

ちゃんと

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2026.1.9
毎週金曜日発行 71,500部
発行/株式会社メディアコム
https://chanto.biz

vol.1006
無料

■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先

アパート・マンションお部屋さがしは アパマンショップ

株式会社 駿河
SURUGA
土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理

■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎0123-22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎0123-33-1555
■苫小牧中央店 苫小牧市美園町2丁目3番6号 ☎0144-37-1555

https://www.suruga-f.com/

昨年12月14日、グラ
ンテラス千歳にて千歳
リトルシニア球団(以
下千歳リトルシニア)
および千歳ブラック
バード野球少年団(以
下ブラックバード)主
催による林燦(きら)
選手(22歳、立正大)

林選手 闘魂こめて! 読売ジャイアンツ育成指名 祝賀会



選手(22歳、立正大)を
迎えての祝賀会が行
われました。林選手は
千歳リトルシニアのO
Bであり、昨年10月に
プロ野球ドラフト会議
で読売ジャイアンツよ
り育成2位指名を受け
ました。林選手は東京
「自分たちのチームO
Bからプロ選手が輩出
されることは大変喜
ばしく、活躍を期待し
ます。少年たちの目標
となってください」と
の祝辞があり、林選手
は「ぜひ皆さんを東京
ドームへ招待したいと
思います。そのために
一日も早く1軍で活躍
できるようがんばりま
す」と力強く答えまし
た。

活躍への意気込みを
語った後、会場で巡
る林選手は写真やサイ
ン色紙をお願いされ、
自分たちのチームの先
輩を憧れのまなざしで
見る野球少年たちに取
り囲まれました。



「投手に限らずどのポ
ジションもこなし、そ
のプレイには目を見張
りました。台湾のチー
ムと試合をしたときの
熱戦がとても印象に
残っています」と思い
出を語りました。

(編集 小西)

昨年11月28日から30
日にかけて東京都で行
われた全日本ジュニア
新体操選手権大会に出
場した北海道新体操ク
ラブ恵庭に所属してい
る中尾勇月さん(14歳)
が個人総合の部で優
勝。報告のため、中尾
さんと同クラブの関将
司監督が昨年12月16日
に恵庭市役所を訪れま
した。恵庭市では個人
優勝は初めてです。

新体操個人 優勝 中尾さん凱旋報告



中尾さんは自身
が得意とする種目
「スティック」と
「クラブ」で1位
を獲得し、また「リ
ング」と「ロープ」
でもそれぞれ3位、
7位と好成績を収
めました。

身長150cmと
小柄な中尾さん
は体格のある選手
の方が高得点を
得やすい新体操
では向かい風です。
しかし、関監督は「小柄
を感じさせない表現力
の高さと身体だけで体
操や演技を行う『徒手』
の技術が優れている」
と中尾さんを評価して
います。続けて、「中
尾さんは自宅でも新体
操の映像を見るなど、
新体操が好きという気
持ちは伝わってくる。
その気持ちが優勝をつ
かみ取ったと思う」と
話しました。

原田裕恵庭市長は
「優勝おめでとうござ
います。恵庭市から個
人優勝者が輩出され
たことは、本当に素晴
らしいことだと思いま
す。来年は団体でも優
勝できるよう頑張つて
ください」と話しまし
た。

(編集 佐々木)



1月は新春お年玉キャンペーン

期間限定 1/31(土)まで

記念硬貨 買取します!
100円銀貨 250円保証
1,000円銀貨 2,500円保証

査定料 手数料 出張料 無料!!

キャンペーン1 買取金額 最大30%UP!
※買取金額UPは上限5万円 ※ほかサービス併用可 ※金券など一部対象外があります ※1月末まで ※ちとせモール店限定

キャンペーン2 1万円以上のご成約で アークス商品券 500円分 1,000円分 プレゼント!
※諸費用は別途かかります

キャンペーン3 査定だけで 全員にお餅 プレゼント!
※諸費用は別途かかります

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階
おたからや ちとせモール店 ■営業時間/10時~19時(日曜は18時まで) ■年中無休

0120-111-253 北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R7-5M 173

地図はこちら

HOPEシリーズ W断熱のパイオニア 温かさ、涼しさ、静寂さ

多収納力や長持ちする外壁材などをぜひ、チェックしてください!!

恵庭市恵み野西1丁目 A棟・B棟/4LDK

★外壁金属IG・ガルバ金属使用

販売価格 3,750(税込)万円
※諸費用は別途かかります

★外壁金属SP・ガルボウ超耐久ガルバ使用

販売価格 3,800(税込)万円
※諸費用は別途かかります

千歳市信濃2丁目 A棟/4SLDK

★外壁金属スーパーダイヤ使用

販売価格 3,500(税込)万円
※諸費用は別途かかります

NEW HOPE シリーズ 「次期販売」計画

恵庭市 駒場1丁目(建築中)
注文住宅用地

千歳市 青葉6丁目 稲穂3丁目
お気軽にお問合せください

【3棟共通仕様】 ★エコジョーズ ★ZEH水準省エネ性能住宅 ★フラットOPENキッチン ★エアコン付(200V)

コマツホーム 0123-23-1188 小松宅建株式会社
千歳市清流4丁目6番7号 ■宅地建物取引業:石狩(13)第2493号

土地・建物の売却など不動産に関わるご相談も承ります。
買取をご希望の方もお気軽にお電話ください。
見積・相談無料お気軽にご相談ください!! HPをチェック!!

メンバーがリレー形式で記事を担当します！

vol.14

千歳市地元女性起業家支援ネットワーク
じもじょき.net ちとせ

起業のあれこれコラム

あけましておめでとうございます！

ちゃんと読者の皆さん、あけましておめでとうございます。じもじょき.netちとせの小川です。私たちは千歳市との協働事業として、起業支援団体の活動を行っています。

新しい年を迎え「今年こそは自分の事業を前に進めたい」そんな想いを胸に、このコラムを読んでくださっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

小さな一歩だったとしても…

昨年のじもじょきの活動を振り返ると、本当にたくさんの「初めて」に立ち会わせてもらいました。初めてイベントに参加した方、初めて自分の事業のチラシを作った方、初めて人前に立ちプレゼンをした方…そんな方々に多く出会いました。そして、その一步一步の場面には、迷いや不安と一緒に「やってみよう」という小さな勇気がありました。

参加者さんと話していると、「自分なんて、たいしたことなくて…」そんな言葉を耳にすることがよくあります。想いを持って起業しているのに、なぜか自信が持てない。でもそれは、とても自然なことだと思うのです。起業の世界は、初めてのことの連続です。正解が見えない中で、自分で選び、自分で進む。最初から迷わず進める人のほうが、むしろ少数派でしょう。

SNSや周囲を見れば、自分よりずっと先を走っている起業家が目に入ります。その姿を自分と見比べて「やっぱり私には無理かも…」と感じてしまうこともあるかもしれません。でも、起業にはそれぞれのスタートラインがあり、それぞれの歩幅と、それぞれの道があります。同じ道を、同じ速さで進む必要はありません。「あのときの一步は小さかった」と思うことでも、後から振り返ると、あの一步がなければ今の自分はいなかった、そう感じる瞬間がきっと訪れます。私自身も、そうでした。

今年もじもじょきは、誰かの「やってみよう」をそっと後押しできる場所でありたいと思っています。小さな一歩を重ねながら、自分の事業を、自分らしい形で育てていく。

そんな一年になりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

私が担当しました！



おがわ なおこ
・イラストレーター
(作家名 にゃほこ)
・DTP デザイナー
・ちとせまちおこしユニット
「いくらべ〜す」代表

jimojoki.net CHITOSE HP

この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施しています。

第80回

ちよいづれ
まんが・川上真生 かあさん

川上 真生
かわかみ まお

恵庭市在住。1男1女、2児のママ。2010年に小説「青い世界」で日本文学館出版大賞特別賞受賞。2011年からマンガ執筆を始め、2018年度「第3回北のマンガ大賞」で特別賞に入選。現在も、マンガやイラストなどで活動中。

こんにちは、川上真生です。
温泉に入ると、日本人で良かったなと思います。

温泉



ある風呂すべて入りたいが
入る風呂すべて入りたいが
入る風呂すべて入りたいが
入る風呂すべて入りたいが
入る風呂すべて入りたいが
入る風呂すべて入りたいが
入る風呂すべて入りたいが
入る風呂すべて入りたいが
入る風呂すべて入りたいが

生活情報紙 ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。

応募「ちゃんと編集部」 ☎0123-27-0911
[受付時間] 9:00~18:00 担当 平野

空いてる時間を有効利用
健康づくりをしながら
お小遣い稼ぎ!!
出社不要!ご自分のペース
でお仕事できます。

step1 ご自宅に配布物が届きます

step2 チラシを折り込みます

step3 担当エリアに投函!

配布のお仕事は
業務委託となります

報酬例: 200部配布の場合 **15,000円~22,000円**くらい

1ヶ月休まず配ると
皆勤賞 がつきます!

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1~2日のおシゴト) 資格 年齢不問
時間 5:00~18:00の間で 報酬 ●1部配布24ページで10.5円~(4ページ増ごとに1円アップ)
実働2~4時間くらい ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

恵庭市募集地域

島松東町3丁目	180部	恵み野東7丁目	195部
恵み野東1丁目	115部	黄金南3丁目	175部
恵み野東2丁目	200部	黄金南7丁目	180部
恵み野東5丁目	220部	黄金中央4丁目	220部
恵み野北2丁目	185部	福住町1丁目	275部
恵み野北4丁目	135部	北柏木町2丁目	250部
恵み野西6丁目	105部		

千歳市募集地域

北光1丁目	125部	北斗3丁目	160部
長都駅前2丁目	205部	里美1丁目	55部
長都駅前4丁目	235部	白樺4丁目	135部
富士4丁目A	145部	白樺5丁目	150部
富士4丁目B	185部	若草2丁目	135部
桜木5丁目	180部	里美4・5丁目	185部

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

数量限定! 売切必至! 当店だけのタイムセール!

夕方の市
ゆうがた

1/11日 16:00~18:00

当日は紹介した商品以外にも
お得な商品多数!!
「夕方の市」のマークを探してね!

国産6種野菜ミックス
お1人様 3袋限り
1袋 230g
129円
(税込140円)

カップヌードル
あっさりシリーズ
お1人様 10個限り
1個 本体価格
各79円
(税込86円)

200 個限定
300 個限定

【スーパーアークス 千歳店】TEL 0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施していません。

スーパーアークス 千歳店・長都店

1/10・11・12日
(テナント除く、食品コーナー)

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前に
レジにてご提示ください。

5%割引

対象商品全品
一会計本体価格合計より

★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンご提示のお客さまに限りです。ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーはじめました!

ミス・バレンタインの

今週の星占い

1月10日～1月16日

★ラッキーワード

★ラッキーカラー

おひつじ座

3.21～4.19

周囲から注目される時期です。同時に頼られることも増えそうです。高い目標を持って前向きに行動することで、幸運をつかめます。

★先輩・目上の人

★シルバー

おうし座

4.20～5.20

ひらめきやアイデアに恵まれます。自分で良いと思ってしたことや得意分野を発信することで、新たな扉が開ける時です。

★学校・習い事

★ティーングリーン

ふたご座

5.21～6.21

未来に役立つことにお金を使うことが、後々の幸運となって返ってきそうです。目に見えないものから大切なものを受け取ることができます。

★お宝銭・寄附

★白

かに座

6.22～7.22

人間関係が濃くなる時です。真に理解し合うために、互いの違いを超えていく努力が求められます。諦めない気持ちを大切に。

★傾聴

★ミモザイエロー

しし座

7.23～8.22

何かと忙しくなりそうです。体調の変化を見逃さず、心と体をいたわることが大切です。心と体に良いことを実践しましょう。

★冷え取りグッズ

★あずき色

おとめ座

8.23～9.22

うれしいときめきに恵まれます。あなたの中に眠っている才能を、輝かせるチャンスがあります。感動する気持ちを大切にしましょう。

★音楽・アート

★インディゴブルー

てんびん座

9.23～10.23

身近な人や家族を支援することが増えそうです。小さな衝突を恐れず、問題と向き合うことで解決のチャンスがあります。

★新しいインテリア

★ブラウン

さそり座

10.24～11.22

知的好奇心が高まります。原点に帰って学びなおすことで、知識や技術を向上させる時です。良い指導者に会えそう。

★先生・師匠

★モスグリーン

いて座

11.23～12.21

いつもより高額な買い物をすることが予想されます。量より質を優先することで、良い物入手することができます。

★くじ・懸賞

★赤

やぎ座

12.22～1.19

人と会う機会が増え、とても忙しくなりそうです。連絡事は直接確認することで、トラブルを回避できます。

★連絡・確認

★紺色

みずがめ座

1.20～2.18

過去にやり残したことに再チャレンジすることで、運氣もアップします。疎遠になっていた人との和解や交流のチャンスがありそうです。

★再挑戦

★ボルドー

うお座

2.19～3.20

新しい友人や仲間との出会いがありそうです。古い習慣にとらわれずに、新しい人脈を広げることで未来も開けます。

★異業種の友人

★ピンク

第84回

健康・キレイに役に立つ

KANAの

ちょこっと

レシピ

大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やバンコンシエルジュ2級など取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。

Instagram @kana.tabemasu

「弱火でじっくり」

今回は副菜、そしておやつにもピッタリな「さつまいものはちみつバターチーズ焼き」の作り方を紹介します。少し手を加えるだけで何倍にも美味しくなるサツマイモ。お家で調理する時もじっくり火を入れることで甘みが増していきます。サツマイモを見たら“弱火でじっくり”を思い出してくださいね。

はちみつがない場合は、メイプルシロップでもOK。サツマイモの甘みだけでも美味しいので、甘みを入れずに作ればダイエット中のおやつにもピッタリですよ。

サツマイモのはちみつバターチーズ焼き

【材料 (2人分)】

サツマイモ …… 1本(約150g)

有塩バター …… 10g

はちみつ …… 小さじ1

シュレットチーズ …… 50g

【作り方】

①サツマイモは水でよく洗い皮付きのまま、乱切りにします。水に5分程さらしてよく水気を切ります。

②フライパンにバターを熱してサツマイモを入れ、ふたをして弱火で時々返しながら7分程じっくり焼きます。

③耐熱の深皿に②を入れて、上にはちみつ、チーズを全体に乗せます。

④オーブントースターで5分程、チーズに焼き色が付くまで焼きあがると完成です。

お近くの「書の研究」の教室へGO!!

書道を始めるなら今がチャンス

ペン・小筆もOK

新規入会キャンペーン

3月まで

国際書道協会石狩地区連合会に所属する書道教室にご入会いただくと

書の研究誌を3か月間プレゼント!

対象 幼児～大人までの新入会者

書の研究HPはコチラ

QRコード

お申込・お問合せ

千歳地区書道協会 山田 0123-42-5171

北広島地区書道協会 田辺 080-4506-3032

恵庭地区書道協会 峯垣 0123-37-1495

石狩地区書道協会 浅野 0133-62-3651

一般のご家庭から店舗、学校、病院、工場等大型施設まで、

給排水設備工事 給湯設備工事 冷暖房工事 空調設備工事

のことなら

設備工事のエキスパート 高橋管機にお任せください。

トイレ

ボイラー(暖房・給湯用)

大型施設:温風暖房機

大型施設:真空ボイラー

TAKAHASHI KANKI

株式会社 高橋管機工業

TEL.0123-23-2419

千歳市本町2丁目6

【受付時間 9:00～17:00 ※日曜定休】

https://takahashi-kanki.com/

QRコード

新春

1/15(木) あさ10:00～

NEW YEAR OPEN

1月15日(木)・16日(金)

店内商品 5%OFF

通年営業 毎週木曜日は加工品デー

2日間限定

1.15(木) 16(金)

■各日、先着200名様限定

みかん1袋プレゼント!!

※一家族様1回限り(なくなり次第終了)

おいしいもの揃ってます!

地場産品や加工食品、惣菜など

わらび餅 スイーツ(ハスカップクッキーなど) キムチ

スープカレー 地場産野菜の天ぷら、コロッケ 他

※商品は季節毎に変わります。 ※写真はイメージです。 ※上記以外にも多数ご用意しております。

2026 2/7 sat

恋と野球の二刀流!!

Start 12:30

11:30 受付開始

End... 20:30

スにわ 街コン ex

野球好き集まれ!

エスコンバスツアーで婚活

参加資格 男女ともに、満25歳～満45歳となる方

※男性に限り恵庭にお住まい、もしくはお勤めの方

参加人数 男性:20名/女性:20名

※定員オーバーの場合抽選となります。ご了承ください。

参加費 男性10,000円/女性7,000円

※エスコンツアー、懇親会費含む

集合場所 恵庭商工会議所(恵庭市京町80)

ドレスコード/カジュアル

※過度な装束はご遠慮ください。

応募フォーム

QRコード

ちゃんと かわら版 千歳

昨年12月9日、千歳市役所にて、千歳高等支援学校製作の革製ネームホルダーの納品式が行われました。

この発注と納品は2016年から始まり毎年行われています。千歳

高等支援学校生産技術科の生徒7人が製作した革製ネームホルダーは、千歳市役所へ納品され来年度新たに赴任する千歳市役所職員のネームホルダーとして使用されます。市からの90セットの発注に対し、学校側では「作業学習」の一環として毎週10時間の作業を4カ月にあわせた製作されました。

ネームホルダーの製作工程は、型に合わせて切り抜いた皮革を表側と裏側の2枚を合わせて縫合します。縫合面の側面を磨いて角を丸めます。



高等支援学校生産技術科の生徒7人が製作した革製ネームホルダーは、千歳市役所へ納品され来年度新たに赴任する千歳市役所職員のネームホルダーとして使用されます。市からの90セットの発注に対し、学校側では「作業学習」の一環として毎週10時間の作業を4カ月にあわせた製作されました。

生産技術科3年の木村隼人さんと同3年の渡部颯人(はやくと)さんは「皮革の色と縫合する糸の色の組み合わせには自信があるので、そこに注目してほしいです。縫合の側面の角を丸めて磨くところ」が難しかったそうです。少し照れながら話しました。



千歳市教育委員会は昨年12月6日、株式会社AIRDO(鈴木貴博代表取締役社長)スタッフを講師に「子ども体験教室」を開催。千歳市内の

子ども体験教室 空の仕事を学ぶ

はじめに同社スタッフが会社概要とグラウンドスタッフ業務について説明。また、ひな祭りに同社の公式マスコットキャラクター「ベア・ドゥ」のひな人形を飾ったり、七夕には笹の葉を用意し、お客

続いて、同社事務所を訪問。たくさんのお客様乗務員がいることに驚きつつ、窓から飛行機が見える光景に子どもたちは見



子ども体験教室 空の仕事を学ぶ

似体験。慣れない手つきでパソコンを操作し、スタッフのアドバイスを受けながら発券し、自分で作った世界で一つだけのチケットをうれしそうに握りしめました。

最後は駐機場に行き、同社が保有している飛行機「ボーイング737」を間近で見学。エンジンやタイヤ、機体を感じるなど貴重な体験をした子どもたちは目を輝かせながら巡り、教室は幕を閉じました。

とれていたほか、フライトごとに一緒に搭乗する客室乗務員が集まり、アルコール検査やフライトの方針共有、飛行機のドアを確認するシミュレーションを行う「ブリーフィング」を見学し、ときどき、客室乗務員に子どもたちが質問するなど交流を深めていました。

(編集 佐々木)



給食レシピコンテスト 表彰式

「千産千消(ちさんちしょう)」のおかわりしたくなる大皿メニューを考えてみよう!」をテーマとした千歳産の食材(野菜やうみめ)を使用した給食レシピコンテストの最優秀賞を受賞した2人についての表彰式が昨年12月15日、千歳市役所にて行われました。

これは、千歳市内の小中学生を対象に児童生徒が給食や地元産の食材に興味関心を高め、児童生徒の意見や好みを生かした魅力ある給食を提供し、残食を減らすことを目的として千歳市学校給食センターが開催しているものです。小学生の部と中学生の部あわせて271のレシピが応募されました。

受賞したレシピの一つ目は、駒里中学校1年生窪田環(かん)さんの「ダイコンと『うみめ』のデミグラス煮」(写真右)。下ゆでして味をしみやすくした大根をおいし

市内最大級の展示数 フェア期間限定特別価格+安心保証+豪華特典付きフェア

2027年・2028年 二十歳の式典用 振袖フェア 開催!

《ご来店予約受付》 ☎0123-42-4545 (BiBi千歳店)

※千歳店に電話が繋がらなかった場合の予約は、☎011-221-4545 (BiBi本店)

1月29日(木) 14:30~18:00 (予約先着6名様限定)

30日(金) 10:00~18:00 (予約先着20名様限定)

31日(土) 10:00~18:00 (予約先着20名様限定)

2月 1日(日) 10:00~18:00 (予約先着20名様限定)

2日(月) 10:00~13:00 (予約先着4名様限定)

会場

ANAクラウンプラザホテル千歳 2F
ブライダルハウスBiBi 特設会場

今なら、式典当日も!前撮りも!無料!!

早期成約特典付き!

- ①《式典当日》着付け・ヘア・メイク 無料サービス
- ②《前撮り》着付け・ヘア・メイク 無料サービス
- ③《前撮り》記念写真(2ポーズ) 無料サービス
- ④オプション和装アクセサリ 無料グレードアップ
- ⑤オリジナル「プリンセスドレス」が、無料で着れる
- ⑥学生様 卒業式衣装50%OFF

札幌で決めて千歳店で着用が可能!

札幌フェアのご案内 日時/1月17日(土)~2月15日(日)
【会場】ブライダルハウスBiBi 赤れんがテラス店
札幌市中央区北2条西4丁目 赤れんが テラス4F ☎011-221-4545 (定休日/水)

ブライダルハウスBiBi
ANAクラウンプラザホテル千歳店
千歳市北栄2丁目2-1
ANAクラウンプラザホテル千歳2F

■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/火水日祝 ■電話/0123-42-4545

bridal house
BiBi



華徒然
吉木千沙都



ちゃんと かわら版 恵庭



認定こども園クラーク幼稚園の園児72人が、おじいちゃんやおばあちゃんへ書いた年賀状をポストへ投函する年賀状出ししセレモニーが、昨年12月16日恵庭郵便局にて行われました。

力作よ届け! 年賀状に想いをこめて

局前では、日本郵便局のイベント「郵便局サンタ2025」と協同して、園児たちにお菓子のクリスマスプレゼントを配りました。



川崎結里愛(ゆりあ)さん(6歳)は「埼玉にいるおばあちゃんへ送りました。来年の干支の馬を漢字で筆で書きました。おばあちゃんが読んでくれたら『すごいなあ』と

「こんにちは」と元気よくあいさつをする園児たち。一人ひとりが自分が書いた年賀状をしっかりと手に持ち、緊張しながらポストへ向かいま

思っただけです」と少し照れくさそうに話しました。

クラーク幼稚園秋元仁園長は、「年賀状の差し出しは、10年以上前から毎年行われています。手紙とは、文字を書いて思いを相手に伝える大切なものだと考えており、手紙や荷物がどのように送られ、誰がそれを行っているのかを学ぶ社会勉強になると思っています。



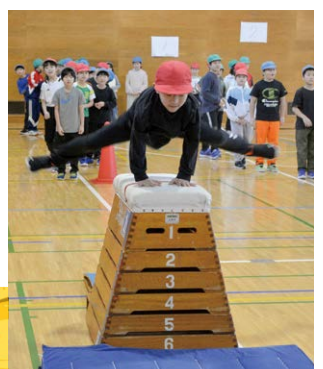
（編集 小西）

恵庭市在住の峯垣清流(本名・峯垣伊佐美)さんが、昨年10月20日から24日にかけて札幌市で行われた全道シルバー作品展に書道作品を出展。その作品が北海道知事賞を受賞し、昨年12月19日に恵庭市役所を訪れ、原田裕恵庭市長に報告しました。

なぜ、これほど長く書道が続けてこれたのかを伺うと、「書道が好きで楽しいというのが大きな理由。書道雑誌の『書の研究』も平成からずっと大切に保管してすぐに読み返せるようにしている」と笑顔で語り、続いて「来年も作品展に出展する。元気なうちは書道を続けていきたい」と意気込みを示しました。

（編集 佐々木）

昨年12月18日、恵庭市立若草小学校(以下若草小)にて、北海道恵庭南高等学校(以下恵庭南高校)体育科の生徒10人が、若草小3年生の児童83人の跳び箱授業の講師として、コーチングを行う特別授業が行われました。若草小では初めての試みです。



小学生に跳び箱のコーチング

若草小佐藤倫夫校長は「質の高い授業」を目指しているのですが、児童には体力増進や技能向上だけでなく専門家の高い技術を間近で見て感じ取り、スポーツに興味

や関心を持ってほしいです」と話しました。

特別授業が始まり、跳び箱に手を付く位置や踏み切りのコツについて説明が終わると、児童は次々と跳び箱を跳び始め、うまく跳べなかった児童には講師が寄り添って助言をしました。若草小の山崎尚吾さんは「アドバイスのとおり跳び箱の前方に手を付いて跳ぶと、きれいなフォームで跳べるようになります」と少し得意げに授業の感想を話しました。

コーチを務めた恵庭南高校2年生の渡辺隼さんは「教員や指導員を目指すことを考えると、今回



（編集 小西）



峯垣さんの書道作品 栄えある北海道知事賞受賞

賞の受賞は初めて。受賞を受け、峯垣さんは「もちろん知事賞は狙っていたが、今回もダメだったかと思っていたから驚いている」と率直な感想を話しました。

オープン記念 & 初売りセール

1/10土

@黄金ふれあいセンター
(恵庭市黄金南5丁目11)

1/11日

@かしわのもり
(恵庭市大町1丁目5-7)

お問合わせ 0120-194-550

ご成約で特典あり!! ※表示価格は全て標準工事費を含みます。

TOTO

お風呂
システムバスルーム サザナ HTV Sタイプ
[1616サイズ/1坪タイプ]

5台 限定

¥998,000
(税込 ¥1,097,800)

LIXIL

キッチン
シエラS スライドストックアッププラン
[間口2550mm/奥行650mm]

5台 限定

¥820,000
(税込 ¥902,000)

TOTO

洗面台
Vシリーズ
[750幅 エコミラー有]

10台 限定

¥93,000
(税込 ¥102,300)

TOTO

トイレ
ウォシュレット一体形便器 ZJ1
[排水/床排水・手洗い/あり]
※床フロア張替別途

10台 限定

¥120,000
(税込 ¥132,000)

CHOFU

ボイラー
KIB-4771DKAF
[壁掛け/セミオート]

10台 限定

¥245,000
(税込 ¥269,500)

KVK

カラシン(水道) KMS0112TF
[シングルシャワー付 混合栓]

10台 限定

¥43,000
(税込 ¥47,300)

Panasonic

ドアホン
VL-SE31XL

10台 限定

¥30,000
(税込 ¥33,000)

Re HOME

リフォーム工事 水廻り工事 外壁・屋根工事
増改築工事 外構工事 防音工事

■恵庭市末広町20
■TEL 0123-21-9677
■8:30~18:00

恵庭市役所 恵庭大通り 生鮮市場 みどり公園 セブンイレブン

千歳市児童館 1・2月の親子行事

アイコンの説明 開催日 時間 対象 定員 持ち物 講師 参加料 申込 問合せ

ひので児童館
千歳市青葉5丁目8-8
TEL&FAX 0123-24-3163

*節分あそび

みんなでおにたいじの旅に出よう!

日 1月28日(水)
時 10:30~11:30
定 10組

申 1月14日(水)~ 申込順

*企業連携ぶちゼミ

スマホで撮る「子どもを可愛く撮るための撮影講座」

スマホで撮るお子さんの写真がすてきになるコツを学びましょう。
提供:MinaMina Photography Ayuko氏

日 2月20日(金)
時 10:30~11:30
対象 就学前の子と保護者
持 スマホ(申し込み時にお使いの機種をお知らせください)
定 10組
申 1月26日(月)~ 申込順

ちとせこ児童館
千歳市花園4丁目3-1
TEL&FAX 0123-42-5551

*人形劇発表会

小学生の人形劇団が発表します!ぜひ家族でご観覧ください!

日 1月17日(土)
時 15:00~16:00

*アカオニ♪アオオニ♪キーホルダーをつくろう♪

親子で一緒に音の鳴る鬼のキー

ホルダーを作りませんか?

日 2月2日(月)
時 10:30~11:30
定 15組
申 1月19日(月)~ 申込順

しなの児童館
千歳市富士2丁目3-4
TEL&FAX 0123-22-2977

*節分あそび

みんなでおにたいじをしよう!

日 1月28日(水)
時 10:30~11:30
持 着替え ※服が濡れる場合があります
定 10組
申 受付中~ 申込順

しゅくばい児童館
千歳市弥生2丁目7-4
TEL&FAX 0123-27-3126

*スマイル合同節分

しゅくばいの仲間で鬼退治!!

日 1月19日(月)
時 10:30~11:30
定 15組
申 受付中~ 申込順

ほくおう児童館
千歳市北斗5丁目6-10
TEL&FAX 0123-42-3743

*子育てサロン合同せつぶん

鬼をおいだして福をよびこもう!

日 1月21日(水)
時 10:30~11:30
持 動きやすい服装
申 1月14日(水)~ 申込順

いずみさわ児童館
千歳市柏陽2丁目2-1
TEL&FAX 0123-28-6110

*節分

みんなでおにをやっつけよう!

日 1月30日(金)
時 10:30~11:30

希望が丘児童館
千歳市新富1丁目2-14
TEL&FAX 0123-26-2060

*節分

節分にちなんだ遊びを親子で楽しみましょう!

日 2月3日(火)
時 10:30~11:00

あんじゅ児童館
千歳市春日町5丁目1-10
TEL 0123-23-8015 FAX 0123-23-8016

*節分ってなあに?

節分にまつわるお話会やゲームをして楽しく過ごしましょう。

日 1月28日(水)
時 10:30~11:30
定 15組程度
申 受付中~ 申込順

みどり台児童館
千歳市みどり台北5丁目3-11
TEL 0123-25-6891 FAX 0123-25-6892

*節分

みんなで節分をたのしもう!

日 1月30日(金)
時 10:30~11:30

ほくよう児童館
千歳市勇舞3丁目4-1
TEL&FAX 0123-26-6789

*節分

みんなで鬼退治!

日 1月20日(火)
時 10:30~11:30
定 15組
申 受付中~ 申込順



児童館においでよ!

詳細は各児童館へ! 電話申し込みは、午前9時からです。

千歳・恵庭のおともだち げんきなえがお

kodomo@chanto.biz



応募のきまり



うたちちゃん
千歳市富丘 なっちゃんさん



りつきちゃん
千歳市真々地 りつきママさん



るかちゃん
恵庭市恵み野里美 ばたちゃんさん



みなせちゃん
千歳市勇舞町 あやびんさん



りょうすけちゃん
千歳市栄町 ななこさん



ゆうなちゃん&はるちゃん
千歳市北陽 まいめろさん



つきちゃん
恵庭市有明町 ままさん



えなちゃん
恵庭市黄金 えなババさん

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記)③投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載とすることがあります。)※過去1カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。

【注意:①~④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】

第2回 行政に聞ける!子育て支援のリアル
ちとせ子育てママサミット
2026.2.4 WED 9:30~11:00
花園コミュニティセンター(千歳市花園4丁目2-5)

参加無料
お子様連れ
歓迎!



千歳市にて2024年から活動を開始した女性支援団体。女性特有のデリケートな悩みやシンママ・シンパパが持つ困りに寄り添う座談会などを定期的に開催しています。

代表 梶原 己叶
TEL:080-4004-8477



▲詳細はこちら

▼お申込みはこちら



お子様連れでも安心です

アート教室の先生「イラストレーターなちこ」さんを招いたキッズアート体験教室を開催親子分離で親はサミットに集中!! 子供は楽しくアート体験♪

このイベントは千歳市のみんなとまちづくり基金の助成を受けています

車売るなら

車買取専門店

チョイモ

で決まり!!

買取価格が5万円以上で

一商品券一

2,000円分

プレゼント!!

注文販売

免許返納

お手伝いいたします

0120-099-454

北広島市新富町西3丁目1-3

ウィズユー観光ビル西1F-B

TEL 011-398-3454

営業時間 10:00~18:00 定休日 火曜・水曜

代表 西條 知弘

一日一善がモットー



千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します！

Q人ナビ web

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

毎週木曜日更新

《雇用形態マーク》 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

恵庭 正 バス乗務員、タクシー乗務員

◆**エコバス** 正社員

仕事 ▶ 市内循環バスの運転業務
資格 ▶ 大型二種
時間 ▶ 6:30～23:00の間で早番・遅番有
(実働8h) ※休憩2h、残業有

勤務 ▶ シフト制
給与 ▶ **基本給 月220,000円**
《月収例》月22～24日勤務
320,000～349,000円

◆**タクシー乗務員** 正社員

仕事 ▶ タクシー乗務員
資格 ▶ 要普通自動車免許、未経験者歓迎、
二種免許あればなお可 **養成も可能**
時間 ▶ 5:00～翌1:00の間で相談のうえ決定
勤務 ▶ 日勤または隔日勤務 ※月公休6日
給与 ▶ **基本給+歩合給**
《月収例》月平均**280,000～400,000円**

《全体共通項目》-----
期間 ▶ 雇用期間の定めなし
(65歳から1年ごとの更新制)
待遇 ▶ 社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

応募 ☎ **0123-33-6271** 担当/金田一
富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳 正 施設管理

施設職員募集

■ 未経験者歓迎
■ 残業なし

千歳市葬斎場(正社員)

勤務先 ▶ 千歳市葬斎場(千歳市根志越1365)
仕事 ▶ 火葬業務および施設の維持管理
資格 ▶ 車通勤可能な方、未経験者歓迎
給与 ▶ **月195,000円～**
時間 ▶ 8:45～17:15 ※休憩1h、残業なし
勤務 ▶ 月23日 シフト制
※友引・元旦はお休みです。
待遇 ▶ 各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。

期間 ▶ 雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。

☎ **0123-22-5280** 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 設備管理

設備管理スタッフ急募

勤務先 ▶ 日本高圧コンクリート(株)千歳工場
/千歳市北信濃854番地

仕事 ▶ ボイラー設備の運転・点検整備、
コンクリート製品の保温管理

資格 ▶ ボイラーおよび普通第一種压力容器取扱
作業主任者技能講習修了者(必要資格は入社後取得可)または
ボイラー2級以上

給与 ▶ **時給1,300円**
※22～翌5時/深夜割増有
時間 ▶ 7:00～19:00、19:00～翌7:00
※休憩1h、残業なし

休日 ▶ 土日、工場指定日

待遇 ▶ 各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。

期間 ▶ 雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。

応募 ☎ **0123-22-5280** 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳・恵庭 正 交通誘導

正社員募集 土日祝休み

期間 ▶ 雇用期間の定めなし(通年)
仕事 ▶ 車と歩行者の誘導
資格 ▶ 未経験者歓迎、経験者優遇
休日 ▶ 土日祝
給与 ▶ **月18万円～** ※有資格者優遇
※試用期間2カ月/日給**8,600円**
時間 ▶ 8:00～17:00 ※実働8h、休憩1h、残業なし
待遇 ▶ 各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、昇給年1回、有給休暇、受動喫煙対策有
勤務先 ▶ 千歳・恵庭市内近郊

電話連絡のうえ、写真付履歴書を郵送またはお持ちください
☎ **090-6216-5678** 担当/国分 受付/9～17時

スタイルメンテナンス 〒066-0023
千歳市寿2丁目4番1号

社会に飛び込め！

求人ナビ

千歳 正 受付・発送・レジ

未経験者歓迎！
勤務開始日ご相談ください

勤務先 ▶ 新千歳空港旅客ターミナル
仕事 ▶ 空港内国内・国際線ターミナルビル内に
開設する有料の手荷物一時預かりの
受付・発送・レジ業務

給与 ▶ **時給1,100円**
時間 ▶ ①7:00～16:00
②9:30～18:30
③11:30～20:30
※休憩1h、状況により残業の場合有

勤務 ▶ ①～③のシフト制
待遇 ▶ 各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。

期間 ▶ 雇用期間の定めなし
※60歳～1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

☎ **0123-22-5280**
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

安平 準 生活支援員

生活支援員2名 募集

期間 ▶ 1年ごとの更新制
資格 ▶ 要普通免許
時間 ▶ 8:00～17:00
ほか4交代、休憩1h
※残業月/0～6h、応相談

仕事 ▶ 利用者さまの食事や
入浴などの介助

休日 ▶ 完全週休2日制
給与 ▶ **月230,000円**
(処遇改善加算50,000円含む)

待遇 ▶ 社保完備、賞与年2回、交通費規定
支給、寒冷地手当、住宅手当、
受動喫煙対策有

まずは、お気軽にお電話ください。 担当/戸田・広川

☎ **0145-22-2915**
社会福祉法人 富門華会 **富門華**
〒059-1434 勇払郡安平町早来富岡129番地

ほか 正 介護、看護、介護支援専門員

●就業助成金:70～80万円 ※条件有
●賞与年2回(4.65カ月分) ●寒冷地手当有(12～2月)
●有給休暇は採用日より付与(10日)

●住宅手当・扶養手当有 ※規定による
●入社時の基本給計算に介護職の
経験年数を100%算定します

◆**介護職員**

仕事 ▶ 介護業務全般
資格 ▶ 介護職員初任者研修修了以上、
要普通自動車免許、介護福祉士あればなお可
給与 ▶ **月222,500～341,400円**
※処遇手当**64,500～74,500円**含む
時間 ▶ 6:30～14:50、9:00～17:20、
10:10～18:30、16:25～翌9:25

◆**介護支援専門員(施設ケアマネ)**

仕事 ▶ ケアプラン作成、利用者さまおよび
併設ショートステイの相談支援業務
資格 ▶ 介護支援専門員、要普通自動車免許、
実務経験あればなお可
給与 ▶ **月200,000～250,000円**
時間 ▶ 9:00～17:20

社会福祉法人 北海道厚真福祉会
〒059-1623 勇払郡厚真町新町116-3

◆**看護師・准看護師**

仕事 ▶ 看護業務全般
資格 ▶ 看護師・准看護師資格、要普通自動車免許
給与 ▶ **月208,400～312,300円**
時間 ▶ 7:30～15:50、9:00～17:20、
9:40～18:00
休日 ▶ シフト制

【共通項目】
期間 ▶ 雇用期間の定めなし
資格 ▶ PC基本操作(Excel・Wordなど)
時間 ▶ 実働7時間20分 ※休憩1h、残業月1～3h
休日 ▶ 月8日 ※シフト制
待遇 ▶ 各社保完備、交通費実費支給(上限有)、車通勤
可、無料駐車場有、社員住宅有、昇給・賞与、有
給休暇、屋内禁煙、リフレッシュ休暇(年4日)

勤務先 **特別養護老人ホーム 豊厚園**
★千歳市内から車で37分 通勤ルートは快適です
★千歳・恵庭在住者も活躍中です

お電話のうえ、写真付き履歴書をお送りください。
☎ **0145-27-3111** 担当 橋嶋・五十地

千歳 正 製造・出荷・メンテナンス作業

◆**製造・出荷・メンテナンス作業/1名**

期間 ▶ 雇用期間の定めなし
給与 ▶ **月200,000～240,000円**
※試用期間6カ月(短縮の場合有)
/日給**10,000円**
時間 ▶ 8:00～17:00
※休憩1.5h、残業月0～7h

仕事 ▶ 機械による肥料生産作業と出荷時
トラックにフォークリフトで製品を
積み込む作業、機械設備・電気設備など
のメンテナンス作業

資格 ▶ フォークリフト免許 ※ない場合は会社
にて資格取得可能(取得費用50%当社
負担)、大型自動車免許、電気工事士・ガ
ス溶接技能者資格 ※あればなお可

資格を活かして働けます

正社員募集！

待遇 ▶ 各社保完備、昇給有、
賞与有、資格手当、役職手当、
精勤手当、無料駐車場有、交通費規定支
給(10,000円/月、試用期間中300円
/日)、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話のうえ履歴書をご郵送ください。

☎ **0123-24-2810** 担当/石金
(株)道央養鶏 肥料センター
〒066-0011 千歳市駒里2451-22

千歳 正 空港保安検査員

空港保安検査員 募集

正社員

期間 ▶ 雇用期間の定めなし
仕事 ▶ 空港内従業員の手荷物検査・ボディチェック、
そのほか搬入物の検査など

時間 ▶ 4:30～22:00の間で実働7.5h、休憩1h
※残業/月10～20h

給与 ▶ **基本給198,000円～**
(保有資格・経験などによる)

休日 ▶ 年間120日 ※1カ月の休日数に関しては、
事業場ごとに異なります。

待遇 ▶ 社保完備、通勤手当(定期代として支給)、
制服貸与、正社員登用有、受動喫煙対策有
勤務先 ▶ 千歳市美々(新千歳空港)

～北海道の空の玄関～
新千歳空港で働きますか

経験者優遇◎
未経験の方も安心して
ご応募ください

まずはお気軽にお電話ください。 ☎ **011-200-5600** 担当/人事部 採用担当

セントラルリーシングシステム株式会社 札幌市中央区大通西6丁目10-1大通西6ビル

千歳 正 助産師、看護師

市立千歳市民病院 正職員 助産師・看護師 募集

◆**助産師**

資格 ▶ 助産師免許、昭和45年4月2日
以降に生まれた方で、5年以上の
助産師経験を有する方

仕事 ▶ 助産師業務
給与 ▶ **実務経験5年の場合**
大学4卒者/月295,800円～
短大3卒者/月293,900円～
※看護職員処遇改善手当、
助産師手当別途支給
※採用前の経験などに応じて
加算されます。

《共通項目》-----
期間 ▶ 雇用期間の定めなし
(市職員の定年の定めによる)
時間 ▶ 日勤/8:30～17:00
準夜勤/16:30～翌1:00
深夜勤/0:30～9:00
夜勤/16:30～翌9:00
※休憩45分(夜勤は1時間)、
時間外(残業)月10時間程度
※夜勤(2交替または3交替勤務)が
可能な方

▼詳細はこちら [応募] まずはお気軽にお電話ください。応募書類(市指定用紙)は当院のHPから取得できます。
(資格・免許が必要な職種については、資格証明書などのコピーが必要です。) <https://chitose-shimin-hospital.jp/>
市立千歳市民病院 千歳市北光2丁目1-1

◆**看護師**

資格 ▶ 看護師免許、昭和50年
4月2日以降に生まれた方で、
実務経験を有する方

仕事 ▶ 看護師業務
給与 ▶ **大学4卒者/月270,800円～**
短大3卒者/月266,900円～
※看護職員処遇改善手当別途支給
※採用前の経験などに応じて加算
されます。

院内保育所を利用できます♪
※対象年齢0歳～就学前まで

休日 ▶ 4週8休 ※シフト制
待遇 ▶ 有給休暇、昇給有(毎年1月)、
扶養手当、通勤手当、期末手当、
勤勉手当、住居手当、寒冷地手当、
時間外手当、特殊勤務手当など、
制服貸与、敷地内禁煙、深夜帯は
タクシーチケットの支給有(公共交
通機関利用者)

★千歳市正職員(地方公務員)としての採用となり
ますので、将来的な身分保障、給与保障のほか、
各種休暇制度などの福利厚生が充実しています。

きっと見つかる
素敵なお仕事♪

求人ナビ

千歳 期 駐車場送迎、管理

超短期 駐車場スタッフ募集!

期 間▶2月1日～28日
仕 事▶当社⇄空港間の送迎(マイクロバス・ハイエース)、駐車場管理
資 格▶18歳以上(深夜勤務があるため)、中型免許(8t限定解除)または大型自動車免許
給 与▶**時給1,500円**
例/時給1,500円×8h×20日=240,000円
時 間▶6:00～15:00、14:15～23:15
※2交代制、実働8h ※夜間手当有
※休憩1h、残業月/平均2h
勤 務▶月20日
待 遇▶交通費当社規定支給、車通勤可、無料駐車場有、屋内禁煙
勤務先▶新千歳空港寿インター駐車場/千歳市流通3丁目4-1

電話のうえ、写真付き履歴書を郵送またはお持ちください。
担当/佐藤 受付/平日9～17時

0123-25-8900

一般社団法人 **千歳観光連盟**
〒066-0019 千歳市流通3丁目4-1

千歳・ほか 正 事務 パ 送迎

◆ **事務/正社員**
期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶ドライバーの点呼、電話対応、PC入力など
資 格▶Excel・Wordの基本操作、大型二種・旅客運行管理あればなお可
時 間▶9:00～18:00 ※休憩1h、残業月10h程度
給 与▶**月22～30万円**
休 日▶週休2日 ※年間休日120日
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給・賞与有、屋内禁煙

◆ **送迎ドライバー/パート**
期 間▶即日～3月末頃 ※更新の可能性有
仕 事▶送迎業務(大型バス使用)
※クルー送迎:札幌市内、作業員送迎:千歳市内
資 格▶学歴・年齢不問、大型二種免許
時 間▶⑤5:00～、⑥15:30～ ※4h程度
⑤5:30～11:30、⑥5:30～19:30
※状況により時間に変動有
給 与▶⑤⑥⑦一回**8,000円**
※⑥は+お茶代1,000円
⑦一回**16,000円+お茶代1,500～2,000円**
休 日▶日曜日、ほか ※応相談
待 遇▶各社保完備(勤務による)、車通勤可、無料駐車場有、受動喫煙対策有

応募 **0123-25-6520** 受付/9～18時 担当/南雲

株式会社 **友愛観光バス** 札幌営業所
千歳市流通2丁目2-6

千歳 正 契 パ 清掃

空港清掃スタッフ 急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可
未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶①ゴミ回収など ②スーパーラウンジ
給 与▶**時給1,100円～**
時 間▶①7:30～16:30、9:30～18:30、10:00～19:30
※実働7.5～8h、休憩1.5h、選択可
②14:00～19:00 ※実働4～5h、応相談
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤 務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期 間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有) 契・パ/1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 属 タクシー乗務員

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて働き方を選べます!
・しっかり働いて 稼ぎたい!!
・プライベートの時間を大切にしたい

期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶未経験者歓迎、要普通免許
時 間▶18:00～翌5:00 ※休憩2h
※18時～20時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規程有)
★二種免許取得養成制度有
勤 務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日)
※年間公休日数120日
給 与▶**完全歩合制 ※当社規定有**
※入社1年間は、4勤1休/月320,000円、週休2日/月250,000円を最低保証
待 遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
令和6年2月～令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方)
●平均給与 月391,016円

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
応募 **0123-22-0866** 担当飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

WEBも要チェック!

毎週木曜日に更新中!

Q 人ナビ

千歳 正 パ 介護

福利厚生が充実
●資格取得支援制度
●親族の施設利用優待

令和8年3月 新規オープン
および **開設に伴う増員募集!**

◆ **計画作成担当者〈正社員〉**
仕 事▶施設管理、入居者のケアプラン作成など
資 格▶介護支援専門員
給 与▶**月233,000円～**
時 間▶9:00～18:00 ※実働8h、残業なし

◆ **介護職員〈正社員・パート〉**
仕 事▶グループホームでの介護業務
資 格▶年齢・資格不問
給 与▶**正/月208,900円～+処遇賞与年2回(夜勤手当4回分/24,000円含む)**
※**夜勤手当6,000円/回**
バ/時給1,075円
※**夜勤手当6,000円/回**
※**介護・医療系の資格保持者は別途手当有**
時 間▶日勤/8:00～19:00
※実働8h、3交替シフト制
※休憩1h、残業なし
夜勤/16:30～翌10:00 ※実働16h
※休憩1.5h、残業なし

◆ **共通項目**
期 間▶雇用期間の定めなし
休 日▶週2日
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、処遇改善年金2回(業績による)、資格取得支援制度有、食事社割有、敷地内禁煙

◆ **勤務先**
2026年3月新規オープン!! あおば 蒼華
① **特定施設 ふれあいの里**
千歳市あすさ4丁目16-6 ★JR千歳駅から徒歩6分

② **ふれあいの里 グループホームほっ虹**
千歳市北光5丁目4-3
★JR長都駅から徒歩15分
北光6丁目バス停より徒歩2分

③ **ふれあいの里 グループホームほくとの家**
千歳市北斗1丁目19-14 ★JR千歳駅から徒歩7分

④ **ふれあいの里 グループホームせせらぎの家**
千歳市新星2丁目2-3 ★JR千歳駅から徒歩10分

お気軽にお問い合わせください。

0123-29-5617

特定施設 蒼華(あおば) 担当/黒坂

080-6627-4795

TNふれあいケアサービス株式会社
〒066-0073 千歳市北斗1丁目19-14

恵庭 正 ケア マネジャー パ 調理スタッフ

◆ **ケアマネジャー(正社員)**
仕 事▶小規模多機能施設でのケアマネジャー業務
資 格▶介護支援専門員、要普通免許
給 与▶**月給226,000～263,000円**
(経験など考慮のうえ決定)
休 日▶シフト制(土日祝の回数分休みです)
時 間▶8:30～17:30 (実働8h)
※休憩1h、残業なし

◆ **調理スタッフ(パート)**
仕 事▶調理に係る業務を担当
資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇
勤 務▶週2～5日 ※応相談
給 与▶**時給1,115円**
休 日▶シフト制
時 間▶8:00～17:00 (実働8h) ※応相談
※休憩1h、残業なし

その人らしい生き生きした生活ができることを目指します

《共通項目》.....

期 間▶雇用期間の定めなし
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用期間6カ月/同条件、施設内禁煙

●電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。

0123-35-2117
【受付】9～17時 【担当】大友

小規模多機能施設 のりこハウス
〒061-1417 恵庭市駒場町6丁目1-1

千歳 契 パ 清掃スタッフ

新千歳空港 ラウンジやオフィスの清掃です
清掃スタッフ募集!
男性スタッフ活躍中!! 賞与年2回あり

勤 務▶下記いずれかの勤務時間帯をお選びください
①16:30-22:30(実働5時間/休憩1時間)
②21:30-25:00(実働3.5時間/休憩なし)
①②ともに週4～5日(応相談)※残業なし
給 与▶**時給1,080円(22:00～翌5:00は時給1,350円)**
資 格▶未経験歓迎 ※②の勤務時間帯は自家用車での通勤が可能な方
待 遇▶制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり) ※受動喫煙対策あり
期 間▶年度ごとの雇用契約(更新あり)
応 募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください
★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

まずはお気軽にお電話ください!

応募受付先 **070-3933-6244** 採用担当(平日9～18時)

■総合ビルメンテナンス業

ANAスカイビルサービス株式会社 千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結

安平 正 事務 契 調理師、コース管理、ホール、調理補助、売店、フロント、マスター室、ハウスメンテ、ポーター、キャディ

北海道クラシックゴルフクラブ

2026年度 スタッフ募集
勤務終了後ゴルフ練習・プレー可!

契約 **キャディ**

仕 事▶ゴルフプレーヤーのサポート
※安定した仕事量があります。
給 与▶**ラウンド給10,000円～**
※研修期間/時給1,075円
(未経験者/通常1～2カ月程度)
時 間▶7:00～18:00の間 ※1ラウンド6h程度

未経験者 歓迎
経験者 優遇

収入例

《月額》 通常ラウンド/10,000円
×24ラウンド=240,000円
2ラウンド/(10,000円+3,000円)
×5ラウンド=65,000円
計/月305,000円

《年額》 210万～250万円
※交通費別途実費支給
※クローズ後特例一時金(失業保険)有
※収入例は一例であり保証するものではありません。

期 間▶[正]通年雇用 [契]4月～11月中旬
休 日▶[正]週1～2日 年間休日105日(職種による)
[契]週1～3日程度 ※応相談
時 間▶6:30～19:00の間のシフト制 ※応相談
※職種により若干変動します。 ※残業なし

待 遇▶有給休暇有、各社保完備、制服貸与、収入調整扶養範囲内OK、交通費規定支給(片道45kmまで)、勤務終了後ゴルフ練習・プレー可、受動喫煙対策有

★みなさまからのご応募お待ちしております。

電話連絡のうえ、面接時に履歴書をお持ちください。仕事内容、勤務など、お気軽にお問合せください。

0145-22-4101 担当 原田・水田

tharada@classicgolf.jp

北海道クラシックゴルフクラブ 勇払郡安平町早来富岡406 ●新千歳空港より車で約15分

正社員 事務

仕 事▶電話対応など、一般事務
給 与▶**月額210,000円～**

契約 調理師

仕 事▶和・洋・中の調理
給 与▶**月額300,000円～**

契約 コース管理スタッフ

仕 事▶コース内の芝刈り、車両系の運転操作、造園業務ほか
給 与▶**時給1,250円 ※経験者優遇**

契約 レストランホールスタッフ

仕 事▶注文受付、配膳などのホール業務
給 与▶**時給1,300円～**

契約 レストラン調理補助

仕 事▶サラダなどの盛付け、炊飯、食器洗浄ほか
給 与▶**時給1,150円～**

契約 コース売店

仕 事▶コース内売店での飲料・軽食の販売ほか
給 与▶**時給1,150円～**

契約 フロント事務

仕 事▶チェックイン、精算業務、ショップ販売、電話対応ほか
給 与▶**時給1,300円～**

契約 マスター室

仕 事▶キャディ勤怠管理、コース内巡回、カート整備ほか
給 与▶**時給1,300円～**

契約 ポーター

仕 事▶ゴルフバッグの運搬、練習場ボール集め、清掃ほか
給 与▶**時給1,150円～**

契約 ハウスメンテ

仕 事▶クラブハウス内清掃・風呂場清掃など
給 与▶**時給1,150円～**

千歳 正バ 常勤介護

2026年 3月 新規オープン!!
開設までは既存施設での就業が可能です。
グループホーム しな暖
千歳市信濃4丁目8番16号(JR千歳駅から徒歩5分)

福利厚生が充実!!

- 資格取得支援制度
受講日は勤務扱い、費用会社負担
- 親族の施設利用の優待制度有

◆ 介護職員〈正社員・パート〉

期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶年齢・資格不問
仕 事▶入居者の生活全般のサポート、食事・衣類の着脱・入浴などの介護補助業務など
給 与▶**正/月208,900円〜+処遇賞与年2回(夜勤手当4回分/24,000円含む)**
※夜勤手当6,000円/回
パ/時給1,075円
※夜勤手当6,000円/回
※介護・医療系の資格保持者は別途手当有

お気軽にお問い合わせください。

0123-29-5617 担当/黒坂

笑顔で過ごせる安心の場所と一緒に作りませんか？

休 日▶週2日
時 間▶日勤/8:00～19:00
※実働8h、3交替シフト制
※休憩1h、残業なし
夜勤/16:30～翌10:00 ※実働16h
※休憩1.5h、残業なし
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、処遇改善金年2回(業績による)、資格取得支援制度有、食事社割有、敷地内禁煙

TNふれあいケアサービス株式会社

〒066-0033 千歳市北光5丁目4-3



求人情報、
お持ちしましたよー♪



千歳 契バ 施設警備

時給 1,200円
施設警備員募集
パート勤務もご相談ください **あと1名!**

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶車両の入出庫受付、簡単なPC操作有
時 間▶①9:00～18:00 ※休憩1h
②18:00～翌9:00 ※休憩計3h
③9:00～翌9:00 ※休憩計6h
※時間選択可、シフト勤務できる方なお可
※状況により残業の場合有
※月単位の変形労働時間制
勤 務▶月14日程度
給 与▶**時給1,200円 ※22時以降深夜割増有**
月収例/①×4日+②×4日+③×6日
=239,100円
待 遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

恵庭 契バ 施設警備員

勤務先▶特定医療法人修道会 本田記念病院 /恵庭市下島松619-1
※断続的労働適用除外許可申請済み
仕 事▶施設警備業務(実際の業務はトータル3h程度の巡回です)
給 与▶**時給742円**
(最低賃金減額特例許可申請予定)
※認可までは時給1,075円
※22時以降深夜割増有
月収例/(夜勤4日×16h)+(24勤務3日×24h)×742円+深夜割増(9,093円)=110,005円
時 間▶①17:00～翌9:00
②12:00～翌9:00
③9:00～翌9:00(24h勤務)
※基本①③、場合により②も有
※残業なし
勤 務▶月7日程度
期 間▶1年ごとの更新
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、研修有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。
0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 正 介護支援専門員(嘱託)生活支援コーディネーター、点字図書室事務職

①生活支援コーディネーター(嘱託職員)
仕 事▶高齢者が地域で生きがいを持ち、自分らしい生活を送ることができるよう、必要なサービス提供体制の調整を行うお仕事です。
給 与▶**社会福祉に関する実務経験者/月給173,600円**
未経験者/月給154,600円 (採用後に指定の研修受講、経験に応じて月額173,600円になります。)
勤務先▶千歳市社会福祉協議会(千歳市東雲町1丁目11)
②点字図書室事務職(嘱託職員)
仕 事▶点字・録音図書制作・貸出、点訳・音訳研修会の企画、ボランティアの調整などを行うお仕事です。
給 与▶**点字・音訳の実務経験者/月給173,600円**
未経験者/月給154,600円
(採用後に点字・音訳の講習会を受講いただき、修了後、月額173,600円になります。)
勤務先▶千歳市総合福祉センター
(千歳市東雲町2丁目34)

①②共通項目

期 間▶令和8年4月1日～令和9年3月31日まで
(勤務状態良好の場合は更新可能)
資 格▶要普免(AT限定可)、基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)が可能の方
勤 務▶月の勤務日数は原則21日勤務、勤務時間は1週又は4週平均して1週につき29h勤務(シフト勤務表による。時間外勤務有)
休 日▶原則土・日・祝日および年末年始
※業務により出勤する場合有
時 間▶8:45～17:15(実働3～7.75h)
※6h以上の勤務で休憩有
※業務の都合により、繰り上げ・繰り下げ有
待 遇▶雇用保険、健康保険、厚生年金保険、通勤手当、雇用の6カ月後から6・12月にそれぞれ報酬加算(1カ月分)有、受動喫煙対策有

生活支援コーディネーター
点字図書室事務職
介護支援専門員
各1名募集



③介護・主任介護支援専門員(専任職員)

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業での要支援者・要介護者のケアプラン作成業務
資 格▶介護支援専門員、要普通免許(AT限定可)
給 与▶**主任介護支援専門員/月額239,500円**
介護支援専門員/月額228,400円
時 間▶8:45～17:15 ※休憩45分 ※時間外有
休 日▶日曜日、他週1日(週休2日)、国民の祝日(勤務の場合、同日数を休日)、年末年始
待 遇▶各社保完備、通勤・扶養・住宅手当、期末・勤勉手当、退職金有、受動喫煙対策有
勤務先▶祝梅ほっとす(千歳市流通3丁目3-16)

詳しい応募方法・申込書類等はHPより確認できます。

千歳市社会福祉協議会 検索

お問合せ 0123-27-2525 総務課 総務係

社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会
〒066-0042 千歳市東雲町1丁目11

恵庭 正バ 介護

介護スタッフ募集
働き方要相談 60代の方も頑張ってます

◆介護スタッフ/正社員・パート

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶入居者・認知症患者がある方の日常生活のお手伝い
資 格▶不問、未経験の方大歓迎、マンツーマンで指導させていただきます。
給 与▶**正/月189,200円 パ/時給1,080円〜**
※試用期間3カ月/時給1,080円〜
時 間▶①7:00～16:00 ※休憩1h
②8:30～17:30 ※休憩1h
③10:30～19:30 ※休憩1h
④17:00～翌9:00(夜勤/月4～5回有)
※休憩1h
シフト制 ※希望に添います、残業ほぼなし
勤 務▶正/週5日 ※週休2日(希望休有)
パ/週2～5日 ※日数応相談(希望休有)



日勤のみや夜勤のみもOK♪

待 遇▶各社保完備、資格手当(試用期間後)、車通勤可、夜勤手当1回5,000円、交通費(月25,000円まで)実費支給、処遇改善手当年3回別途支給、処遇改善手当(毎月)、正職員登用制度有、受動喫煙対策有

まずはお電話ください。

0123-37-2985 担当 小野瀬

グループホーム 北のくになら
南セカンドライフ
〒061-1353 恵庭市島松本町4丁目8-25

いつでもどこでも
求人ナビ
ちゃんと 求人ナビ 検索
https://chanto.biz/qnavi/

WEBなら 1週間 **5,500円**で **求人広告が掲載できます**

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載致します！ **申し込みは▶**

WEB https://chanto.biz/qnavi/ad/

FAX 0123-27-4911

求人ナビ編集部 0123-27-2611

「ちゃんと」紙面とWEBサイトのクロスメディアで求人募集が可能となります。お気軽にお問い合わせください！

恵庭 アバ 商品仕分け担当

期 間▶3カ月の試用期間後～翌2月末まで ※その後1年ごとの契約更新
給 与▶**【一般商品仕分け担当】時給1,100円** **【重量物含む商品仕分け担当】時給1,240円**
時 間▶**【一般】8:00/8:30/9:00～15:30/16:00/16:30/17:00(休憩1h)**
【重量物含】8:00/8:30/9:00～15:30/16:00/16:30/17:00(休憩1h)
※送迎バスに若干名空席有
※作業量により残業の可能性有
(可能な方のみお願いしています。)
勤 務▶週2日勤務⇒火水木のうち2日間、応相談
週3日勤務⇒火～木
週4日勤務⇒月～木
週5日勤務⇒月～金
休 日▶土・日
資 格▶祝日勤務可能な方、60歳未満の方(定年60歳のため)、学生不可
待 遇▶勤務時間により社会保険適用、有給休暇有(6カ月勤務後付与)、交通費規定支給(月額上限50,000円)、制服貸与、車通勤可、センター内全面禁煙

DCM株式会社 恵庭商品物流センター
〒061-1433 恵庭市北柏木町5丁目3-1

DCMの物流センターで働いてみませんか
各店舗へ発送する商品の検品と仕分けのお仕事です!!

★面接の際に、業務見学をしていただきます。実際の作業風景を見ていただきながら、業務内容を説明しますのでご安心ください。

応募 ご応募、お問合せ、ご相談、見学希望など下記担当者宛に、直接お電話ください。

0123-39-2133 担当/中野

恵庭 バ 送迎ドライバー

送迎ドライバー募集!

まずはお気軽にお電話ください。
面接は恵庭クリニックで行います。担当/田中
0123-33-0011 (受付) 9～17時

社会医療法人 北農会
恵み野病院附属恵庭クリニック
〒061-1409 恵庭市黄金南4丁目1-1

期 間▶6カ月ごとの更新制
仕 事▶透析患者の送迎(恵庭市内・千歳・北広島・長沼)、車両管理、診療所の施設管理、恵み野病院との間で物資などの輸送
資 格▶要普通免許
給 与▶**時給1,080円**
時 間▶6:50～15:30、8:00～15:30、12:00～15:30、12:00～20:00
※休憩30～60分
※状況により残業有
休 日▶日曜、元旦
勤 務▶週2～3日(金・土は必須) ※応相談
待 遇▶各社保完備(時間による)、受動喫煙対策有

千歳 アバ クリーニング店受付、工場作業

クリーニング店舗&工場スタッフ募集!

クリーンスター

千歳工場・勇舞本店
千歳市北陽8丁目ご応募は電話又はWebから
受付時間/9～18時

0123-23-4874

クリーニング店受付スタッフ

仕 事▶クリーニング店の受付、タグ付け等
時 間▶8:00～20:00の間で4～6時間の勤務
シフト制、残業なし、開店または閉店いずれかの勤務をお願いします。
場 所▶市内4店舗どこでもOK
・東郊店 千歳市東郊2丁目15-17
・千代田店 千歳市千代田町1丁目9-2
・朝日町店 千歳市朝日町4丁目1-1
・勇舞本店 千歳市北陽8丁目12



クリーニング工場内スタッフ

仕 事▶衣類の洗濯、乾燥、仕上げ、包装など
※ほとんどが機械での作業です
ピットとボタンを押すだけでできる
ので未経験者でも簡単!
時 間▶9:00～17:00の間で1日4時間～OK
※残業なし。希望の働き方をお伺いします
【共通項目】
期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶未経験者歓迎、年齢不問
給 与▶**時給1,075～1,100円**※勤務条件による
勤 務▶週1～5日勤務 ※日数は希望にて調整
待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、社内割引、車通勤可、建物内禁煙



恵庭 ア パ 店内業務

時間・日数応相談 土日出勤
できる方
大歓迎!!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶接客、品出し、清掃などの店内業務全般
時 間▶①6:00～9:00 ②13:00～17:00
※休憩・残業なし、応相談
給 与▶**6:00～8:00/時給1,175円
8:00～/時給1,100円** 勤務時間
選択可
勤 務▶週3日～ ※応相談
待 遇▶労災保険、昇給有、制服貸与、車通勤可、
交通費規定支給、有給制度有、店内禁煙

応募 ☎ 0123-33-7140 担当/しろ

セイコーマート しろ
〒061-1449 恵庭市黄金中央4丁目9番地の1
(北海道文教大学から徒歩2分)

恵庭 パ 日常清掃

**スタッフみんなが明るく
元気に働いています!**

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶食品スーパーの清掃
時 間▶①6:30～9:30
②6:30～10:30
※シフト制 ※残業なし
勤 務▶月20日程度
給 与▶**時給1,075円**
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙
勤務先▶恵庭市本町210

**未経験者
歓迎♪**

応募 ☎ 011-704-0303 担当/篠内
(ヤブウチ)

北海道クリーン開発株式会社
〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9グリーンビル3F

そうなんだ! 業界用語
いろいろな職場の

ニンジン

警察や警備員が
交通誘導で使用する誘導用ライト。
由来はニンジンに似ているため。

【主に使用される職種】
警察、警備など

千歳 ア パ ホール・調理補助

ホール・調理補助スタッフ募集
土日出られる方歓迎!! 週1日からOK!!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶お客さまのご案内や注文取り・片付け、
レジなどのホール業務と簡単な厨房補助です。
資 格▶経験不問
時 間▶①10:00～14:00 ②17:00～21:00
※休憩、残業なし
給 与▶**時給1,100円～**
勤 務▶週1日からOK
待 遇▶制服貸与、車通勤可、
食事補助有、受動喫煙対策有(店内禁煙)

応募 ☎ 0123-24-8083 担当/太田

ラーメン さんばち 千歳店 千歳市北栄
2丁目22-2

千歳 パ 食器洗浄

食器洗浄スタッフ募集!!
男女問わず活躍中!!

◆東千歳駐屯地/千歳市祝梅1016

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶食器洗浄機などを使用しての食器洗浄
および、隊員食堂のテーブル拭き・掃き
など軽微な清掃
時 間▶9:30～18:45(実働7.5h)
※休憩1.75h ※時間固定、残業なし
給 与▶**時給1,150円～**
※試用期間3カ月/時給1,075円
勤 務▶週5日程度(シフトによる)
※希望休考慮
待 遇▶制服無償貸与、社保完備(法定による)、
車通勤可(無料駐車場完備)、
交通費規定支給、喫煙スペース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は千歳・恵庭市内で行います。土日祝も随時受付中!!

☎ 011-207-0911

キョウワプロテック株式会社 札幌事業所
札幌市中央区南1条東2丁目11-4 南1条タカハタビル8階

いつでもどこでも

求人ナビ

**WEBなら
いつもの
移動時間でも
おシゴト探せる♪**

**毎週木曜日
更新中!**

**WEBで手軽に
おシゴト探し**

ちゃんと 求人ナビ **検索**

<https://chanto.biz/qnavi/>

千歳 パ 児童指導員

勤務先

- ◆児童発達支援通所施設デジエーハウス
(未就学児対象) 千歳市桂木3-9-28
- ◆放課後等デイサービスレイディ
(小学生対象) 千歳市自由ヶ丘5-2-4

期 間▶6カ月ごとの更新制
仕 事▶個別やグループ活動での、子どもたちの療育サ
ポート、可能な方には送迎業務もお願いします。
資 格▶児童もしくは障がい者施設での業務の経験者、
送迎ができる方は未経験でも応募可
※保育士、言語聴覚士、作業療法士、小学校教諭
免許以上、普通自動車免許あればなお可
時 間▶①13:00～18:00
②10:00～17:00/18:00
※応相談
給 与▶**時給1,100～1,200円**
※言語聴覚士・作業療法士/時給1,200円～
勤 務▶週3～5日程度 ※日・祝、ほか
待 遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、
車通勤可、資格手当(1万～2万円)、処遇手当
(5千～3万円)、昇給有、社員登用有、試用期間
1カ月、敷地内禁煙

応募 ☎ 090-9524-0243

株式会社 キッズハウスオハナ
千歳市桂木3丁目9-1

千歳 ア パ 店内業務

**アイヌの知識がなくても大丈夫!!
明るく元気に働ける方大歓迎**

**アイヌの伝統工芸や木彫、アイヌ刺繍、
アイヌ文様を取り入れたアレンジ雑貨
などを取り扱っています。**

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶接客、販売、レジ、品出しなど
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶**時給1,075円～**
※試用期間2カ月/同条件
時 間▶7:30～20:30の間で
実働3～8h、シフト制 ※応相談
※6h以上の勤務で休憩1h、
状況により残業の場合有
勤 務▶週2日～
待 遇▶交通費規定支給、施設内分煙、
正社員登用有

まずは、お電話ください。(面接は新千歳空港で行います。)

☎ 080-1862-8144
【受付/11:00～17:00】 担当/榎木

アイス工芸品店 アイヌモシリ
千歳市美々 新千歳空港 国内線ターミナルビル2F

千歳 パ 清掃

清掃スタッフ募集!

◆千歳市流通3丁目(デイサービス)
時 間▶16:00～18:30(実働2.5h)
※休憩・残業なし

◆千歳市新富1丁目(デイサービス)
時 間▶16:00～19:00(実働3h)
※休憩・残業なし

《共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶施設内の日常清掃
給 与▶**時給1,080円**
休 日▶日曜、その他平日
勤 務▶週2～3日
待 遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。

☎ 0123-22-1171 受付/9～17時
※土・日・祝を除く

日興美装工業(株)千歳支店
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

恵庭 パ 清掃

清掃員募集!

勤務先▶恵庭第一病院/
恵庭市福住町1丁目6-6

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶院内の日常清掃業務
時 間▶①6:00～8:30
②7:30～11:30
※状況により残業の場合有
給 与▶**時給1,100円**
※試用期間3カ月/時給1,075円
勤 務▶週3日程度～ ※応相談
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

恵庭 パ 送迎ドライバー

送迎ドライバー募集!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶サッポロビール北海道工場の
見学者を1日数回送迎(工場構内)
資 格▶大型自動車免許必須、
大型二種免許あればなお可
給 与▶**時給1,200円**
時 間▶9:30～17:30
※休憩1h、残業なし
休 日▶月、火
※月、火が祝日の場合は出勤
※会社カレンダー有
待 遇▶労災保険、車通勤可、昇給有、
受動喫煙対策有
勤務先▶サッポロビール(株)
北海道工場

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ 0123-33-9505

(株)石川トラック運送 恵庭市
戸磯542-1

千歳 パ カート整理

スタッフ募集!!
公共交通機関で通勤可能な方

◆新千歳空港/千歳市美々

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶国内線カート整理業務
時 間▶7:00～22:00の間で5パターンの
シフト制
※実働7.5h ※休憩2h、残業なし
給 与▶**時給1,100円(日額8,250円)**
勤 務▶月16～20日(シフト制)
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、制服
貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。

☎ 0123-24-3771

東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳・恵庭 パ 清掃

清掃スタッフ募集!!

勤務先/航空自衛隊千歳基地

◆千歳基地内隊舎の浴場・体育館清掃
仕 事▶隊員浴場の清掃 ※体育館は週1回の清掃
時 間▶①7:00～9:00 (実働2h、休憩・残業なし)
②7:00～11:00 (実働4h、休憩・残業なし)
※①②週1回7:00～12:00勤務有
勤 務▶①月・水・金 ②シフト制、要相談
※月15日前後です。

◆千歳基地内隊舎清掃
仕 事▶基地内隊舎の日常清掃
(シャワー室、トイレ清掃含む)
※年に2回程度の定期清掃(ワックスがけ)有
時 間▶8:00～16:00の間で実働3h ※休憩・残業なし
勤 務▶月・水・金 ※お盆、年末年始休み

勤務先/恵庭市戸磯 車通勤できる方歓迎

仕 事▶事務所の日常清掃
資 格▶未経験者歓迎
時 間▶8:00～11:00(実働3h、休憩・残業なし)
勤 務▶火・金 ※祝日の場合は前日作業、年末年始休み有

共通項目
期 間▶即日～ ※1年ごとの更新制
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶**時給1,080円**
待 遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、
車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ 0123-24-0800 担当
高倉

日本管財サービス株式会社
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

苫小牧 パ 牧場作業

**牧場作業
スタッフ募集!!**

時給 1,250円

**長期で勤務
できる方歓迎!**

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください。

ノーザンファーム 空港

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶①馬が別棟にいる間に、
敷いてあるワラを取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給 与▶**時給1,250円**
時 間▶6:30～9:30(実働3h) ※残業なし
勤 務▶週6日
休 日▶日曜定休、夏季・冬季休暇
待 遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、
交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接
種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有
勤務先▶ノーザンファーム空港(苫小牧市美沢114-2)

☎ 0144-58-2771
〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

**アルバイト
体験記募集**

アルバイトを始めたきっかけや、お仕事を通して
学んだこと、面白エピソード、
思い出などをお寄せください。

メールの「件名」に「アルバイト体験記」と記入し、
①ペンネーム ②お住まいの地域(千歳市、恵庭市、安平町など)
③アルバイトのエピソード 記入してお送りください。

送り先は
こちら

※お便りの一部を紙面上でご紹介させていただきます。その際、お名前
や特定の企業名、不適切な内容、言葉などは伏せさせていただきます。
また、いただいた情報は紙面制作以外の目的で利用することはありません。

千歳

清掃

期 間

▶1年ごとの更新 ※応相談

仕 事

▶道の駅サーモンパーク千歳の館内トイレと屋外トイレの清掃

資 格

▶未経験者歓迎

時 間

▶7:30～10:00、13:00～15:00
※時間変動有
※どちらかを選択、フルタイムも可

給 与

▶平日/時給1,500円、土日祝/時給1,700円
※研修期間1週間/時給1,200円

勤 務

▶シフト制 週3日～※応相談

待 遇

▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、扶養内勤務可

勤務先

▶道の駅サーモンパーク千歳/
千歳市花園2丁目4-4

まずはお気軽にお電話ください。

0123-23-2607

採用担当

【電話受付時間/8:30～17:30】

（株）タスキン五稜千歳支店

〒066-0083 千歳市みどり台北1丁目4-8

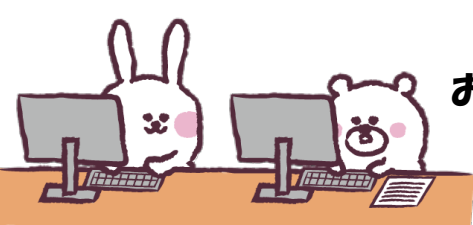
知ってるようで、知らない

コトバ

CHOCOLATE

ドライ

【スーパー】常温でも保存がで、日持ちする商品。
酒、乾物、調味料、ペットボトル飲料、菓子など。



お。いい求人あるじゃん。



千歳・恵庭

製造

2/3のみ

恵方巻き製造!! 短期アルバイト!

給 与

▶【一般・学生】時給1,200円

時 間

▶①7:00～12:00 ※休憩なし
②7:00～14:00 ※休憩1時間

※残業なし

勤務先

▶スーパーアークス長都店

応募

0123-23-7667

給 与

▶【一般・学生】時給1,200円

時 間

▶①6:00～11:30 ※休憩なし
②6:00～13:00 ※休憩1時間

※残業なし

勤務先

▶ビッグハウス恵庭店

応募

0123-33-1122

《共通項目》

Web応募はコチラ▶

仕 事

▶製造

期 間

▶2月3日(火)のみ

待 遇

▶制服付与、車通勤可、施設内禁煙

【応募】希望の店舗に電話連絡のうえ、
写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

（株）ラルズ

札幌市中央区南13条西11丁目2-32

千歳

清掃

2026年4月本格スタート!

2月、3月からの勤務もOK♪

期 間

▶雇用期間の定めなし

仕 事

▶大学内の日常清掃/モップでの掃き掃除、拭き上げ、掃除機掛け、トイレ清掃(4人チームで実施)

資 格

▶年齢不問、未経験者歓迎

給 与

▶時給1,075円

時 間

▶7:30～11:00
※イベント時、残業の場合有

休 日

▶土日祝、夏冬の長期休暇も一部休み有

待 遇

▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、試用期間2カ月、受動喫煙対策有

勤務先

▶公立千歳科学技術大学

応募

011-271-1749

【札幌事業部】担当/長谷川

株式会社 ベルックス 千歳営業所

千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

千歳

レジ、品出し、厨房

レジ品出し厨房スタッフ募集

店内見学だけでもOK!

期 間

▶1年ごとの更新有

仕 事

▶①レジ、品出し
②厨房業務
そのほか店内業務

給 与

▶①時給1,100円～
②時給1,140円～

時 間

▶①②5:00～10:00
①18:00～23:00
※実働5h、相談可
※休憩、残業なし

勤 務

▶週2日～ ※勤務日数応相談

待 遇

▶社会保険有、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙、その他福利厚生有(規定による)

勤務先

▶千歳市祝梅
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地

電話連絡のうえ、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。

0123-22-2241

ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地 千歳市祝梅1016

主婦(夫)シニア歓迎

千歳

ホール

学生さん大歓迎!!

バイトデビューもOK!!

日祝勤務で時給+100円

期 間

▶雇用期間の定めなし

仕 事

▶ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート

資 格

▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)歓迎

時 間

▶10:30～19:30の間で4～8h
※6h以上の勤務で休憩1h

給 与

▶一般/時給1,200円～
学生/時給1,150円～

★平日のみOK!!

★生活パターンに合わせて時間や勤務相談OKです。

勤 務

▶週2～6日、希望日応相談

待 遇

▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

応募

0123-46-5830

レストランユック新千歳空港店

鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

千歳

医薬品の外観検査、製造補助

パート職員急募!

★JR千歳駅～工場間無料送迎有
応募前の見学OK!

◆外観検査

仕 事▶医薬品の外観検査および
そのほか、製造補助業務

時 間▶9:00～17:00 ※休憩45分
※状況により残業の場合有(可能な方)

勤 務▶週5日 ※週休2日

◆製造補助

仕 事▶原料血漿の取り出し作業

時 間▶9:00～12:00
※状況により残業の場合有(可能な方)

勤 務▶週3～4日

《共通項目》

期 間▶2026年2月入社(入社日応相談)
※有期雇用終了後、無期雇用の可能性有

給 与▶時給1,100円

休 日▶夏季・年末年始休暇有、
ほか会社カレンダーによる

待 遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険(勤務による)、制服貸与、交通費支給、車通勤可、年次有給休暇、施設内禁煙(喫煙場所有)

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
〒066-8610 千歳市泉沢1007-31

0123-28-3311

担当 管理課 山道

JB 一般社団法人
日本血液製剤機構 千歳工場

恵庭

パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

ヤマザキ

安心・安定の環境で一緒に頑張りましょう!

期 間

▶即日～2月末までの間で1日～OK
※延長、長期への切り替え可

仕 事

▶パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

時 間

▶①昼勤/9:00～18:00(休憩1h)、14:00～18:00
②夜勤/19:00～翌4:00(休憩1h)
※生産量に応じ、2h程度の残業の可能性有

資 格

▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・
ひげは禁止、貴金属類の着用不可

給 与

▶①時給1,180円 ②時給1,240円
※22時以降/時給1,550円(深夜手当込)

待 遇

▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、
勤務日にパンのお土産有、当社製品社内販売有、
格安食堂完備(パンの試食有)、制服貸与、
近郊エリア無料送迎バス有、受動喫煙対策有

フリーシフト制!!

期間中 1日～OK!

都合のよい日に働けます!
お友達とのご応募もOK!

パンをはじめ、
デザートやお弁当などを製造しています

随時面接いたします
お気軽にお電話ください♪

山崎製パン(株)札幌工場

恵庭市恵南10-1
★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

0123-34-1128

※応募時の履歴書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。
《受付》9～18時 人事採用担当まで

千歳

期

コース管理、フロント、スタート・ポーター、調理師、清掃

2026年度 スタッフ募集!!

◆コース管理

仕 事▶コース管理作業全般

資 格▶経験者

給 与▶時給1,400～1,500円
※経験・年齢による

時 間▶5:00～17:00の間で実働8h
※休憩1.5h、残業10h程度/月

◆フロント ★通年雇用への登用実績有

仕 事▶来場者の受付対応・電話対応など

給 与▶時給1,150円

時 間▶5:30～18:00の間で実働8h
※休憩1h、残業10h程度/月

◆スタート・ポーター

仕 事▶キャディバッグのカートへの積込、
コース内巡回、ゴルフカートの管理、
練習場の管理、キャディバッグの受
取など

給 与▶時給1,100円

時 間▶5:30～18:30の間で実働8h
※休憩1h、残業10h程度/月

◆調理師

仕 事▶朝食から昼食までの料理の提供

資 格▶調理師免許

給 与▶時給1,500～1,600円

時 間▶6:30～17:00の間(週40hの勤務)
※休憩1h、残業10h程度/月

勤 務▶4週6休

◆清掃

仕 事▶ボイラー管理、浴室清掃、
クラブハウス内外の清掃など

給 与▶時給1,100円

時 間▶7:00～18:00の間で実働8h
※休憩1h、残業10h程度/月

《共通項目》

期 間▶2026年4月1日～11月30日まで

資 格▶年齢不問、未経験者歓迎、経験者優遇、
車通勤できる方

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

休 日▶月8日

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご用意ください。委細面談にて。
0123-21-2301

【受付】平日 9時～16時

千歳カントリークラブ

〒066-0005 千歳市協和814
http://www.chitosecc.jp/

仕事の達人ずかん

倉庫内仕分け

vol.1

動きやすい服装が基本、しゃがんだり台車に乗ったりして動きまわるので、体の動きを邪魔しない材質がベスト♪エプロンにはポケットがあると小道具をしまえるので便利! 伝票チェックの筆記用具や計算機ピックアップに使うハンディーなどを持ち歩ける。

仕事に役立つ小道具

ヘルメット

安全靴

バインダー

筆記用具

軍手

電卓

ハンディー

メモ帳

イラスト: 倉庫内仕分けの達人



千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

《雇用形態マーク》 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

求人ナビ web



毎週木曜日更新

千歳 ア パ レジ

レジスタッフ 募集!

学生さんも大歓迎!!

給 与▶【一般・学生】時給1,085円
時 間▶17:00~21:00 ※残業、休憩なし
勤 務▶シフト制
勤務先▶スーパーアークス長都店

応募 ☎ 0123-23-7667

給 与▶【一般】時給1,114~1164円
【学生】時給1,125円
時 間▶①9:00~13:00 ②13:00~17:00
③17:00~21:00
※残業、休憩なし
勤 務▶週3~4日
勤務先▶スーパーアークス千歳店

応募 ☎ 0123-26-6660

《共通項目》-----
期 間▶長期
待 遇▶制服付与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

ウェブ応募はコチラ▶

【応募】希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

千歳 パ 清掃

業務拡大につき増員!!

クリーンクルー 募集

期 間▶即日~ ※1年ごとの更新制
資 格▶未経験者歓迎
仕 事▶日常清掃
時 間▶8:30~16:30(実働6~7h、休憩1h) ※残業なし

給 与▶時給1,300円 **千歳・南千歳駅より送迎バス有**

勤 務▶週5日 ※応相談
勤務先▶千歳市美々
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、送迎有、制服貸与、試用期間3カ月(同条件)、受動喫煙対策有

お電話またはメールにてご連絡ください。

☎011-205-5637 面接は千歳市内で行います。

メール sapporo@globeship.co.jp

グローブシップ株式会社 札幌支店
戦略FMパートナー

GLOBESHIP

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル7階
総合ビルメンテナンス業(国内外約5,400棟の管理実績)

知ってるようで、知らない

コトバ

会社カレンダー

【製造ほか】会社の稼働日と休日を表したカレンダー。会社によっては休日が一般的な公休日である土日祝と異なる場合がある。シフトごとの出勤日と休日を表したものを指す場合もある(シフトカレンダー)。工場の稼働日と休日を表したものは工場カレンダーという。

恵庭 パ 営業事務

受付・事務スタッフ募集!!

期 間▶3月~11月
仕 事▶受発注業務(電話・FAXで受注した内容をPCへ入力、注文確認、伝票発行、在庫確認)・運送会社対応(車両別に地図・伝票をお渡しする)

資 格▶PC(Word・Excel)の基本操作ができる方、未経験者歓迎

給 与▶時給1,200円
時 間▶①8:00~12:00
②9:00~14:00
※①②選択可、残業なし
※週20h未満

休 日▶土曜・日曜・祝日
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、駐車場有、受動喫煙対策有

お電話または右記二次元コードからご応募ください。

☎0123-32-2221 受付/8~17時 担当/山下

(株)よねざわ工業 〒061-1405 恵庭市戸磯596-6

安平 パ 牧場作業

1日 3時間で 時給1,250円!

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

給 与▶時給1,250円 **WワークOK!**

時 間▶6:00~9:00(実働3h) ※残業なし
勤 務▶週5日or週6日 ※選択可

事前見学可能です。まずはお電話ください。

ノーザンファーム 早来 ☎0145-22-3915 勇払郡安平町早来源武275

恵庭 パ 製造

パン好きな方、歓迎!

土日休み! 正社員登用制度有!

★昇給あり! ※人事考課による

給 与▶時給1,110円
※22時以降は時給1,388円

待 遇▶各種社会保険完備、有給休暇有、制服貸与、昇給有(人事考課による)、車通勤可、交通費規定支給、社員登用制度有、喫煙ブース有(それ以外は禁煙)

まずはお気軽にお電話ください。担当/石橋

☎0123-34-6866 【受付】9~17時

FBS 株式会社エフビーエス
恵庭工場 〒061-1411 恵庭市恵南1番地

恵庭 パ 保育教諭、調理員

認定こども園 えほんの森

保育教諭・調理員 各1名募集!!

あなたが待ってる 人がいる

まずは電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

◆ 保育教諭
資 格▶保育士資格、もしくは幼稚園教諭
給 与▶時給1,100円~
時 間▶8:00~17:00、9:00~18:00
※実働8h(休憩1h) ※残業なし

◆ 調理員
仕 事▶昼食、おやつなどの調理、食器洗浄、清掃など
資 格▶調理師免許あればなお可(なくても大丈夫です。)

給 与▶時給1,075円
時 間▶8:00~13:00、8:30~13:30、9:00~13:00
※残業なし

◆ 共通項目
期 間▶1年ごとの更新制 ※長期
休 日▶日祝ほか(年間休日115日以上)
待 遇▶交通費規定支給、雇用・労災保険、敷地内禁煙

☎0123-34-0708 【受付/9~17時】担当/小原

恵庭 パ 清掃、配膳、食器洗浄、調理補助

院内清掃 / 賞与有(年2回)

仕 事▶院内清掃
給 与▶①②時給1,095円~
③時給1,125円~
時 間▶①8:00~12:00(実働4h)
②13:00~17:00(実働4h)
③18:00~22:00(実働4h)
※①②③選択可、または組み合わせ可
勤 務▶月~土の間で週3日~ ※日数応相談 ※日・祝日休み

食事配膳 ★学生さんOK!

仕 事▶患者さまの食事配膳と食器洗浄
給 与▶時給1,095円~
時 間▶7:00~9:00、16:30(17:30)~20:00
※朝のみ、夕のみ可 ※残業なし
勤 務▶週2日~ ※応相談

お気軽にお電話ください。

☎0123-34-0740

WワークOK!!

厨房調理補助 / 賞与有(年2回)

★5~8時は早朝手当時給+150円

仕 事▶病院厨房での調理補助
給 与▶時給1,125円~
時 間▶①15:00~14:00(実働8h)
②10:00~19:00(実働8h)
③5:00~9:00(実働4h)
④10:00~14:00(実働4h)
※組み合わせてフルタイム勤務も可
※フルタイムの場合休憩1h、残業なし

勤 務▶週3日~ ※日数応相談

《共通項目》-----
勤務先▶我汝会にわ病院
期 間▶1年ごとの更新制
待 遇▶各社保完備(勤務時間による)、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、敷地内禁煙

株式会社道央環境センター
恵庭市本町27番地

千歳 派 箱詰め

・軽作業・扶養内勤務
・土日はお休み♪

期 間▶即日~長期
資 格▶未経験者歓迎、定年65歳
仕 事▶箱詰めなどの軽作業
給 与▶時給1,150円~
時 間▶8:30~17:30
※休憩1h、残業なし

勤 務▶週2~3日 ※会社カレンダー有
待 遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有、週払い制度有

勤務先▶千歳市上長都

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0120-357-337 (月~金)9~17時
☎080-5729-7602 (土・日・祝) 随時面接いたします

一般労働者派遣事業(派01-300285)
(株)マグナクルー 千歳市東雲町1丁目9-6

ざんねんな 応募者ずかん 一面接編

ラフなスタイルで 参上!

友達の家遊びに来たみたい...

これでばっちり!!

アルバイト・パートの面接でも **ビジネスマナー**を大切にしましょう。清潔感のある服装で訪問して、入室の際は **しっかり挨拶**を心掛けると吉。

NG度
★★★★★
ざつぱらん度
★★★★★
面接に臨む態度
怖いものなし

千歳 派 ドライバー

長距離なし! 空港⇄店舗の送迎バスドライバー

仕 事▶お客さまの送迎、車両点検、清掃など
期 間▶即日~長期 ※スタート日相談OK
時 間▶8:00~20:00の間で実働8h
※休憩1h、残業は繁忙状況による

給 与▶時給1,500円
月収例:252,000円
=1,500円×8h×21日勤務の場合

休 日▶週休2日(シフト制)
資 格▶大型自動車第一種免許
待 遇▶各種社会保険完備、交通費規定支給、屋内禁煙
勤務先▶千歳市

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-U-010554

ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3 千歳駅前ビル2F

お仕事詳細はこちら▶

24時間WEB応募OK!
面談なし登録も選べます

お気軽にお問い合わせください。

☎050-1744-6601
(受付時間/平日9:00~18:00)

仕事探すなら 求人ナビ

冬場の体調管理のポイントを知って、寒い季節を乗り越えましょう

年が明けこれから冬本番となり、更に一段と寒くなってきます。
冬場に起こりやすい健康面の危険性、体調管理のポイントをお伝えします。

入浴の際の急激な温度変化に注意しましょう ～ヒートショック～

暖かい部屋から寒い部屋へ移動した場合、冬場は特に急激な温度変化があります。その際、人間の身体は、熱を奪われまいと血管は縮む事で、血圧が上昇します。逆に暖かい部屋に移動したり、お湯につかると血管が広がる事で血圧が下がります。

この様に血圧が何回も変動することになります。血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして、身体に負担がかかる現象のことを「ヒートショック」といいます。

血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳梗塞など発症する可能性があります。特に入浴で浴室に行かれる際には部屋の温度差も大きく、身体的に大きな負担がかかる可能性があります。

★こんな時には注意しましょう

- ・暖房の効いた部屋から、寒いトイレに行くとき
- ・暖かい家の中から、寒い外に出かけるとき
- ・寒い脱衣所から急に熱いお風呂に入るとき
- ・入浴後、温まった体で、急に寒い脱衣所や部屋に行くとき

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口

千歳市地域包括
支援センター

きすな



マスコットキャラクターの「きすな」と「しーる」です！

★気をつけておきたいこと

- ・寒暖差の大きい場所をできる限り少なくする。
(脱衣所やトイレにおいて小型ヒーターで暖める)
- ・お風呂の湯温に注意する(41℃以下に設定する)
- ・足→腹→胸の順にかけ湯をして、体を慣らす。
- ・立ちくらみを防ぐために浴槽からゆっくりと出る。
- ・食後すぐの入浴や飲酒后、医薬品服用後の入浴は避ける。
- ・可能であれば、入浴の時間を家族に伝えるといった対応をする。



上記以外にも、夕食前・日没前に入浴はヒートショック対策に有効という意見もあります。理由として、日中はまだ外気温が暖かく、それによって脱衣所や浴室がそれほど冷え込まず温度差への適応がしやすくなり、結果身体への負担が少なくなる可能性が考えられます。

ヒートショックの予防には血圧が大きく変動しない事が大切になってきます。そのためには室内の温度差をなるべくなくし、身体に負担の少ない入浴方法を心がける事が必要になってきます。

入浴で汗をかくことによって、体の水分量が減り、脱水状態になる事があります。脱水状態を避けるため、喉が渇いていなくても、入浴前と入浴後に十分な水分補給をしましょう。

介護予防の
相談窓口

- 東区地域包括支援センター
- 西区地域包括支援センター
- 北区地域包括支援センター

Tel 0123-40-6516
Tel 0123-42-3131
Tel 0123-25-8180

- 南区地域包括支援センター
- 向陽台区地域包括支援センター

Tel 0123-22-5188
Tel 0123-48-2848

読める?
北海道
の地名



うたしない
歌志内
(北海道にある市)



かいべつ

北海道弁で「キャベツ」を指す。
主に道南で使用される、とされているが
北海道内ではあちこちの地域で通じる。

知って
る?
北海道
弁

先週号「まちがい探し 正月特別版」の答え

一切クレームはお受けできません。



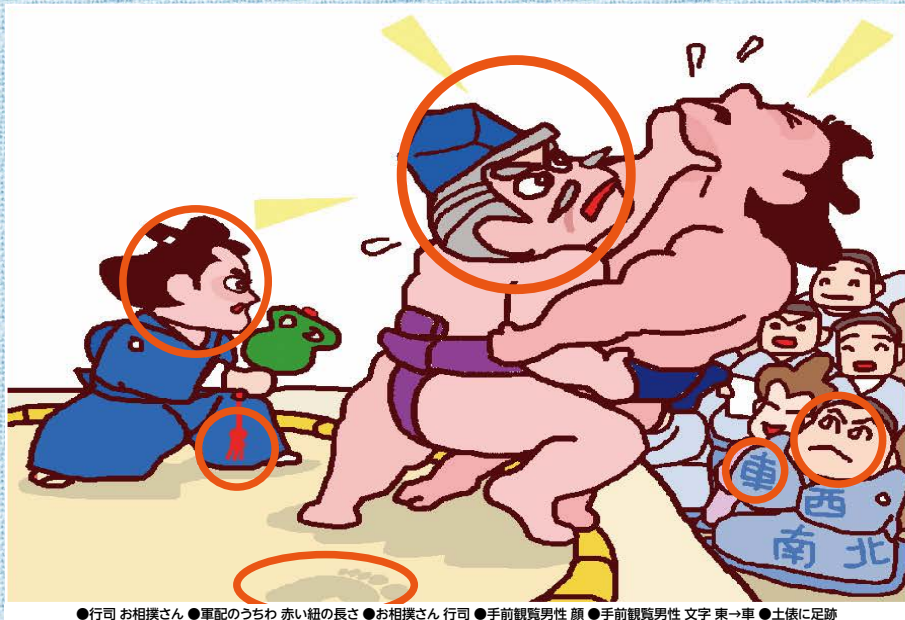
●少年 お餅を食べている ●マント 大きさ ●釜 ●女性 バンダナの端 ●女性 着物の模様 ●バケツ 取手 ●男性 ヒゲ ●男性 髪



●正月→質屋 ●鏡餅の土台の高さ ●ねこ ●取り札の枚数 ●女性の目 ●手前男性の服に文字 ●みかん ●スーツ男性のネクタイの色



●犬→ブタ ●左から2番目男性 顔 ●左から2番目男性 刀の長さ ●中央男性 着物の模様 ●右男性 顔の傷 ●右男性 着物の着方 ●右男性 鞆 ●上州→信州



●行司 お相撲さん ●軍配のうちわ 赤い紐の長さ ●お相撲さん 行司 ●手前観覧男性 顔 ●手前観覧男性 文字 東→車 ●土俵に足跡



わたしの「生活史」

まちライブラリー@ちとせの文章教室「書くまちライブラリー」の参加者による作品を掲載します。教室参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

34 今年の芽

白取 有加(61歳・会社員) 〓 恵庭市

新年の挨拶(あいさつ)は「おめでとーございます」。では、一日のうち午前中は、どうなんだろう。

「おはようございます」「こんにちは」。先日、ご近所さんとの挨拶で違う言い方をしてみました。ちよつと気まずい。何時からが「こんにちは」なんだろう。

昔の人は朝が早かった。子供のころ、祖母は「夏は3時前に起こされて働いた」と言っていた。冬は4時ごろに日が暮れると、5時前には夕食を食べていた。

まるで時代劇の中の時間のようだ。江戸時代には日の出と日没を基準とする不定時法が使われていた。札幌なら1月は日の出が6時半、日の入りは夕方4時半。6月はそれぞれ3時過ぎと夜8時。これでは「おはよう」と「こんにちは」を言う時間も大きく変わってしまう。

時間に合わせた挨拶には悩むが、日の出、日の入りを意識して寝起きする生活は体調にも良い。新しいお日さまにたくさん当たり、元気に「今年の芽」を出そう。



まいにちが

アイヌ語

びより

vol.44



新年のアイヌ語

あけましておめでとうございます。とこれを書いているのは年末「来年もよろしく」と言っている時期です。

アイヌ語で「年」のことを「パ」といいます。「今」を表す「タン」をつけて「タンパ」で「今年」、「ほかの・よその」を表す「オヤ」をつけて「オヤパ」で「来年」を表します。「オヤパ スイ(また) ウヌカランロー(会いましょう)」で「来年もよろしく」と訳してもいいでしょう。

と今は新年になったばかり。「新しい」は「アシリ」ですので「アシリパ」で新年といえます。『ゴードンカムイ』の登場人物の名前として有名になっている言葉ですね。「新年おめでとう」のアイ

ヌ語は話者や地域によって様々な言い方があります。田村すず子『アイヌ語沙流方言辞典』には「アシリパ ア・ウクワ オンカミ・アン ナ」という言葉があります。これは厳密に訳すと「新しい年を迎えて、拝礼(オンカミ)しましょう」という意味で、かつ「新年おめでとう」とも訳せます。「オンカミ」はアイヌ民族の最も大事な拝礼です。他に筆者が文字や耳で聞いた「新年おめでとう」には「アシリパ オンノ」というのがあります。『萱野茂のアイヌ語辞典』には「オノンノオノンノ」の項があり「珍しい物を貰って喜んだ時に出す声」と書かれています。千歳のアシリチェブノミで鮭を採ってカムイノミの場に



イラスト/ステファニー・ナナ

文：ゆーじ(山田 雄司) 2001年より、千歳アイヌ文化伝承保存会会員。千歳市のアイヌ語講座で講師を担当。妻は新冠町出身でアイヌ神謡・民謡を唄うスズサップノ良子。問い合わせ／千歳アイヌ文化伝承保存会 TEL0123-23-4964

イベントのお知らせ

りんごのベレー帽作り～りんご箱のしたくをしよう 番外編～



まちライブラリー@ちとせでは、昔ながらの「りんご箱」を使った活動を行っています。りんご箱は、誰もがオーナーになり、箱の中にお気に入りの本や作品を飾るなど、自由に表現できる小さな世界です。今回は、そのオーナーのしるしとなる「りんごのベレー帽」を編みます。子どもから大人まで、編み物が初めての方も大歓迎! まちライブラリースタッフと一緒にのんびり手を動かしながら、りんご箱の世界にふれてみませんか?

日時:1月24日(土) 10:30～ 会場:まちライブラリー@ちとせ
材料費:500円(材料のご用意がありますので、事前にお申込みください)
持ち物:お持ちの方は5～6号のかぎ針(貸し出しあります)
問合せ・申込み:まちライブラリー@ちとせ
電話 0123-21-8530 メール machilibrary.chitose@gmail.com

まちライブラリー@ちとせ
千歳市末広6-3
アルファ千歳ビル1階

登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。
【営業時間】10:00～20:00(火曜定休) 【問合せ】TEL0123-21-8530

ちとせっこセンター 千歳市花園4丁目3-1 TEL40-1717、40-1727 (9時～17時30分)

①マタニティウイーク

妊娠中から子育て支援センターを見学に来ませんか? ドリームキャッチャー作り、赤ちゃんの抱っこ、沐浴体験など。
とき／1月19日(月)～23日(金) 10:00～11:00、1月24日(土) 16:30～17:30
対象／初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方
申込／前日までにお申し込みください。つどいの広場 0123-40-2105 (9:00～17:30)

②R7ゆる会

千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき／1月22日(木) 10:30～11:30
対象／R7年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込／前日まで受付可

③支援センターデビュー DAY

支援センターに行きたいけど「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?
とき／1月24日(土) 9:30～16:30
対象／就学前の子と保護者・妊娠中の方

④イヤイヤ期って、こわくない!

イヤイヤ期の乗り越え方のおはなし。
とき／1月29日(木) 10:00～11:00
対象／1歳7カ月～就学前の子の保護者
定員／20組 保育あり
申込／1月13日(火)・14日(水)

⑤パパとなかよし

親子で身体を使って遊びましょう。
とき／2月1日(日) 10:30～11:30
対象／就学前の子と父親
定員／15組(申込順)
講師／緒方 歩実氏
申込／1月15日(木)～

⑥お部屋の中で雪あそび

あたたかいお部屋の中で、冷たい雪に触れてみませんか?
とき／2月5日(木) 10:00～11:00
対象／1歳～1歳6カ月の子と保護者
定員／15組
申込／1月19日(月)・20日(火)

⑦link ～つなぐ主催 妊婦講座

「赤ちゃんのお世話のポイントと家族のサポート」赤ちゃんのお世話の練習(抱っこ、おむつ交換、着替え、沐浴体験)、家族のサポート、妊婦ジャケット着用体験。
とき／3月1日(日) 10:00～11:30
対象／妊娠中のご夫婦(パパがママだけの参加も可)
産後のママと赤ちゃんをサポートされる予定の祖父母の方々

定員／10組
講師／渡部 智佳子氏(助産院はぐくみ)
申込／2月20日(金)まで ※電話、来館時にお申し込みください。つどいの広場 0123-40-2105 (9:00～17:30)

げんきっこセンター 千歳市新富1丁目2-14 TEL26-2070、26-2080 (9時～17時30分)

①簡単! スキンシップヨガ

親子でのびのびストレッチをしましょう。
とき／2月4日(水) ①10:00～10:45(3カ月～11カ月の子と保護者) ②11:15～12:00(1歳～就学前の子と保護者)
対象／3カ月～就学前の子と保護者
定員／各10組
講師／緒方 歩実氏
申込／1月19日(月)・20日(火)

②くりねずみのおはなし会

図書館司書さんの楽しい絵本の読み聞かせ会です。
とき／1月22日(木) 11:00～11:30
対象／就学前の子と保護者

③支援センターデビュー DAY

げんきっこセンターに初めて遊びに来てくれた方には記念に手形や足形をとり、プレゼントします。
とき／1月31日(土) 9:30～16:30
対象／妊娠中の方・就学前の子と保護者

④教えて!ファミサポ・緊サポ
千歳市ファミリー・サポート・センター、千歳市緊急サポートネットワークの仕組みについてのお話を聞き、登録ができます。
とき／2月12日(木) 10:00～11:00
対象／就学前の子の保護者、妊娠中の方
定員／15組
申込／1月26日(月)・27日(火)

アリスセンター 千歳市勇舞1丁目1-1 TEL24-8341 (月～金:10時～15時)

*休館日:1月15日(木)・23(金)
*午後休館日:1月29日(木) 10時～12時まで開館

①金曜日はアリスDEランチ
一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP!
とき／1月9日、16日、30日(金)12:00～13:00
対象／乳幼児と保護者
持ち物／お弁当・飲み物・おしぼり

②1月誕生会

1月生まれのお友達の誕生会です。お子さまの手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。
とき／1月13日(火)11:00～
対象／乳幼児と保護者

③食育相談

こども園の栄養士がお話を聞いたり、アドバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子様の

発育など、お気軽にご相談ください。
とき／1月14日(水) 13:00～14:00
対象／乳幼児と保護者

④FunPartyで遊ぼう!

(月)アリスシアター(火)ハピジャム(水)プチヨガ(木)音楽隊みーつけた(金)HUGっとベビマの日替わりメニューを楽しもう!
とき／月曜日～金曜日 11:00～11:15
対象／乳幼児と保護者

⑤新年会&ランチデー

お正月遊びやジェスチャーゲームを、みんなで楽しみましょう! ランチデーご利用の方は、お弁当をお持ちください。
とき／1月16日(金) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

⑥子育て講座「アロマバスボム作り」(抽選)

寒い冬は手作りバスボムで温まりませんか。好きなキャラクターを入れてオリジナルのバスボムにしたり、プレゼントにもおすすめです。
とき／2月20日(金) 10:00～11:30
対象／乳幼児と保護者
定員／10組
申込／2月2日(月)～6日(金) 12:00～15:00



1・2月
千歳市子育て支援センター
●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。
からのお知らせ

第187回

カケスさんの自然散歩

by 中原「カケス」直彦(しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事)

ヤドリギ

1月はアイヌ語で「トウエタンネ チュブ = 日が長くなる月」とも呼ばれたそうです。(『アイヌ語沙流方言辞典』田村すず子) 新年の太陽が毎日ほんの少しずつ力をよみがえらせる1月。縁起の良い話題から2026年のコラムを始めます。ちょうど10年前、2016年2月の当コラムで一度ご紹介しましたヤドリギ(宿り木)ですが、先日、書かずにいられない機会がありましたのであらためてお伝えします。

わが家の近所に、お庭に雑木林を残しているお宅があるのですが、そこのご主人が一本のミズナラ(ドングリのなる樹)を伐っておられるのを目にしました。そのてっぺんから少し下がった幹にヤドリギが付いていたのです。手が届かないところにあるヤドリギを目の前で観られる貴重な機会ですので、作業中のご主人にお願いしてみました。

「鳥の巣が何かと思っていた」とおっしゃるご主人とお話すると「どうぞ持って行ってください」と。

ヤドリギは常緑の樹木。光合成をして成長していますが、宿主である木の幹に根を喰い込ませて導管から水分や無機塩類など養分の一部を得ています。このような生態を「半寄生」と言います。

この厳寒期にも緑色で高い所に生きていることからか、洋の東西を問わず



聖なる物・縁起の良い物とされています。「やどりぎ」の名は「樹に宿る」と「神が宿る」の両方の意味があるとも言われています。

目の前に降りて来たヤドリギには、プロペラのような葉に混じってきれいな黄色い果実がたくさん付いています。ミズナラの幹から鋸で切り落としました。まとめると二抱えもある株です。小枝を数本ずつ束にしました。たくさんできたので親戚や知人宅にプレゼントしました。

西洋では幸福・繁栄をもたらす「聖なる木」とされます。クリスマスにはヤドリギの飾りの下でキスをすると特に縁起が良いのだそうです。さらに調べると、古代ケルト族の神話でもっとも神聖視されているオークに宿るものは何より珍重されたのだそうで。オークは櫛(ナラ)ですね。おー、これは何より珍重されるべきヤドリギだったのです！

ところでヤドリギはどうやってあの高い幹に根を下ろしたのでしょうか？

それにはクレンジャクやヒレンジャク、ヒヨドリなどの野鳥が深く関わっています。この実を食べると、よく伸びて粘着性がある糞が鳥のお尻から糸のように長く垂れ下がり樹の幹にべたりと貼りつき、そこから芽吹くというわけですね。うまくできていますね！



●プロフィール カケスさん

中原直彦 (社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

January

1月

子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認できます。

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込／子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ

1/11 1/25

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。
■とき／①1月11日(日)②1月25日(日)10:00～11:30、13:00～15:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です。)

子育て支援センター はくよう

問合せ・申込／子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談

1/14

助産師による個別相談です。授乳や卒乳など、気軽に相談してみませんか？
■とき／1月14日(水)9:30～12:00 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者5組 ■持ち物／飲み物、フェイスタオル3枚 ■申込／12月24日(水)～受付中

子育てセミナー

1/21

乳幼児の歯磨き
■とき／1月21日(水)10:00～11:00 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／飲み物 ■申込／1月7日(水)～受付中

親子で遊ぼう

1/28

節分～オニは外福は内～
■とき／1月28日(水)10:00～11:00 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／飲み物 ■申込／1月14日(水)9:00より

子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込／子育て支援センターめぐみの
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

お正月遊びを楽しもう

～1/12

羽子板、こま回し、福笑い、皿回しなど、お正月ならではの遊びができます。
■とき／～1月12日(月・祝)9:30～11:30、13:00～17:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者

大型ブロックで遊ぼう

1/21

大型ブロックで作った物で遊べます。どんな物があるか当日のお楽しみ。
■とき／1月21日(水)10:00～11:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込／子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ! リラママ

1/16

『わたしの器』オリジナルのお皿を作りながら、リラックス、リフレッシュしてみませんか？
■とき／1月16日(金)10:00～11:15 ■講師／高部美雪さん ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10名、託児10名 ■参加費／300円 ※別途材料費がかかります ■持ち物／飲み物、のし棒(30cm程度の長さの真っ直ぐな棒)、エプロン、手拭きタオル、汚れても良い服装 ■申込／1月5日(月)～受付中 ※詳細はお問い合わせください。

子育て支援センターこがね

問合せ・申込／子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

1/23

肩甲骨まわりのケア
■とき／1月23日(金)10:15～11:30 ※受付10:00～ ■講師／セントラルフィットネスクラブ24恵み野 ■対象・定員／恵庭市内在住の就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費／500円 ■持ち物／飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル ■申込／1月8日(木)13:00～1月20日(火)17:00まで電話にて※3名以上の申し込みがない場合は中止 ■その他／開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

元気いっぱいホールの日

1/28

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。
■とき／1月28日(水)9:30～11:15 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■その他／おままごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込／柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー♪毎日が誕生日

ひろば終了後みんなで、誕生日のお祝いをし、誕生日カードのプレゼントを渡します。
■とき／恵庭・島松・柏陽の子育て支援センター開設日 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物 ■申込／ご希望する支援センターにお申し込みください。※誕生月の前月にお申し込みください。

キューちゃんの 今日は何の日？

1月9日は「ジャマイカ ブルーマウンテンコーヒーの日」
1967(昭和42)年のこの日、ジャマイカ産コーヒーがジャマイカの首都・キングストンの港より日本向けに初めて1400袋(1袋は約60kg)もの大型出荷されたことにちなんで、ジャマイカコーヒー輸入協議会が記念日に制定したんだって。藤岡弘、さんのコーヒーの淹れ方は素晴らしいと思うよ。

みんな知ってた？

漢字読みクイズ

問題

国名編 NO.13

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があった!? みんなは何問わかるかな?

問題1

阿爾及

ヒント:「ジェミラ遺跡」は凱旋門や劇場など保存状態の良いローマ時代の遺跡群。

問題2

哀提伯

ヒント:タナ湖から流れ出る壮大な滝で、雄大な自然景観を誇る「ブルーナイルの滝」がある。

問題3

蒙古

ヒント:遊牧民が家畜とともに季節移動しながら暮らすための伝統的な円形・移動式住居「ゲル」が有名。

問題4

伊色列

ヒント:ユダヤ教・キリスト教・イスラム教の3つの宗教が聖地であるエルサレムの「嘆きの壁」が有名。

問題5

伊蘭

ヒント:世界第1位の天然ガス埋蔵量と世界第4位の原油埋蔵量を誇るエネルギー大国。

答えは… 来週までのお楽しみ

公立千歳科学技術大学

＊公開講座 見えない科学をのぞく 微生物・酵素の世界

参加無料。要事前申込。
 とき／1月29日(木) 18時～19時
 ところ／まちライブラリー@ちとせ
 申込期間／～1月15日(木)
 問合せ・申込／TEL 27-6192 MAIL renkei@photon.chitose.ac.jp

北陽幼稚園

＊子育てサロン 親子でクッキング
 レモンラッシーをつくります。英語あそびもあり。参加無料。要事前申込。
 とき／2月6日(金) 10時15分～11時15分
 ところ／北陽幼稚園・第2北陽幼稚園(北陽8-2-8)
 募集人数／5組
 持ち物・服装／エプロン、三角巾
 問合せ・申込／TEL 49-3100

えにわ市民サケの会

＊えにわサケ教室
 サケの暮らしや生態、漁川に住んでいる生き物について学べる教室を開講します。サケの不思議を学んでみませんか。参加無料。要事前申込。
 とき／1月13日(火) 10時～11時
 ところ／恵庭商工会議所
 問合せ・申込／山下 TEL 34-1111

生活クラブ生協 恵庭支部

＊ゲノム編集食品学習会 ゲノム編集生物は食品か
 遺伝子进行操作した「ゲノム編集」生物が次々に生まれ、流通が始まっています。「食べて安心か」皆で考えてみませんか。参加無料。要事前申込。
 とき／1月14日(水) 13時30分～15時30分
 ところ／えにあす 2階
 持ち物・服装／筆記用具
 申込期間／～1月12日(月・祝)
 問合せ・申込／竹森 TEL 090-9085-6216

うたごえサークル

恵庭ともしび

＊新春ミニうたごえ

新しい年に、みんなで歌って寒さを吹き飛ばしませんか。初めての方も大歓迎。会員も募集中です。事前申込不要。
 とき／1月15日(木) 13時30分～14時40分
 ところ／黄金ふれあいセンター
 参加費／100円
 持ち物・服装／スリッパ・飲み物
 問合せ・申込／ツボマツ TEL 37-6255



Bfit

＊小4からの行き渋りっ子向けポンフィットネス
 学校の行き渋りや消極的なお子さまに向けた心と体を動かすリズム運動で楽しみましょう。要事前申込。
 とき／1月17日(土) 10時30分～11時30分
 ところ／黄金ふれあいセンター 会議室
 参加費／1500円
 持ち物・服装／運動靴、飲み物
 申込期間／～1月15日(木)
 問合せ・申込／TEL 080-4501-6228

恵み野北町内会 ネットワーク夢

＊第163回シネマサロン会
 昨年亡くなった俳優の仲代達矢が主演を務めた名作「影武者」(1980)を上映します。マスク着用をお願いします。入場無料。初参加の方は要事前申込。
 とき／1月17日(土) 13時～16時
 ところ／恵み野北町内会館(北5-8-2)
 募集人数／20人
 問合せ・申込／渡邊 TEL 36-4316

子ども体力向上プロジェクト

＊小学生運動プロジェクト
 かけっこやドッジボール、鉄棒などいろいろな運動をやってみよう。冬も

しっかり動いて元気なからだをつくりましょう。要事前申込。
 とき／1月17日(土) 11時30分～12時30分
 ところ／恵庭市総合体育館
 参加費／700円
 募集人数／30人
 対象／年長～小学3年生(要引率)
 申込方法／「1月17日申し込み」とメールすると、返信にて申し込み専用フォームをお送りしますので、そちらからお申し込みください
 問合せ・申込／TEL 090-2815-8899 MAIL genki_eniwa@yahoo.co.jp

ママのための 身体メンテナンス×歩くまでの発達講座

ママの肩こりや腰痛をスッキリさせる身体メンテナンスをしたあとはお子さんが動きやすい身体づくりのポイントについて地域の理学療法士と保健師がお伝えします。要事前申込。
 とき／1月17日(土) 10時～12時
 ところ／えにあす会議室1
 参加費／2000円
 募集人数／5組
 対象／1カ月～歩くまでのお子さんとそのご家族
 持ち物・服装／ヨガマット、バスタオル、お出かけに必要なもの、動きやすい服装
 問合せ・申込／高橋 TEL 090-9087-1464 MAIL jetkitchen0307@gmail.com

えにわ市民プラザ・アイル

①パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。お預かりも承ります。要事前申込。
 とき／1月17日(土) 13時～16時
 参加費／100円～
 募集人数／7人
 ②アクセサリーのメンテナンス
 真珠のネックレスの糸替え、宝石などの洗浄・金具の交換を行います。要事前申込。



とき／1月17日(土) 13時～15時
 参加費／500円～
 募集人数／5人
 ③アイル新春お楽しみ会
 新春を彩る情熱ライブを、食事とコーヒーを楽しみながらお届けします。事前申込不要。
 とき／1月18日(日) 11時30分～14時
 参加費／500円
 募集人数／60人
 ①～③共通
 ところ／えにわ市民プラザ・アイル
 問合せ・申込／TEL 39-3355(10時～16時、休館日曜、祝日)

まちづくりスポット恵み野

＊ママカフェ×防災イベント 子育て家庭の備え、足りてますか？
 子育て家庭の防災について講話をしていただきます。防災食の試食をしながらお話ししましょう。子連れ参加可能、キッズスペースあります。参加無料。要事前申込。
 とき／1月18日(日) 10時30分～12時
 ところ／まちづくりスポット恵み野(恵み野里美2-15)
 対象／恵庭市内在住の未就学児の保護者
 申込方法／フレスポ恵み野HPのイベントページよりお申し込み
 問合せ・申込／TEL 39-2232



生活情報紙
ちゃんと

営業幹部候補

月給 **32～44万円**

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業
(既存の取引先の訪問および新規開拓)、顧客管理業務(データ入力)

休 日▶日曜日、隔週土曜日
(4週月は3回、5週月は4回)

資 格▶要普免、エクセル操作できる方
※月曜日は、若干の残業があります。
(月平均3～5h程度)

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬期賞与支給、試用期間1カ月、敷地内禁煙、扶養手当有(子ども1人につき1万円支給)

生活情報紙 **ちゃんと**の
仕分け・梱包・配布

体を動かし、元気に働きたい方にピッタリ！

月 折込チラシの仕分けや

火 チラシの荷受け

水 チラシの折込、梱包

一週間の主な流れ

木 **ちゃんと**の配布
300件程度で、配布地域はその都度変わります。

金 **30代～60代が和気あいあい楽しく活やく中！**

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんとの配布ほか
※配布のお仕事は、業務委託となります。

時 間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間
※休憩45分
※作業内容によって変動有、応相談
木・金曜日/1地域、2h程度～

給 与▶**月・火・水/時給1,100円**

報 酬▶**木・金/1部配布24ページで10.5円～(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上**

勤 務▶週4～5日 ※応相談

資 格▶車通勤できる方

待 遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙
※委細面談にて

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

1月23日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
1月14日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
<https://chanto.biz/henshu/>
※電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



申し込み内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は**掲載不可**となる場合があります。
ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

下記注意事項を **必ずお読みいただき**、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

- ①千歳市マイナンバーカード申請サポート
参加無料。事前申込不要。
とき／1月10日(土) 10時～16時
ところ／ちとせモール1階センター広場
問合せ・申込／市民環境部戸籍住民課主査(個人番号カード担当) TEL 24-0127
- ②千歳ユネスコ協会チャリティカレンダー市
入場無料。事前申込不要。
とき／1月12日(月・祝) 10時～17時、13日(火) 10時～16時
ところ／ちとせモール1階センター広場
問合せ・申込／千歳ユネスコ協会事務局 TEL 24-0848

ぱすてるかふえ

- *パステル体験
指でクルクル簡単に癒しアートが体験できます。要事前申込。
とき／1月18日(日) 10時30分～15時
ところ／まちライブラリー@ちとせ
参加費／600円(画材料込み)
問合せ・申込／TEL 090-7652-9680

まちライブラリー@ちとせ

- *百人一首に興味のある人集まれ
百人一首に興味のある方、経験者の方、一緒に楽しみませんか。カルタの読み上げできる方も歓迎です。参加無料。事前申込不要。
とき／1月18日(日) 15時～16時30分
ところ／まちライブラリー@ちとせ
問合せ・申込／TEL 21-8530

千歳市スポーツ協会

- *スケートアドバイス講習会
①補助が必要な児童(初心者) ②一人で滑走できる児童(中級者)のアドバイスを行います。スケート授業に向けてお気軽に参加ください。当日スケートリンクが赤旗の場合中止。参加無料。要事前申込。
とき／①1月20日(火)、21日(水) ②23日(金) 18時～19時15分
ところ／青空公園スケートリンク(あずさ1-1)
対象／①市内在住の小学生②市内在住の小学1～4年生
持ち物・服装／防寒着、帽子、手袋、スケート靴など
申込方法／当日直接スケートリンクにて17時30分より受付開始
その他／実施可否については千歳市スポーツ協会HPをご確認ください
問合せ・申込／TEL 24-2100

千歳市民活動交流センター ミナクール

- ①写真展 北海道の名付け親 松浦武四郎の碑を訪ねて
千歳文化財保護協会の登坂英治氏の写真で、石に刻まれた武四郎の旅の記憶をたどります。入場無料。事前申込不要。
とき／1月21日(水)～2月6日(金) 9時～21時、2月7日(土) 9時～13時(休館日1月26日(月)、29日(木)、30日(金)、2月2日(月))



- (木)、30日(金)、2月2日(月)
②ミナクール市民活動講座
「みんなのための活動を支える助成金のはなし」から千歳市の協働事業と「ひと・まちづくり助成事業」を学びます。参加無料。要事前申込。
とき／1月24日(土) 13時30分～15時30分
募集人数／15人
申込方法／電話またはミナクールHPよりお申し込み
申込期間／～1月17日(土)
①②共通
ところ／千歳市民活動交流センター ミナクール
問合せ・申込／TEL 24-0847

じもじょき.net ちとせ

- *つながるコワーキングTIME
出入り自由のイベントです。午前の部は、セルフコーチングツール「Year Compass」を使い、午後の部は、お客さまが安心して話せる環境をつくるための「傾聴」の基本を学ぶプチセミナーを開催します。参加無料。事前申込不要。
とき／1月22日(木) 10時15分～17時(自由交流:12～14時、16時～17時)
ところ／まちライブラリー@ちとせ
問合せ・申込／千歳市商業労働課 TEL 24-0598

防災イベント もしものとき 非常食「おにぎり」の味はどんな味?

- フードバンク「もったいないわ・千歳」から提供いただいた非常食「おにぎり」を先着100人に無料配布いたします。1人2個まで。ご自宅でご試食ください。会場内では展示など、防災を学べます。参加無料。事前申込不要。
とき／1月24日(土) 11時～13時
ところ／千歳市社会福祉協議会 2階会議室1
持ち物・服装／エコバックなどの袋
その他／配布時間前に会場前に並ぶことはご遠慮ください
問合せ・申込／TEL 080-6081-3936

第12回 笑顔にひらく花コンサート

- 障がいのあるなしに関わらず、音楽でひとつになれる楽しいイベントです。駒澤大学附属苫小牧高等学校吹奏楽局とハナノタネむつ美さんが出演されます。
とき／1月25日(日) 15時開演(開場14時～)
ところ／北ガス文化ホール 大ホール
参加費／大人(中学生以上)1000円、子ども(小学生、席使用のお子さま)500円
問合せ・申込／TEL 080-9616-7975


千歳警察署からのお知らせ

1月10日は 110番の日

■緊急通報は 110番 ■相談電話は #9110 に

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。
警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。
携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。
緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話番号を御利用ください。
相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「# 9110」の警察相談専用電話を御利用ください。
110番の正しい利用をお願いします。

問合せ 札幌方面千歳警察署 電話0123-42-0110



LINE 友だち募集中

最新求人配信中
求人件数**400件以上!**



北海道の求人情報! / 働く時間もびったり検索
おしごとマッチ
レア求人を探そう!

面接▶エントリーで
1,500円分
ギフト券もらえる!!

札幌市東区北42条東15丁目1-1
栄町ビル6F
TEL 011-300396 011-300283



脳をリフレッシュ!! 頭の体操

「まだお正月気分でいたい」と現実逃避している方へ

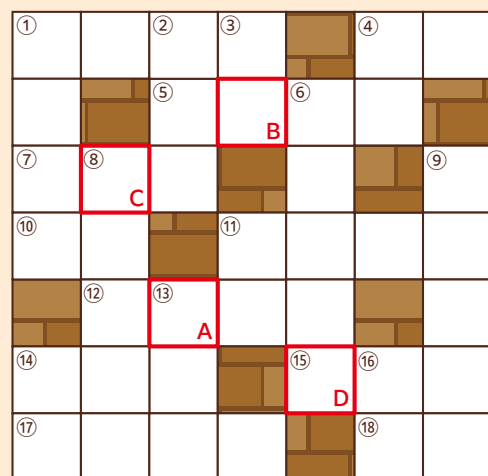
間違いは上下ともに全部で8個ずつです。
答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。

まちがい探し お正月延長 ver

一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



クロスワードパズル



タテのカギ

- ① お宅訪問、途中でケーキを買って
- ② 前面に幕、左右がソデ
- ③ 野球に、一・二・三・本
- ④ ハムがくっついた木、なーに?
- ⑥ ラノベもあるよ
- ⑧ 小粒でヒリリと辛い
- ⑨ 三大紅茶のうち、インド産
- ⑪ カニがぶくぶく
- ⑬ 罫審、グーの判定
- ⑭ 募金箱にチャリン
- ⑮ シマウマの模様は白と何?

ヨコのカギ

- ① 掛けたクロスを引き抜くワザが
- ④ グーとパーならグー
- ⑤ アレルギーがあったり、人それぞれ
- ⑦ 畑でスクスク、淡色や緑黄色
- ⑩ 三味線に3本、ギターに6本
- ⑪ 下着はインナー。上着は
- ⑫ ハッピー、青い鳥、夢心地
- ⑭ 昨日の翌日
- ⑮ 漢字で偏の反対側に
- ⑰ 現金書留用は郵便局で販売
- ⑱ ○○より証拠、美味しいから食べてみて

怪盗ちゃんとからの 挑戦状

答えは来週号に掲載!
君にこの難問が
解けるかな?



作者：マグナム・ハートさん

作者略歴：パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。



チーフパティスリーシェフ 内藤 隆 × パティスリーシェフ 澤田 康秀 × ハスカップ ザ・ガーデンシェフ 山本 昭典

スイーツ&ランチbuffe 匠の饗宴

～冬のデザートと石窯レシピ～

期間/ 土日祝限定 2026.1.10 Sat. > 2.28 Sat.

時間/ 11:30a.m.～2:30p.m.

料金/ 大人¥2,800 小学生¥1,200

幼児(3歳以上の未就学児)¥600

※料金には税金が含まれております。



「週替わりで登場する特別メニュー」は、ご家庭でもお楽しみいただけるように店内でそのレシピを公開。週替わりメニューの内容はホームページをご覧ください。

「とんかつ玉藤」 とんかつ 玉藤 TONKATSU TAMAFUJI

寒い日に沁みる
熟成の旨み、揚げたての感動

昭和27年創業、札幌発の老舗が届ける“熟成とんかつ”低温で35日間熟成させた旨味あふれる極上肉を、毎朝挽く生パン粉と40Lのたっぷり油でカラッと揚げ。60cmの銅鍋で一気に仕上げるサクサク衣と、溢れる肉汁。職人の技と情熱が生む、とんかつの最高峰をご堪能ください。

とんかつ玉藤 千歳店
TEL 0123-68-1010
千歳市錦町3丁目5-4

営業/ 11:00～21:00 (LO20:45)
休/ なし P/ あり



とんかつ玉藤
(千歳店限定クーポン)

店内飲食・お持ち帰り
お会計より
20%OFF

※有効期限：令和8年1月31日(土)まで
※本券1枚で1組様まで
※他サービス券・金券との併用不可

ANAクラウンプラザホテル千歳

〒066-8637 北海道千歳市北栄2-2-1
www.anacrownplaza-chitose.co.jp

0123-40-2072

ハスカップザ・ガーデン 直通



詳細は
コチラ

恵庭市通年雇用促進協議会からのお知らせ く 厚生労働省委託 令和7年度通年雇用促進支援事業

季節労働で働く皆さんの通年雇用化を支援します

受講料 無料

恵庭市通年雇用促進協議会ではこの冬、季節労働者の技能向上や資格取得の機会を提供して通年雇用勤務を支援します。※事業内容に変更があった場合は予めご容赦願います。

事業参加の対象となる季節労働者とは恵庭市に住民票があり、令和7年度に雇用保険短期特例被保険者である(あった)方です。失業保険受給(一律40日給付)の有無は関係ありません。現在勤務中の季節労働者の方も該当します。

えにわ通年雇用

検索

1 建設関連技能講習

【受 付】 令和8年3月23日(月)まで受付します。※注意:受講科目によって受付締切日が異なります。
【場 所】 キャタピラー教習所(※北海道教習センター/コマツ教習所(※北海道センタ

1.建設機械運転技能講習・建設業安全衛生・特別教育

- ① 車両系建設機械(整地・掘削)運転技能講習
- ② フォークリフト運転技能講習
- ③ 玉掛け技能講習
- ④ 小型移動式クレーン運転技能講習
- ⑤ 高所作業車運転技能講習
- ⑥ 車両系建設機械(解体用)運転技能講習
- ⑦ 不整地運搬車運転技能講習
- ⑧ ショベルローダー等運転技能講習
- ⑨ ガス溶接技能講習
- ⑩ アーク溶接特別教育
- ⑪ 刈払機取扱者安全衛生教育
- ⑫ 新伐木等の業務(チェーンソー)特別教育
- ⑬ 電気取扱業務(低圧)



- ⑭ フルハーネス型墜落制止用器具業務特別教育
- ⑮ ローラーの運転特別教育
- ⑯ 振動工具に対する振動障害のための安全衛生教育
- ⑰ 足場の組立等の業務特別教育
- ⑱ 職長教育・安全衛生責任者安全衛生教育
- ⑲ 特定粉塵特別教育
- ⑳ 小型車両系建設機械(整地等3t未満)の運転業務
- ㉑ 有機溶剤業務従事者安全衛生教育
- ㉒ テールゲートリフター操作業務特別教育
- ㉓ 巻き上げ機の運転業務
- ㉔ 酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育
- ㉕ 伐木等の業務修了者対象追加講習
- ㉖ 電気自動車等の整備の業務に係る特別教育

※1 玉掛け技能講習と小型移動式クレーン運転技能講習及び、アーク溶接と電気取扱業務(低圧)はセットでの受講が可能です
※2 現在勤務中の方はお申込みを早目に済ませることで、工事終了後の令和8年2〜3月の技能講習の参加が可能です
※3 年度末になりますと技能講習の申し込みが混み合い、研修機関の受付状況如何では技能講習を受けられないこともありますのでご注意ください。

2.建設作業主任者技能講習

- ① 地山掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習
- ② 足場組立等作業主任者技能講習
- ③ はい作業主任者技能講習
- ④ 型枠支保工の組立等作業主任者技能講習
- ⑤ コンクリート造工作物の解体等作業主任者技能講習

2 施設管理業務技能講習

1.ボイラー技工士関連講習

- ① ボイラー実技講習(3日間)
【日 時】 ①令和8年 3月 6日(金)〜 3月 8日(日)
②令和8年 3月25日(水)〜 3月27日(金)
いずれも9:00〜17:00

【場 所】 de AUNE(デアウネ)/
札幌サンプラザ他
※実施月によって会場が異なる場合があります。



②2級ボイラー技工士免許受験準備講習(1日間)

【日 時】 令和8年1月29日(木) 9:00〜17:00
【場 所】 de AUNE(デアウネ)

2.危険物取扱者乙種四類講習

①危険物取扱者乙種四類試験準備講習(2日間)

【日 時】 令和8年2月18日(水)
〜19日(木) 9:30〜17:00
【場 所】 北農健保会館



※1 実施日程や講習の詳細については協議会までお尋ねください。

3 ギフトラッピング講習

申込 電話またはホームページ

おもてなしのラッピング



サービス業でお客様のお買い物を彩り、満足を提供するための技能講習です。
【日 時】 令和8年1月15日(木)・16日(金)
(2日間講習)
いずれも9:30〜12:00
【場 所】 島松公民館2階中会議室(1日目)
島松公民館2階視聴覚室(2日目)

●講師/ルセット ラッピングコーディネーター 越野 友貴子さん

4 年金の基礎知識セミナー

申込 電話またはホームページ

年金制度を知って安心な老後を設計する



年金制度の内容を知って、賢い生活設計を行なうためのセミナーです。
【日 時】 令和8年1月15日(木)
13:30〜15:30
【場 所】 島松公民館2階中会議室

●講師/㈱ファイナンシャルファシリテーターズ
代表取締役 ファイナンシャルプランナー 加藤 桂子さん

5 フラワーアレンジメント講習

申込 電話またはホームページ

はじめてのプリザーブドフラワー講習



小売業・サービスへの転職を目的に実施します。
【日 時】 令和8年1月29日(木)
10:00〜12:30
【場 所】 えにあす会議室4

●講師/フラワースタジオ リビングカラース 主宰 コノリー 麻紀さん

6 接客・接遇ビジネス英会話

申込 電話またはホームページ

仕事で使えるおもてなしの英会話(初級編)



外国人顧客の多いゴルフ場や観光農園、レストラン等に特化したビジネス英会話教室です。
【日 時】 令和8年1月29日(木)
13:30〜15:30
【場 所】 えにあす会議室4

●講師/英会話教室講師 山崎 メラニーさん

7 ドローン技能講習・活用セミナー

申込 電話またはホームページ

1.ドローン活用セミナー



ドローンの操縦に必要な関連法令や禁止事項、機材のメンテナンス、業務効率化に成功した利活用事例をご紹介します。
【日 時】 令和8年3月5日(木)
10:00〜12:00
【場 所】 えにあす会議室4

●講師/HELICAM(株) 代表取締役 丹野 宏柄さん(予定)

※1)右記「ドローン操縦技能講習」の受講を希望される方は本セミナーを受講してください。受講修了しない場合、「ドローン操縦技能講習」は受講できません。

2.ドローン操縦技能講習(基礎トレーニング)

※1)本講習は上記「ドローン活用セミナー」の受講修了を参加条件とします。
これまでドローンに触れたことのない初心者の方を対象に実施します。女性の方も多数参加しています。

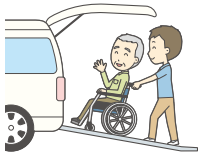


【日 時】 令和8年3月6日(金)
10:00〜15:40
【場 所】 えにあす会議室4/
福住屋内運動広場(予定)
【講 師】 HELICAM(株)スタッフ

8 介護福祉関連技能講習

1.介護職員初任者研修

介護サービス事業での就職に必須の技能資格です。
【日 時】 令和8年1月22日(木)〜2月28日(土) 週2回コース
【時 間】 10:00〜17:10 (講習初日は9:30〜16:30)
【場 所】 ㈱ニチイ学館札幌支店JRタワー校
札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ18階



2.福祉有償運送運転者講習

【日 時】 ①令和8年 2月13日(金)
②令和8年 3月13日(金)
いずれも9:00〜17:00
【場 所】 北海道青少年会館コンパス
札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号



9 医療・介護・福祉事業合同企業就職説明会

少子高齢化社会といわれる昨今、医療・介護業務は社会的ニーズと貢献度の高い職業です。
医療・介護・福祉サービス事業に特化した就職説明会を実施します。新たな出会いが待っています。

【場 所】 島松公民館1階集会室 ※お間違いなく
【日 時】 令和8年2月14日(土) 10:00〜14:00
【後 援】 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)
【その他】 入場無料、履歴書不要、入退室自由
【募集職種】 看護師、准看護師、看護助手、介護福祉士、介護職員、就労支援員、その他業務職員



※参加事業所、募集内容等に変更があった場合はあらかじめご容赦願います。

【皆様へのお願い】感染症等感染防止対策について
当協議会としましては感染症等感染防止を念頭に、季節労働者や事業所の皆様の健康と安全を第一に考え、徹底した感染防止対策を講じながら事業を進めていきます。感染症の感染状況如何では、事業を延期、または中止にすることもありますので予めご了承ください。
① 感染状況により、事業に参加される方にはマスクの着用、手指の消毒をお願いすることがあります。
② 体調不良、発熱等のある方は事業への参加をお控え願います。

〈参加企業〉医療機関、介護・福祉サービス業 【順不同・敬称略】

No.	業 種	法 人 名	事 業 所 名
1	介護サービス事業	社会福祉法人いちはつの会	社会福祉法人いちはつの会
2		医療法人社団慶心会	介護付有料老人ホーム ラ・デュース恵み野
3		社会医療法人北晨会	介護老人保健施設 恵み野ケアサポート
4		医療法人盟佑会	介護老人保健施設 アートライフ恵庭
5		社会福祉法人恵望会	特別養護老人ホーム 恵望園 ほか
6		社会福祉法人健美会	地域密着型特別養護老人ホーム ふる里えにわ
7		有限会社セカンドライフ	グループホーム 北のくにから
8		株式会社萌福祉サービス	有料老人ホーム フルールハビネスえにわ
9		株式会社GAKUSAN	小規模多機能施設・グループホーム のりこハウス
10		HITOWAケアサービス株式会社	介護付有料老人ホーム イリーゼ恵庭
11		株式会社ビジュアルビジョン	けあビジョンホーム恵庭/恵庭島松/北柏木/千歳
12		株式会社リビングプラネットフォームケア	ライブラリ恵庭 こもれびの家/めぐみの
13	障がい者福祉施設	社会福祉法人 恵庭光風会	恵庭光と風の里 ほか
14	医 療 機 関	医療法人盟佑会	島松病院
15		社会医療法人恵和会	恵庭第一病院
16		医療法人社団緩和ケアクリニック・恵庭	緩和ケアクリニック・恵庭

お問い合わせお申込みは

恵庭市通年雇用促進協議会

〒061-1498 北海道恵庭市京町1番地恵庭市役所経済部商工労働課内
TEL:0123-33-3131(内線3334) FAX:0123-33-3137
E-mail:eniwa-kisetsu@gmail.plala.or.jp



◀問合せメールはこちら

ホームページはこちら▶



千歳市空港開港100年記念 ちとせ市民応援商品券2026

千歳市では、市民生活の支援と地域経済の活性化を目的として、「ちとせ市民応援商品券2026」を配付します。市内の参加店舗にて、ぜひご利用ください。

100
Anniversary
since 1926
千歳市空港開港100年

対象者

令和7年12月1日時点で千歳市の住民基本台帳に登録されている方

商品券

1冊10,000円分の商品券
(500円券×20枚)を、
1人あたり1冊配付します。



利用期間

令和8年3月17日(火)～7月31日(金)

※利用期間を過ぎると商品券は無効になります。必ず利用期間内に
ご利用ください。

利用可能 店舗

参加店舗として登録されている、千歳市内の飲食店や
小売店など
※参加店舗一覧は、商品券と一緒に送ります。また、千歳商工会
議所のホームページでも確認できます。

受取方法

基準日(令和7年12月1日)時点の住所・世帯主あてに
「ゆうパック」でお送りします。

- **世帯ごと**にお送りします。(例:4人世帯の場合、4冊入ったゆうパック
が1通届きます。)
- ゆうパックは受領印等の省略が可能ですが、本件では確実な受領確
認のため受領印等が必要です。郵便受けには投函しません。
- **同一住所でも、別世帯の場合はゆうパックの封筒が別々になり、配
達日も異なる場合があります。**

配達期間

令和8年1月26日(月)～3月16日(月)



地域ごとの発送ではありません。
※封入作業が終わったものから順に発送しています。
※令和8年3月17日(火)を過ぎても届かない場合は
お問い合わせください。

注意事項

※商品券は現金との引換、譲渡、売買はできません。また、釣り銭の
お渡しはできません。「他の商品券など換金性のあるもの」や「た
ばこ」の購入、「税金の支払い」には利用できません。

商品券の再発行はいかなる理由があってもできません。紛失には十分ご注意ください。

問い合わせ先

TEL:0123-24-0598

千歳市産業振興部商業労働課商業振興係
本庁舎1階11番窓口

受け取れなかった場合

不在で受け取ることができなかった

「不在票」が郵便受けに投函されますので、不在票に記載の保管期限内に、
「自宅等への再配達」または「郵便局窓口」でお受け取りください。

不在票の保管期限が過ぎた

不在票の保管期限が過ぎた商品券は、令和8年7月31日(金)までの間、市
役所で保管していますので、**市役所 本庁舎1階11番窓口**(平日8:45～
17:15)にてお受け取りください。

- **再配達はできません。**
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)をご持参ください。
- **宛名住所と別住所の方が受け取る場合は、委任状が必要です。**(委任状の
様式は、市役所ホームページに掲載しているほか、窓口でも配布しています。)
- 商品券が市役所に返送されるまでに数日かかります。事前に電話等で確認して
からご来庁ください。

送付先を変更したい場合

基準日(令和7年12月1日)以降に引越しする

郵便局の「転居・転送サービス」をご利用ください。他の郵便物と同様に、引越し
先へ転送されます。

- 「転居・転送サービス」とは、引越しの際などに郵便局に転居届を提出する
ことで、1年間、旧住所あての郵便物等が新住所に無料で転送されるサー
ビスのことです。詳しくは、郵便局のホームページ等をご確認ください。
- 届け出た転送開始希望日以前に配達された場合は転送されません。

世帯を分けて別住所に送付してほしい

「DVにより現住所から避難している」、「離婚調停中で別居している」など
の理由により、基準日(令和7年12月1日)時点での世帯ではなく、世帯分
離しての送付を希望する場合は、**令和8年1月20日(火)までに**問い合
わせ先へご連絡ください。**世帯を分けて、希望住所あてに「簡易書留」
で発送します。**

なお、令和8年1月21日(水)以降でも、分離したい世帯の商品券が発送前
であれば対応できる場合がありますので、至急ご相談ください。



**特殊詐欺に
ご注意ください**

商品券の配付にあたり、市などが購入代金・手数料の
振り込みやATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払
機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

【この商品券は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。】

性能 × デザイン

寒い冬の今だからこそ、全室床暖房の快適さをモデルハウスでは是非ご体感ください

千歳市自由ヶ丘1丁目15番4号 [4LDK:36.98坪]

千歳自由ヶ丘モデルハウス

**販売
価格** **4,980万円**

駐車スペース複数台・人工芝の庭もある
ゆったりとした敷地
土地+建物+外構済+家具+エアコン

長期優良住宅

内外ダブル断熱

全室床暖房

トリプルガラス

ミラバス&ミラブル

制震ユニットMIRAIEΣ

光が際立つモダンな夜の顔となる外観デザイン



大開口から光が差し込む21.5帖のLDK



【物件概要】●所在地/千歳市自由ヶ丘1丁目15番4号●交通/中央バス「自由ヶ丘1丁目」駅徒歩約5分●敷地面積/
273.00㎡(82.58坪)●延床面積/122.25㎡(36.98坪)●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用
地域●取引態様/売主●接道状況/南東側8mの公道に13m接する●上下水道/公営●電気/北海道電力●ガス/
都市ガス●広告有効期限/2026年12月31日

標準仕様や家づくりを即相談可能

まずは自分たちでゆっくり見学

[スタッフ対応あり]

モデルハウス見学予約

毎週土・日・祝/10:00～17:00公開

HPより事前ご予約でスムーズにご案内可能です。



無人モデルハウス見学予約

年中無休/9:00～21:00公開

※土・日・祝は18:00～

HPより事前ご予約でスムーズにご案内可能です。



現地Googleマップは
こちらから→



YouTubeルームツアーは
こちらから→



公開開始から大好評いただいた北栄町モデルハウス、性能
とデザインの高さを実感頂けるラストチャンス、
この機会に是非ご来場ください。

2/7(土)最終公開

苫小牧市北栄町2丁目6番9号

苫小牧北栄町モデルハウス

プライベートテラスのある2階建4LDK

認定長期優良住宅

ご自宅がホテルのような上質感。
さらに、機能美とデザイン性を兼ね備えたキッチン。
プライベートテラスはリゾートのような
非日常感を楽しめます。



標準仕様や家づくりを即相談可能

まずは自分たちでゆっくり見学

[スタッフ対応あり]

モデルハウス見学予約

毎週土・日・祝/10:00～17:00公開

HPより事前ご予約でスムーズにご案内可能です。



無人モデルハウス見学予約

年中無休/9:00～21:00公開

※土・日・祝は18:00～

HPより事前ご予約でスムーズにご案内可能です。



現地Googleマップは
こちらから→



YouTubeルームツアーは
こちらから→



ARCHITEC-PLANNING
株式会社アーキテックプランニング

建設業許可番号/国土交通大臣許可(般-6)第27672号 建築士事務所登録番号/一級建築士事務所(石)5816号 宅建業免許番号/国土交通大臣(1)10829号

苫小牧営業所 苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号

0120-19-3555

LINE



Instagram



YouTube



TikTok

