

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

1月9日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
12月23日(火) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。癌が治る)は掲載できません。

年末年始のタウンニュース掲載スケジュールについて

1月1日号	タウンニュースの掲載は、ありません。 ちゃんとweb版のみ【12月29日(月)更新】となります。 申込締切は12月16日(火)16:00になります。
1月9日号	2026年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。 申込締切は12月23日(火)16:00となります。
1月16日号	通常通り、申込締切は2026年1月7日(水)16:00となります。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

なごみの会

*背骨コンディショニング

肩こりや腰痛の改善に役立つ、誰でもできる運動です。要事前申込。

とき／12月19日(金)19時30分～20時30分

ところ／千歳市総合福祉センター302号室

参加費／1300円

持ち物・服装／ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装、ハンドタオル

問合せ・申込／ながせ TEL 080-1863-0753

フードバンク千歳すまいるはーと

*フードドライブ

ひとり親とその子どもたちを支援する活動をしています。お家で眠っている「食材」の寄付を受け付けます。必要な方に届けるための寄付をお願いします。参加無料。事前申込不要。

とき／12月20日(土)14時～19時30分

ところ／まちライブラリー@ちとせ

その他／千歳市社会福祉協議会でもフードドライブのボックスがあります

問合せ・申込／根本 TEL090-9754-7970



千歳権利擁護懇談会(らいとりんく)

*暮らしの法律相談

遺言・相続手続き、不動産登記・行政に関することです。相談無料。事前申込不要。

とき／12月25日(木)13時30分～15時30分

ところ／千歳市社会福祉協議会2階会議室2、3

問合せ・申込／行政書士ふるたたら事務所 TEL 40-7530、伊藤朝康司法書士事務所 TEL 25-3949

北星病院

*健康教室

「血管を元気に。脳卒中・動脈硬化・高血圧予防について」をお話しします。参加無料。要事前申込。

とき／12月25日(木)13時～14時(開場12時30分～)

ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階

募集人数／30人

申込期間／～12月24日(水)17時

その他／雨や雪の際には上靴をご持参ください

問合せ・申込／リハビリテーション科坂田 TEL 080-5729-4172

千歳市社会福祉協議会

*共同募金リサイクルカレンダー市

会社や家庭の未使用カレンダーをリサイクル販売します。益金は全額赤い羽根共同募金として活用します。入場無料。事前申込不要。

とき／令和8年1月8日(木)、9日(金)10時～17時、10日(土)10時～15時

ところ／千歳市社会福祉協議会事務所2階

問合せ・申込／千歳市共同募金委員会 TEL 27-2526

ちとせモール

①道民共済 移動相談会

相談無料。事前申込不要。

とき／12月23日(火)10時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・電話／道民共済 TEL 011-611-2456

②ちとせモールのクリスマスプレゼント

クリスマスツリーマンが用意した、4つの箱から1つ選んで、中のお菓子をもらおう。参加無料。事前申込不要。

とき／12月24日(水)13時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・電話／ちとせモール TEL 22-7355

③千歳市マイナンバーカード申請サポート

参加無料。事前申込不要。

とき／12月27(土)、28日(日)10時～16時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・電話／市民環境部戸籍住民課主査(個人番号カード担当) TEL 24-0127

千歳福音キリスト教会

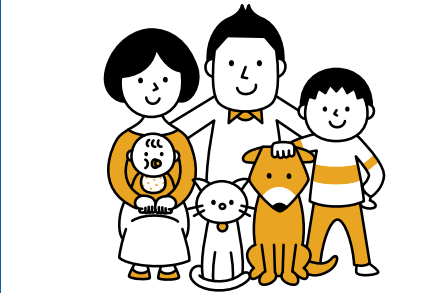
*キャンドルサービス

クリスマスを教会で音楽と聖書から聴きます。どなたでもどうぞ。入場無料。事前申込不要。

とき／12月24日(水)19時～20時

ところ／千歳福音キリスト教会(北栄2-31-6)

問合せ・申込／TEL・FAX TEL 23-4298 MAIL chitose_church@yahoo.co.jp



ちゃんと制作部が勝手に選んだ

好きな鍋TOP10

※このランキングは制作者が好き勝手に選んだもので、一切クレームはお受けできません。

千歳ラグビースクール

*タグラグビー教室

腰につけた「タグ」を取り合いながら、楕円のボールをパスしたり、走ってトライしてみませんか。参加無料。要事前申込。

とき／令和8年1月11日(日)13時15分～15時30分

ところ／千歳市開基記念総合武道館アリーナ

持ち物・服装／運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(靴底が白系のもの)

申込期間／～令和8年1月6日(火)

問合せ・申込／佐藤 TEL 090-9757-9283 MAIL chitose.masa@gmail.com

千歳市開基記念総合武道館

*ヨガ体験

①疲れた身体を整える「疲労回復ストレッチ」②心身ともにスッキリ「活力向上ストレングス」を行います。初めての方も安心してご参加いただけます。参加無料。要事前申込。

とき／令和8年1月12日(月・祝)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分

ところ／千歳市開基記念総合武道館会議室

募集人数／①②各15人

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、あればヨガマット

申込方法／電話または武道館受け付けよりお申し込みください

その他／ストレッチマットもご用意していますが、ヨガマットをお持ちの方はご持参してください

問合せ・申込／TEL 22-2100

子ども体力プロジェクト

*キッズ体力向上プロジェクト

①幼児(年少～年長)②年長～3年生の2部に分かれて、今どきの子どもたちに合わせた運動プログラムで、遊びながら楽しく体を動かしこの時期に伸びる神経を刺激します。要事前申込。

とき／1月18日(日)①10時～11時②11時30分～12時30分

ところ／千歳開基記念総合武道館

参加費／700円

募集人数／各50人

申込方法／「1月18日申し込み」とメールすると申し込み専用フォーム

豚バラと白菜だけで美味すぎる!

1 ミルフィーユ鍋

甘塩っぱいタレが最高!

2 すき焼き

みんたと食べる鍋、良いよね!

タラと入れたら美味しい!

3 湯豆腐

4位 ... しゃぶしゃぶ

5位 ... モツ鍋

6位 ... 水炊き

7位 ... 豚キムチ鍋

8位 ... 寄せ鍋

9位 ... おでん

10位 ... 豆乳鍋