

第187回

カケスさんの自然散歩

by 中原「カケス」直彦(しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ 理事)

ヤドリギ

1月はアイヌ語で「トウエタンネ チュブ = 日が長くなる月」とも呼ばれたそうです。(『アイヌ語沙流方言辞典』田村すず子) 新年の太陽が毎日ほんの少しずつ力をよみがえらせる1月。縁起の良い話題から2026年のコラムを始めます。ちょうど10年前、2016年2月の当コラムで一度ご紹介しましたヤドリギ(宿り木)ですが、先日、書かずにはられない機会がありましたのであらためてお伝えします。

わが家の近所に、お庭に雑木林を残しているお宅があるのですが、そこのご主人が一本のミズナラ(ドングリのなる樹)を伐っておられるのを目にしました。そのてっぺんから少し下がった幹にヤドリギが付いていたのです。手が届かないところにあるヤドリギを目の前で観られる貴重な機会ですので、作業中のご主人にお願いしてみました。

「鳥の巣が何かと思っていた」とおっしゃるご主人とお話すると「どうぞ持って行ってください」と。

ヤドリギは常緑の樹木。光合成をして成長していますが、宿主である木の幹に根を喰い込ませて導管から水分や無機塩類など養分の一部を得ています。このような生態を「半寄生」と言います。

この厳寒期にも緑色で高い所に生きていることからか、洋の東西を問わず



ミズナラの幹に

聖なる物・縁起の良い物とされています。「やどりぎ」の名は「樹に宿る」と「神が宿る」の両方の意味があるとも言われています。

目の前に降りて来たヤドリギには、プロペラのような葉に混じってきれいな黄色い果実がたくさん付いています。ミズナラの幹から鋸で切り落としました。まとめると二抱えもある株です。小枝を数本ずつ束にしました。たくさんできたので親戚や知人宅にプレゼントしました。

西洋では幸福・繁栄をもたらす「聖なる木」とされます。クリスマスにはヤドリギの飾りの下でキスをすると特に縁起が良いのだそうです。さらに調べると、古代ケルト族の神話でもっとも神聖視されているオークに宿るものは何より珍重されたのだそうで。オークは櫛(ナラ)ですね。おー、これは何より珍重されるべきヤドリギだったのです！

ところでヤドリギはどうやってあの高い幹に根を下ろしたのでしょうか？

それにはクレンジャクやヒレンジャク、ヒヨドリなどの野鳥が深く関わっています。この実を食べると、よく伸びて粘着性がある糞が鳥のお尻から糸のように長く垂れ下がり樹の幹にべたりと貼りつき、そこから芽吹くというわけです。うまくできていますね！



大きな株



小枝を束ねて

●プロフィール カケスさん

中原直彦 (社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

恵庭市子育て支援センター

からのお知らせ



子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認できます。

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込／子育て支援センターえにわ  
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ

1/11 1/25

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。

■とき／①1月11日(日)②1月25日(日)10:00～11:30、13:00～15:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です。)

子育て支援センター はくよう

問合せ・申込／子育て支援センターはくよう  
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談

1/14

助産師による個別相談です。授乳や卒乳など、気軽に相談してみませんか？

■とき／1月14日(水)9:30～12:00 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者5組 ■持ち物／飲み物、フェイスタオル3枚 ■申込／12月24日(水)～受付中

子育てセミナー

1/21

乳幼児の歯磨き

■とき／1月21日(水)10:00～11:00 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／飲み物 ■申込／1月7日(水)～受付中

親子で遊ぼう

1/28

節分～オニは外福は内～

■とき／1月28日(水)10:00～11:00 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／飲み物 ■申込／1月14日(水)9:00より

子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込／子育て支援センターめぐみの  
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

お正月遊びを楽しもう

～1/12

羽子板、こま回し、福笑い、皿回しなど、お正月ならではの遊びができます。

■とき／～1月12月(月・祝)9:30～11:30、13:00～17:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者

大型ブロックで遊ぼう

1/21

大型ブロックで作った物で遊べます。どんな物があるか当日のお楽しみ。

■とき／1月21日(水)10:00～11:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込／子育て支援センターしままつ  
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ! リラママ

1/16

『わたしの器』オリジナルのお皿を作りながら、リラックス、リフレッシュしてみませんか？

■とき／1月16日(金)10:00～11:15 ■講師／高部美雪さん ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10名、託児10名 ■参加費／300円 ※別途材料費がかかります ■持ち物／飲み物、のし棒(30cm程度の長さの真っ直ぐな棒)、エプロン、手拭きタオル、汚れても良い服装 ■申込／1月5日(月)～受付中 ※詳細はお問い合わせください。

子育て支援センターこがね

問合せ・申込／子育て支援センターこがね  
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

1/23

肩甲骨まわりのケア

■とき／1月23日(金)10:15～11:30 ※受付10:00～ ■講師／セントラルフィットネスクラブ24恵み野 ■対象・定員／恵庭市内在住の就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費／500円 ■持ち物／飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル ■申込／1月8日(木)13:00～1月20日(火)17:00まで電話にて※3名以上の申し込みがない場合は中止 ■その他／開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

元気いっぱいホールの日

1/28

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。

■とき／1月28日(水)9:30～11:15 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■その他／おままごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込／柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー♪毎日が誕生日

ひろば終了後みんなで、誕生日のお祝いをし、誕生日カードのプレゼントを渡します。

■とき／恵庭・島松・柏陽の子育て支援センター開設日 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物 ■申込／ご希望する支援センターにお申し込みください。※誕生月の前月にお申し込みください。

キューちゃんの 今日は何の日？

1月9日は「ジャマイカ ブルーマウンテンコーヒーの日」  
1967(昭和42)年のこの日、ジャマイカ産コーヒーがジャマイカの首都・キングストンの港より日本向けに初めて1400袋(1袋は約60kg)もの大型出荷されたことにちなんで、ジャマイカコーヒー輸入協議会が記念日に制定したんだって。藤岡弘、さんのコーヒーの淹れ方は素晴らしいと思うよ。



漢字読みクイズ

問題

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があった!? みんなは何問わかるかな?



国名編 NO.13

問題1 阿爾及 ヒント:「ジェミラ遺跡」は凱旋門や劇場など保存状態の良いローマ時代の遺跡群。

問題2 哀提伯 ヒント:タナ湖から流れ出る壮大な滝で、雄大な自然景観を誇る「ブルーナイルの滝」がある。

問題3 蒙古 ヒント:遊牧民が家畜とともに季節移動しながら暮らすための伝統的な円形・移動式住居「ゲル」が有名。

問題4 以色列 ヒント:ユダヤ教・キリスト教・イスラム教の3つの宗教が聖地であるエルサレムの「嘆きの壁」が有名。

問題5 伊蘭 ヒント:世界第1位の天然ガス埋蔵量と世界第4位の原油埋蔵量を誇るエネルギー大国。

答えは… 来週までのお楽しみ

