
※法定研修20h有/21,500円支給

勤務▶週2～5日
※週2～3日程度也可、日数応相談
時間▶6:00～21:30の間で実働5～8h
※時間応相談
※休憩1h(勤務時間による)
※状況により残業の場合有
※1年単位の変形労働時間制での勤務シフト

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、国家資格取得制度有(警備員業務検定/費用当社負担)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市平和
/新千歳空港国際貨物ターミナル

千歳 契 フロント・運営 パ コース管理 ア パ ポーター

2026年度 ゴルフ場スタッフ募集!!
勤務開始日
ご相談ください

フロント・ゴルフ場運営
コース管理 **ポーター**

ゴルフの知識がなくても大丈夫です

共通項目
資格▶18歳以上、車通勤できる方
待遇▶交通費規定支給、クラブハウス内・管理棟内禁煙、屋外に喫煙スペース有、
社保完備(時間による)
※働き方応相談

勤務時間は季節により変動があります。詳細は面接の際にお尋ねください。

PGM。新千歳カントリークラブ まずはお気軽にお電話ください。
担当/佐藤

〒066-0005 千歳市協和1392番地 ☎0123-21-2111

フロント・ゴルフ場運営/契約社員

期間▶2026年4月1日～更新制
仕事▶チェックイン・チェックアウト・館内のご案内、顧客管理などの接客業務
資格▶18歳以上、車通勤できる方、未経験者歓迎
時間▶6:00～19:00の間でシフト制
※休憩1h、状況により残業の場合有
給与▶月235,000円～
休日▶シフト制 週6～7日(年間休日105日)

コース管理/フルタイム

期間▶2026年4月1日～11月29日
仕事▶コース内のメンテナンス作業
給与▶時給1,200円
時間▶5:30～15:00
(季節により時間に変動有)
※休憩1.5h、残業月/1～5h

休日▶月7日

ポーター/フルタイム/アルバイト

期間▶2026年4月1日～11月24日
仕事▶ゴルフバッグの積み込み、積下ろしなど
給与▶時給1,100円
時間▶6:00～19:00(交代制)
※休憩1h、残業月/1～10h
勤務▶週3～5日

アルバイト 体験記募集

アルバイトを始めたきっかけや、お仕事を通して学んだこと、面白エピソード、思い出などをお寄せください。

メールの「件名」に「アルバイト体験記」と記入し、
①ペンネーム ②お住まいの地域(千歳市、恵庭市、安平町など)
③アルバイトのエピソード 記入してお送りください。

送り先はこちら

※お便りの一部を紙面上でご紹介させていただきます。その際、お名前や特定の企業名、不適切な内容、言葉などは伏せさせていただきます。また、いただいた情報は紙面制作以外の目的で利用することはありません。

QRコード

千歳 ア 販売

ウタリちとせ 増員募集!!

長期 長く働ける方歓迎

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶レジ・接客、品出しなど
時間▶①8:30～17:30 ※実働8h、休憩1h
②10:00～15:00 ※実働5h
※残業なし

給与▶時給1,075円
※別途売手手当有 1h/25円

勤務▶週5日程度
※土日勤務できる方歓迎

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、
車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有、
【①のみ】給食手当月/3,500円

勤務先▶ウタリちとせ

応募 ☎0123-27-4111

志塚製菓株式会社 千歳市大和4丁目1-2

千歳 パ 施設管理

未経験者歓迎!
パート募集!

勤務先▶千歳市葬斎場(千歳市根志越1365)
仕事▶火葬受入、収骨、など
資格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎
給与▶時給1,100円
時間▶10:00～14:00
※状況により残業の場合有

勤務▶シフト制 ※応相談
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費全額支給、受動喫煙対策有、
試用期間3カ月

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 パ 食器洗浄

食器洗浄スタッフ募集!!
男女問わず活躍中!!

◆東千歳駐屯地/千歳市祝梅1016

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶食器洗浄機などを使用しての食器洗浄および、
隊員食堂のテーブル拭き・掃きなど軽微な清掃
時間▶①9:30～18:45(実働7.5h) ※休憩1.75h
②9:30～13:30(実働4h) ※休憩なし
③14:30～18:45(実働4h) ※休憩15分
※時間固定、残業なし

給与▶①時給1,150円～
②③時給1,075円～
※試用期間3カ月/時給1,075円

休日▶週2～3日程度(シフトによる) ※希望休考慮
待遇▶制服無償貸与、交通費規定支給、社保(法定による)、
車通勤可(無料駐車場完備)、扶養内勤務可、
喫煙スペース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は千歳・恵庭市内で行います。土日祝も随時受付中!!

☎011-207-0911

キョウワプロテック株式会社 札幌事業所
札幌市中央区南1条東2丁目11-4 南1条タカハビル8階

千歳 ア 除雪作業

新千歳空港の除雪作業員募集

①2tダンプドライバー
★待機手当30万円支給! ※規定有

仕事▶新千歳空港駐車場内での、雪の運搬作業
資格▶自力で現地に通える方、要普通免許、
ダンプ運転経験者
給与▶時給1,800円 ※時間外/時給2,250円

②作業員

仕事▶新千歳空港駐車場内での手作業で
車の間の除雪作業
資格▶自力で現地に通える方、未経験者歓迎、
シルバー世代歓迎
給与▶時給1,670円 ※時間外/時給2,087.5円

【共通項目】
期間▶12月～翌3月
時間▶24時間の間で実働4～8h
※6h以上の勤務で休憩1h
※降雪状況により時間に変動有
勤務▶降雪時 ※降雪があり、除雪が必要と判断した場合に勤務発生
待遇▶敷地内禁煙
勤務先▶新千歳空港駐車場

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-24-0585 受付/10～17時
担当/和田

株式会社 大淵造園土木 千歳市末広7丁目1番14号

恵庭 **管理・清掃**

設備スタッフ募集

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶営業終了後の浴槽のお湯抜き・清掃・お湯はりなど
時 間▶24:00～翌9:00 ※休憩1h、残業なし
給 与▶**時給1,100円**
※22～翌5時/時給1,375円
勤 務▶木・金
待 遇▶労災保険、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可(無料駐車場有)、館内分煙、仕事終わりの温泉入浴無料

応募 ☎ **0123-32-2615** 【担当】難波・鎌田
えにわ温泉 ほのか 恵庭市戸磯397-2

恵庭 **日常清掃**

スタッフみんなが明るく
元気に働いています！

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶食品スーパーの清掃
時 間▶①6:30～9:30
②6:30～10:30
※シフト制 ※残業なし
勤 務▶月20日程度
給 与▶**時給1,075円**
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙
勤務先▶恵庭市本町210

応募 ☎ **011-704-0303** 担当/篠内(ヤブウチ)
北海道クリーン開発株札幌支社
〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

千歳 **ベッドメイク**

ベッドメイクスタッフ募集

期 間▶雇用期間の定めなし
給 与▶**時給1,100円**
仕 事▶ベッドメイク
時 間▶9:00～13:00 ※休憩15分
※状況により残業の場合有
勤 務▶週4～5日(シフト制)
待 遇▶労災保険、エプロン貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。
☎ **0123-22-7711**

HOTEL if 千歳市信濃1丁目716

千歳 **カート整理**

スタッフ募集!!

公共交通機関で通勤可能な方

◆新千歳空港/千歳市美々

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶国内線カート整理業務
時 間▶7:00～22:00の間で5パターンのシフト制
※実働7.5h ※休憩2h、残業なし
給 与▶**時給1,100円(日額8,250円)**
勤 務▶月16～20日(シフト制)
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。
☎ **0123-24-3771**
東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

求人ナビ

仕事探すなら

求人ナビ

恵庭 **製造**

パンを通してみんなを笑顔に

当社はコンビニに提供するパンの製造を行っています

★恵庭駅から工場まで送迎バスがございます。

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶オープンからパンを取り出したり、パン生地にも具材をのせるなどのパン製造補助
時 間▶9:00～18:00、10:00～19:00、20:00～翌5:00 ※実働8h
※休憩1h、残業月10h程度
※勤務時間は応相談

資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・フリーター歓迎
給 与▶**時給1,110円**
※22:00～翌5:00/時給1,388円
休 日▶週休2日制 ※年間休日112日
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、残業手当(1分単位で支給)、深夜手当(1分単位で支給)、正月手当(12/31～1/3)、受動喫煙対策有(喫煙室設置)、お弁当割引制度有、置き型社食サービス有、エスコン野球観戦優待特典有

電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。
☎ **0123-34-6868** 担当/松田

ロバイングループ **FBS** 株式会社 **エフビーエス** 札幌工場 〒061-1405 恵庭市戸磯47-7

千歳 **店内業務**

年末超短期アルバイト 最終募集!!

期 間▶12/27～12/31
仕 事▶商品受け渡し
給 与▶【一般・学生】**時給1,400円**
時 間▶9:00～13:00 ※残業、休憩なし
勤務先▶スーパーアークス千歳店

期 間▶12/31
仕 事▶さしみ製造
給 与▶【一般】**時給1,600円**
時 間▶0:00～7:00 ※休憩1時間、残業なし
勤務先▶スーパーアークス長都店

応募 ☎ **0123-26-6660** 応募 ☎ **0123-23-7667**

千歳 **調理補助**

「雰囲気良さ」が「働きやすさ」につながっています

★学生から主婦、シニアまで活躍中

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶料理の仕込みや盛り付けなど
資 格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)・シニア歓迎
時 間▶8:00～17:00もしくは18:00の間で4h～※残業なし
給 与▶一般/時給1,200円～学生/時給1,150円～
勤 務▶週2日～、希望日応相談
待 遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

★生活パターンに合わせて時間や勤務相談OKです。

働き方選べます!!
平日のみOK!!

日祝勤務で
時給+100円
土日のみもOK!!

応募 ☎ **0123-46-5830**
レストランユック新千歳空港店
鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

共通項目 待 遇▶制服貸与、施設内禁煙、マイカー通勤可(原付・バイク不可)

(株)ラルズ [応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

札幌市中央区南13条西11丁目2-32

千歳・恵庭 **清掃**

清掃スタッフ募集!!

勤務先/航空自衛隊千歳基地

◆千歳基地内隊舎の浴場・体育館清掃

仕 事▶隊員浴場の清掃 ※体育館は週1回の清掃
時 間▶①7:00～9:00(実働2h、休憩・残業なし)
②7:00～11:00(実働4h、休憩・残業なし)
※①②週1回7:00～12:00勤務有
勤 務▶①月・水・金 ②シフト制、要相談
※月15日前後です。

◆千歳基地内隊舎清掃

仕 事▶基地内隊舎の日常清掃(シャワー室、トイレ清掃含む)
※年に2回程度の定期清掃(ワックスかけ)有
時 間▶8:00～16:00の間で実働3h ※休憩・残業なし
勤 務▶月・水・金 ※お盆、年末年始休み

勤務先/恵庭市戸磯 車通勤できる方歓迎

仕 事▶事務所の日常清掃
資 格▶未経験者歓迎
時 間▶8:00～11:00(実働3h、休憩・残業なし)
勤 務▶火・金 ※祝日の場合は前日作業、年末年始休み有

期 間▶即日～ ※1年ごとの更新制
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶**時給1,080円**
待 遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
☎ **0123-24-0800** 担当 高倉
日本管財サービス株式会社
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

苫小牧 **牧場作業**

牧場作業 スタッフ募集!!

時給 **1,250円**

長期で勤務できる方歓迎!

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください。

ノーザンファーム 空港 ☎ **0144-58-2771**
〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給 与▶**時給1,250円**
時 間▶6:30～9:30(実働3h) ※残業なし
勤 務▶週6日
休 日▶日曜定休、夏季・冬季休暇
待 遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有
勤務先▶ノーザンファーム空港(苫小牧市美沢114-2)

千歳 **ドライバー、店内業務**

◆デリバリークルー

仕 事▶社用車にてお客さまの所へ商品のお届け
資 格▶要普通免許、60歳以下 ※60歳定年雇用止めのため
時 間▶14:00～23:00の間で3h～
※シフト制、応相談、6h以上に上って休憩1h、残業有

◆夜勤クルー

仕 事▶洗い場、厨房にて簡単な調理、来店された方の接客対応など
資 格▶未経験者歓迎、高校生不可 ※深夜営業のため
時 間▶21:00～翌1:00で3h～
※シフト制、休憩なし、残業有

《共通項目》
期 間▶長期
給 与▶**時給1,130円～** ※22時以降/時給1,500円～
勤 務▶週2日～ ※要相談
待 遇▶社保完備(時間による)、昇給年2回、制服貸与、有給休暇制度有、店内禁煙

まずはお気軽にお電話をください。
☎ **0123-42-0031** 担当 前田

マクドナルド 千歳新富店 千歳市新富3丁目2-14

千歳・恵庭 **清掃**

①武田ビル/恵庭市泉町

期 間▶雇用期間の定めなし
給 与▶**時給1,075円**
時 間▶6:00～9:00
※実働3h、休憩・残業なし
休 日▶土・日・祝日 ※勤務日数応相談

②岐阜工業(株)/千歳市上長部

期 間▶雇用期間の定めなし
給 与▶**時給1,075円**
時 間▶14:30～17:00
※実働2.5h、休憩・残業なし
勤 務▶週2日固定(月・火)

③公立千歳科学技術大学/千歳市美々

期 間▶雇用期間の定めなし
給 与▶**時給1,075円**
時 間▶7:00～10:30
※実働3.5h、休憩・残業なし
休 日▶土・日・祝日、学校指定日

清掃員 募集!!

④ザ・ノースカントリーゴルフクラブ/千歳市蘭越

期 間▶12/27～翌3/10
給 与▶**時給1,500円(交通費込み)**
時 間▶10:00～14:00
※休憩・残業なし
勤 務▶週3～4日
待 遇▶車通勤可

《共通項目》
仕 事▶日常清掃
待 遇▶交通費規定支給(①②③のみ)、制服貸与、受動喫煙対策有

応募 ☎ **0123-24-3771**
東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

いつでもどこでも **求人ナビ** ちゃんと 求人ナビ 検索 <https://chanto.biz/qnavi/>

WEBなら 1週間 **6,600円**で 求人広告が掲載できます

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします! 申し込みは ▶ WEB <https://chanto.biz/qnavi/ad/> FAX **0123-27-4911** 求人ナビ編集部 **0123-27-2611**

「ちゃんと」紙面とWEBサイトのクロスメディアで求人募集が可能となります。お気軽にお問い合わせください!



千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

《雇用形態マーク》 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他



毎週木曜日更新

千歳 パ 食器洗浄

食器洗浄 スタッフ募集!!

◆北千歳駐屯地/千歳市北信濃724

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶食器洗浄機などを使用しての食器洗浄および、隊員食堂のテーブル拭き・掃きなど 軽微な清掃
時 間▶①9:30～18:30(実働7h、休憩2h)
②9:30～13:30(実働3.5h)
※時間固定、残業なし
給 与▶時給1,100円
※試用期間3カ月/時給1,075円
休 日▶週2～3日程度(シフトによる)
※希望休考慮
待 遇▶制服無償貸与、交通費規定支給、社保(法定による)、車通勤可(無料駐車場完備)、試用期間3カ月、喫煙スペース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は千歳・恵庭市内で行います。土日祝も随時受付中!!

011-207-0911

キョウワプロテック(株)札幌事業所
札幌市中央区南1条東2丁目11-4 南1条タカハタビル8階

千歳 パ 施設警備

巡回警備員募集中!

◆TOPPAN(株)千歳工場/千歳市北信濃

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶工場の巡回警備 (4～5時間程度の巡回がメインです。)
時 間▶8:00～17:30(実働8h、休憩1h)
17:30～翌8:30(拘束15h、仮眠時間6h有) ※シフト制、残業なし
給 与▶夜間1勤務13,154円
(深夜手当1,379円を含む)、
昼間1勤務8,600円
※最低賃金減額特例許可申請予定
勤 務▶月10～12日程度
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。《受付》9～17時

0123-24-3771

東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

恵庭 パ 清掃

清掃員募集!

勤務先▶恵庭第一病院/
恵庭市福住町1丁目6-6

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶院内の日常清掃業務
時 間▶①6:00～8:30
②7:30～11:30
※状況により残業の場合有
給 与▶時給1,100円
※試用期間3カ月/時給1,075円
勤 務▶週3日程度～ ※応相談
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 パ 清掃

清掃スタッフ募集!

千歳市流通3丁目(デイサービス)

時 間▶16:00～18:30(実働2.5h)
※休憩・残業なし

千歳市新富1丁目(デイサービス)

時 間▶16:00～19:00(実働3h)
※休憩・残業なし

《共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶施設内の日常清掃
給 与▶時給1,080円
休 日▶日曜、その他平日
勤 務▶週2～3日
待 遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-1171 受付/9～17時
※土・日・祝を除く

日興美装工業(株)千歳支店
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

自分に合うお仕事、
見つかったよー♪

求人ナビ

千歳・恵庭 ア パ 水産

水産・さかなやの寿司 スタッフ募集! 勤務日数ご相談ください!!

仕 事▶水産
給 与▶【一般】時給1,115円 【学生】時給1,075円
時 間▶7:30～12:00 ※残業、休憩なし
勤務先▶ラルズマート恵み野店

応募 ☎ 0123-36-2980

仕 事▶さかなやの寿司
給 与▶【一般】時給1,121円 【学生】時給1,075円
時 間▶8:00～12:00 ※残業、休憩なし
勤務先▶スーパーアークス千歳店

応募 ☎ 0123-26-6660

《共通項目》
待 遇▶制服貸与、車通勤可、交通費規定支給、施設内禁煙
期 間▶長期
勤 務▶シフト制

Web応募はコチラ▶

(株)ラルズ
札幌市中央区南13条西11丁目2-32

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

千歳 パ ホールスタッフ、送迎ドライバー

シフトは1カ月ごとに作成 休み希望を考慮!!
勤務開始日もご相談ください♪

①居酒屋うみや
仕 事▶配膳、下膳、オーダーなどのホール業務
時 間▶10:30～14:30
※状況により時間に変動有(30分程度)
給 与▶時給1,100円
勤 務▶週3～5日

②送迎ドライバー
仕 事▶ホテル⇄新千歳空港間の宿泊客の送迎業務、バスの清掃など
時 間▶5:30～11:00 ※状況により変動有
資格▶中型免許保持者、土日出勤できる方
給 与▶時給1,150円～
勤 務▶週3～4日

《共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎
待 遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、受動喫煙対策有、制服貸与、レストラン利用時社員割引有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちいただくか郵送ください。

0123-26-1155 担当/尾田

千歳エアポートホテル
〒066-0062 千歳市千代田町6丁目1番地

千歳 パ 清掃

業務拡大につき増員!!

クリーンクルー募集

期 間▶即日～ ※1年ごとの更新制
資格▶未経験者歓迎
仕 事▶日常清掃
時 間▶8:30～16:30(実働6～7h、休憩1h)
※残業なし

給 与▶時給1,300円
勤 務▶週5日 ※応相談
勤務先▶千歳市美々

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、送迎有、制服貸与、試用期間3カ月(同条件)、受動喫煙対策有

お電話またはメールにてご連絡ください。

011-205-5637 面接は千歳市内で行います。

メール sapporo@globeship.co.jp

グローブシップ株式会社 札幌支店
戦略FMパートナー
GLOBESHIP
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル7階
総合ビルメンテナンス業(国内外約5,400棟の管理実績)

いつでもどこでも

求人ナビ

毎週木曜日更新中

<https://chanto.biz/qnavi/>

いつもの移動時間でも

WEBで手軽に
おシゴト探ししませんか?

外出先でも!

ちゃんと 求人ナビ 検索

千歳 派 クリーニング工場内軽作業

2カ月短期
浴衣などをたたむ

ホテル専属
クリーニング工場

雪まつりにウィンタースポーツ!北海道の観光客が一番増える季節。リゾートホテルなどの利用が増えるため、短期スタッフ増員募集!浴衣やシーツなどをたたむ作業をお任せします。

浴衣をハンガーにかけ

15名増員

送迎あり 千歳方面/JR千歳駅、豊友会病院、自由ヶ丘団地 など
恵庭方面/JR恵庭駅西口、森永バス停、恵庭中学校 など

資格▶65歳まで(定年雇止めのため)
期 間▶12/21頃から2カ月短期 (入社日は12/26まで相談可)
時 間▶9:00～14:00、9:00～15:00、9:00～16:00、9:00～17:00、9:00～18:00
※希望の時間で固定勤務 ※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
勤 務▶週3.5日、週4日、週5日 ※曜日固定での勤務も相談OK!
休 日▶シフト制 ※年末年始などのお休み希望考慮
給 与▶時給1,300円
待 遇▶交通費全額支給、車通勤可、雇用保険(20h以上～)、送迎有
勤務先▶千歳市上長都 ★JR「長都駅」から車で4分

応募 ☎ 0120-881-314 平日 9～18時

雪まつりにウィンタースポーツ!北海道の観光客が一番増える季節。リゾートホテルなどの利用が増えるため、短期スタッフ増員募集!浴衣やシーツなどをたたむ作業をお任せします。

浴衣やシーツをハンガーなどにかけるだけ!あとは機械がきれいにたたんでくれます。

●水は使わないので手荒れの心配無用
●乾燥作業は全自動!乾いた浴衣しか触りません
●クリーニング後の清潔な浴衣やシーツ

説明会のご予約はお電話または2次元コードから完全予約制オシゴト説明会開催!

12/16 13:30～ 北ガス文化ホール 千歳市北栄2丁目2-11

千歳・恵庭 派 製造・検品など、菜切り・盛り付けなど

お仕事説明会開催!
・予約不要・服装自由

◆チョコレート菓子の製造、検品、包装、箱詰め

期 間▶即日～3月末
時 間▶8:00～17:00 ※休憩1h、残業なし
給 与▶時給1,080円
休 日▶シフト制(基本土日休み)
勤務先▶千歳市

《共通項目》
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、退職金制度有、昇給有、制服貸与、受動喫煙対策有

◆野菜のカット
ごはんの盛り付け作業

期 間▶長期
時 間▶10:00～14:30 or 15:00
※残業なし
給 与▶時給1,150円
休 日▶シフト制
勤務先▶恵庭市

お気軽にお電話ください。

0120-172-642

求人情報は『アスクジョブ』で検索!

登録は来社不要!
電話・WEBで簡単受付OK!

(株)アスクゲートノース
千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技術労務協会」会員です。

千歳・恵庭のおともだち

げんきなえがお



るかちゃん

恵庭市恵み野里美 るかママさん



のあちゃん

恵庭市島松 あ〜ちゃんママさん



なのちゃん

恵庭市中島町 リーちゃんさん



るいちゃん

恵庭市美咲野 じじさん



まほちゃん

千歳市花園 しゃきびよさん



れおちゃん&ゆのちゃん

千歳市あずさ みほさん



るとちゃん

千歳市北陽 るとママさん



りつきちゃん

千歳市真々地 りつくんママさん



ゆうしちゃん

千歳市大和 ゆみたさん

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記)③投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となります。)※過去1カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。

【注意: ①〜④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】



応募のきまり

kodomo@chanto.biz



うちの子がいちばん!



たたみちゃん

千歳市清水町 くるみさん



エリックちゃん

千歳市北陽 かっちゃんさん



チビちゃん

恵庭市相生町 さかもつちゃんさん



ぐらちゃん

恵庭市島松 JURIさん



雷ちゃん

恵庭市白樺町 あんちゃんさん



クウちゃん&スイちゃん

千歳市あずさ まっちゃんさん



たまちゃん&ソナちゃん

恵庭市中島町 まるくまん



リッケちゃん

千歳市清流 ケニーさん

【注意: ①〜④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

E-mail 投稿のみ受付です。①1〜2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

※過去1カ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼(2匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。

pet@chanto.biz



pet@



まちライブラリー
MACHI LIBRARY

わたしの「生活史」

まちライブラリー@ちとせの文章教室「書くまちライブラリー」の参加者による作品を掲載します。教室参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

#33 マラソン人生再出発

原 明(76歳) 千歳市

札幌マラソン10キロの部で、1年8カ月ぶりにスタートラインに立った時のことは忘れられません。10月5日。「これから仕切り直しだ」と奮い立ちました。

一昨年7月、練習中に古傷のアキレス腱(けん)周囲炎を発症。針治療で徐々に走れるようになり、翌年2月に東京での大会10キロに参加し無事完走できました。その後、炎症が悪化。近郊の整形外科では痛みは解消せず、足を引きずりながら歩き、走るなど夢物語でした。

そんな中、専門誌で体外照射治療を知り、道内で唯一行っている札幌の病院に。痛みも少しずつ和らぎ今春には走れるまでに回復。札幌マラソン出場を果たしました。

54歳からマラソンを始め20年余り。努力する大切さを学び仕事の励みでした。フルマラソンは2011年を皮切りに4回完走。7月に退職し今後はライフワークとして楽しみたい。来年初めに本州の大会10キロを走り、改めて42.195キロを目指しマラソン人生再出発です。

まちライブラリー@ちとせからのお知らせ

「本を通して人とつながる」場として、誰もが自由に利用することができる「まちライブラリー@ちとせ」では、会員の募集中です。入館や本の閲覧には会員登録は必要ありませんが、本の貸出、イベント開催、Wi-Fiや電源の利用など会員特典はいっぱいです。申し込みは身分証と500円をご持参の上、申込書にご記入ください。千歳市外にお住まいの方でも登録可能です。今年の営業は12月28日(日)まで、年末年始休業は下記の通りとなっております。お間違えないようご注意ください。年末にまちライブラリーの本を借りて、読書三昧のお正月を過ごすのがおすすめ。皆さまのご来館をお待ちしております。

年末年始休館 12月29日(月)～1月3日(土)
※2026年1月4日(日)10時より開館いたします

まちライブラリー@ちとせ 登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。
千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階 【営業時間】10:00～20:00(火曜定休) 【問合せ】Tel0123-21-8530

恵庭市子ども政策課からのお知らせ

えにわっこ

令和8年度 学童クラブ入会児童募集のご案内

保護者が仕事などで日中家庭にいない児童を対象に、学童クラブを開設しています。**申込期限は12月19日(金)まで**です。なお、申請状況によっては、空きが出るまで待機となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

対象	小学校1～6年生
利用料金	月額4,500円(減免制度あり) ※別途保護者会費・保険料などがかります
開設時間	学校開校日／下校時～18時30分 長期休み・学校休校日など／8時～18時30分
休み	日曜日、祝日、年末年始
申し込み方法	入会申請書などをお近くの学童クラブまたは子ども政策課(20番窓口)に提出してください。 ※入会申請書は各学童クラブ、子ども政策課、島松支所、恵み野出張所で配布しています。市ホームページからダウンロードも可能です
受付時間	月～金曜日(祝日を除く)13時～18時30分 ※子ども政策課のみ8時45分～17時15分
その他	●申込先と入会決定となる学童クラブは、一致するものではありません。 ●定員を超えた場合の入会決定は、入会選考を行います。 ●特別支援学級へ通う(検討を含む)児童は、事前にご相談ください。

申込先(所在地)一覧

●恵庭学童クラブ(えにあす)	●若草第2学童クラブ(若草小学校)
●恵庭第2学童クラブ(えにあす)	●若草第3学童クラブ(若草小学校管理者住宅)
●恵庭第3学童クラブ(恵庭小学校管理者住宅)	●若草第4学童クラブ(柏陽会館)
●島松学童クラブ(島松小学校)	●恵み野学童クラブ(恵み野小学校)
●島松第2学童クラブ(島松公民館)	●恵み野第2学童クラブ(恵み野小学校)
●柏学童クラブ(大町会館)	●恵み野旭学童クラブ(恵み野旭小学校)
●柏第2学童クラブ(柏小学校管理者住宅)	●恵み野旭第2学童クラブ(恵み野旭小学校管理者住宅)
●和光学童クラブ(和光会館)	●恵み野旭第3学童クラブ(恵庭RBパーク)
●和光第2学童クラブ(黄金ふれあいセンター)	●松恵学童クラブ(東恵庭会館)
●和光第3学童クラブ(クラーク幼稚園)	●子ども政策課(市役所)
●若草学童クラブ(若草小学校)	

問合せ・申込先 恵庭市役所子ども政策課 TEL0123-33-3131(内線1236)

脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し

間違いは各8個ずつです。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



受験勉強



受験勉強



座禅



座禅

第199回

ちよいづれ かあさん

まんが・川上真生



かわかみ まお
川上 真生

恵庭市在住。1男1女、2児のママ。2010年に小説『青い世界』で日本文学館出版大賞特別賞受賞。2011年からマンガ執筆を始め、2018年度「第3回北のマンガ大賞」で特別賞に入選。現在も、マンガやイラストなどで活動中。

こんにちは、川上真生です。
今年も色々ありましたが、来年も良い年になるよう努めたいです。

車のセール



着物はまちよの 着物 Ki-Ciao!

キモノ / 着ちゃおっ!

第34回 12月のホタルノヒカリ

テレビをみると、クリスマスケーキとおせちのCMが流れてきます。歳を重ねるごとにどんどん時間が削られていく感覚。皆さまお疲れ様です。いかがお過ごしでしょうか？私は職場の人と朝、顔を合わせると『今年もよろしくお願いします』とあいさつして笑ってますが、とうとう『今年もあとひと月よろしくお願いします』になりました。(どうでもいい笑)

さて、今年の振り返りです。自分ではもう着ないキモノをフリマサイトで売ってみました。トルソーにコーディネートして写真を撮りサイズを測り……と、なかなかの手間と、質問に答えたり購入してくださった方へコメントしたりとやることの多さ。でも捨てるよりはずっといい。手元から離れたキモノがどこかで誰かが着てくれると思うとこの手間も大事な時間なのかもしれません。



そして今年は1枚もキモノを買いませんでした!!これはなかなか頑張りましたねえ笑。欲しいものはあるんですが、今あるキモノたちをどんどん着てあげなきゃダメじゃん?って気持ちが勝ちました。(でも麻のキモノは持っていないからぼちぼち欲しい……)

最後に、今年も着物キ-Ciao!をご愛読いただきありがとうございます。来年もどうぞよろしく願います。良いお年をお迎えください。

折込・配布スタッフ募集

健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ。ご自分のペースでお仕事できます!!

出社不要

恵庭市 募集地域	千歳市 募集地域
黄金中央2丁目 240部	桂木3丁目 165部
黄金中央4丁目 220部	桜木5丁目 185部
黄金南7丁目 180部	信濃1丁目 140部
黄金北1丁目A 180部	長都駅前4丁目 230部
黄金北1丁目B 135部	富士4丁目A 220部
恵み野西6丁目 105部	富士4丁目B 105部
恵み野東2丁目 200部	北光1丁目 130部
恵み野東5丁目 220部	北斗3丁目 160部
恵み野東4丁目 280部	里美1丁目 55部
恵み野東7丁目 200部	福住3・4丁目 115部
恵み野北4丁目 140部	福住1・2丁目 165部
住吉町4丁目 200部	白樺4・5丁目 280部
北柏木町2丁目 250部	若草2丁目 135部
	里美4・5丁目 185部



ご自宅に配布物が届きます



チラシを折り込みます



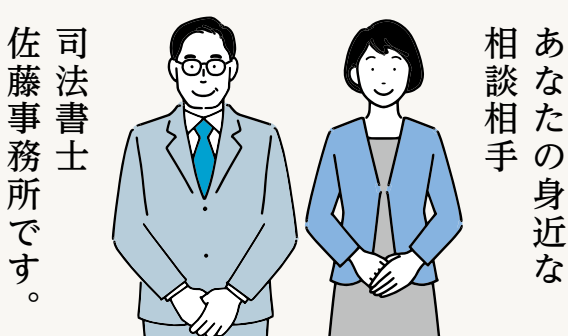
担当エリアに投函!



配布のお仕事は
業務委託となります

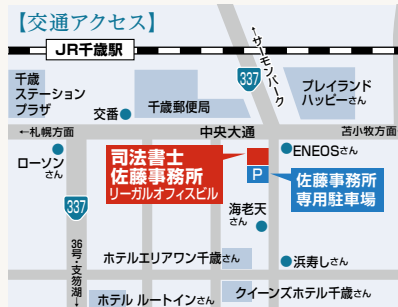
仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 **勤務** 毎週木・金曜日(週1~2日のおシゴト) **報酬例: 200部配布の場合**
時間 5:00~18:00の間で実働2~4時間くらい **資格** 年齢不問 **月収15,000円~22,000円くらい**
報酬 ●1部配布24ページで10.5円~(4ページ増ごとに1円アップ) ※報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。
●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上 **さらに 1ヵ月休まず配ると 皆勤賞 がつきます!**

応募 まずはお気軽にお電話ください。 ☎ **0123-27-0911**
日時などご都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。
株式会社 **メディアコム** ■千歳市北斗4丁目13番20号 **「ちゃんと編集部」** [受付時間] 9:00~18:00



あなたとの身近な
相談相手
司法書士
佐藤事務所です。

相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人
札幌司法書士会会員 **司法書士 佐藤事務所**
代表者 司法書士 佐藤 大吾 司法書士 有野 弘実
《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F(駐車場完備)



まちづくりはチャレンジの継続！

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口

千歳市地域包括
支援センター



今年も残すところ1カ月となりました。年始めには「今年はこれを頑張ろう！」「ここに行ってみよう！」などと目標や計画を立てた方もいらっしゃるでしょう。さあ結果はいかがでしたか？

計画通り大成功です！という方もいれば、手を付けられないで終わりそうという方も、それぞれいらっしゃるでしょう。それでもきつと来年の始まりには目標や計画を立てるのだらうと思います。

まちづくりも実は一緒です。地域包括支援センターでは、高齢者をきっかけとしたまちづくりを進める役割を持っています。例えば、高齢者世帯を緩やかに見守れるような、つながりあるまちは素敵ですね。お互いに顔を知っていることは防犯上の利点がありますから、お子さんのいる家庭など高齢者以外の皆さんにとっても良い面であるといえます。地域包括支援センターでは、地域の皆さんが暮らしやすいまちとなるようにあの手この手の計画を立てています。

その一つとして、勉強会を行うことがあります。先日、民生委員や介護事業所の方々を集めて、高齢者虐待や認知症の方への関わり方について学習しました。参加者からは、高齢者がいる世帯をみる視点が増えた、地域の協力が必要だと感じたといった意見が挙がりました。また、VR（コンピューターが作り出した仮想的な世界を現実かのように体験できる技術）を用いて認知症のある方を体験し

ていただいたところ、認知症の方の気持ちを知る良い機会となったなどの感想をいただきました。

この勉強会は皆さんに高齢者に関する学びを深めてもらい、身近な方へ関心を持ってもらいたいと思行なっています。知識を持つことで、高齢者へ関わることのハードルが少しでも低くなると良いと思います。遠い道のりかもしれませんが、暮らしやすいまちづくりをすすめる計画の一環だと考えています。

ただし、この計画も実際にやってみると地域の方々からの反応はさまざまです（なかなか実践できずにいることも・・・）。チャレンジしたことで見えることがありますから、その継続が必要なのだと思います。今は、次はこんなアイデアでやってみよう！と来年に向けて考えている真っ最中です。ぜひ、皆さんの良いアイデアを私たち包括へ届けてください。来年は今年よりもきつと良いまちにしていきたいと思います！



介護予防の
相談窓口

- 東区地域包括支援センター
- 西区地域包括支援センター
- 北区地域包括支援センター

Tel 0123-40-6516
Tel 0123-42-3131
Tel 0123-25-8180

- 南区地域包括支援センター
- 向陽台区地域包括支援センター

Tel 0123-22-5188
Tel 0123-48-2848

うさがみそーれ

「どうぞ召し上がれ」という意味。特に、目上の方に対して丁寧な言葉で「召し上がってください」と伝える際に用いられる言葉。



知
っ
て
る
？
沖
縄
弁

あたる

「もらう」や「配られる」という意味の方言。「みんなにあたりましたか？」や、「あんたにはあたらないよ」という使い方をします。



知
っ
て
る
？
北
海
道
弁

漢字読みクイズ問題

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があった！？
みんなは何問わかるかな？



国名編
NO.12

- 問題1

安德爾拉

ヒント:世界遺産「マドリウ=ペラフィタ=クラロ溪谷」
- 問題2

斯洛伐克

ヒント:世界遺産「スピシュ城」の巨大な城跡
- 問題3

丁抹

ヒント:運河沿いにカラフルな家屋が並ぶ「ニューハウン」は人気の観光スポット
- 問題4

摩洛哥

ヒント:都市「シャウエン」は「青い街」として知られている美しいところ
- 問題5

公果

ヒント:コバルトやダイヤモンドなどの地下資源が豊富なために争いが絶えない
- 答えは… 来週までのお楽しみ



怪盗ちゃんからの挑戦状

解決編



先週号に掲載された
「怪盗ちゃんからの挑戦状」
君は解けたかな？ 答え合わせをするよ！

ナンバープレース

1	3	7	4	6	5	8	2	9
8	4	5	9	1	2	7	6	3
9	6	2	3	8	7	4	1	5
6	9	1	5	2	8	3	4	7
5	8	4	6	7	3	1	9	2
7	2	3	1	9	4	6	5	8
2	1	8	7	5	6	9	3	4
3	5	9	8	4	1	2	7	6
4	7	6	2	3	9	5	8	1

生活が楽しくなる
DIY+
ディーアイワイ プラス



▲10000mAhのモバイルバッテリーでも充分適応できます。LEDなので電気料金を気にせず楽しめます。また停電時にも役立ちます。

■LEDを使った彩光…目に優しい『ランプと間接照明』

以前、初山別天文台で天体望遠鏡をのぞかせてもらった時、遠くのかすかなドーナツ星雲の光を肉眼で認識できるまで、やや時間がかかりました。目が暗闇に慣れるまでの現象は「暗順応(あんじゅんのう)」と呼ばれていて、高齢者はさらに時間がかかるようです。確かに時間がたつと天の川銀河が良く見えるようになるのはそのためなんですね。冬季間は日照時間が短いので、より長い時間明かりが必要になります。目に優しい間接照明や、自然に近い明かりがLEDで再現できるのは嬉しいことです。

【今回使ったもの】小型オイルランプ(ハリケーンランプ)、ランプスタンド、ローソクランタン、LEDライト(USBテーブルライト、USBリモコンミニライト)、USBケーブル、ほか **+LEDの普及に目からウロコ**

【ポイント】①小型オイルランプは分解せず、ホヤの中にLEDを仕込みます。②テーブルライトは粘着タイプなので額縁やインテリアに自在に装着できます。③リモコンミニライトはケーブルが無い分、高所でも取り付けられます。



【防犯対策としての照明】夜間に外出中、家に明かりをつけたままにしておいたり、**LEDイルミネーション**を季節を問わずつけておくと、人がいるように見えるものです。不在期間が長引く場合、**明暗センサー**や**タイマー**などの機器の設置が安心です。まさにホーム・アローンの世界感です。今では外出先からスマホでチェックできる**「赤外線機能付防犯カメラ」**など性能が格段に向上した機器が多種あります。導入するのは、賢明な投資と言えます。※赤外線カメラはガラスに反射するので、室外設置が最適です。室内用も合わせて複数管理することもできます。カラー暗視機能付きの物をおすすめします。



■DIYコラム／川筋善夫 【好きなこと】生活が楽しくなるDIY研究、聖書研究、生活デザイン、和食料理、保護猫の世話、野鳥観察、薪割り、菜園の手入れ、など
【注意とお願い】DIY研究は、販売目的で行っておりません。カスタマイズなどはあくまでアマチュアの領域内での造作です。

※このコラムに関心のある方は▶



とき／令和8年1月17日(土) 午前
の部:10時30分～12時、午後の部:
14時～15時30分
参加費／1500円
募集人数／各回20人
対象／千歳市在住、在勤、在学の方
持ち物・服装／作品持ち帰り用袋、
汚れてもいい服装、マスクなど
申込期間／12月15日(月)～12月
26日(金)
②家庭菜園にチャレンジ おいしい野
菜の作り方

家庭菜園をもっと楽しみたい方、
これから始めたい方に向けて、野菜
作りの基礎からコツまで、わかりやす
くお話しします。ちょっと珍しい野菜も
あるかも。ぜひ、お気軽にご参加く
ださい。複数名でのお申込みもOK
です。参加無料。要事前申込。
とき／令和8年2月14日(土) 13時
30分～15時30分
募集人数／50人
対象／千歳市民
申込期間／12月15日(月)～令和
8年2月6日(金) 平日8時45分～
17時15分
その他／参加者には段ボール生ごみ
堆肥化セットをプレゼント

①②共通
ところ／北ガス文化ホール4階大会
議室
問合せ・申込／22-1117 FAX 22-
1118

えにわ市民プラザ・アイル

①洋服のお直し相談会
主に婦人服のリフォームを行います。
ズボンやスカートの裾上げなど、
できる範囲で直します。相談無料。
事前申込不要。
とき／12月13日(土) 13時～15時
参加費／500円～
②初心者ギター講習・交流会
アコースティックギターなどの初
心者講習です。ライブ観覧のみや交
流したい方も気軽にご参加ください。
要事前申込。
とき／12月17日(水) 19時～21時
参加費／1000円
募集人数／10人
持ち物・服装／ギターをお持ちの方
はご持参ください。

③パワーストーンブレスレットの浄化
とゴム交換
家で眠っているパワーストーンの
ブレスレットなどのゴム交換と浄化を
します。お預かりも承ります。要事前
申込。
とき／12月20日(土) 13時～16時
参加費／100円～
募集人数／7人
①～③共通
ところ／問合せ・申込／TEL 39-
3355 (10時～16時、日曜日休館)

うたごえサークル 恵庭ともしび ＊クリスマスうたごえ喫茶

クリスマス・冬のうたをみんなで
歌って、楽しいときを過ごしません
か。初めての方も大歓迎。会員も募
集中。一緒に活動しませんか。事前
申込不要。
とき／12月18日(木) 13時30分
～15時30分(休憩をはさむ)
ところ／黄金ふれあいセンター
参加費／300円(飲み物、お菓子付
き)
持ち物・服装／スリッパ
問合せ・申込／ツボマツ TEL 37-
6255

えにわプレーパーク

どなたでも参加できる、子どもたち
の遊びを見守る大人のいる野外の遊
び場です。雪があってもなくても、心
も体ものびのびお外でいっぱい遊び
ましょう。参加無料。事前申込不要。
とき／12月20日(土) 10時～13時
ところ／恵庭ふるさと公園(黄金中
央4-2-2)
持ち物・服装／汚れてもいい服装、
防寒着、帽子、手袋、着替え、飲み
物、敷物、必要な方は昼食や各自遊
び場に必要と思うもの
問合せ・申込／MAIL playpark.
eniwa@gmail.com



寝返り ハイハイを応援! 0歳 からの発達エクササイズ

心と体を整える赤ちゃんの発達エ
クササイズです。要事前申込。
とき／12月20日(土) 10時～11時
30分
ところ／えにあす会議室1
参加費／1000円
募集人数／5組
対象／ハイハイまでのお子様
持ち物・服装／バスタオル、お出か
けに必要なもの
申込期間／～12月17日(水)
問合せ・申込／末森 TEL 080-
9010-2304 MAIL nanohana.
mw@gmail.com

陽だまりの家

＊きものプロジェクト陽 お買い物で
チャリティー
きものリメイク販売品、きものの
お裾分け(一部無料)、きもの寄付の
受け付けなど行います。入場無料。
事前申込不要。
とき／12月21日(日) 10時～17時
ところ／フレスポ恵み野 店内特設会場
問合せ・申込／TEL 39-2360

恵庭おもちゃクリニック

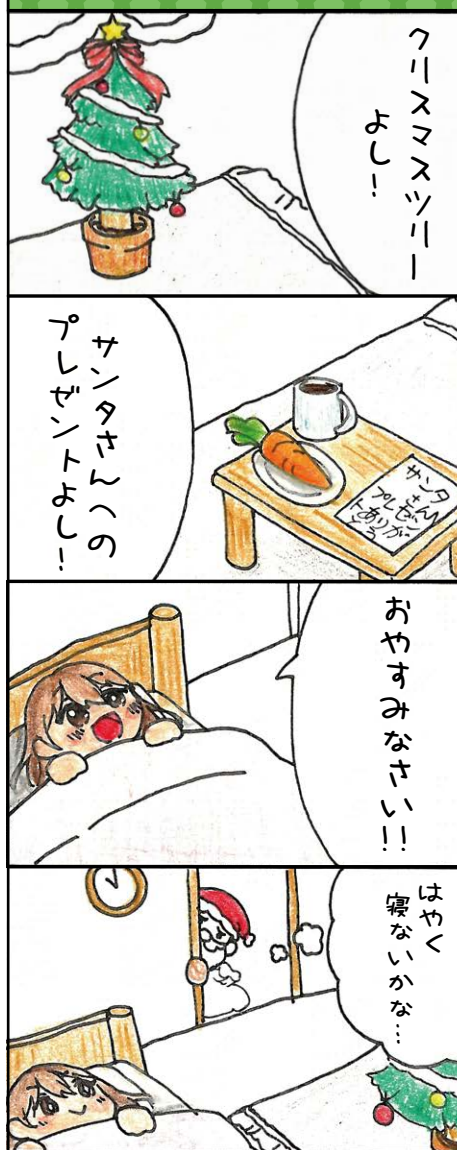
おもちゃを原則無料で直します。
ただし、部品交換が必要なとき説明
した上で、部品代負担になることも
あります。参加無料。事前申込不要。
とき／12月22日(月) 9時30分～
12時
ところ／恵庭市生涯学習施設かしわ
のもり
持ち物・服装／おもちゃ本体、付属品
(壊れ外れた部品、取り扱い説明書、
入っていた箱もあれば)
問合せ・申込／村本 TEL 090-
7058-6996

認定こども園幼稚舎えるむ

＊クリスマス会
園のクリスマス会に参加しません
か。クリスマスの絵本を見たり、歌っ
たり踊ったりしてお友だちと一緒に楽
しましましょう。参加無料。要事前申込。
とき／12月24日(水) 10時～11時
ところ／認定こども園幼稚舎えるむ
(黄金北4-7-8)

ちゃんと☆ マンガ部

恵庭南高校漫画研究部 第107回
クリスマス by いちござとろ



次回の掲載は1月1日発行のちゃんと1005号です。
お楽しみに!!

申込方法／～12月23日(火)
問合せ・申込／TEL 33-0010

ポンポンミンタラ

＊結城幸司語り部&福本昌二コント
リ&ウポポリムセ
要事前申込。
とき／12月26日(金) 開場18時
30分～、開演19時～
ところ／彌生大通りビル8階(札幌
市中央区南1条東2-13-4)
参加費／2000円
申込方法／メールよりお申し込み
問合せ・申込／上野 TEL 090-
8709-7907 (問い合わせ) MAIL
fujioka@prime-1.com (申し込み)

生活情報紙

ちゃんと

ポスティング
スタッフ募集

木・金のみ!配布の
お仕事です

Wワーク
OK!

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶当社に出勤後、当社スタッフと一緒に
エリアをまわりちゃんとを配布する
お仕事です。
配布エリアはその都度変わります。

時 間▶9:00～17:00の間で実働4～5h程度
※状況により時間に変動有

給 与▶時給1,090円

勤 務▶木、金(状況による)

待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
敷地内禁煙

空き時間を有効に
使ってお小遣い稼ぎ♪

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。

●棚 上段の引き出しの高さ ●バンドの耳 ●おじいちゃんの歯 ●子どものズボン ●スライカの歯形 ●DVD→VHS ●TVに映っている人の目 ●時計の短針

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



12月26日号は1月1日(元旦)号との合併のためございません

12月29日(月)更新の「ちゃんとweb版」タウンニュース原稿の締切は
12月16日(火)16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。癌が治る)は掲載できません。

年末年始のタウンニュース掲載スケジュールについて

1月1日号	タウンニュースの掲載は、ありません。 ちゃんとweb版のみ【12月29日(月)更新】となります。 申込締切は12月16日(火)16:00になります。
1月9日号	2025年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。申込締切は12月23日(火)16:00となります。1月16日号より、通常通り1月7日(水)16:00の締切です。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①G1itter★Xmas Performance
観覧無料。事前申込不要。

とき／12月13日(土) ①13時～②15時～

ところ／ちとせモール1階センター広場

②ちとせモール×エルム楽器 クリスマスコンサート クラリネットコンサート
観覧無料。事前申込不要。

とき／12月14日(日) ①14時～②16時～

ところ／ちとせモール1階センター広場

③ちとせモールキッズの日クリスマスプレゼント

参加無料。事前申込不要。

とき／12月14日(日) ①11時～14時②15時～16時

ところ／ちとせモール館内

対象／小学生以下のお子さま

①～③共通

問合せ・申込／TEL 22-7355

ログハウスゆうゆうの会

茶話会、体操、ゲームを行います。

スリッパは用意しています。持参OKです。事前申込不要。

とき／12月17日(水)10時～13時

ところ／ログハウスゆうゆう(桜木町3-1-3)

参加費／100円(お茶代)

問合せ・申込／久保田 TEL 26-2851 高橋 TEL 090-9394-4889

いけばな小原流体験 冬

クリスマス&お正月のお花をいけてみませんか。お花に癒される時間を楽しみましょう。要事前申込。

とき／12月20日(土) ①10時～11時②13時30分～14時30分

ところ／千歳大和教室(大和4丁目)

参加費／1200円(花材費)

募集人数／各回5人

申込期間／～17日(水)

その他／体験時間は①②どちらか選択してください

問合せ・申込／ナガオ TEL 090-7057-7414

千歳福音キリスト教会

＊クリスマス・クエスト

みんなでゲームをしながら、力を合わせてクリスマスのナゾを解こう。クリスマスの歌とお話し、抽選会もあり

ります。バケットポップコーンをプレゼント!参加無料。事前申込不要。

とき／12月20日(土)14時～15時30分

ところ／千歳福音キリスト教会(北栄2-31-6)

問合せ・申込／TEL 23-4298 MAIL chitose_church@yahoo.co.jp

千歳つくし幼稚園

＊遊びの広場「ひだまりルーム」

クリスマスの制作や遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。上靴不要、はだしで遊びます。参加無料。要事前申込。

とき／12月22日(月)10時～11時30分

ところ／千歳つくし幼稚園 つくしんぼホーム内

募集人数／15組

対象／未就園児のお子さまとその保護者さま

持ち物・服装／飲み物、動きやすく汚れてもいい服装

申込方法／「千歳つくし幼稚園 ひだまりルーム」で検索または学校法人つくし学園HPよりお申し込み

申込期間／12月15日(月)10時

問合せ・申込／TEL 23-0203

千歳アイヌ協会

＊はじめてのアイヌ文様刺しゅう講座

ハガキサイズの生地にチェーンステッチでキムンカムイ(くま)をデザインします。

参加無料。要事前申込。

とき／12月23日(火)9時～12時

ところ／北ガス文化ホール4階小会議室2

募集人数／30人

対象／18歳以上

持ち物・服装／刺しゅう針、糸切ハサミ、チャコペンシル

問合せ・申込／TEL 23-4964



冬休み食育講座

＊だしてなんだろう

「和食」をみんなで楽しく学ぶ座学と工場見学でワクワク体験をしませんか。お帰りの際にお土産がございます。参加無料。要事前申込。

とき／12月26日(金)9時50分～11時50分

ところ／キッコーマンもの知りしょうゆ館(泉沢1007-53)

申込期間／～12月25日(木)

問合せ・申込／楽しく学び隊 MAIL tano.mana.tai@gmail.com

年末年始はお寺 de 朝活

お寺の静寂の中、ヨガで心身のリフレッシュと免疫力アップをしませんか。今年一年頑張った自分をねぎらい、新しい年を迎えましょう。初心者でも安心です。要事前申込。

とき／12月28日(日)、1月4日(日)8時30分～9時30分

ところ／秀法寺(あずさ4-8-13)

参加費／1回1500円

持ち物・服装／ヨガマット、動きやすい服装

問合せ・申込／かとう TEL 080-4042-0141

日本3B体操協会

＊冬の体操講座

寒さで運動不足になりがちなのこの時期、ストレッチや筋トレ、バランス運動など音楽に合わせて楽しく健康づくりしませんか。参加無料。要事前申込。

とき／1月7日(水)、14日(水)10時～11時30分

ところ／北新コミュニティセンター2階(新富2-1-21)

持ち物・服装／上靴、飲み物、動きやすい服装

申込期間／希望日前日までに申し込み

問合せ・申込／平山 TEL 090-3779-3301(ショートメッセージ可)

ちとせ環境と緑の財団

①園芸教室 ゆらゆら揺れるミモザのコーン型かべ飾りを作りましょう

ミモザをメインにかべ飾りを作ります。親子参加歓迎。午前、午後の2部開催で行います。要事前申込。

急募

営業サポートをお任せ！
営業パート募集

電話・メール対応
顧客管理
書類チェック
見積書作成 etc

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先への訪問)、顧客管理業務(データ入力)

資 格▶要普免、エクセル操作できる方、未経験者可

給 与▶時給1,300円～※営業成績に応じ別途手当支給

時 間▶9:00～18:00(休憩1h)※応相談

休 日▶土日

待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬期賞与支給
試用期間1カ月くらい、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20
0123-27-0911 (担当:羽生)

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社 メディアコム

生活情報紙 ちゃんと
仕分け・梱包・配布

体を動かし、
元気に働きたい
方にピッタリ!

一週間の主な流れ

月 折込チラシの仕分けや
火 チラシの荷受け

水 チラシの折込、梱包

木 ちゃんと配布
金 300件程度で、配布地域
はその都度変わります。

30代～60代が
和気あいあい
楽しく活やく中!

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんとの配布ほか

※配布のお仕事は、業務委託となります。

時 間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間
※休憩45分
※作業内容によって変動有、応相談
木・金曜日/1地域、2h程度～

給 与▶月・火・水/時給1,100円
報 酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～
(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込
手当1枚につき0.8円以上

勤 務▶週4～5日※応相談

資 格▶車通勤できる方

待 遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙
※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社 メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。
0123-27-0911

第186回

カケスさんの自然散歩

by 中原"カケス"直彦(しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事)

ががいも、イケマ

12月はアイヌ語で「シュナン チュプ = たいまつで漁をする月」とも呼ばれたそうです。(『あいぬ風俗略志』村尾元長 1892 年) 日暮れが早い師走。千歳川の川面にも、かつてはたいまつが揺れていたのでしょう。

恵庭市立恵み野小学校に伺ったときの事です。駐車場に車を停めると目の前のオンコの生け垣に絡まったガガイモを見つけました。11月でしたから葉は全て落ちて、薄茶色に緑色がまだ残った独特の形の実だけが、いくつかぶら下がっていました。

ガガイモは「つる」をほかの物にからませて伸びる植物です。日当たりの良い草地のフェンスの金網などにも絡まっています。晩秋のこの時期に周囲の葉が落ちるとよく見つかるのが実です。袋果とも呼ばれる形で表面はゴーヤの実のようにぼこぼこしています。

面白いのはその中の種。熟して乾くと亀裂が入り、中にびっしりときれいに並んだ扁平な種が見えて来ます。やがて実がぱかりと割れると、きっちり折りたたまれて入っていた毛が展開し、真っ白いふわふわの綿毛が丸く広がって風に乘って飛ぶのです。



実(袋果)



実が割れて

謎の飛行物体「ケサランパサラン」の正体はこれだという話もあるくらい。

アイヌ語名は「イケマ」といいます。「イ(それ)のケマ(足)」ですのでカムイの足として重要視されていたのでしょう。数々の伝承が残っています。

足と例えられるのは根の部分です。かつては根を焼いたり煮たりして食べたそうですが、アルカロイドという毒が含まれているのでたくさんは食べられませんでした。頭痛や打ち身・血止めの薬として湿布にも使ったそうです。



首にかけるイケマ

根の独特な臭気に魔をはらう力があると考えられていたそうです。静内町のエカシ葛野辰次郎さんは「亡くなった人にイケマの根をかんで呼吸を吹きつけると魔もののがつなくなる。生きている人でも枕元に置いたり首からさげておくといいのです。」

平取町の川上シンさんは、「悪い風邪がはやる前、新しい年になったとき、根の輪切りを糸に通し首からさげてもらいました。」

静内町の織田ステノさんは「根を干して保存しておき、お酒を作るときに酒の容器のふたの上に置きます。お葬式に行く時や子どもがお使いに出される時に身につけます。」と話してくださいました。どれもアイヌ民族博物館(「ウポポイ」の前身)による貴重な記録です。

近年の夏の暑さで繁茂したガガイモによる農作物被害が広がっているとのこと。作物に絡み付いて農家を悩ませているようです。

●プロフィール カケスさん

中原直彦 (社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

ちゃんとdeチャット

普段よく飲むお酒の種類は？



◆断然ビール！発泡酒メインだけど、クラシックは週末のご褒美に！富良野vintage大好き！

(K・Oさん 37歳 男性)

本州在住の弟からも、クラシックをよくせがまれます。北海道ビールの代名詞ですね！

◆カシスソーダ (R・Kさん 22歳 男性)

アントシアニンパワーで目の健康にもいいかもしれませんね～

◆主に日本酒です。ビールも飲みますよ。

(M・Sさん 58歳 男性)

寒くなってきたので、熱燗もいいですね～

◆ノンアルコールビール、ビール

(K・Tさん 48歳 男)

最近のノンアルビール、美味しいですね！朝から飲んでも罪悪感なし！

◆糖質ゼロビール (Y・Hさん 37歳 男性)

糖質ゼロとかプリン体ゼロとかありますね！ちゃんと気にしてるのがえらい！見習いたい！

◆ビッグマン笑 ほんとはビール飲みたいです笑

(H・Mさん 39歳 男性)

わかりますよ～！ちゃんと懸賞で当たりますように～！

◆ビール、無糖レモンサワー

(M・Aさん 33歳 女性)

無糖のそれもレモンってのが肝心ですよ！ゴクゴク飲んじゃう！

◆ビール、日本酒、ワイン

(M・Aさん 44歳 女性)

これはもしかして飲む順番ですか？？いける口ですね～！

ちゃんとdeチャット

ビールを選ぶ時のポイントはなんですか？



◆コマーシャルを見て、買ってみたくなる。

(W・Tさん 男性 35歳)

俳優さんがおいしそうに飲んでるシーンには思わず喉が鳴りますね！

◆北海道の工場で生産された物かどうか

(H・Aさん 男性 53歳)

北海道を愛する男！地元愛ですね！

◆季節限定のもの (O・Sさん 女性 40歳)

限定！今だけ！に弱いのはみんな同じ～

◆買う時に軽め(ピルスナータイプ)に飲みたいか重め(ラガーや黒ビールなど)の物を飲みたいかで決めます

(K・Aさん 女性 49歳)

なんだか通な感じがしますね～！クラフトビールもいろいろあるので選ぶ楽しみがありますね！

◆のど越し (Y・Tさん 男性 37歳)

特に暑い夏はのど越し重視なのは、とってもよくわかります！！

◆そんなにこだわりはないので何でも飲みたいです。

(K・Tさん 女性 45歳)

チャレンジ精神に拍手喝采～！

◆何杯でも飲める飽きない味

(Y・Hさん 男性 37歳)

「これこれ！」っていうお気に入りのビールは何ですか～？

◆味。親しみやすさもポイント。最近、麒麟の工場見学をしたので一番搾りが好きになりました。

(Y・Mさん 男性 46歳)

知ってさらに好きになるってありますね！

◆夜ご飯との組み合わせです！雰囲気ですが

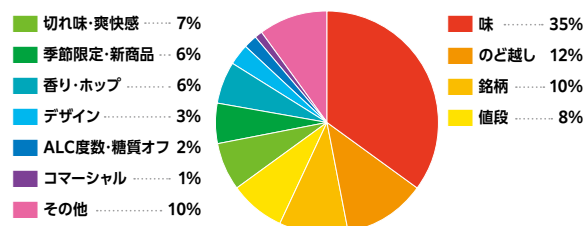
(M・Mさん 女性 36歳)

なるほど～！とんかつ・天ぷら・さんまの塩焼き・・・今夜は何にしましょう～

◆主人がいつも飲んでる物

(K・Yさん 女性 60歳)

素敵です～！一緒に乾杯してください～！



A賞

「第12回 笑顔にひらく花コンサート」の入場券を
ペア3組6名様にプレゼント

駒澤大学附属苫小牧高等学校吹奏楽局とハナノタネむつ美さんが出演。誰もが楽しめる楽しいコンサートです！
主催・提供／笑顔にひらく花実行委員会

●とき／2026年1月25日(日) 14時開場、15時開演 ●会場／北ガス文化ホール 大ホール(千歳市北栄2-2-11) ●電話／0123-26-1151 ●チケット(税込)／【前売・当日券】中学生以上1000円、小学生・席を使用するお子さま500円 ●チケット取扱／北ガス文化ホール、ミナクル、パン工房ゆみな ●主催／笑顔にひらく花実行委員会 ●後援／千歳市教育委員会、千歳商工会議所、千歳市社会福祉協議会 ●協力／駒大苫小牧高校吹奏楽局保護者会、やさしい介護、NPO法人アシストセンターちえりす(オープンカフェゆみな)、サポートセンター ユリーカ

9アンケート

今年のクリスマスに欲しいプレゼントは？

10プレゼント

笑顔にひらく花コンサート

WEB応募フォーム

QRコード

B賞

久原本家 北海道「北海道くばら」
詰め合わせ3種セットを
6名様にプレゼント

恵庭市に工場のある久原本家北海道のブランド「北海道くばら」は、北海道への感謝と敬意をこめて、素材の魅力を最大限に生かす商品をお届けいたします。新商品の液体タイプの北海道コンソメと炭火焼風の豚丼のたれ、本格的なスープカレー用スープを是非お試しください。
●北海道コンソメ(300ml)
●北海道豚丼のたれ(340g)
●北海道スープカレー用スープ(400g)
提供／北海道くばら

NEW

北海道くばら
コンソメ

北海道くばら
豚丼のたれ

北海道くばら
スープカレー

9アンケート

北海道の食材
といえば？

10プレゼント

北海道くばら
詰め合わせ

WEB応募フォーム

QRコード

選べる

PRESENT

読者プレゼント

応募締切

12月17日(水)必着

応募方法

宛先

①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号
⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて)
⑨各プレゼントのアンケート内容 ⑩ご希望のプレゼント 以上すべてをご記入の上、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。
①～⑩に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破棄・消去いたします。

怪盗ちゃんとからの
挑戦状

クロスワードパズル

タテとヨコのカギをヒントに、マスの中に文字を入れてパズルを解いてください。A～Fのマスに入った文字でできる言葉は何でしょう？

作者：マグナム・ハートさん
作者略歴：パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。

答えは来週号に掲載！
君にこの難問が解けるかな？

タテのカギ

ヨコのカギ

スーパーアークス千歳店 限定開催！

このマークが目印！

数量限定！
売切必至！
当日だけのタイムセール！

夕方5時の市

愛媛県産ほかみかん 5kg 2Lサイズ

お1人様1箱限り

本体価格 999円

200円税別

16:00～18:00

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数！
「夕方5時の市」のマークを探してね！

夕方5時の市

お1人様6個限り

本体価格 138円

300円税別

キューちゃんの 今日は何の日？

12月12日は「5本指ソックスの日」

元祖「5本指ソックス」の専門店である株式会社ラサンテが制定。スペインで生まれた5本指ソックスを、現在の履きやすいバランスの良い形に再開発した同社の会長である井戸端吉彦氏が、1974(昭和49)年のこの日に実用新案を提出したんだって。

みんな知ってた？

スーパーアークス千歳店・長都店

なまら！おトククーポン

12/13土・14日

対象商品全品

一会計本体価格合計より

5%割引

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

スーパーアークス千歳店・長都店

なまら！おトククーポン

12/17水・18木・19金

対象商品全品

一会計本体価格合計より

5%割引

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

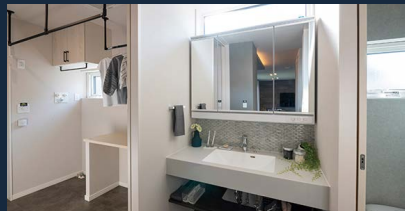
性能 × デザイン

千歳自由ヶ丘モデルハウス2025

4LDK [36.98坪]



大開口から光が差し込む21.5帖のLDK



洗練されたシンプルな洗面スペース



光が際立つモダンな夜の顔となる外観デザイン



LDKはスムーズな動線が魅力



収納充実のダイニングキッチン

長期優良住宅

内外ダブル断熱

全室床暖房

トリプルガラス

ミラバス&ミラブル

制震ユニットMIRAIEΣ



1F



2F

現地Googleマップは
こちらから→



YouTubeルームツアーは
こちらから→



販売価格 **4,980万円**

土地+建物+外構済+家具+エアコン

【物件概要】●所在地／千歳市自由ヶ丘1丁目15番4号
●交通／中央バス「自由ヶ丘1丁目」駅徒歩約5分●敷地面積／273.00㎡(82.58坪)●延床面積／122.25㎡(36.98坪)●都市計画／市街化区域●用途地域／第一種低層住居専用地域●取引態様／売主●接道状況／南東側8mの公道に13m接する●上下水道／公営●電気／北海道電力●ガス／都市ガス●広告有効期限／2025年12月31日

標準仕様や家づくりを即相談可能

[スタッフ対応あり]
モデルハウス見学予約
毎週土・日・祝／10:00～17:00公開
HPより事前で予約でスムーズにご案内可能です。



まずは自分たちでゆっくり見学

無人モデルハウス見学予約
年中無休／9:00～21:00公開
※土・日・祝は18:00～
HPより事前で予約でスムーズにご案内可能です。



建築条件付 千歳市新富1丁目

3区画分譲中

千歳駅まで車6分。敷地ゆったり60坪超。

10.288	10.287	10.287
区画① 199.41㎡ (60.32坪)	区画② 199.40㎡ (60.31坪)	区画③ 199.38㎡ (60.31坪)
1,470万円	1,440万円	1,470万円
10.288	10.287	10.287

公道 幅員6.772m



現地Googleマップは
こちらから→



〈建築条件付土地物件概要〉●所在地／千歳市新富1丁目653-109, 653-112●交通／北海道中央バス「マミーズこどもクリニック」駅徒歩約4分、JR千歳線「千歳駅」バス乗車約11分●土地面積／区画①：199.41㎡(60.32坪)、区画②：199.40㎡(60.31坪)、区画③：199.38㎡(60.31坪)●価格／区画①：1,470万円、区画②：1,440万円、区画③：1,470万円●地目／宅地●都市計画／市街化区域●用途地域／第二種中高層住居専用地域●建ぺい率／60%●容積率／200%●道路／南西道路幅員6.3mに10.280m接する●設備概要／電気：北海道電力・上下水道：千歳市営・ガス：都市ガス●権利形態／所有権●取引態様／売主●引渡／即日●広告有効期限／2025年12月31日●建築条件付き宅地／この土地は、土地売買契約締結後3か月以内に、株式会社アーキテックプランニングと建物の建築請負契約を締結することを条件に販売します。



ARCHITEC-PLANNING
株式会社アーキテックプランニング

建設業許可番号／国土交通大臣許可(般-6)第27672号 建築士事務所登録番号／一級建築士事務所(石)5816号 宅建業免許番号／国土交通大臣(1)10829号

苫小牧営業所 苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号
0120-19-3555



創立75周年記念 金利上乘せ プラチナ定期預金

店頭表示
金利に

3年
プラス **0.45%**

(税引き後年 0.358%)

※満期到来後は店頭表示金利で自動継続いたします。
(金利の上乗せはいたしません)

取扱期間

2025年11月4日(火) ▶ 2025年12月30日(火)

募集総額

100億円

なお、取扱期間中に募集総額に達した場合は、原則募集を終了いたします。

ご利用いただける方

個人のお客様(個人事業主を含む)

預入期間

3年／

定型方式、元金又は元利金自動継続扱い

預入金額

1口座50万円以上

- 50万円以上300万円未満は、スーパー定期といたします。
- 300万円以上1,000万円未満は、スーパー定期300といたします。
- 1,000万円以上は、大口定期預金といたします。

適用金利

- お預け入れ時は、スーパー定期、スーパー定期300又は大口定期預金の3年もの店頭表示金利に年0.45%(税引き後年0.358%)を上乗せいたします。
- お預け入れ時の金利は、満期日まで変わりません。
- 初回満期時に、満期日のスーパー定期、スーパー定期300又は大口定期預金の3年もの店頭表示金利で自動継続(以降の満期日も同様)いたします(金利の上乗せはいたしません)。

〈お取扱条件〉新たな資金でのお預け入れ又は普通預金、貯蓄預金、決済用預金、通知預金及び定期積金からのお振り替えに限らせていただきます。(当金庫に既にお預け入れいただいている定期預金の満期金又は中途解約金からのお振り替えは、対象外とさせていただきます。)

〈定期預金規定〉お利息の計算方法等、本取扱要項に未記載の項目につきましては、別冊の「自動継続自由金利型定期預金(M型)規定(スーパー定期)」又は「自動継続自由金利型定期預金規定(大口定期)」によりお取り扱いいたします。

〈ご注意〉●本商品は、預金保険制度の対象商品です。●やむを得ず満期日前に解約される場合は、預入期間に応じた中途解約利率を適用させていただきます。●2013年1月1日から2037年12月31日までに受け取る利息には、復興特別所得税が追加課税され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。なお、税引後利率は、小数点第4位以下を切り捨てて表示しております。

詳しくは、ホームページ又は
店頭の「商品概要説明書」をご覧ください。

最高100万円が当たるチャンス!

好評
発売中!

夢付き定期預金

スーパードリーム



遠軽信用金庫

千歳支店

〒066-0064 千歳市錦町1丁目9番地1

TEL.0123-26-2141

遠軽信用金庫

https://www.shinkin.co.jp/engaru/

