

支笏湖だより

支笏湖の山と温泉の癒し

支笏湖ビズターセンター
吉田 香織

冬が始まっても登山をしたい！支笏湖の自然に触れたい！と思い、山登りと温泉体験の計画を立て、イチャンコッペ山登山と温泉入浴をしてきました。イチャンコッペ山は支笏湖の北側にある標高829mの山です。

なぜイチャンコッペ山を選んだかというと、往復4時間程度の比較的短時間での登山が楽しめるからです。

冬の長時間の登山は体が冷えて体力が奪われる所以、なるべく所要時間が短い山がいいです。もうひとつの理由は、イチャンコッペ山の登山道の横には崖がないので、滑落の心配がないからです。(でも急な坂道はありますので転倒の危険と隣り合わせです！スパイクなどの用意は必要です！)

そして、この山を選んだ最大の理由は、8合目から山頂を結ぶ尾根からの眺めが最高だからです。

尾根の上を歩いているときの真上の空は広大です。その日は曇り空だったのですが、心が軽やかになりました。尾根から見渡せる支笏湖の湖面の色は、曇りの日だったのでグレー色でしたが、瞬間に雲の切れ間から太陽の光が注がれたとき、湖面の一部がオレンジの光に染めあげられ、周りのモノトーンの雪景色もより美しく見えました。神々しい風景でした。

下山後は、温泉につかり、冷えと疲れを癒しました。

支笏湖には温泉が2カ所あります。丸駒温泉と支笏湖温泉。日帰り入浴ができるホテルさんは3カ所です。「丸駒温泉旅館」さん、「水の湯」さん、「休暇村支笏湖」さんです。

先日は「休暇村支笏湖」さんの、支笏湖温泉(ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉)を利用させていただきました。お湯につかってたんお肌がツルツルに！本当にびっくり。冷えと疲れも温かいお湯で癒されて、心身ともにさらにリフレッシュできました。温泉も自然を身体で感じる体験の一つ。多くの方に楽しんでいただきたいです。

日帰り入浴はホテルさんごとに、利用時間・定休日が異なります。事前にお問い合わせのうえ、ご利用ください。

温泉は、1月31日から始まる「千歳・支笏湖氷濤まつり」の来場と一緒に楽しむのもいいと思いますよ。

皆さんも支笏湖での冬の計画を練って、楽しんでください！



▲イチャンコッペ山尾根からの

冬の長時間の登山は体が冷えて体力が奪われる所以、なるべく所要時間が短い山がいいです。もうひとつの理由は、イチャンコッペ山の登山道の横には崖がないので、滑落の心配がないからです。(でも急な坂道はありますので転倒の危険と隣り合わせです！スパイクなどの用意は必要です！)

そして、この山を選んだ最大の理由は、8合目から山頂を結ぶ尾根からの眺めが最高だからです。

尾根の上を歩いているときの真上の空は広大です。その日は曇り空だったのですが、心が軽やかになりました。尾根から見渡せる支笏湖の湖面の色は、曇りの日だったのでグレー色でしたが、瞬間に雲の切れ間から太陽の光が注がれたとき、湖面の一部がオレンジの光に染めあげられ、周りのモノトーンの雪景色もより美しく見えました。神々しい風景でした。

下山後は、温泉につかり、冷えと疲れを癒しました。

支笏湖には温泉が2カ所あります。丸駒温泉と支笏湖温泉。日帰り入浴ができるホテルさんは3カ所です。「丸駒温泉旅館」さん、「水の湯」さん、「休暇村支笏湖」さんです。

先日は「休暇村支笏湖」さんの、支笏湖温泉(ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉)を利用させていただきました。お湯につかってたんお肌がツルツルに！本当にびっくり。冷えと疲れも温かいお湯で癒されて、心身ともにさらにリフレッシュできました。温泉も自然を身体で感じる体験の一つ。多くの方に楽しんでいただきたいです。

日帰り入浴はホテルさんごとに、利用時間・定休日が異なります。事前にお問い合わせのうえ、ご利用ください。

温泉は、1月31日から始まる「千歳・支笏湖氷濤まつり」の来場と一緒に楽しむのもいいと思いますよ。

皆さんも支笏湖での冬の計画を練って、楽しんでください！

教えて！アコウ先生

コアラは奇妙な声で鳴く

体の大きさは65cmほどに対して、声はゾウのような低い声を出します。これは通常の声帯に加えて、特別な「口蓋声帯(こうがいせいたい)」を持っているためです。



スーパーイークス千歳店・長都店

下記クーポンご持参のお客様限定!!

1/3土・4日・5月

テナント除く、食品コーナー
対象商品全品
一合計本体価格合計より

5%割引

【スーパーイークス 千歳店】
TEL 0123-26-6660

千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーイークス 長都店】
TEL 0123-23-7667

千歳市勇舞8丁目1-1

アマゾンネットスーパーはじめました！

なまら！おトクーポン

テナント除く、食品コーナー

対象商品全品

一合計本体価格合計より

必ずお会計前に
レジにてご提示ください
5%割引

*スーパーイークス 千歳店・長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★イチオシ企画との併用はできません。★バーコード・タブレット・スマートフォンなどのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★バーコード・タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★マスク袋・手袋などの消耗品は予約品・学生服(長都店)ではご利用できません。詳しくは店頭にてご確認ください。

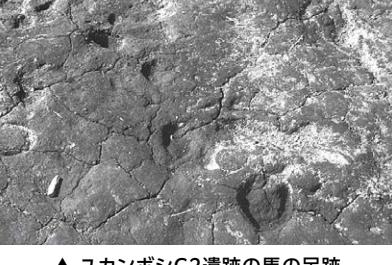
千歳 hitose M aibun C enter 通信

No.56 今年はうま年！遺跡から分かったちとせの“馬” 管理係 茅原 明日香

あけましておめでとうございます！埋文センターでは、1月8日(木)からシリーズ企画展「あなたのそばの遺跡たち～特別編～未広遺跡特集」を開催します！これを書いている12月上旬には解説パネルを作っています。一方、展示室の中では、展示品を選んでいる途中というか、まだすっからかんというか…、年末までに職員みんなで完成させて、今頃は良い年始を迎えていることでしょう。

さて、今年は「うま年」。今回は、千歳の遺跡で見つかった「馬」についてご紹介します。元々、北海道には馬がおらず、中・近世頃に本州との交易の中でやってきたと考えられています。本州の在来馬が北海道の厳しい環境に適応していき、北海道和種(通称:どさんこ)が誕生しました。千歳市内では、馬そのもの(骨など)は発見されていませんが、ユカンボシC2遺跡で1739年に降った火山灰の下から馬の足跡が発見されています。土の上に明瞭に残されていた足跡は、蹄の構造まで分かるほどでした。蹄痕の大きさから体格は中型在来馬(木曽馬や北海道和種)程度と推定されています。残されている蹄痕には大小があり、成獣になつてない幼い馬、もしくは小型在来馬も同じ場にいたのかもしれません。江戸末期に北海道を旅した松浦武四郎によれば、「美々の船着き場へ下る道を鮭を乗せた牛や“馬”や車が通る」という内容が記されています。馬の絵が絵図に残されています。少なくとも、江戸時代頃には千歳に馬がいて、日々の生活に欠かせない存在となっていたと想像されます。(ちなみに松浦武四郎が記録した道は、美々8遺跡(現在の新千歳空港B滑走路付近に所在)の発掘調査で実際に発見され、幾重もの轍痕(わだちこん)や船着き場の建物跡も残されました。文献資料と考古資料が一致した大発見です！)

かつて千歳にいた馬のように、埋蔵文化財センターも皆様の日々の生活の彩りに欠かせない存在となるように頑張ります。今年もよろしくお願い申し上げます。



▲ユカンボシC2遺跡の馬の足跡

千歳市埋蔵文化財センター

千歳市長都42-1 Tel 24-4210

〈開館時間〉9時～17時
〈開館日〉月曜～金曜・毎月第2日曜
※祝日は休み

千歳市文化財キャラクター

「ママチくん」

Q 千歳 埋蔵文化財

X(旧Twitter) やってます！

[@kiusu_4210]



キューちゃんの



今日は何の日？

1月1日は「鉄腕アトムの日」

1963(昭和38)年のこの日に、日本初の長編テレビアニメ『鉄腕アトム』のテレビ放送が始まったんだ。ちなみにアトムの主な能力は「七つの威力」と呼ばれ、ジェット噴射で空を飛ぶ、60カ国語を自由に操る、人間の心の善悪を感じ取る、聴力を1000倍にできる、目がサーチライトになる、お尻からマシンガンが出る、10万馬力のパワーが出せるとなっているんだって。

謹賀新年 初売り!! (0123-21-9566)

この広告は1月1日～12日まで有効です

各種クレジットカード、お米券、ピール券、JCBギフトカード、イオン商品券、全国百貨店商品券、すし券をご利用いただけます。

営業時間 10:00～期間中ネットがなくなり次第閉店 不定休 恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)

北の漁場 お正月の食卓に!色々なネタをパワフルに!
大好評おすすめバラエティー盛り込み!

・20カシ	3,980円
・30カシ	5,980円
・40カシ	6,980円
・50カシ	7,980円
・60カシ	8,980円

※税込
※写真は50カシ

新年初売り お年玉 クーポン Happy New Year!

スーパー長都店 ピック 恵庭店 2店舗同時企画

1/2金～7水 6日間限定!

5%OFF

※レジ精算1回ごと(レシート1枚)のお買上げ
点数を対象とさせていただきます。
※テナント商品は対象外となります。

1/1元日は全館休業

Big House 恵庭店 恵庭市本町210
2階 衣料コーナー
通常営業時間 あさ10時～よる8時
1/2(金)・3(土) あさ10時～よる7時
1/4(日) 通常営業

TEL 0123-33-1122

【にわの里商品券2025】ご利用できます

ちせモール CHITOSE MALL
長都店 千歳市勇舞8丁目1-1
ラルズ カジュアル衣料・寝具
通常営業時間 あさ10時～よる8時
1/2(金)・3(土) あさ10時～よる7時
1/4(日) 通常営業

TEL 0123-23-7021

生地・洋裁・手芸・クラフト専門店「カナリヤ」OPEN