

ミス・バレンタインの 今週の星占い

おひつじ座
3.21~4.19

できるだけ遠い未来をイメージして行動することで、運気がアップします。いつもより少し遠くに出かけるのもおすすめです。

★異業種交流
★エメラルドグリーン

おうし座
4.20~5.20

さまざまな人とのご縁から受け取るものがあるときです。日頃気付かない、他者の心に寄り添うことで気付きが得られます。

★小さな親切
★ボルドー

かに座
6.22~7.22

人間関係での意見の違いや、小さな衝突があるかもしれません。他者と理解しあうための課題が与えられる時です。

★傾聴
★ラベンダー色

てんびん座
9.23~10.23

さまざまな情報を入手できる時です。以前から気になっていた場所を訪ねることで、うれしい出来事があります。

★地図・情報紙
★モスグリーン

やぎ座
12.22~1.19

自分の中の古いスタイルを変えることで、再スタートするチャンスが与えられます。新しいことに挑戦してみましょう。

★勇気
★シルバー

12月12日~12月18日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

ふたご座
5.21~6.21

いろいろな人との交流が活発になります。上下関係にとらわれずに、助け合える良い関係を築くことができます。

★部下・後輩
★ブラウン

しし座
7.23~8.22

あなたの人気が高まり、注目される場面が増えそうです。イベントや忘年会などで、長所を発揮するチャンスに恵まれます。

★人の集まる場所
★オレンジ色

おとめ座
8.23~9.22

自分の居場所を整えることで運気がアップします。家の大掃除をしたり、家具を慎重するのもおすすめです。

★インテリアショップ
★ナツツブラウン

さそり座
10.24~11.22

発信力が高まります。興味のあることをより深く学ぶことで、運気がアップします。欲しい物を手に入れるチャンスもあります。

★SNS
★インディゴブルー

いて座
11.23~12.21

あなたの長所や特技を発揮できる時です。肩の力を抜いて、好きなことを追求しましょう。臨時収入があります。

★くじ・懸賞
★白

みずがめ座
1.20~2.18

自分の苦手なことやコンプレックスを、克服するチャンスが与えられます。さまざまな人たちとの交流を通じて成長できる時です。

★再挑戦
★ペルベットピンク

うお座
2.19~3.20

何か重要な役目や責任を与えられるかもしれません。大人としての自覚を持ち、自分の意志を明確に伝えることが大切です。

★フォーマルな装い
★ブラック



車検
自賠責
諸費用
自動車税
オイル交換
新車の4WD
軽自動車が
オールメーカー取り扱い!
1ヶ月々 1.1万円~
(税込)
頭金ナシ

新車 4WD
月々 1.1万円×84回

■初回:11,000円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

新車 4WD
月々 1.32万円×84回

■初回:13,200円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

新車 4WD
月々 1.54万円×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

こだわりのあなたに! ハイグレードカスタム

1ヶ月々 1.54~1.76万円

新車 4WD
月々 1.54万円×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

新車 4WD
月々 1.76万円×84回

■初回:17,600円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

新車 4WD
月々 1.837万円×84回

■初回:18,370円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

まだまだあります!

人気車種・充実装備、広告掲載以外の車種・グレード、対応いたします。

新車 4WD
月々 1.76万円×84回

■初回:17,600円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

新車 4WD
月々 1.87万円×84回

■初回:18,700円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

新車 4WD
月々 1.87万円×84回

■初回:18,700円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

急な転勤や引越しでも、全国展開のフラット7なら安心です!!

(※1)フラット7は全国展開しておりますが都道府県により、店舗が遠方となる場合もございます。

●燃費消費率が定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞など)や運転方法(急進進、エアコン使用など)に応じて燃料消費量は異なります。●写真はイメージです、撮影のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が必要です。その場合、リース料は変更となります。●掲載のリース料は2025年12月1日現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●工コカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税などの金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●専用のリース料には、車両本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(プロマック、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離10,000kmでリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車両売却予定価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車両の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額をお客さまの負担となるオーバーペンディング方式を採用しております。

軽新車月々払い専門店
フラット7千歳

0123-26-2191

営業時間/あさ10:00~よる7:00 水曜日定休

千歳市東雲町5丁目7-3
【運営元】株式会社 スターオート千歳店

千歳市東雲町5丁目7-3
【運営元】株式会社 スターオート千歳店

大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やパンコンシェルジュ2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。



●食べ顔インスタグラマーとしてグルメリポートや簡単レシピをアップしています。

Instagram

@kana.tabemasu

「みそ汁の定番食材」

最近スーパーでも見かけることが多くなった「株付きなめこ」。真空パックのなめここと違うため、どう調理すればいいかわからない…と言う人も多いのではないですか? 実は意外にも簡単なんです。下処理はぶなしめじと同じで石づきを切り落として、気になるおがくずなどがあればさっと洗い流すだけ。真空パックのものよりもさらにプリっと感が増し、歯ごたえがいいので満足感もアップします。見つけた際はぜひ手に取ってみてくださいね。

株付きなめこと豆腐のかす汁

[材料 (2~3人分)]

株付きなめこ	1/2株
絹ごし豆腐	150g
水	400ml
顆粒だし	小さじ1
みそ	大さじ1強
酒かす	大さじ1
おろししょうが	小さじ1
青ネギ	適量

[作り方]

- ①株付きなめこは、石づきを切り落とし、おがくずなどあればサッと水で洗い流します。絹ごし豆腐は、1.5cm程の角切りにします。青ネギはみじん切りにします。
- ②鍋に水、顆粒だし、なめこを加えて火をつけ、ひと煮立ちさせます。
- ③耐熱ボウルにみそ、酒かす、おろししょうがを入れて混ぜ、②を大さじ2杯入れてダマがなくなるように混ぜ、②に加えて混ぜます。
- ④豆腐を加えて鍋肌が少し沸々とするまで温めます。
- ⑤器に盛り、青ネギを乗せます。

丸亀製麺

千歳駅

歌屋

はるやま

新千歳空港

GS

千歳川

千歳警察署

川南通

山岡家

フラット7千歳

スター・オート千歳店

ちゃんと かわら版 千歳



末広小学校 アイヌ民族の食文化に親しもう!

市立高台小学校にて同校の卒業生である渥美正博さん(65歳)による後輩在校生へ向けた特別教室が行われました。渥美さんは、日本初の純国産ロケット「H-II」のメインエンジンを開発したチームの中心的エンジニアです。

渥美さんは小学2年生の時に同校に転入し、中学校卒業まで千歳市で過ごしました。東京大学大

学院を経て、三菱重工業株式会社へ入社しロケット開発に携わりました。特別教室開催前に渥美



「イランカラ

ブテ!」(こんには)と元気にはいさつをかわす子どもたちが通う千歳市立末広小学校にて11月19日、「アイヌ民族の食文化に親しもう!」をテーマに給食が振る舞われました。メニューは、「ユ

クオハウ(山菜・

肉類を煮込んだ汁物)」「いなきびごはん」「チボエプ(カボチャの混ぜ煮)」「サケフライ」です。

児童の給食前の関係者による試食会では、文

化活動アドバイザー中の関係者が一堂に会し、文

児童会会長6年の大泉

歳アイヌ協会などの関

係者は5分という短い時間で話しました。

はじめは光熱費を重

点に、暮らしのコツを

会員たちが説明し、そ

の後、保温調理に役立つ「鍋帽子」を使つた調理が実演されました。鍋帽子とは綿の

入った座布団と帽子を模したドーム型のグッズのこと。鍋にかぶせることで、余熱での調

理になるため、ガスや電気の節約になり、煮

物など長時間煮込む

料理などに重宝されます。

作ったメニューはツナとニンジンの炊き込

みピラフ。お米が入つた鍋にニンジン、ツナを加えて5分ほど加熱

し、その後鍋帽子をかぶせ、20分ほどおいて完成。完成した料理の

は地元業者からのシカ肉の仕入れや、千歳川のインディアン水車で獲れたサケを使ったサケフライなど地元産にこだわりました。今回給食として、市内の全小・中学校で9000食が提供されました。

女性誌『婦人之友』の愛読者が集まる千歳友の会(松岡美由紀代表)は11月22日、千歳友の家(桜木4)で、23人の参加者に家計簿のつけ方や保温調理の仕方などを講義しました。

特別授業の後、林凜太朗さん(11歳)は「初めは、あまり興味をもつていなかつたのですが、講話を聞いて宇宙に興味が湧きました。自分たちの小学校の卒業生にこんなに博識な人がいると思うとうれしくなりました」と話しました。

(編集 小西)

だけの受験勉強一辺倒にはならないでほしい」

特別教室では渥美さんは、H-IIロケットの打ち上げ映像や、アポロ月面着陸船のロケット切り離しの方法などについて解説しました。その後ロケットの大きさなどのクイズが出題されたり、大きなロケットが必要な理由をアポロロケットの模型を

さなどのクイズが出題されたり、大きなロケットが必要な理由をアポロロケットの模型を

さなどの

ちゃんと かわら版 恵庭

11月27日、恵庭市民会館にて「う米蔵(うまいぞ)」の恵庭市へ目録贈呈式が行われました。

これは、道央農業協同組合(島松仲町2、今村隆徳代表理事組合長、以下JA道央)が、JA道下JA道央ブランド米「う米蔵」を恵庭市の小・中学校給食の1食分にあたる550kgを恵庭市に寄贈したものです。JA道央が目指す地産地消の取り組みとして、学校給食を通じて食や農業の



まいぞ 地場産米「う米蔵」寄贈式

「う米蔵」は、12月9日の給食で提供されます。贈された「う米蔵」は、12月9日の給食で提供されます。

J A道央管内(恵庭市・千歳市・江別市・北広島市)で収穫された「ななつぼし」に粘りの強い「あやひめ」をブレンドして地元のものを食べたいと言つても、いとります」と寄贈の経緯などについて話しました。

原田市長より「恵庭で収穫された作物を、恵庭市民が

して誕生した米です。目録贈呈式では、今村組合長から原田裕恵庭市長へ目録が贈られ、「日々から恵庭市には、地元の農業振興にご協力いただき、何かの形で恩返しをしたいと考え寄贈を始めました。子どもたちには給食で食べてもらつてよろこんでもらい、大人になつても率先して地元のものを食べたいと言つても、いとります」と寄贈の経緯などについて話しました。

(編集 小西)



ガーデンシティ恵庭 クリスマスリース作りを体験

11月29日、花の拠点はなるふるセンターハウスにて、株式会社ガーデンシティ恵庭(南島松828、松本耕二代表取締役社長)主催によるクリスマスリース作り体験が行われました。

同イベントは、2021年からはじまり、今回5回目になります。会場には、24組36人の製作体験の参加者でいっぱいになりました。

作業用テーブルには参加者1組に1つ、針葉樹の細枝をリング状にし



初めておぼつかない様子で作業を進めた参加者は、30分も経つと、徐々に調子が上り、飾り付けも華やかにボリュームが増してゴージャスになりました。

恵庭市在住の草野さんは「イベントごと

は幸せであり、大変素晴らしい恵庭の魅力の一つだと思います。恵庭に農業・米作りがあると示されると感謝の意を述べました。

(編集 小西)

11月29日、花の拠点はなるふるセンターハウスにて、株式会社ガーデンシティ恵庭(南島松828、松本耕二代表取締役社長)主催によるクリスマスリース作り体験が行われました。

同イベントは、2021年からはじまり、今回5回目になります。会場には、24組36人の製作体験の参加者でいっぱいになりました。

作業用テーブルには参加者1組に1つ、針葉樹の細枝をリング状にし

はじめはおぼつかない様子で作業を進めた参加者は、30分も経つと、徐々に調子が上り、飾り付けも華やかにボリュームが増してゴージャスになりました。

恵庭市在住の草野さんは「イベントごと

は幸せであり、大変素晴らしい恵庭の魅力の一つだと思います。恵庭に農業・米作りがあると示されると感謝の意を述べました。

(編集 小西)

11月29日、花の拠点はなるふるセンターハウスにて、株式会社ガーデンシティ恵庭(南島松828、松本耕二代表取締役社長)主催によるクリスマスリース作り体験が行われました。

同イベントは、2021年からはじまり、今回5回目になります。会場には、24組36人の製作体験の参加者でいっぱいになりました。

作業用テーブルには参加者1組に1つ、針葉樹の細枝をリング状にし

はじめはおぼつかない様子で作業を進めた参加者は、30分も経つと、徐々に調子が上り、飾り付けも華やかにボリュームが増してゴージャスになりました。

恵庭市在住の草野さんは「イベントごと

は幸せであり、大変素晴らしい恵庭の魅力の一つだと思います。恵庭に農業・米作りがあると示されると感謝の意を述べました。

(編集 小西)

今月は車の下取り、買取強化中!

クルマのプロがオススメ!!

ホシボデー 厳選中古車

※支払総額には、車両価格の他、保険料、税金、登録等に伴う費用、リサイクル預託金相当額等、購入時に必要な全ての費用が含まれております。

※支払総額は12月現在、道内登録(届出)で店頭納車の場合の価格です。お客様の要望に基づくオプション等の費用は別途申し受けます。

新車・中古車販売 個人・法人リース

千歳市みどり台北1-3-10

TEL.0123-23-1300

[営業時間]9:30~19:00 [定休日]第2・第4火曜日

ダイハツ トール 1.0X

4WD
レッド
1000cc
CVT
定期点検整備付

●年式/令和4年7月 ●定員/5名
●走行距離/67,036km
●車台番号/414 ●修復歴:なし
●車検/新規取得 ●リ清込
●保証付(ながく保証1年)
●社外ナビ・バックカメラ・左側電動スライド

支払総額
138万円

車両価格128万円 諸費用10万円

支払総額
138万円

新千歳空港シアター おすすめ映画情報



上映中

ズートピア 2 (吹替)



動物たちが人間のように暮らす夢の都市“ズートピア”。頑張り屋なウサギ初の警察官・ジュディと、皮肉屋だけど根はやさしいキツネのニックは、憧れだった捜査官のバディとして事件に挑んでいた。ある日、ズートピアにいないはずのヘビのゲイリーが現れたことをきっかけに、その誕生の裏に隠された驚くべき秘密が明らかに。なぜ、この街には哺乳類しかいないのか？ヘビたちが姿を消した理由とは？ズートピア最大の謎を前に、正反対なジュディとニックの絆が試される。

©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.
監督：ジャレド・ブッシュ
キャスト：上戸彩、森川智之、下野紘、山田涼介
配給：ディズニー

12月19日公開

アバター：ファイヤー・アンド・アッシュ



舞台は、神秘の星パンドラ——地球滅亡の危機に瀕した人類はこの星への侵略を開始。アバターとして潜入した元海兵隊員のジェイクは、パンドラの先住民ナヴィの女性ネイティリと家族を築き、人類と戦う決意をする。しかし、同じナヴィでありながらパンドラを憎むアッシュ族のヴァランは、人類と手を組み復讐を果たそうとしていた。パンドラの知られざる真実が明らかになる時、かつてない衝撃の“炎の決戦”が始まる！

©2025 20th Century Studios. All Rights Reserved.
監督：ジェームズ・キャメロン
キャスト：サム・ワーシントン、ゾイ・サルダナ、シガーニー・ウィーバー、ウーナ・チャップリン
配給：ディズニー

12月26日公開

劇場版「緊急取調室 THE FINAL」



超大型台風が連続発生し、国家を揺るがす非常事態の最中、内閣総理大臣・長内洋次郎は、災害対策会議に10分遅れて到着する。さらに、その「空白の10分」を糾弾する暴漢・森下弘道が現れ、総理大臣襲撃事件が発生する。警視庁は、森下の起こしたテロ事件を早急に解決するため、キントリの緊急招集を決定。真壁有希子らキントリチームは取調べを開始するが、森下は犯行動機を語らないどころか、取調室に総理大臣を連れて来い！と無謀な要求を繰り返す。森下の取調べが行き詰まる中、長内総理に“ある疑惑”が浮かび上がる。有希子は真相解明のために総理大臣を事情聴取すべく動き出しが…。

監督：常廣丈太
キャスト：天海祐希、田中哲司、速水もこみち、鈴木浩介、大倉孝二、塙地武雅、比嘉愛未、野間口徹、工藤阿須加、中村静香、生島勇輝、丸山智己、佐々木蔵之介、石丸幹二、草刈正雄、でんぐん、小日向文世
配給：東宝

新千歳空港シアター をご利用のお客様

＼A・B駐車場入場から
3時間無料！

映画を
ご鑑賞で



※駐車券をご鑑賞前にご提示ください。

※エンターテインメント施設内のその他のご利用については、合算3,000円(税込)以上のご利用で「入場から2時間無料」サービスの対象となります。

千歳市からのお知らせ

学生ボランティア 募集!!

千歳市学習支援事業

「ちとせ学習チャレンジ塾」



千歳市では、生活困窮世帯の中学生と高校生への学習を支援する「ちとせ学習チャレンジ塾」を開設しており、支援していただく大学生、短大生、専門学校生などの「学生ボランティア」を募集しています。

とき 毎週月曜日と水曜日 17時30分～19時

ところ 千歳市総合福祉センター（千歳市東雲町2丁目34番地）

支援内容 ◆子どもたちの勉強の質問や相談にのっていただきます。
◆学習支援の主な科目は、国語・数学・社会・理科・英語の5つです。

募集人数 学生（大学生、短大生、専門学校生など）約15人

※登録制ですので、毎回参加できなくても登録可能です。

※毎回の支援者は約7～8人で、ボランティアの調整は福祉課が行います。登録などの詳細については、千歳市ホームページをご覧ください。

その他 謝礼1000円（1回）※交通費および事務経費などの実費を含みます。

申込方法 応募いただける方は、指定の申込書を下記まで提出または郵送してください。メールでの申し込みも可能です。申込書については、千歳市ホームページからダウンロードできます。

千歳市保健福祉部福祉課総合支援係

〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34番地

電話0123-24-0894 FAX 0123-27-3743

Eメール fukushi@city.chitose.lg.jp

問合せ
申込

読める?
北海道
の地名



しむかっぷ
占冠
(北海道勇払郡)



うおはんが
よさこいサークル陽燕に
寄付金贈呈

まちかどトピックス

11月14日、恵庭市内で生鮮販売を手掛けている株式会社うおはん（住吉町1、中村禄也代表取締役社長）が北海道文教大学のよさこいサークル「陽燕（ひえん）」に寄付金30万円を贈呈しました。

同社が昨年創立40周年の節目を迎え、創立以来支援していただいた恵庭市に恩返しをするため、6月に開催された第35回YOSAKOIソーラン祭りに参加した「陽燕」の演舞に感動した役員の発案で実施。寄付金は中村社長から「陽燕」の遠藤颯代表補佐へと手渡されました。



遠藤代表補佐は「寄付をいただき、誠にありがとうございます。寄付金は今後よりよい作品をつくるため、チーム内で協議し、衣装代などの活動費に充てたいと思います。今後とも応援のほどよろしくお願ひいたします」と感謝の言葉を述べました。



求

人ナビ

千歳 正社員 契約社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは TEL 0123-27-2611

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/

Q人ナビ web



毎週木曜日更新



千歳ハム工場直売店

千歳 正社員 契約社員

設備管理スタッフ急募

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場
千歳市北信濃854番地仕事▶ボイラー設備の運転・点検整備、
コンクリート製品の保温管理資格▶ボイラーおよび普通第一種圧力容器取扱
作業主任者技能講習修了者(必要資格は入
社後取得可)または
ボイラー2級以上給与▶時給1,300円
※22~翌5時/深夜割増有

時間▶7:00~19:00、19:00~翌7:00

※休憩1h、残業なし

休日▶土日、工場指定日

待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
※60歳からは契約社員となります。

期間▶雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。 担当/高橋

0123-46-5637

カレーハウス キタカレー 銀河レストラン(株)

千歳市美々新千歳空港 ターミナルビル3F

未経験者も
応募可

まずはお気軽にお電話ください。 担当/高橋

0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

コトバ



地域包括支援センター

【福祉】2006年介護保険法改正で定められた、介護で困った事や問い合わせの窓口となる機関。各市区町村の中学校区ごとに設置され、地域住民の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなどを総合的に行う。

千歳 正社員 専任職員

サービス提供責任者(ホームヘルパー) 職員募集!

充実した手当!!

- ・賞与
- ・扶養手当
- ・通勤手当
- ・住宅手当
- ・退職手当
- ・燃料手当

定期昇給有



社会福祉法人

千歳市社会福祉協議会 ほっとす

千歳市新富1-3-5

「Q人ナビ」に出て正解だった



求人出すなら/

Q人ナビ

千歳 正社員 契約社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員嘱託社員 その他

空港清掃スタッフ急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可

未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕事▶ゴミ回収など②スーパーラウンジ
給与▶時給1,100円~
時間▶①7:30~16:30、9:30~18:30、
10:00~19:30
※実働7.5~8h、休憩1.5h、選択も可
②14:00~19:00 ※実働4~5h、応相談
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
期間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有)契・W1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 正社員 乗務員、整備士

◆エコバス 正社員
仕事▶市内循環バスの運転業務
資格▶大型二種
時間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有(実働8h)※休憩2h、残業有
勤務▶シフト制
給与▶基本給 月200,000円
(月収例)月22~24日勤務
320,000~349,000円

《全体共通項目》
期間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年ごとの更新制)
待遇▶各社保完備、試用期間3ヶ月有、喫煙所有

応募 0123-33-6271 担当/金田一 富士交通(株) 惠庭市住吉町2丁目1-3

Q人ナビなら
きっと見つかる。

千歳 正社員 臨床工学技士・准看護師

◆臨床工学技士/正職員
期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶血液透析業務
資格▶35歳以下(若年層のキャリア形成を図るため)、
専修学校以上、臨床工学技士
給与▶月194,540~241,861円
※資格手当1万円、固定残業代9,540~11,861円(7hを超える場合は追加で支給)
時間▶月・水・金/7:30~17:30、火・木・土/7:30~12:30
※休憩1h、残業月平均7h
休日▶日曜日、ほか、シフト制
写真付き履歴書をご郵送ください。

〒064-0912 札幌市中央区南12条西15丁目4番3号
株式会社 北海道総合経営研究所

011-551-7050 担当/人事労務顧問 山下

医療法人社団 たけやま腎・泌尿器科クリニック
千歳市千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションプラザ5F

千歳 正社員 タクシー乗務員

日勤タクシードライバー募集
期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
★二種免許取得養成制度有
時間▶例5:00~16:00など※休憩2h
※5時~10時の間に勤出できる、
フレックスタイム制(社内規定有)
休日▶①週休2日(公休日10日)※年間公休日数120日
②4勤1休
給与▶完全歩合制
※入社1年間は
①月200,000円~②月240,000円~
を最低保証※当社規定有
待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
フレックスタイム制で
時間が作りやすい!!
介護や子育てをしながらでも働ける環境!
女性ドライバーも積極採用中!

令和6年2月~令和7年1月の日勤者 ●平均給与 月312,024円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 0123-22-0866 担当飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 正社員 フォークリフト、構内作業、ドライバー

スタッフ募集!!

期 間▶【正】雇用期間の定めなし

【契】1年契約、再契約有

仕 事▶フォークリフト作業、構内作業、運搬業務

資 格▶未経験者歓迎、要普通免許、資格不問

【正】44歳まで
(若手のキャリア形成を図るため)

【契】60歳まで(定年雇い止めのため)

給 与▶月給20~28万円 ※資格、経験による

時 間▶4:00~21:30 ※実働8h ※交代制

※休憩1h、残業なし
(ドライバーは月20~30h残業有)

休 日▶土日、ほか

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、
事務所内喫煙室有、再雇用制度有

勤務先▶サッポロビール(株)北海道工場内

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-33-9505

(株)石川トラック運送 惠庭市戸磯542-1

千歳 正バ施行補助バ管理、フロント

勤務開始日

応相談
すぐはもちろん年明けからの勤務もOK

◆葬祭施行補助スタッフ(正社員・パート)

仕事▶葬儀の施行補助、食事の運搬、館内メンテナンス
給与▶正月190,080円
平日/時給1,080円
土日祝/時給1,180円
時間▶7:00~21:00の間でシフト制
正/8h程度、休憩1h バ/4~5h程度
※状況により残業の場合有
休日▶週休2日制

◆支社管理スタッフ(パート)

仕事▶書類チェックなどの事務作業、電話対応
給与▶時給1,080円
時間▶9:00~18:00の間で応相談
※残業なし
休日▶土日祝 ※週4~5日勤務

◆葬祭フロントスタッフ(パート)

仕事▶電話対応、伝票作成、発注業務、ほか
給与▶平日/時給1,080円
土日祝/時給1,180円
時間▶9:00~18:00 ※実働5h程度
勤務▶週4~5日

小学生から高校生のお子さまがいる方には
子育て支援金支給
(1日500~700円 ※規定有)
★扶養内勤務可能
★勤務時間や休日は応相談

【共通項目】

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、簡単なPC入力できる方歓迎
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、館内禁煙、試用期間2ヶ月(同条件)、
【正のみ】賞与有、永年勤続表彰制度有、
【バのみ】子ども一人に対し子育て支援金有(小学生~高校生まで500~700円/1日)
勤務先▶千歳市北信濃871-19
千歳シティーホール

お電話もしくは写真付履歴書をご郵送ください。

0123-26-1163 (リアン千歳)

★休館などでつながらない場合は、
080-4415-2765 (採用担当部署直通)

(株)マリアージュインベルコ千歳支社

〒066-0064 千歳市錦町4丁目9番地



毎週木曜日に更新中！

Q人ナビ



WEBも 要チェック！

千歳 正バ常勤介護

2026年3月新規オープン!!

開設までは既存施設での就業が可能です。

グループホーム

千歳市信濃4丁目8番16号
(JR千歳駅から車で5分)無資格
未経験OK

福利厚生が充実

●資格取得支援制度
受講日は勤務扱い、費用会社負担

●親族の施設利用の優待制度有

◆介護職員(正社員・パート)

仕事▶入居者の生活全般のサポート、食事・衣類の着脱・入浴などの介護補助業務など

資格▶年齢・資格不問

給与▶正/月208,900円~+処遇賞与年2回

(夜勤手当4回分/24,000円含む)

※夜勤手当6,000円/回

バ/時給1,075円

※夜勤手当6,000円/回

※介護・医療系の資格保持者は別途手当有

時間▶日勤/8:00~19:00

※実働8h、3交替シフト制

※休憩1h、残業なし

夜勤/16:30~翌10:00 ※実働16h

※休憩1.5h、残業なし

TNふれあいケアサービス株式会社

〒066-0033 千歳市北光5丁目4-3

パートは
時間応相談笑顔で過ごせる安心の場所を
一緒に作りませんか？定員18名
の施設です期間▶雇用期間の定めなし
休日▶週2日
待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
処遇改善金年2回(業績による)、
資格取得支援制度有、食事社割有、
敷地内禁煙

お気軽にお問い合わせください。

0123-29-5617 担当/黒坂

アルバイト体験記

千歳市/梅酒大好き



冬場に5ヶ月間限定で札幌の病院にて事務の仕事をしました。冬場の通勤なので悩みましたが、時給も高く期間限定で働くことが応募の決め手でした。相談して朝は遅めの10時から16時での勤務にしていただきました。

配属先の総務課は外来とは階が違うので、患者さんとの触れ合いはなく、主に電話交換のお仕事でした。まずは電話の使い方から始まり、専門用語や各部署の職員の名前など覚えることがたくさんあって大変でした。お年寄りの患者さんからの電話やご家族の方、介護相談、保育園からの電話などさまざまなケースがありました。そのほかに勤怠管理、郵便物発送。郵便物の量が半端ない！慣れた頃には手で持っただけで重さがわかるようになります。

お昼には先生方の食事の準備があります。厨房に食事を取りに行き、本日出勤の先生をチェックして配膳をしますが、それぞれ先生方の席が決まっていたり、院長先生はほかの先生とメニューが違うなど、毎回間違えてしまわないかとドキドキでした。配膳が終わったら、13時に自分のお昼休憩に入ります。

職場の雰囲気は和やかで、みんな親切に接してくれました。5ヶ月はあつという間でしたが、病院内だけで職種がこんなにあるのだと勉強になり、貴重な体験ができました。

仕事の達人ずかん

vol.3

調理補助

こんな人にピッタリ！

●正確に作業ができる

材料や分量を量ったり、決められた工程通りに調理したり、正確さは大切です。

●チームワークを大切にできる

焼き物担当、副菜担当、麺担当など、部署ごとに分かれての作業だとしても、お互いに声を掛け合い、フォローし合える協調性も必要です。



エプロンと
三角巾など
制服も様々
です！



- 料理好き！
食べるのが好き！
作るのが好き！
スキが仕事に！

- 衛生管理の意識
4S(整理・整頓・
清掃・清潔)で
作業効率もアップ！

- 臨機応変
時にはマニュアル通りにいかないことだってある！瞬時に状況を判断し、今できることを確実にこなす行動力。終わりよければすべてよしです！

千歳 清掃スタッフ

新千歳空港 ラウンジやオフィスの清掃です

清掃スタッフ募集！

男性スタッフ活躍中!!

賞与年2回あり

勤務▶①7:30~11:30もしくは12:30~16:30(各実働4h)
②16:00~25:00(休憩1時間、実働8h)

①②週4~5日(応相談)※残業なし

給与▶時給1,080円(22:00~25:00は時給1,350円)

資格▶②自家用車での通勤が可能な方

待遇▶制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり)

※受動喫煙対策あり

期間▶年度ごとの雇用契約(更新あり)

応募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください

★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

応募受付先 070-3933-6244 採用担当(平日9~18時)

■総合ビルメンテナンス業

ANAスカイビルサービス株式会社 千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結

ANAまずはお気軽に
お電話ください！

千歳 医療事務、健診事務

事務スタッフ募集!!

勤務開始日ご相談ください♪

千歳第一病院

勤務先

新千歳空港クリニック

◆千歳第一病院

仕事▶健診業務

◆新千歳空港クリニック

仕事▶外来窓口、レセプト、健診業務

《共通項目》

期間▶1年ごとの更新制 ※原則更新

※5年目以降業務評価により

無期雇用に転換予定

資格▶年齢・学歴不問、健診業務・医療事務経験

あればなお可、PC操作(Excel・Word)に

慣れている方

時間▶8:45~17:15

※休憩1h、残業月平均5h

問い合わせだけでもOK! 担当/伊藤

0123-23-4111

給与▶月162,600

~200,400円

※職務手当10,000円、

ベースアップ手当6,000円含む

休日▶土日祝、年末年始 ※年間休日123日

待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
無料駐車場有、退職金制度有、賞与有、
試用期間3ヶ月、敷地内禁煙勤務先▶千歳第一病院/
千歳市東雲町1丁目11番地
新千歳空港クリニック/
千歳市美々 新千歳空港ターミナルビル1F

医療法人同人会 千歳第一病院

千歳市東雲町1丁目11

https://www.dojinkai-group.com/



惠庭 契 施設警備員

勤務先▶特定医療法人修道会 本田記念病院
/惠庭市下島松619-1
※断続的労働適用除外許可申請済み

仕事▶施設警備業務(実際の業務は
トータル3h程度の巡回です)

給与▶時給742円
(最低賃金減額特例許可申請予定)
※認可までは時給1,075円
※22時以降深夜割増有
月収例/(夜勤4日×16h)+(24勤務3
日×24h)×742円+深夜割増
(9,093円)=110,005円

時間▶①17:00~翌9:00
②12:00~翌9:00
③9:00~翌9:00(24h勤務)
※基本①③、場合により②も有
※残業なし

勤務日▶月7日程度

期間▶1年ごとの更新

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、
研修有、受動喫煙対策有
まずはお気軽に電話ください。

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 惠庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F



そうなんだ! いろんな職場の業界用語

ニンジン

警察や警備員が
交通誘導で使用する誘導用ライト。
由来はニンジンに似ているため。

【主に使用される職種】
警察、警備など



千歳 契 パ 施設警備

時給 1,200円

施設警備員募集
パート勤務もご相談ください

あと1名!

勤務先▶千歳市泉沢/TA北海道会場

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶車両の出入庫受付、簡単なPC操作有
時間▶①9:00~18:00 ※休憩1h
②18:00~翌9:00 ※休憩3h
③9:00~翌9:00 ※休憩6h
※時間選択可、シフト勤務できる方なお可
※状況により残業の場合有
※月単位の変形労働時間制

勤務日▶月14日程度

給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
月収例/(①×4日+②×4日+③×6日
=239,100円

待遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 惠庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 契 受付・送迎ドライバー

受付・送迎ドライバー募集
新千歳空港より車で3分 年齢不問!

◆シャトルバスドライバー(契約社員)

仕事▶駐車場⇒空港間の
シャトルバス(中型バス)運転
資格▶大型一種免許

◆内勤受付事務(契約社員)

仕事▶事務所内でのお客様のご案内、電話対応など

◆共通項目

期間▶6ヶ月(更新の可能性有)

給与▶時給1,400円~
※22時以降/時給1,750円

時間▶6:20~14:40、14:40~23:00
※シフト制

※休憩有、状況により残業の場合有

勤務日▶週4~6日 ※応相談、希望休有

待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有

応募 ☎ 0123-25-8483 採用係
受付/9~17時

新千歳空港ロングターム駐車場
苫小牧市字美沢164-11

お仕事探し応援団♪



千歳 契 施設警備員

入社祝金 3万円支給!
(入社3ヵ月後)

未経験者
歓迎

資格取得
制度有



応募 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ 011-885-4141 担当/山田

平清警備株式会社

[本社]札幌市清田区平岡7条3丁目8-22

[恵庭営業所]苫小牧市東開町5丁目9番29号

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶新千歳空港関係者専用ゲートや倉庫の出入
口における、出入管理業務。
通行証の確認や、出入者に対してのセキュ
リティ管理が主なお仕事です。

資格▶未経験者歓迎
給与▶時給1,150円

日数・時間は応相談

月収例/時給1,150円×150h=172,500円

※月収例は一例であり、保証するものでは
ありません。

※法定研修20h有/21,500円支給

勤務▶週2~5日

※週2~3日程度も可、日数応相談

時間▶6:00~21:30の間で実働5~8h

※時間応相談

※休憩1h(勤務時間による)

※状況により残業の場合有

※1年単位の変形労働時間制での勤務シフト

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制
服貸与、国家資格取得制度有(警備員業務検定/
費用当社負担)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市平和
/新千歳空港国際貨物ターミナル

勤務時間は季節により変動があります。詳細は面接の際にお尋ねください。

千歳 契 フロント・運営 パ コース管理 ア パ ポーター

2026年度 勤務開始日 ご相談ください
ゴルフ場スタッフ募集!!

フロント・ゴルフ場運営
コース管理 ポーター



ゴルフの知識がなくても大丈夫です



共通項目

資格▶18歳以上、車通勤できる方

待遇▶交通費規定支給、クラブハウス内・管
理棟内禁煙、屋外に喫煙スペース有、
社保完備(時間による)

※働き方応相談

フロント・ゴルフ場運営/契約社員

期間▶2026年4月1日~更新制

仕事▶チェックイン・チェックアウト・館内の
ご案内、顧客管理などの接客業務

資格▶18歳以上、車通勤できる方、未経験者歓迎

時間▶6:00~19:00の間でシフト制

※休憩1h、状況により残業の場合有

給与▶月235,000円~

休日▶シフト制 週6~7日(年間休日105日)

コース管理/フルタイム

期間▶2026年4月1日~11月29日

仕事▶コース内のメンテナンス作業

給与▶時給1,200円

時間▶5:30~15:00

(季節により時間に変動有)

※休憩1.5h、残業月/1~5h

休日▶月7日

ポーター/フルタイム/アルバイト

期間▶2026年4月1日~11月24日

仕事▶ゴルフバッグの積込み、積下ろしなど

給与▶時給1,100円

時間▶6:00~19:00 (交代制)

※休憩1h、残業月/1~10h

勤務▶週3~5日

勤務時間は季節により変動があります。詳細は面接の際にお尋ねください。

PGM. 新千歳カントリークラブ まずはお気軽に電話ください。
担当/佐藤

〒066-0005 千歳市協和1392番地 ☎ 0123-21-2111

アルバイト
体験記募集

アルバイトを始めたきっかけや、お仕事を通して
学んだこと、面白エピソード、
思い出などを寄せください。

送り先は
こちら



千歳 ア販売

ウタリちとせ
増員募集!!

長期 長く働ける方歓迎♪

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶レジ・接客、品出しなど

時間▶①8:30~17:30 ※実働8h、休憩1h
②10:00~15:00 ※実働5h
※残業なし

給与▶時給1,075円
※別途売店手当有 1h/25円

勤務▶週5日程度

※土日勤務できる方歓迎

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、
車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有、
【①のみ】給食手当月/3,500円

勤務先▶ウタリちとせ

応募 ☎ 0123-27-4111

おとなかよし 岩塚製菓株式会社 千歳市大和4丁目1-2

千歳 パ 施設管理

未経験者歓迎!
パート募集!

勤務先▶千歳市葬斎場(千歳市根志越1365)

仕事▶火葬受入、収骨、など

資格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎

給与▶時給1,100円

時間▶10:00~14:00

※状況により残業の場合有

勤務▶シフト制 ※応相談

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費全額支給、受動喫煙対策有、
試用期間3ヶ月

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽に電話ください。

☎ 0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 パ 食器洗浄

食器洗浄スタッフ募集!!
男女問わず活躍中!!

◆東千歳駐屯地/千歳市祝梅1016

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶食器洗浄機などを使用しての食器洗浄および、
隊員食堂のテーブル拭き・掃きなど軽微な清掃

時間▶①9:30~18:45(実働7.5h) ※休憩1.75h

②9:30~13:30(実働4h) ※休憩なし

③14:30~18:45(実働4h) ※休憩15分

※時間固定、残業なし

給与▶①時給1,150円~

②③時給1,075円~

※試用期間3ヶ月/時給1,075円

休日▶週2~3日程度(シフトによる) ※希望休考慮

待遇▶制服無償貸与、交通費規定支給、社保(法定によ
る)、車通勤可(無料駐車場完備)、扶養内勤務可、
喫煙スペース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は千歳・恵庭市内で行います。土日祝も随時受付中!!

☎ 011-207-0911

キョウワプロテック(株)札幌事業所

札幌市中央区南1条東2丁目11-4 南1条タカハビル8階

千歳 ア 除雪作業

新千歳空港の除雪作業員募集

①2tダンプドライバー

恵庭 パ管理・清掃

設備スタッフ募集

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶営業終了後の浴槽のお湯抜き・清掃・お湯はりなど
時間▶24:00~翌9:00 ※休憩1h、残業なし
給与▶時給1,100円
※22~翌5時/時給1,375円
勤務▶木・金
待遇▶労災保険、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可(無料駐車場有)、館内分煙、仕事終わりの温泉入浴無料
応募▶0123-32-2615 [担当] 難波・鎌田 恵庭市戸磯397-2

千歳 パカート整理

スタッフ募集!!

公共交通機関で通勤可能な方

◆新千歳空港/千歳市美々
期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶国内線カート整理業務
時間▶7:00~22:00の間で5パターンのシフト制
※実働7.5h ※休憩2h、残業なし
給与▶時給1,100円(日額8,250円)
勤務▶月16~20日(シフト制)
待遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有
お気軽にお電話ください。

0123-24-3771
TB 東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 アパ調理補助

「雰囲気の良さ」が「働きやすさ」につながっています

★学生から主婦、シニアまで活躍中
期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶料理の仕込みや盛り付けなど
資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)・シニア歓迎
時間▶8:00~17:00もしくは18:00の間で4h~
※残業なし
給与▶一般・時給1,200円~
学生・時給1,150円~
勤務▶週2日~、希望日応相談
待遇▶各社完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

千歳・恵庭 パ清掃

清掃スタッフ募集!!

勤務先/航空自衛隊千歳基地

◆千歳基地内隊舎の浴場・体育館清掃
仕事▶隊員浴場の清掃 ※体育館は週1回の清掃
時間▶①7:00~9:00(実働2h、休憩・残業なし)
②7:00~11:00(実働4h、休憩・残業なし)
※①②週1回7:00~12:00勤務有
勤務▶①月・水・金 ②シフト制、要相談
※月15日前後です。

◆千歳基地内隊舎清掃

仕事▶基地内隊舎の日常清掃
(シャワー室、トイレ清掃含む)
※年に2回程度の定期清掃(ワックス掛け)有
時間▶8:00~16:00の間で実働3h ※休憩・残業なし
勤務▶月・水・金 ※お盆、年末年始休み

千歳 アパドライバー、店内業務

◆デリバリークルー

仕事▶社用車にてお客様の所へ商品のお届け
資格▶要普通免許、60歳以下 ※60歳定年雇用止めのため
時間▶14:00~23:00の間で3h~
※シフト制、応相談、6h以上にて休憩1h、残業有
◆夜勤クルー
仕事▶洗い場、厨房にて簡単な調理、来店された方の接客対応など
資格▶未経験者歓迎、高校生不可 ※深夜営業のため
時間▶21:00~翌1:00で3h~
※シフト制、休憩なし、残業有
《共通項目》
期間▶長期
給与▶時給1,130円~ ※22時以降/時給1,500円~
勤務▶週2日~ ※要相談
待遇▶社保完備(時間による)、昇給年2回、制服貸与、有給休暇制度有、店内禁煙

恵庭 パ日常清掃

スタッフみんなが明るく元気に働いています!
期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶食品スーパーの清掃
時間▶①6:30~9:30
②6:30~10:30
※シフト制 ※残業なし
勤務▶月20日程度
給与▶時給1,075円
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙
勤務先▶恵庭市本町210
応募▶011-704-0303 [担当/戸内(ヤブウチ)]

北海道クリーン開発(株)札幌支社
〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

Q人ナビ お仕事をするあなたに
未経験者歓迎

仕事探すなら
Q人ナビ



千歳 パベッドメイク

ベッドメイクスタッフ募集
期間▶雇用期間の定めなし
給与▶時給1,100円
仕事▶ベッドメイク
時間▶9:00~13:00 ※休憩15分
※状況により残業の場合有
勤務▶週4~5日(シフト制)
待遇▶労災保険、エプロン貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有
まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-7711

HOTEL if 千歳市信濃1丁目716

つ
か
ま
え
る
い
仕
事
を

仕事探すなら
Q人ナビ

恵庭 パ製造

パンを通してみんなを笑顔に
当社はコンビニに提供するパンの製造を行っています

★恵庭駅から工場まで送迎バスがございます。

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶オーブンからパンを取り出したり、パン生地に具材をのせるなどのパン製造補助
時間▶9:00~18:00、10:00~19:00、20:00~翌5:00 ※実働8h
※休憩1h、残業月10h程度
※勤務時間は応相談

ロバパン グループ FBS 株式会社エフビーエス 札幌工場 〒061-1405 恵庭市戸磯47-7

資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・フリーター歓迎
給与▶時給1,110円
※22:00~翌5:00/時給1,388円
休日▶週休2日制 ※年間休日112日
待遇▶社保完備、交通費規定支給、残業手当(1分単位で支給)、深夜手当(1分単位で支給)、正月手当(12/31~1/3)、受動喫煙対策有(喫煙室設置)、お弁当割引制度有、置き型社食サービス有、エスコン野球観戦優待特典有

電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-34-6868 担当/松田

千歳 アパ店内業務

年末超短期アルバイト 最終募集!!

期間▶12/27~12/31
仕事▶商品受け渡し
給与▶【一般・学生】時給1,400円
時間▶9:00~13:00 ※残業、休憩なし
勤務先▶スーパーAスク千歳店

応募▶0123-26-6660

期間▶12/31
仕事▶さしみ製造
給与▶【一般】時給1,600円
時間▶0:00~7:00 ※休憩1時間、残業なし
勤務先▶スーパーAスク長都店

応募▶0123-23-7667



働き方選べます!!

平日のみOK!!



日祝勤務で
時給+100円
土日のみもOK!!

応募▶0123-46-5830
レストランユック新千歳空港店
鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

勤務先/恵庭市戸磯 車通勤できる方歓迎

仕事▶事務所の日常清掃
資格▶未経験者歓迎
時間▶8:00~11:00(実働3h、休憩・残業なし)
勤務▶火・金 ※祝日の場合は前日作業、年末年始休み有

共通項目
期間▶即日~ ※1年ごとの更新制
資格▶未経験者歓迎
給与▶時給1,080円
待遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-24-0800 担当 高倉

日本管財サービス株式会社
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

苦小牧 パ牧場作業

牧場作業スタッフ募集!!

時給1,250円

長期で勤務できる方歓迎!

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください。

ノーザンファーム 空港

0144-58-2771 〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

千歳・恵庭 パ清掃

①武田ビル/恵庭市泉町

期間▶雇用期間の定めなし
給与▶時給1,075円
時間▶6:00~9:00
※実働3h、休憩・残業なし
休日▶土・日・祝日 ※勤務日数応相談

②岐阜工業(株)/千歳市上長都

期間▶雇用期間の定めなし
給与▶時給1,075円
時間▶14:30~17:00
※実働2.5h、休憩・残業なし
勤務▶週2日固定(月・火)

③公立千歳科学技術大学/千歳市美々

期間▶雇用期間の定めなし
給与▶時給1,075円
時間▶7:00~10:30
※実働3.5h、休憩・残業なし
休日▶土・日・祝日、学校指定日

清掃員募集!!



④ザ・ノースカントリーゴルフクラブ/千歳市蘭越

期間▶12/27~翌3/10
給与▶時給1,500円(交通費込み)
時間▶10:00~14:00
※休憩・残業なし
勤務▶週3~4日
待遇▶車通勤可

《共通項目》
仕事▶日常清掃
待遇▶交通費規定支給(①②③のみ)、制服貸与、受動喫煙対策有

応募▶0123-24-3771

TB 東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階



毎週木曜日更新

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ■Qnabiウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

《雇用形態マーク》 正社員 契約社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳 パ 食器洗浄

食器洗浄 スタッフ募集!!

◆北千歳駐屯地/千歳市北信濃724

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶食器洗浄機などを使用しての食器洗浄および、隊員食堂のテーブル拭き・掃きなど
時間▶①9:30~18:30(実働7h、休憩2h)
②9:30~13:30(実働3.5h)
※時間固定、残業なし
給与▶時給1,100円
※試用期間3ヶ月/時給1,075円
休日▶週2~3日程度(シフトによる)
※希望休考慮
待遇▶制服無償貸与、交通費規定支給、社保(法定通り)、車通勤可(無料駐車場完備)、試用期間3ヶ月、喫煙スペース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は千歳・恵庭市内で行います。土日祝も随時受付中!!

011-207-0911

キヨウワプロテック(株)札幌事業所
札幌市中央区南1条東2丁目11-4 南1条タカハビル8階自分に合うお仕事、
見つかったよー♪

千歳・恵庭 ア バ 水産

水産・さかなやの寿司スタッフ募集! 勤務日数ご相談ください!!

仕事▶水産
給与▶【一般】時給1,115円 [学生]時給1,075円
時間▶7:30~12:00 ※残業、休憩なし
勤務先▶ラルズマート恵み野店

応募 ☎ 0123-36-2980

仕事▶さかなやの寿司
給与▶【一般】時給1,172円 [学生]時給1,075円
時間▶7:00~11:00 ※残業、休憩なし
勤務先▶ピッグハウス恵庭店

応募 ☎ 0123-33-1122

(株)ラルズ

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、
写真付履歴書をお持ちください。担当/店長仕事▶さかなやの寿司
給与▶【一般】時給1,121円 [学生]時給1,075円
時間▶8:00~12:00 ※残業、休憩なし
勤務先▶スーパーイースト千歳店

応募 ☎ 0123-26-6660

《共通項目》
待遇▶制服貸与、車通勤可、交通費規定支給、施設内禁煙
期間▶長期
勤務▶シフト制Web応募は
コチラ▶

札幌市中央区南13条西11丁目2-32

いつでもどこでも
求人ナビ毎週木曜日
更新中<https://chanto.biz/qnavi/>

千歳 派 クリーニング工場内軽作業

2ヶ月短期 ホテル専属 クリーニング工場で 浴衣などをたたむ お仕事 15名増員

送迎あり 千歳方面/JR千歳駅、豊友会病院、自由ヶ丘団地 など

恵庭方面/JR恵庭駅西口、森永バス停、恵庭中学校 など

資格▶65歳まで(定年雇い止めのため)

期間▶12/21頃から2ヶ月短期 (入社日は12/26まで相談可)

時間▶9:00~14:00、9:00~15:00、9:00~16:00、

9:00~17:00、9:00~18:00

※希望の時間で固定勤務 ※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし

勤務▶週3.5日、週4日、週5日 ※曜日固定での勤務も相談OK!

休日▶シフト制 ※年末年始などのお休み希望考慮

給与▶時給1,300円

待遇▶交通費全額支給、車通勤可、雇用保険(20h以上~)、送迎有

勤務先▶千歳市上長都 ★JR「長都駅」から車で4分

応募 ☎ 0120-881-314 平日 9~18時

北海サポート株式会社

TEL 01-300396 01-300283 札幌市東区北42条 東15丁目1-1 栄町ビル6F

雪まつりにウインタースポーツ♪北海道の観光客が一番増えれる季節。リゾートホテルなどの利用者が増えるため、短期スタッフ増員募集!
浴衣やシーツなどをたたむ作業をお任せします。

乗車場所 30カ所以上

浴衣をハンガーにかける

完成

浴衣やシーツをハンガーなどにかけるだけ!
あとは機械がきれいにたたんでくれます。

●水は使わないで手荒れの心配無用

●乾燥作業は全自動!

乾いた浴衣しか触りません

●クリーニング後の清潔な

浴衣やシーツ♪

説明会のご予約はお電話

または2次元コードから

完全予約制オシゴト説明会開催!

千歳市 12/16 13:30~ 北ガス文化ホール

千歳市北崇2丁目2-11

千歳市

許可番号 派01-300587

当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F

(株)アスクゲートノース

千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F

千歳市朝日町2丁目

千歳・恵庭のおともだち

げんきなえがお

るかちゃん
恵庭市恵み野里美 るかママさんのあちゃん
恵庭市島松 あ～ちゃんママさんなのちゃん
恵庭市中島町 りーちゃんママさんりいちゃん
恵庭市美咲野 じじさんまほちゃん
千歳市花園 しゃきびよさんれおちゃん&ゆのちゃん
千歳市あづさ みほさんるとちゃん
千歳市北陽 るとママさんりつきちゃん
千歳市真々地 りつくんママさんゆうしちゃん
千歳市大和 ゆみたまさん

応募のきまり

kodomo@chanto.biz

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像 (640 × 480 ピクセル以上、縦向き、1 メールに 1 点のみ添付) ②お子さまの名前 (愛称不可、必ずひらがな表記) ③投稿者の住所 (〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要) ④投稿者の名前 (ペンネーム可) を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送りください。

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わらず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となることがあります。)※過去 1 カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。



うちの子がいちばん!

たたみちゃん
千歳市清水町 くるみさんエリックちゃん
千歳市北陽 かっちゃんさんチビちゃん
恵庭市相生町 さかもっちやんさんぐらちゃん
恵庭市島松 JURIさん雷ちゃん
恵庭市白樺町 あんちゃんさんクウちゃん&スイちゃん
千歳市あづさ まっちゃんさんたまちゃん&ソナちゃん
恵庭市中島町 まるくまさんリッケちゃん
千歳市清流 ケーさん

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

E-mail 投稿のみ受付です。①1～2枚までのペットの画像 (640 × 480 ピクセル以上、縦向き、1 メールに 1 点のみ添付) ②ペットの名前 ③投稿者の住所 (〇〇市〇〇町まで、枝番不要) ④投稿者の名前 (ペンネーム可) を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

※過去 1 カ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼い (2 枚以上) の集合写真の場合は横向きでお送りください (ただし複数枚の画像を合成し、1 枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。

pet@chanto.biz





わたしの 「生活史」

まちライブラリー@ちとせの文章教室
「書くまちライブラリー」の参加者による作品を掲載します。教室参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

42.195キロを目指しマラソン人生再出発です。

わたしの「生活史」

42.195キロを目指しマラソン人生再出発です。

54歳からマラソンを始め20年余り。努力する大切さを学び仕事の励みでした。フルマラソンは2011年を皮切りに4回完走。7月に退職し今後はライフケアとして楽しみたい。来年初めに本州の大会10キロを走り、改めて

42.195キロを目指しマラソン人生再出発です。

42.195キロを目指しマラソン人生再出発です。

#33 マラソン人生再出発

原明(76歳) 千歳市

札幌マラソン10キロの部で、1年8ヶ月ぶりにスタートラインに立った時は忘れられません。10月5日。「これから仕切り直した」と奮い立ちました。

一昨年7月、練習中に古傷のアキレス腱(けん)周囲炎を発症。針治療で徐々に走れるようになり、翌年2月に東京での大会10キロに参加し無事完走できました。その後、炎症が悪化。近郊の整形外科では痛みは解消せず、足を引きずりながら歩き、走るなど夢物語でした。

そんな中、専門誌で体外照射治療を知り、道内で唯一行っている札幌の病院に。痛みも少しずつ和らぎ今春には走れるまでに回復。札幌マラソン出場を果たしました。

42.195キロを目指しマラソン人生再出発です。

まちライブラリー@ちとせからのお知らせ

「本を通して人とつながる」場として、誰もが自由に利用することができる「まちライブラリー@ちとせ」では、会員を募集中です。入館や本の閲覧には会員登録は必要ありませんが、本の貸出、イベント開催、Wi-Fiや電源の利用など会員特典はいっぱいです。申し込みは身分証と500円をご持参の上、申込書にご記入ください。千歳市外にお住まいの方でも登録可能です。

今年の営業は12月28日(日)まで、年末年始休業は下記の通りとなっております。お間違えないようご注意ください。

年末にまちライブラリーの本を借りて、読書三昧のお正月を過ごすのがおすすめ。皆さまのご来館をお待ちしております。

年末年始休館 12月29日(月)~1月3日(土)
※2026年1月4日(日)10時より開館いたします

まちライブラリー@ちとせ 千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階 登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内のイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。
【営業時間】10:00~20:00(火曜定休) 【問合せ】TEL0123-21-8530

恵庭市子ども政策課からのお知らせ



令和8年度 学童クラブ入会児童募集のご案内

保護者が仕事などで日中家庭にいない児童を対象に、学童クラブを開設しています。申込期限は12月19日(金)までです。なお、申請状況によっては、空きが出るまで待機となることがありますので、あらかじめご了承ください。

対象 小学校1~6年生

利用料金 月額4,500円(減免制度あり)
※別途保護者会費・保険料などがかかります

開設時間 学校開校日/下校時~18時30分
長期休み・学校休校日など/8時~18時30分

休み 日曜日、祝日、年末年始

申し込み方法 入会申請書などを近くの学童クラブまたは子ども政策課(②番窓口)に提出してください。
※入会申請書は各学童クラブ、子ども政策課、島松支所、恵み野出張所で配布しています。市ホームページからダウンロードも可能です

受付時間 月~金曜日(祝日を除く)13時~18時30分
※子ども政策課のみ8時45分~17時15分

その他 ●申込先と入会決定となる学童クラブは、一致するものではありません。
●定員を超えた場合の入会決定は、入会選考を行います。
●特別支援学級へ通う(検討を含む)児童は、事前にご相談ください。

- | | |
|------------|--|
| 申込先(所在地)一覧 | <ul style="list-style-type: none"> ● 恵庭学童クラブ(えにわす) ● 恵庭第2学童クラブ(えにわす) ● 恵庭第3学童クラブ(えにわす) ● 島松学童クラブ(島松小学校) ● 島松第2学童クラブ(島松公民館) ● 柏学童クラブ(大町会館) ● 柏第2学童クラブ(柏小学校管理者住宅) ● 和光学童クラブ(和光会館) ● 和光第2学童クラブ(黄金ふれあいセンター) ● 和光第3学童クラブ(クラーク幼稚園) ● 若草学童クラブ(若草小学校) ● 若草第2学童クラブ(若草小学校) ● 若草第3学童クラブ(若草小学校管理者住宅) ● 若草第4学童クラブ(柏陽会館) ● 恵み野学童クラブ(恵み野小学校) ● 恵み野第2学童クラブ(恵み野小学校) ● 恵み野旭学童クラブ(恵み野旭小学校) ● 恵み野旭第2学童クラブ(恵み野旭小学校管理者住宅) ● 恵み野旭第3学童クラブ(恵庭RBパーク) ● 松恵学童クラブ(東恵庭会館) ● 子ども政策課(市役所) |
|------------|--|

問合せ・申込先 恵庭市役所子ども政策課 TEL0123-33-3131(内線1236)

脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し

間違いは各8個ずつです。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。

受験勉強



受験勉強



座禅



座禅



第179回

ちょいズレかあさん



かわかみ 川上 真生

- こんにちは、川上真生です。
- 今年も色々ありましたが、来年も良い年になるよう努めたいです。

車のセール



恵庭市在住。1男1女、夫婦。2児のママ。2010年に小説「青い世界」で日本文学館出版大賞特別賞受賞。2011年からマンガ執筆を始め、2018年度「第3回北のマンガ大賞」で特別賞に入選。現在も、マンガやイラストなどで活動中。

はまちよの 着物 Ki-Ciao!

キモ / 着ちゃおっ！



さて、今年の振り返りです。自分ではもう着ないキモノをフリマサイトで売ってみた。トルソーにコーディネートして写真を撮りサイズを測り……とかなかの手間と、質問に答えたり購入してくださった方へコメントしたりやることの多さ。でも捨てるよりもはずっといい。手元から離れたキモノがどこかで誰かが着てくれてると思うとこの手間も大事な時間なのかもしれません。

そして今年は1枚もキモノを買いませんでした!! これはなかなか頑張りましたねえ笑。欲しいものはあるんですが、今あるキモノたちをどんどん着てあげなきゃダメじゃん? って気持ちが勝ちました。(でも麻のキモノは持っていないからぼちぼち欲しい...) 最後に、今年も着物 Ki-Ciao! をご愛読いただきありがとうございました。良いお年をお迎えくださいね。



折込・配布スタッフ募集

出社不要

健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ。
ご自分のペースでお仕事できます!!

恵庭市
募集地域

黄金中央2丁目 240部
黄金中央4丁目 220部
黄金南7丁目 180部
黄金北1丁目A 180部
黄金北1丁目B 135部
恵み野西6丁目 105部
恵み野東2丁目 200部
恵み野東5丁目 220部
恵み野東4丁目 280部
恵み野東7丁目 200部
恵み野北4丁目 140部
住吉町4丁目 200部
北柏木町2丁目 250部

千歳市
募集地域

桂木3丁目 165部
桜木5丁目 185部
信濃1丁目 140部
長都駅前4丁目 230部
富士4丁目A 220部
富士4丁目B 105部
北光1丁目 130部
北斗3丁目 160部
里美1丁目 55部
福住3・4丁目 115部
福住1・2丁目 165部
白樺4・5丁目 280部
若草2丁目 135部
里美4・5丁目 185部



配布のお仕事は
業務委託となります

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1~2日のおシゴト)

時間 5:00~18:00の間で実働2~4時間くらい 資格 年齢不問

報酬 ●1部配布24ページで10.5円~ (4ページ増ごとに1円アップ)

●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

報酬例: 200部配布の場合

月収15,000円~22,000円くらい

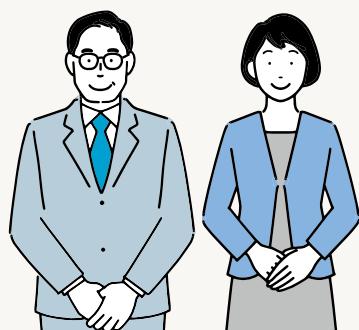
*報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。

さらに 1ヶ月休まず配ると 皆勤賞 がつきます!

応募 まずはお気軽にお電話ください。 **0123-27-0911**
日時などご都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。
株式会社メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

「ちゃんと編集部」 [受付時間] 9:00~18:00

司法書士
佐藤事務所
です。



あなたの身近な
相談相手

相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人

札幌司法書士会会員

司法書士 佐藤事務所

代表者 司法書士 佐藤 大吾 司法書士 有野 弘実

《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F(駐車場完備)

登記 不動産登記、商業・法人登記・相続など

公正証書・遺言・内容証明・供託

裁判 簡裁訴訟代理・訴状・強制執行

まずはお電話ください!

tel.(0123)23-0374

fax.(0123)24-4096

ホームページ <https://www.satodh-office.jp/>



まちづくりはチャレンジの継続！

今年も残すところ1ヶ月となりました。年始めには「今年はこれを頑張ろう！」「ここに行ってみよう！」などと目標や計画を立てた方もいらっしゃるでしょう。さあ結果はいかがでしたか？

計画通り大成功です！という方もいれば、手を付けられないで終わりそうという方も、それぞれいらっしゃるでしょう。それでもきっと来年の始まりには目標や計画を立てるのだろうと思います。

まちづくりも実は一緒です。地域包括支援センターでは、高齢者をきっかけとしたまちづくりを進める役割を持っています。例えば、高齢者世帯を緩やかに見守れるような、つながりあるまちは素敵ですね。お互いに顔を知っていることは防犯上の利点がありますから、お子さんのいる家庭など高齢者以外の皆さんにとっても良い面であるといえます。地域包括支援センターでは、地域の皆さんが暮らしやすいまちとなるようにあの手この手の計画を立てています。

その一つとして、勉強会を行なことがあります。先日、民生委員や介護事業所の方々を集めて、高齢者虐待や認知症の方への関わり方について学習しました。参加者からは、高齢者がいる世帯をみる視点が増えた、地域の協力が必要だと感じたといった意見が挙がりました。また、VR（コンピューターが作り出した仮想的な世界を現実かのように体験できる技術）を用いて認知症のある方を体験し

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口

千歳市地域包括支援センター

きすな



ていただいたところ、認知症の方の気持ちを知る良い機会となったなどの感想をいただきました。

この勉強会は皆さんに高齢者に関する学びを深めてもらい、身近な方へ関心を持ってもらいたいと思い行なっています。知識を持つことで、高齢者へ関わることのハードルが少しでも低くなると良いと思います。遠い道のりかもしれません、暮らしやすいまちづくりをすすめる計画の一環だと考えています。

ただし、この計画も実際にやってみると地域の方々からの反応はさまざまです（なかなか実践できずにいることも・・・）。チャレンジしたことで見えることがありますから、その継続が必要なのだと思います。今は、次はこんなアイデアでやってみよう！と来年に向けて考えている真っ最中です。ぜひ、皆さんの良いアイデアを私たち包括へ届けてください。来年は今年よりもきっと良いまちにしていきましょう！



介護予防の
相談窓口

- 東区地域包括支援センター
- 西区地域包括支援センター
- 北区地域包括支援センター

TEL 0123-40-6516
TEL 0123-42-3131
TEL 0123-25-8180

- 南区地域包括支援センター
- 向陽台区地域包括支援センター

TEL 0123-22-5188
TEL 0123-48-2848

うさがみそーれ

「どうぞ召し上がり」という意味。
特に、目上の方に対して丁寧な言葉で
「召し上がってください」と伝える際に
用いられる言葉。



あたる

「もうらう」や「配られる」という意味の方言。
「みんなにあたりましたか？」や、「あんたには
あたらぬよ」という使い方をする。



漢字読みクイズ問題

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があった！?
みんなは何問わかるかな？



国名編
NO.12

安徳爾拉

ヒント：世界遺産「マドリウ=ペラフィタ=クラロ渓谷」

斯洛伐克

ヒント：世界遺産「スピシュ城」の巨大な城跡

丁抹

ヒント：運河沿いにカラフルな
家屋が並ぶ「ニューハウン」は
人気の観光スポット

摩洛哥

ヒント：都市「シャウエン」
は「青い街」として知られ
ている美しいところ

公果

ヒント：コバルトやダイヤモンド
などの地下資源が豊富なために
争いが絶えない

答えは… 来週までのお楽しみ

怪盗ちゃんとからの挑戦状 解決編

先週号に掲載された
「怪盗ちゃんとからの挑戦状」
君は解けたかな？ 答え合わせをするよ！

ナンバープレイス

1	3	7	4	6	5	8	2	9
8	4	5	9	1	2	7	6	3
9	6	2	3	8	7	4	1	5
6	9	1	5	2	8	3	4	7
5	8	4	6	7	3	1	9	2
7	2	3	1	9	4	6	5	8
2	1	8	7	5	6	9	3	4
3	5	9	8	4	1	2	7	6
4	7	6	2	3	9	5	8	1

生活が楽しくなる

DIY+
ディーアイワイ プラス



▲10000mAhのモバイルバッテリーでも充分適応できます。
LEDなので電気料金を気にせず楽しめます。また停電時にも役立ちます。



LEDを使った彩光…目に優しい「ランプと間接照明」

以前、初山別天文台で天体望遠鏡をのぞかせてもらった時、遠くのかすかなドーナツ星雲の光を肉眼で認識できるまで、やや時間がかかりました。目が暗闇に慣れるまでの現象は「暗順応（あんじゅんのう）」と呼ばれていて、高齢者はさらに時間がかかるようです。確かに時間がたつと天の川銀河が良く見えるようになるのはそのためなんですね。冬季間は日照時間が短いので、より長い時間明かりが必要になります。目に優しい間接照明や、自然に近い明かりがLEDで再現できるのは嬉しいことです。

【今回使ったもの】小型オイルランプ（ハリケーンランプ）、ランプスタンド、ローソクランタン、LEDライト（USBテーブライト、USBリモコンミニライト）、USBケーブル、ほか +LEDの普及に目からウロコ

【ポイント】①小型オイルランプは分解せず、ホヤの中にLEDを仕込みます。
②テーブライトは粘着タイプなので額縁やインテリアに自在に装着できます。③リモコンミニライトはケーブルが無い分、高所でも取り付けられます。



【防犯対策としての照明】夜間に外出中、家に明かりをつけたままにしておいたり、LEDイルミネーションを季節を問わずつけておくと、人がいるように見えるものです。不在期間が長引く場合、明暗センサーやタイマーなどの機器の設置が安心です。まさにホーム・アローンの世界感です。今では外出先からスマホでチェックできる「赤外線機能付防犯カメラ」など性能が格段に向上した機器が多種あります。導入するのは、賢明な投資と言えます。※赤外線カメラはガラスに反射するので、室外設置が最適です。室内用も合わせて複数管理することもできます。カラー暗視機能付きの物をおすすめします。



とき／令和8年1月17日(土)午前の部:10時30分～12時、午後の部:14時～15時30分
参加費／1500円
募集人数／各回20人
対象／千歳市在住、在勤、在学の方
持ち物・服装／作品持ち帰り用袋、汚れてもいい服装、マスクなど
申込期間／12月15日(月)～12月26日(金)
②家庭菜園にチャレンジ おいしい野菜の作り方
家庭菜園をもっと楽しみたい方、これから始めた方に向けて、野菜作りの基礎からコツまで、わかりやすくお話しします。ちょっと珍しい野菜もあるかも。ぜひ、お気軽にご参加ください。複数名でのお申込みもOKです。参加無料。要事前申込。
とき／令和8年2月14日(土)13時30分～15時30分
募集人数／50人
対象／千歳市民
申込期間／12月15日(月)～令和8年2月6日(金)平日8時45分～17時15分
その他／参加者には段ボール生ごみ堆肥化セットをプレゼント
①②共通
ところ／北ガス文化ホール4階大会議室
問合せ・申込／22-1117 FAX 22-1118

えにわ市民プラザ・アイル

①洋服のお直し相談会
主に婦人服のリフォームを行います。ズボンやスカートの裾上げなど、できる範囲で直します。相談無料。事前申込不要。
とき／12月13日(土)13時～15時
参加費／500円～
②初心者ギター講習・交流会
アコースティックギターなどの初心者講習です。ライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。要事前申込。
とき／12月17日(水)19時～21時
参加費／1000円
募集人数／10人
持ち物・服装／ギターをお持ちの方はご持参ください。

③パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。お預かりも承ります。要事前申込。
とき／12月20日(土)13時～16時
参加費／100円～
募集人数／7人
①～③共通
ところ／問合せ・申込／TEL 39-3355(10時～16時、日曜日休館)

うたごえサークル 恵庭ともしび *クリスマスうたごえ喫茶

クリスマス・冬のうたをみんなで歌って、楽しいときを過ごしませんか。初めての方も大歓迎。会員も募集中。一緒に活動しませんか。事前申込不要。
とき／12月18日(木)13時30分～15時30分(休憩をはさむ)
ところ／黄金ふれあいセンター
参加費／300円(飲み物、お菓子付き)
持ち物・服装／スリッパ
問合せ・申込／ツボマツ TEL 37-6255

えにわプレーパーク

どなたでも参加できる、子どもたちの遊びを見守る大人のいる野外の遊び場です。雪があってもなくても、心も体ものびのびお外でいっぱい遊びましょう。参加無料。事前申込不要。
とき／12月20日(土)10時～13時
ところ／恵庭ふるさと公園(黄金中央4-2-2)
持ち物・服装／汚れてもいい服装、防寒着、帽子、手袋、着替え、飲み物、敷物、必要な方は昼食や各自遊び場に必要と思うもの
問合せ・申込／MAIL playpark.eniwa@gmail.com



寝返り ハイハイを応援! 0歳からの発達エクササイズ

心と体を整える赤ちゃんの発達エクササイズです。要事前申込。
とき／12月20日(土)10時～11時30分
ところ／えにあす会議室1
参加費／1000円
募集人数／5組
対象／ハイハイまでの子様
持ち物・服装／バスタオル、お出かけに必要なもの
申込期間／～12月17日(水)
問合せ・申込／末森 TEL 080-9010-2304 MAIL nanohana.mw@gmeil.com

陽だまりの家

*きものプロジェクト陽 お買い物でチャリティー
きものリメイク販売品、きものお裾分け(一部無料)、きもの寄付の受け付けなど行います。入場無料。事前申込不要。
とき／12月21日(日)10時～17時
ところ／フレスピ恵み野 店内特設会場
問合せ・申込／TEL 39-2360

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを原則無料で直します。ただし、部品交換が必要なとき説明した上で、部品代負担になることもあります。参加無料。事前申込不要。
とき／12月22日(月)9時30分～12時

ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり
持ち物・服装／おもちゃ本体、付属品(壊れ外れた部品、取り扱い説明書、入っていた箱もあれば)
問合せ・申込／村本 TEL 090-7058-6996

認定こども園幼稚舎えるむ

*クリスマス会
園のクリスマス会に参加しませんか。クリスマスの絵本を見たり、歌ったり踊ったりしてお友だちと一緒に楽しめましょう。参加無料。要事前申込。
とき／12月24日(水)10時～11時
ところ／認定こども園幼稚舎えるむ(黄金北4-7-8)



次回の掲載は1月1日発行のちゃんと1005号です。お楽しみに!

申込方法／～12月23日(火)
問合せ・申込／TEL 33-0010

ポンポンミンタラ

*結城幸司語り部&福本昌二トコントリ&ウポポリムセ
要事前申込。
とき／12月26日(金)開場18時30分～、開演19時～
ところ／彌生大通りビル8階(札幌市中央区南1条東2-13-4)
参加費／2000円
申込方法／メールよりお申し込み
問合せ・申込／上野 TEL 090-8709-7907(問い合わせ) MAIL fujioka@prime-1.com(申し込み)

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



生活情報紙 ちゃんと ポスティング スタッフ募集

木・金のみ!配布の
お仕事です

Wワーク
OK!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶当社に出勤後、当社スタッフと一緒にエリアをまわりちゃんとを配布するお仕事です。
配布エリアはその都度変わります。
時間▶9:00～17:00の間で実働4～5h程度
※状況により時間に変動有

給与▶時給1,090円
勤務▶木、金(状況による)
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、敷地内禁煙

空き時間を有効に
使ってお小遣い稼ぎ♪

まずはお気軽にお電話ください。
0123-27-0911

タウンニュース



12月26日号は1月1日(元旦)号との合併のためございません

**12月29日(月)更新の「ちゃんとweb版」タウンニュース原稿の締切は
12月16日(火)16時**

までとなります。

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうものの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。癌が治る)は掲載できません。

掲載のご依頼はこちらから

[FAX] 0123-27-4911

[Eメール] chat@chanto.biz

[掲載依頼書がダウンロードできます]

<https://chanto.biz/henshu/>

*お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます



年末年始のタウンニュース掲載スケジュールについて

タウンニュースの掲載はありません。

1月1日号 ちゃんとweb版のみ[12月29日(月)更新]となります。

申込締切は12月16日(火)16:00になります。

1月9日号 2025年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。申込締切は12月23日(火)16:00となります。1月16日号より、通常通り1月7日(水)16:00の締切です。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、統合で掲載できません。

ちとせモール

①G1itter★Xmas Performance

観覧無料。事前申込不要。

とき／12月13日(土)①13時～②15時～

ところ／ちとせモール1階センター広場

②ちとせモール×エルム楽器 クリスマスコンサートクラリネットコンサート

観覧無料。事前申込不要。

とき／12月14日(日)①14時～②16時～

ところ／ちとせモール1階センター広場

③ちとせモールキッズの日クリスマスプレゼント

参加無料。事前申込不要。

とき／12月14日(日)①11時～②14時～③15時～16時

ところ／ちとせモール館内

対象／小学生以下の子さま

①～③共通

問合せ・申込／TEL 22-7355

ログハウスゆうゆうの会

茶話会、体操、ゲームを行います。

スリッパは用意しています。持参OKです。事前申込不要。

とき／12月17日(水)10時～13時
ところ／ログハウスゆうゆう(桜木町3-1-3)

参加費／100円(お茶代)
問合せ・申込／久保田 TEL 26-2851 高橋 TEL 090-9394-4889

いけばな小原流体験 冬

クリスマス＆お正月のお花をいけ
てみませんか。お花に癒される時間
を楽しみましょう。要事前申込。

とき／12月20日(土)①10時～11時②13時30分～14時30分
ところ／千歳大和教室(大和4丁目)

参加費／1200円(花材費)

募集人数／各回5人

申込期間／～17日(水)
その他／体験時間は①②どちらか選
択してください

問合せ・申込／ナガオ TEL 090-7057-7414

千歳福音キリスト教会

*クリスマス・クエスト
みんなでゲームをしながら、力を
合わせてクリスマスのナゾを解こう。
クリスマスの歌とお話し、抽選会もあ

ります。バケットポップコーンをプレ
ゼント！参加無料。事前申込不要。

とき／12月20日(土)14時～15時
30分

ところ／千歳福音キリスト教会(北栄
2-31-6)

問合せ・申込／TEL 23-4298 MAIL
chitose_church@yahoo.co.jp

千歳つくし幼稚園

*遊びの広場「ひだまりルーム」

クリスマスの制作や遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。上靴不要、はだしで遊びます。参加無料。要事前申込。

とき／12月22日(月)10時～11時
30分

ところ／千歳つくし幼稚園 つくしん
ぼーム内

募集人数／15組

対象／未就園児のお子さまとその保
護者さま

持ち物・服装／飲み物、動きやすく
汚れてもいい服装

申込方法／「千歳つくし幼稚園 ひだ
まりルーム」で検索または学校法人
つくし学園HPよりお申し込み

申込期間／12月15日(月)10時
問合せ・申込／TEL 23-0203

千歳アイヌ協会

*はじめてのアイヌ文様刺しゅう講座

ハガキサイズの生地にチェーンス
テッヂでキムンカムイ(くま)をデザ
インします。

参加無料。要事前申込。

とき／12月23日(火)9時～12時
ところ／北ガス文化ホール4階小会
議室2

募集人数／30人

対象／18歳以上

持ち物・服装／刺しゅう針、糸切ハ
サミ、チャコペンシル
問合せ・申込／TEL 23-4964



冬休み食育講座

*だしうてなんどう

「和食」をみんなで楽しく学ぶ座学と工場見学でワクワク体験をしませんか。お帰りの際にお土産がございます。参加無料。要事前申込。

とき／12月26日(金)9時50分～

11時50分

ところ／キッコーマンもの知りしよう
ゆ館(泉沢1007-53)

申込期間／～12月25日(木)

問合せ・申込／楽しく学び隊 MAIL

tano.mana.tai@gmail.com

年末年始はお寺de朝活

お寺の静寂の中、ヨガで心身のリフレッシュと免疫力アップをしませんか。今年一年頑張った自分をねぎらい、新しい年を迎えましょう。初心者でも安心です。要事前申込。

とき／12月28日(日)、1月4日(日)8時30分～9時30分

ところ／秀法寺(あずさ4-8-13)

参加費／1回1500円

持ち物・服装／ヨガマット、動きやす
い服装

問合せ・申込／かとう TEL 080-4042-0141

日本3B体操協会

*冬の体操講座

寒さで運動不足になりがちなこの時期、ストレッチや筋トレ、バランス運動など音楽に合わせて楽しく健康づくりしませんか。参加無料。要事前申込。

とき／1月7日(水)、14日(水)10時～11時30分

ところ／北新コミュニティセンター2階(新富2-1-21)

持ち物・服装／上靴、飲み物、動きやす
い服装

申込期間／希望日前日までに申し込み

問合せ・申込／平山 TEL 090-3779-3301(ショートメッセージ可)

ちとせ環境と緑の財団

①園芸教室 ゆらゆら揺れるミモザのコーン型かべ飾りを作りましょう

ミモザをメインにかべ飾りを作ります。親子参加歓迎。午前、午後の2部開催で行います。要事前申込。

生活情報紙 ちゃんと 仕分け・梱包・配布

電話・メール対応
顧客管理
書類チェック
見積書作成 etc

月 折込チラシの仕分けや
チラシの荷受け

火 チラシの折込、梱包

木 ちゃんと配布
300件程度で、配布地域はその都度変わります。

金 与月・火・水/時給1,100円
報酬木・金/1部配布24ページで10.5円～
(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先への訪問)、顧客管理業務(データ入力)

資格▶要普免、エクセル操作できる方、未経験者可

給与▶時給1,300円～※営業成績に応じ別途手当支給

時間▶9:00～18:00(休憩1h)※応相談

休日▶土日

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬期賞与支給

試用期間1ヶ月くらい、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20
TEL 0123-27-0911 (担当:羽生)

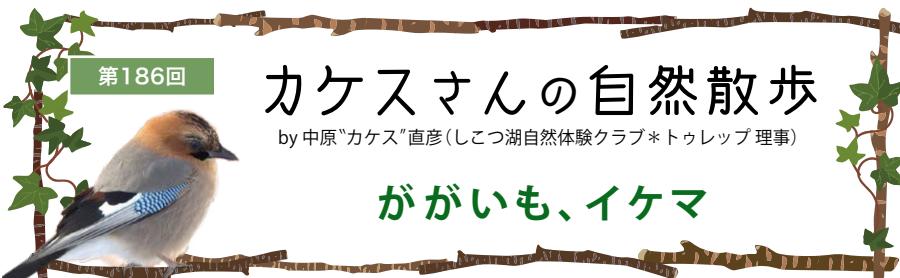
m 株式会社メディアコム

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。

0123-27-0911



第186回

カケスさんの自然散歩

by 中原“カケス”直彦(しづつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事)

ががいも、イケマ

12月はアイヌ語で「シュナン チュブ = たいまつで漁をする月」とも呼ばれたそうです。(『あいぬ風俗略志』村尾元長 1892年) 日暮れが早い師走。千歳川の川面にも、かつてはたいまつの灯が揺れていたのでしょうか。

恵庭市立恵み野小学校に伺ったときの事です。駐車場に車を停めると目の前のオノコの生け垣に絡まったガガイモを見つけました。11月でしたから葉は全て落ちて、薄茶色に緑色がまだ残った独特の形の実だけが、いくつかぶら下がっていました。

ガガイモは「つる」をほかの物にからませて伸びる植物です。日当たりの良い草地のフェンスの金網などにも絡まっています。晩秋のこの時期に周囲の葉が落ちるとよく見つかるのが実です。袋果とも呼ばれる形で表面はゴーヤの実のようにぼこぼこしています。



面白いのはその中の種。熟して乾くと亀裂があり、中にびっしりときれいに並んだ扁平な種が見えて来ます。やがて実がぱかりと割れると、きっちり折りたたまれて入っていた毛が展開し、真っ白いふわふわの綿毛が丸く広がって風に乗って飛ぶのです。

謎の飛行物体「ケサランパサラン」の正体はこれだという話もあるくらい。

アイヌ語名は「イケマ」といいます。「イ(それ)のケマ(足)」ですのでカムイの足として重要視されていたのでしょうか。数々の伝承が残っています。

足と例えられるのは根の部分です。かつては根を焼いたり煮たりして食べたそうですが、アルカロイドという毒が含まれているのでたくさんは食べられませんでした。頭痛や打ち身・止め薬として湿布にも使ったそうです。



首にかけるイケマ

根の独特的な臭気に魔をはらう力があると考えられていたそうです。静内町のエカシ葛野辰次郎さんは「亡くなった人にイケマの根をかんで呼気を吹きつけると魔ものがつかなくなる。生きている人でも枕元に置いたり首からさげておくといいのです。」

平取町の川上シンさんは、「悪い風邪がはやる前、新しい年になったとき、根の輪切りを糸に通し首からさげてもらいました。」

静内町の織田ステノさんは「根を干して保存しておき、お酒を作るときに酒の容器のふたの上に置きます。お葬式に行く時や子どもがお使いに出される時に身につけます。」と話してくださいました。どれもアイヌ民族博物館(「ウポポイ」の前身)による貴重な記録です。

近年の夏の暑さで繁茂したガガイモによる農作物被害が広がっているとのこと。作物に絡み付いて農家を悩ませているようです。

●プロフィール カケスさん

中原直彦(社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しづつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

ちゃんと de チャット

普段よく飲むお酒の種類は?



◆断然ビール! 発泡酒メインだけど、クラシックは週末のご褒美に! 富良野 vintage 大好き!

(K・Oさん 37歳 男性)

本州在住の弟からも、クラシックをよくせがれます。北海道ビールの代名詞ですね!

◆カシスソーダ (R・Kさん 22歳 男性)

アントシアニンパワーで目の健康もいいかもしれませんね~

◆主に日本酒です。ビールも飲みますよ。

(M・Sさん 58歳 男性)

寒くなってきたので、熱燗もいいですね~

◆ノンアルコールビール、ビール

(K・Tさん 48歳 男)

最近のノンアルビール、美味しいですね! 朝から飲んでも罪悪感なし!

◆糖質ゼロビール

(Y・Hさん 37歳 男性)

糖質ゼロとかプリン体ゼロとかありますね! ちゃんと気にしているのがえらい! 見習いたい!

◆ビッグマン笑 ほんとはビール飲みたいです笑

(H・Mさん 39歳 男性)

わかりますよ~! ちゃんとの懸賞で当たりますように~!

◆ビール、無糖レモンサワー

(M・Aさん 33歳 女性)

無糖のそれもレモンってのが肝心ですよね! ゴクゴク飲んじゃう!

◆ビール、日本酒、ワイン

(M・Aさん 44歳 女性)

これはもしかして飲む順番ですか?? いける口ですね~!

ちゃんと de チャット

ビールを選ぶ時のポイントはなんですか?



◆コマーシャルを見て、買ってみたくなる。

(W・Tさん 男性 35歳)

俳優さんがおいしそうに飲んでるシーンには思わず喉が鳴りますね!

◆北海道の工場で生産された物かどうか

(H・Aさん 男性 53歳)

北海道を愛する男! 地元愛ですね!

◆季節限定のもの

(O・Sさん 女性 40歳)

限定! 今だけ! に弱いのはみんな同じ~

◆買う時に軽め(ピルスナータイプ)に飲みたいか重め(ラガーや黒ビールなど)の物を飲みたいかで決めます

(K・Aさん 女性 49歳)

なんだか通な感じがしますね~! クラフトビールもいろいろあるので選ぶ楽しみがありますね!

◆のど越し

(Y・Tさん 男性 37歳)

特に暑い夏はのど越し重視なのは、とってもよくわかります!!

◆そんなにこだわりはないので何でも飲みたいです。

(K・Tさん 女性 45歳)

チャレンジ精神に拍手喝采~!

◆何杯でも飲める飽きない味

(Y・Hさん 男性 37歳)

「これこれ!」っていうお気に入りのビールは何ですか~?

◆味。親しみやすさもポイント。最近、キリンの工場見学をしたので一番搾りが好きになりました。

(Y・Mさん 男性 46歳)

知ってさらに好きになるってありますね!

◆夜ご飯との組み合わせです! 雰囲気ですが

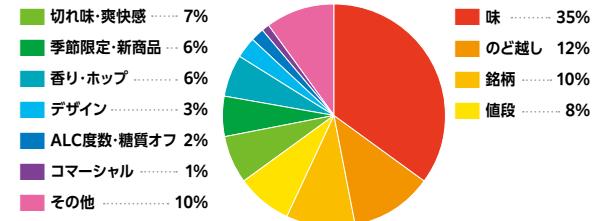
(M・Mさん 女性 36歳)

なるほど~! とんかつ・天ぷら・さんまの塩焼き・・・ 今夜は何にしましょう~

◆主人がいつも飲んでる物

(K・Yさん 女性 60歳)

素敵です~! 一緒に乾杯してください~!



性能 × デザイン

千歳自由ヶ丘モデルハウス2025

千歳市自由ヶ丘1丁目15番4号
4LDK [36.98坪]



大開口から光が差し込む21.5帖のLDK



光が際立つモダンな夜の顔となる外観デザイン



LDKはスムーズな動線が魅力



洗練されたシンプルな洗面スペース



収納充実のダイニングキッチン

長期優良住宅

内外ダブル断熱

全室床暖房

トリプルガラス

ミラバス&ミラブル

制震ユニットMIRAEΣ



販売価格 4,980万円

土地+建物+外構済+家具+エアコン

【物件概要】●所在地／千歳市自由ヶ丘1丁目15番4号
●交通／中央バス「自由ヶ丘1丁目」停徒歩約5分●敷地面積／273.00m²(82.58坪)●延床面積／122.25m²(36.98坪)●都市計画／市街化区域●用途地域／第一種低層住居専用地域●取引態様／売主●接道状況／南東側8mの公道に13m接する●上下水道／公営●電気／北海道電力●ガス／都市ガス●広告有効期限／2025年12月31日

現地Googleマップは
こちらから→YouTubeルームツアーは
こちらから→

建築条件付 千歳市新富1丁目

3区画分譲中

千歳駅まで車6分、敷地ゆったり60坪超。

10.288	10.287	10.287
区画① 199.41m ² (60.32坪) 1,470万円	区画② 199.40m ² (60.31坪) 1,440万円	区画③ 199.38m ² (60.31坪) 1,470万円
19.382	19.382	19.382
10.288	10.287	10.287

公道 幅員6.772m

現地Googleマップは
こちらから→

（建築条件付土地物件概要）●所在地／千歳市新富1丁目653-109, 653-112●交通／北海道中央バス「マミーズこどもクリニック」停徒歩約4分・JR千歳線「千歳駅」バス乗車約11分●土地面積／区画①：199.41m²(60.32坪)、区画②：199.40m²(60.31坪)、区画③：199.38m²(60.31坪)●価格／区画①：1,470万円、区画②：1,440万円、区画③：1,470万円●地目／宅地●都市計画／市街化区域●用途地域／第二種中高層住居専用地域●建ぺい率／60%●容積率／200%●道路／南北走路幅員6.3mに10.280m接する●設備機器／電気：北海道電力上下水道：千歳市営・ガス：都市ガス●権利形態／所有権●取引態様／売主●引渡／即日●広告有効期限／2025年12月31日●建築条件付き宅地／この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に、株式会社アーキテックプランニングと建物の建築請負契約を締結することを条件に販売します。

ARCHITEC-PLANNING
株式会社アーキテックプランニング

建設業許可番号／国土交通大臣許可(般-6)第27672号 建築士事務所登録番号／一級建築士事務所(石)5816号 宅建業免許番号／国土交通大臣(1)10829号

苦小牧営業所苦小牧市ウトナイ北4丁目6番34号

0120-19-3555



創立75周年記念 金利上乗せ プラチナ定期預金

3年

+0.45%

(税引き後年 0.358%)

店頭表示
金利に※満期到来後は店頭表示金利で自動継続いたします。
(金利の上乗せはいたしません)

取扱期間

2025年11月4日(火)▶2025年12月30日(火)

募集総額

100億円

なお、取扱期間中に募集総額に達した場合は、原則募集を終了いたします。

ご利用いただける方

個人のお客様(個人事業主を含む)

預入期間

3年／

定型方式、元金又は元利金自動継続扱い

預入金額

1口座50万円以上

① 50万円以上300万円未満は、スーパー定期といいます。

② 300万円以上1,000万円未満は、スーパー定期300といいます。

③ 1,000万円以上は、大口定期預金といいます。

適用金利

① お預け入れ時は、スーパー定期、スーパー定期300又は大口定期預金の3年もの店頭表示金利に年0.45% (税引き後年0.358%) を上乗せいたします。

② お預け入れ時の金利は、満期日まで変わりません。

③ 初回満期時に、満期日のスーパー定期、スーパー定期300又は大口定期預金の3年もの店頭表示金利で自動継続(以降の満期日も同様)いたします(金利の上乗せはいたしません)。

〈お取扱条件〉新たな資金でのお預け入れ又は普通預金、貯蓄預金、決済用預金、通知預金及び定期積金からの振り替えに限らせていただきます。(当金庫に既にお預け入れいただいている定期預金の満期金又は中途解約金からの振り替えは、対象外とさせていただきます。)

〈定期預金規定〉お利息の計算方法等、本取扱要項に未記載の項目につきましては、別冊の「自動継続自由金利型定期預金(M型)規定(スーパー定期)」又は「自動継続自由金利型定期預金規定(大口定期)」によりお取り扱いいたします。

〈ご注意〉●本商品は、預金保険制度の対象商品です。●やむを得ず満期日前に解約される場合は、預入期間に応じた中途解約利率を適用させていただきます。●2013年1月1日から2037年12月31日までに受け取る利息には、復興特別所得税が追加課税され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。なお、税引後利率は、小数点第4位以下を切り捨てて表示しております。

詳しくは、ホームページ又は
店頭の「商品概要説明書」をご覧ください。

最高100万円が当たるチャンス！

夢付き定期預金

好評
発売中！

スーパークリスマス



遠軽信用金庫

千歳支店

〒066-0064 千歳市錦町1丁目9番地1

TEL.0123-26-2141

遠軽信用金庫

<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>
