

生活支援コーディネーター@レポートからお届けします！

千歳のまちのたからもの

第88回
東区編

気持ちの良いあいさつで集う場所！ ～ 青葉6丁目町内会きらく会サロン ～

令和7年11月13日(木)、青葉6丁目町内会老人クラブ「きらく会サロン」が開催されました。このサロンは、パークゴルフや茶話会、お食事会などを通じて、健康づくりや交流、仲間づくりを目的に月1回実施されています。

町内会館には、この日を楽しみにされている仲間が集まり、「元気だったかい」「しばらくだったね」と気持ちの良いあいさつが交わされ、サロンは、和やかな雰囲気でのびやかしました。今回の活動は、茶話会と脳トレーニング、そして皆で焼きそばを作り試食するお食事会です。

参加者は、久しぶりに会う仲間との交流を満喫し、昔の思い出や町内会のつながり、最近の熊の話題などで盛り上がり、親睦を深めました。

茶話会の後に行われた脳トレーニングでは、皆さん真剣な表情で熱中されていました。

町内会の青木昭弘会長からは、青葉6丁目町内会が昭和41年に設立され、今年で60周年を迎えるというお話がありました。

会長は、戦後、地域の人々が助け合い、暮らしを楽しむことが町内会の原点であり、その集いの場として町内会館が建てられたことに触れられ、コロナ禍で集まる機会が減った中でも、「顔を合わせ、住民同士がつながることで心が安らぎ、地域の安心感にもつながる。」と話されていました。

今後も気の合う仲間同士が集まり、この温かい地域のつながりを若い世代にも受け継いでいきたいという強い想いが感じられました。



〈掲載内容についてのお問い合わせ〉

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーターまで。
TEL(0123)27-2526 FAX(0123)27-2528



第48回

アイル通信

～SDGs すべての人に健康と福祉を～
「だれかのスタート地点に…」



新年あけましておめでとうございます。今年の干支は午。しかも、60年に一度の丙午(ひのえうま)です。昔は、迷信でイメージが悪くなかったときがあり、悩んだ女性も多かったでしょう。でも、現代の解釈は全然違います。



スマホの受け売りではありますが、「新しい発展の芽が生まれる年」、女性についても、「明るく豊かな発想力で、多少の困難も前向きに乗り越える力を備えている」のだそうです。考えてみると、上手い、旨い、美味しい(うまい)、赤ちゃんが最初にしゃべる言葉こそ、「んまうま」です。「きつと、うまいく！」そう念じてみましょう。

さて、アイルも新しい一年がスタートします。丙午をポジティブに捉え、情熱的に活動する年にしましょう。毎月、カレンダーに空きがないほどイベントで埋まっているアイルには、市民が集い・繋がり・和やかな時間を過ごしています。そんな中で健康的な暮らしにつながるヒントがきっと見つかります。

今年もすてきな出会いを求めて、アイルを訪れる人たちがやってくるに違いありません。「だれかのスタート地点となれるように」それはアイルの希望です。市民と歩調を合わせる姿勢は変わることはありません。「元気な暮らし」を実践しているボランティアスタッフが、いつでも笑顔でお迎えしていますよ。

えにわ市民プラザ・アイル事務局 木村郁子

プロフィール

NPO法人えにわ市民プラザ・アイル

アイル(通称)は、2007(平成19)年2月に、恵庭市内で市民活動をしている有志が集まって設立した団体です。現在、①市民の行き場所・居場所・交流の場づくり事業、②介護保険対象外の市民の困りごと解決事業、③子どもたちの生活習慣・学習支援事業を実施しています。このコラムではアイルの事業を通して感じたこと、考えたことを皆さまにお伝えしたいと思います。

千歳市消防本部からのお知らせ

1月7日

令和7年千歳市消防出初式

新年にあたり、『災害や危険から暮らしを守るまち』の実現に向けて、消防職・団員の士気高揚を図ることを目的に開催します。



内 容 部隊観閲、機甲太鼓披露、式典など
と き 令和8年1月7日(水) 10時～12時(開場9時30分)
と ころ 北ガス文化ホール(千歳市民文化センター) 大ホール
入 場 料 無料

問合せ 千歳市消防本部総務課総務係 電話0123-23-5312

ナンバープレース

8	5	1	3	9	2	7	4	6
4	6	2	7	1	8	3	5	9
9	7	3	5	6	4	1	8	2
5	9	6	2	3	7	4	1	8
2	8	7	9	4	1	5	6	3
3	1	4	6	8	5	9	2	7
7	3	8	4	5	6	2	9	1
6	4	9	1	2	3	8	7	5
1	2	5	8	7	9	6	3	4

怪盗ちゃんからの挑戦状

解決編

12月19日号に掲載された
「怪盗ちゃんからの挑戦状」
君は解けたかな？ 答え合わせをするよ！

北海道千歳ハム

新春 初売り

工場直売店
1月5日(月) 10時～

大人気！新年お楽しみ袋

100セット限定 2,160円(税込)

北海道千歳ハム株式会社

TEL.0123-26-0262

千歳市上長都3番地5

●営業時間/10時～17時 ●水曜定休

https://www.chitoseham.co.jp 千歳ハム 検索

LINE公式アカウント

お得なセール情報などをお届けします！
お友だち登録でお会計から

10%OFF

※他券併用不可 ※1回限りのご利用 ※割引対象商品を除く

アクセスは

▼こちら

QRコード

「千歳ハム」を追加

2026年度 園児 募集中

最大定員19名
お早めにご連絡ください！

「ぶらす保育園千歳ことぶき園でよかった」

見学説明会随時開催

※要事前電話予約 詳細説明・ご質問などお気軽にお問合せください！
担当：ヨコオ



お知らせ
千歳アウトレットモール・レラの閉館に伴い、
令和8年4月1日より
下記住所に
移転いたします。
新住所 千歳市寿2丁目13-5

年間行事予定

4月	進級おめでとう会	9月	秋の遠足
5月	こどもの日お祝い会	10月	ハロウィンパーティ
6月	遠足(戸外でお弁当)	12月	生活発表会 クリスマス会
7月	夏祭り(縁日、ゲーム等) プール遊び	1月	新年お祝い会
8月	七夕会、プール遊び	2月	節分会、雪遊び
		3月	ひな祭りお祝い会 お別れ会

月額保育料

※昼食費全て込み

0歳児 19,000円～

1～2歳児 18,000円～



企業主導型保育園
ぶらす保育園
ちとせRera園

土・日・祝日も開園
千歳市柏台南1丁目2-1 千歳アウトレットモール・レラ内 区画1260

TEL.0123-29-6650

info@plus-hoikuen.com

受付時間 8:00～17:00



※スケジュールは例です