



千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」

2026.1.16

毎週金曜日発行 71,500部

vol.1007

無 料

発行/株式会社メディアコム

<https://chanto.biz>

広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 / ☎ 0123-27-0911



アパート・マンションお部屋さがしは
アパマンショップ

株式会社 駿河

河

SURUGA 土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理

千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎ 0123-22-1555

恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎ 0123-33-1555

吉小牧中央店 吉小牧市美園町2丁目3番6号 ☎ 0144-37-1555

<https://www.suruga-f.com/>

新春のあいさつと交流を図る新年交礼会が1月7日、恵庭市民会館にて開催。原田裕市長をはじめ、議員や経済界など各界の関係者約170人が出席しました。

原田恵庭市長は「今年は第6期市総合計画が始まる年であります。また、北海道日本ハムファイターズ2軍本拠地の本市への移転誘致活動が現在も盛んに行われております。このように、さまざまな事業が展開され、今年は恵庭市にとって、大きな転換を迎える年になるのではないかと

1月5日、ホテルグランテラス千歳にて千歳市が主催する令和8年千歳市新年交礼会が、箏が演奏される年始のおごそかな雰囲気の中行われました。

会場には、横田隆一千歳市長をはじめ、池田真紀衆議院議員、松倉美加千歳市議会議長、千歳市議会議員など行政、自治会関係者、自衛隊関係者などほか、千歳市内の経済を支える企業の代表者ら、244人が参加しました。

芳憲北海道議会議員が「市の発展のため日々努力していただき思っています。今年も議員として恵庭市がさらに活気あふれるような年にかかるようまい進していきたいと思います。市民の皆さまのご多幸ご健康をお祈り申し上げます」とお祝いの言葉を述べました。

鏡開きでは、原田恵庭市長や来賓の自衛

隊関係者らが、恵庭産の酒米を使つた地酒「糸の花」が入つた酒樽を木づちで勢いよくたたき、会場に大きな拍手が響きました。

乾杯の音頭は藤丸幸二島松駐屯地司令が取り、続く歓談の時間では、ピアニストの吉田美香さんによる

ピアノ演奏を楽しむな

らなる発展を願い、業

界の垣根を超えた交

流の輪を広げる光景

が見られました。最後

は川原光男恵庭市議

会議長による万歳三

唱で盛大に締めくくら

れました。

(編集 佐々木)



千歳市新年交礼会

ひやくの年に!

千歳市新年交礼会

しておめでとうござい

ます。本年は市民の皆さまが安全・安心に

快適にすごせるよう

なまちづくり、ならびに

未来を目指す新し

い一步を踏み出す飛躍

の年となるように碎

身の努力をしてまい

ります」とあいさつ。

また、「千歳市空港

開港百年にあたる節

目の年、そしてさらなる飛躍の年にしたい」

と今年の意気込みを

漢字一文字で表した

「百」と書かれた色

紙を手に思い描く市

政を語りました。この

年の「百」を「ひや

く」と読ませ、「飛躍

しました。

会場は、晴れやかな

雰囲気の中、経済界・

企業の代表の方々は、

本年にかける思いな

どの抱負を語り合いました。

(編集 小西)

1月は新春お年玉キャンペーン

キャンペーン1 買取金額
最大30%UP!

キャンペーン2 1万円以上の
ご成約で
ARCUS商品券
500円分 1,000円分 プレゼント!

期間限定
1/31
(土)まで

記念硬貨 買取します!
100円銀貨 250円保証
1,000円銀貨 2,500円保証

査定料
手数料

出張料
無料!!



おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階

ちとせモール店 ■ 営業時間/10時~19時(日曜は18時まで) ■ 年中無休

0120-111-253

北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R7-5M 173

地図はこちら



季節労働者や求職者のための就職支援セミナー

生きる力と働く力 — 逆境を超えて見えた未来

入場無料
2026.2.24 火
[開演] 14:00 [開場] 13:30

千歳商工会議所2階「大会議室」

定員
30名

2/19
締切

令和7年度厚生労働省委託事業通年雇用促進支援事業

講師/堀 えみ

第6回ホリプロタレントスクウェアで芸能界入りし、1982年3月「潮風の少女」でデビュー。1983年に出演したドラマ「スチュワーデス物語」が日本で大ヒット。テレビ出演のほか、教育、健康にまつわるトークショーをはじめ、音楽活動と幅広く活躍している。2019年に半年以上続いている舌の痛みが耐えがたくなり、都内の大学病院で受診。検査の結果、ステージ4の舌がん、リンパ節への転移が見つかること。自身のようにがんの発見が遅れる人を少なくしたいとの思いからブログで病気を公表。舌の6割超とリンパ節の切除をし、太腿の組織を移植して再建する大手術を受けた。その後、闘病生活についてつづった著書「Stage For~舌がんステージ4から希望のステージへ(扶桑社)」やブログ等、多くの方に実体験を発信している。

千歳市 City of Chitose

お申込み

TEL 0123-24-0602

FAX 0123-22-8851

MAIL koyo@city.chitose.lg.jp

WEB 右記二次元コードよりお申込み可能



お問合せ

千歳市季節労働者通年雇用促進協議会

(商業労働課労政係内)

千歳市東雲町2丁目34番地 市役所本庁舎1階

オーラルフレイルって何?

「最近、噛みにくい」「むせやすい」「口が乾く」こんな小さな変化を感じていませんか?こうした口のほんの少しの衰えを、「オーラルフレイル(口の虚弱)」といいます。年齢を重ねると誰にでも起こりやすいものですが、放っておくと体全体の健康にも影響するサインです。

オーラルフレイルが進むと栄養が不足しやすい、筋肉が減って体力が落ちる、歩くのが大変になる、転びやすくなる、肺炎を起こしやすくなるなど体全体に悪影響を及ぼします。

オーラルフレイルを予防しよう!

オーラルフレイルは毎日の生活の中で簡単に予防ができます。簡単にできる予防法についていくつかご紹介します。

① パタカラ体操

「パ・タ・カ・ラ」をゆっくり、はっきり10回。口や舌の筋力がつきます。

② 舌の体操

舌を前後・左右にゆっくり動かす。ほっぺの内側を舌で押す。飲み込みやすさの改善に効果的です。

③ よく噛む

一口ずつよく噛むことで唾液が出て、飲み込みやすくなります。

④ 齒や口の清潔を保つ

歯磨き・入れ歯の手入れ・舌の清掃を丁寧に。歯科医院での定期チェックも大切です。



配布中

⑤ 人と話す・歌う

会話や歌は、口の筋トレになります。孤立を防ぎ、心の健康にもつながります。

オーラルフレイルは、「気づけば予防できる」やさしいサインです。小さな変化でも気になったら、早めに歯科やかかりつけ医に相談しましょう。口の元気を守ることは、これから的生活の元気を守ることにつながります。

詳細はお近くのたよれーるへお問い合わせください。

たよれーる きた

(恵庭市きた地域包括支援センター)
恵庭市島松本町1丁目11番1 TEL 25-3100

たよれーる ひがし

(恵庭市ひがし地域包括支援センター)
恵庭市末広町125番地1 TEL 29-5541

たよれーる みなみ

(恵庭市みなみ地域包括支援センター)
恵庭市柏木町429番地6 TEL 34-8467

たよれーる 中島・恵み野

(恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター)
恵庭市恵み野西2丁目3番地10 TEL 36-0036



漢字読みみクイズ 解答



国名編
NO.13

先週号の「漢字読みみクイズ」の答え合わせだよ!

全問正解したあなたは、みんなに自慢しよう!

解答1 阿爾及 アルジェリア

解答2 哀提伯 エチオピア

解答3 蒙古 モンゴル

解答4 伊色列 イスラエル

解答5 伊蘭 イラン

次回もお楽しみに



**2026千歳稲穂サッカースポーツ少年団
キッズフットサル体験会**

新しい仲間を大募集! フットサルから始めよう!

初心者歓迎!! 参加費無料!!

●と き / 1月31日㈯・2月1日㈰ (両日参加も可)
9:30~11:00 (9:15受付)

●と こ ろ / 未広小学校体育館 (千歳市富丘2丁目6-2)

●対 象 / 年中~小学3年生 (他学年応相談)

●持ち物 / 動きやすい服装・上履き・水筒・ボール(貸し出し可)

千歳稲穂サッカースポーツ少年団
TEL 080-1872-2047 (森田)
TEL 090-7655-9278 (倉田)
ショートメールでのお問合せも可能です

厄年	
男女	女性
六十一歳	三三三三三三三三二十九十三 十十十十十十九八三 八七六四三二歳歳歳 歳歳歳歳歳歳
昭和四十年生	平平平平平平平平平 成成成成成成成成成
後厄	十二十六年 一ニ三五 六七九十六年 生生生生生生生生



令和八年

厄払祈願祭のご案内

午前十時～午後四時まで

（厄払は御予約制とさせていただきます。御予約のない場合、お待ちいたたく事も

ございますので事前にお電話でお問い合わせください。

一度に入れる人数を制限させていただきますので、御希望に添えないこともあります。御入場承りください。また、付き添いの方は特別な事情がない限り、神殿には入れませんのでお車などでお待ちいただけますことを御理解ください。

ご入室の際はお車などでお待ちいただけますことを御理解ください。

ご入室の際はお車などでお待ち

ミス・バレンタインの 今週の星占い

ちゃんこ

1月16日～1月22日

★ ラッキーワード
★ ラッキーカラー

おひつじ座
3.21～4.19

夢や目標を共有する仲間との交流が広がる時です。さまざまなジャンルの良い人脈に恵まれます。

★ コミュニティースペース
★ ミモザイエロー

おうし座
4.20～5.20

周囲の人たちから頼りにされる時です。自分より若い人たちや後輩を支援することで、幸運が返ってきます。

★ 後輩・部下
★ 紺色

かに座
6.22～7.22

一見マイナスに思えるような出来事を通じて、大切なメッセージを受け取ることができます。他者への感謝の気持ちが大切です。

★ 祈り
★ クリスタル

てんびん座
9.23～10.23

家族をサポートすることで、あなたの力が大いに役立ちます。愛情を自ら惜しみなく与えることで愛情や喜びが返ってきます。

★ アート・音楽
★ イチゴ色

やぎ座
12.22～1.19

五感が冴えます。大きな物を導入するチャンスがあります。長く使える良い物を選ぶことで、運気も向上します。

★ セレクトショップ
★ シャンパンゴールド

しし座
7.23～8.22

身近な人の関わりが近くなる出来事がありそうです。恋愛中の人は、しっかり気持ちを伝えることで関係が深まります。

★ 贈り物
★ サクラ色

さそり座
10.24～11.22

不要な物を処分したり、掃除をしたりすることで運気が向上します。新しいインテリアを取り入れるのもおすすめです。

★ 雑貨・インテリアショップ
★ ピンク色

みずがめ座
1.20～2.18

周囲の人から注目される機会が増えます。あなたの独自のセンスを活かして、いつもよりおしゃれをすることで運気の向上につながります。

★ 新しい洋服
★ ベルベットブルー

うお座
2.19～3.20

少し立ち止まって、自分の本当の気持ちと向き合う時間を大切にしましょう。待つことで大切なことに気付ける時です。

★ 独りの時間
★ バイオレット

ふたご座
5.21～6.21

いつもより広い視野を持つことで良い情報を入手できます。海外の文化を学んだり、旅をしたりすることでもあります。

★ 旅・語学
★ 空色

おとめ座
8.23～9.22

ボランティア精神を発揮することで、あなたの長所を輝かせることができます。生活習慣の見直しが運気の向上につながります。

★ 発酵食品
★ ミルク色

いて座
11.23～12.21

たくさんの情報を入手したり、学ぶチャンスに恵まれたりします。新たな分野の知識を身に着けことで、人間的に成長できます。

★ 本屋さん
★ グリーン

みずがめ座
1.20～2.18

少し立ち止まって、自分の本当の気持ちと向き合う時間を大切にしましょう。待つことで大切なことに気付ける時です。

★ 独りの時間
★ バイオレット

君ならどうする?

出典：若年者の為の消費生活サポート情報 第38号



訪問販売による契約は「クーリング・オフ」で解除できるかもしれません

Q ネット広告を見て電話で不用品回収の見積を依頼した。広告には「単品で3000円～回収可能」と書かれていたが、業者が訪問してきた際、ガスコンロや電気ストーブ、段ボールなどで10万円と言わされた。急いでいたので10万円を払ったが、広告にはこのような高額な料金は書いておらず、納得できない。

(20代 男性)

A 本件は申出の内容から、「クーリング・オフ」が可能な訪問販売に該当すると考えられます。クーリング・オフが可能な訪問販売の場合、消費者は、契約を申し込んだり、締結した場合でも、法律で決められた書面を受け取った日から数えて8日以内であれば、書面(ハガキなど)または電磁的記録(電子メールやWebフォームなど)により、申し込みの撤回や契約の解除ができます。クーリング・オフを行う際には、後々のトラブル防止のため、書面の場合は特定記録郵便や書留など、電磁的記録の場合は送信したメールや、Webフォームの画面のスクリーンショットなど、証拠を保存しておきましょう。

消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ TEL 050-7505-0999

消費者ホットライン 電話 188(「嫌や」泣き寝入り)

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。

軽4WD

車検
自賠責
諸費用
自動車税
オイル交換

新車の4WD
オールメーター取り扱い!

月々 1.1～1万円

定額

頭金ナシ

月々 1.1万円～

DAIHATSU
e-Sタント LSA III
月々 1.1万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
MOVE ムーヴ L
月々 1.32万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
Tanto タント L
月々 1.54万円～
頭金ナシ
X84回

SUZUKI
SPACIA スペーシア G
月々 1.54万円～
頭金ナシ
X84回

SUZUKI
HUSTLER ハスラー G
月々 1.54万円～
頭金ナシ
X84回

HONDA
N-BOX
月々 1.76万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
TAFT タフト X
月々 1.54万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
ATRAI アトレー X
月々 1.76万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
CANBUS ムーヴキャビンバス ストライプ G
月々 1.837万円～
頭金ナシ
X84回

SUZUKI
SPACIA Custom スペーシアカスタム GS
月々 1.76万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
Tanto CUSTOM タントカスタム X
月々 1.87万円～
頭金ナシ
X84回

HONDA
N-BOX CUSTOM カスタム CUSTOM
月々 1.87万円～
頭金ナシ
X84回

こだわりのあなたに!
ハイグレードカスタム

月々 1.54～1.76万円

まだまだあります!

人気車種・充実装備、広告掲載以外の車種・グレード、対応いたします。

DAIHATSU
TAFT タフト X
月々 1.54万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
ATRAI アトレー X
月々 1.76万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
CANBUS ムーヴキャビンバス ストライプ G
月々 1.837万円～
頭金ナシ
X84回

SUZUKI
SPACIA Custom スペーシアカスタム GS
月々 1.76万円～
頭金ナシ
X84回

DAIHATSU
Tanto CUSTOM タントカスタム X
月々 1.87万円～
頭金ナシ
X84回

HONDA
N-BOX CUSTOM カスタム CUSTOM
月々 1.87万円～
頭金ナシ
X84回

急な転勤や引越しでも、全国展開のフラット7なら安心です!!

(※1)フラット7は全国展開しておりますが都道府県により、店舗が遠くなる場合もございます。

0123-26-2191

営業時間/あさ10:00～よる7:00 水曜日定休

千歳市東雲町5丁目7-3
【運営元】株式会社 スターオート千歳店



ミス・バレンタインの
今週の星占い

ちゃんと かわら版 恵庭

ちゃんと

JR島松駅と島松市街
は今年8月21日に開設。
開基100周年を迎える
にあたり、その記念として島松駅長や地域住民
の有志が集まり、「JR
島松駅開設・島松市街開
基100周年記念事業」
を実施。第一弾の取り組
みとして、昨年12月25日
からJR島松駅前に記念
横断幕を設置しました。
島松駅は、当時の住民
有志141人による請願



島松駅開設100周年 記念事業始まる

チコピーが大きく書かれており、「島松100年の歩み」を象徴するデザインとなっています。また、のぼり旗も駅入り口に立てられ、駅に行き交う人々の目を引かせました。

今後は記念誌の発行や記念式典の開催などの取り組みを展開する予定です。

(編集 佐々木)

JR島松駅と島松市街
は今年8月21日に開設。
開基100周年を迎える
にあたり、その記念として島松駅長や地域住民
の有志が集まり、「JR
島松駅開設・島松市街開
基100周年記念事業」
を実施。第一弾の取り組
みとして、昨年12月25日
からJR島松駅前に記念
横断幕を設置しました。

島松駅は、当時の住民
有志141人による請願
週1回、「陽だまり子どもサポート」に登録している家庭
にお米やパンなど食品を届けています。また、昨年から子
どもの夏休み期間中、家庭に昼食の配達活動を始め
るなど、子どもや家族の交流活動が盛んに行われています。

昨年12月25日、NPO法人陽だまりの家(恵央町3、古山明美理事長)による、困りごとを抱えた子どもたちにクリスマスケーキやチキンを届ける「恵庭のサンタクロース」活動が行われました。同法人は子ども食堂や

広島で自動車販売を手掛ける株式会社クレタから寄せられた約40万の寄付を原資としています。当日、サンタクロースとトナカイに扮した市内のボランティアメンバーや、20家庭52人の子どもたちに、事前に各家庭が選んでいたホールケーキがフライドチキンなどと一緒に届けました。玄関で待ちに待つたサンタたちが登場すると、子どもたちは「サンタさんが来た!」と大喜び。輝く笑顔でプレゼントを受け取りました。中には人見

今年の「恵庭のサンタクロース」の活動資金は、恵庭商工会議所の会員企業による寄付のほか、北

うにプレゼントを受け取る子どももいましたが、サンタたちとのお別れするときは皆「サンタさん、ありがとうございました」と元気な声でお礼を言い、大きく手を振っていました。古山理事長は「この活動を支援、応援してください」と話しました。

古山理事長は「この活動を支援、応援してください」と話しました。

昨日12月24日、認定こども園幼稚舎れるむ(黄金北4)にて毎年行われている恒例のイベント「クリスマス会」が開かれました。クリスマスのコスチュームを身に付けた先生たち、0歳のひよこ組、1歳のりす組、2歳のうさぎ組の園児たち32人が集まりました。

「ジングルベル」を皆さんに歌いながら、先生の振り付けに合わせてダンスをしていると待ちに待つたサンタクロースが登場。園児たちは集めたたくさんカードを持ってサンタクロースを取り囲みました。見つけたカードは、サンタクロースのプレゼント(お菓子)と交換されます。

「サンタクロースが退室後、もうつたプレゼントを両手いっぱいに抱えた園児たちが満面の笑みを浮かべたところで、記者撮影が行われました。岩下睦子副園長は「子どもたちが喜ぶことなら何でもやりたいという思いで開園当初から始めました。23年間毎年行っています」と話しました。

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先の訪問)、顧客管理業務(データ入力)
休 日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は3回、5週月は4回)ほか、年末年始、GW、お盆休暇あり

資 格▶要普免、エクセル操作できる方
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、夏期・冬期賞与支給、車通勤可、試用期間1ヶ月、敷地内禁煙、扶養手当有(子ども1人につき1万円支給)、慶弔休暇、営業車・携帯電話貸与



千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム



お家にサンタとケーキがきた!
「恵庭のサンタクロース」活動



(編集 佐々木)



（編集 小西）



(編集 小西)



歌と踊りで
サンタをお迎え
こども園幼稚舎れるむ

4/30まで
新規お申込みで
**基本料金
1年間無料**

※基本料金無料キャンペーン期間は3月31日(火)まで
※灯油配達の期間と異なります。

さらに 灯油20円引き
プランご契約で
月50Lまで 20円引

電気とセットでさらにお得に♪
オカでん
オカモトのでんき
ボックスティッシュ
最大120箱プレゼント!
※オカでん新規お申込みと灯油定期配達
新規ご契約の場合

ボックスティッシュ
60箱
プレゼント!

**①オカモトの
灯油配達**
今年の冬は、おトクに寒さを乗り切ろう!

※定期配達期間は10~4月です。
※配達は200L以上の屋外タンクに限ります。
※お支払い方法はクレジットカード・口座引落のみ。
口座引落のみ。

1月31日(土)まで!
灯油定期配達新規ご契約で
**ボックスティッシュ
60箱
プレゼント!**

カンタンWEB
申込も受付中♪
QRコード
キャンペーンコード
「恵庭」を備考欄
にご入力で適用♪

オカでん 恵庭営業所 TEL: 0120-335-175
061-1376 北海道恵庭市恵み野里美1丁目2-9
9時 ~ 17時 定休日:日曜・祝日

生活情報紙 **ちゃんと**
営業幹部候補
ルート営業なので仕事がしやすい!
月給 32~44万円



期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先の訪問)、顧客管理業務(データ入力)
休 日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は3回、5週月は4回)ほか、年末年始、GW、お盆休暇あり

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20
0123-27-0911 (担当:羽生)

新千歳空港シアター おすすめ映画情報



上映中

ズートピア 2 (吹替)



動物たちが人間のように暮らす夢の都市“ズートピア”。頑張り屋なウサギ初の警察官・ジュディと、皮肉屋だけど根はやさしいキツネのニックは、憧れだった捜査官のバディとして事件に挑んでいた。ある日、ズートピアにいよいよハビのゲイリーが現れたことをきっかけに、その誕生の裏に隠された驚くべき秘密が明らかに。なぜ、この街には哺乳類しかいないのか？ハビたちが姿を消した理由とは？ズートピア最大の謎を前に、正反対なジュディとニックの絆が試される。

©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.
監督：ジャレド・ブッシュ
キャスト：上戸彩、森川智之、下野紘、山田涼介
配給：ディズニー

1月30日公開

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女



U.C.0105、シャアの反乱から12年。圧政を強いいる地球連邦政府に対し政府高官の暗殺という方法で抵抗を開始した「マフティー」。そのリーダーの正体は、一年戦争をアムロ・レイと共に戦ったブライトの息子、ハサウェイ・ノアであった。不思議な力を示す少女ギギ・アンダルシアにかつてのトラウマを思い出すハサウェイ。彼女の言葉に翻弄されながらもマフティーとしての目的、アデレード会議襲撃の準備を進めるが……。

◎創通・サンライズ
監督：村瀬修功
キャスト：小野賢章、上田麗奈、諫訪部順一、斎藤壮馬
配給：松竹

上映中

劇場版「緊急取調室 THE FINAL」



超大型台風が連続発生し、国家を揺るがす非常事態の最中、内閣総理大臣・長内洋次郎は、災害対策会議に10分遅れて到着する。さらに、その「空白の10分」を糾弾する暴漢・森下弘道が現れ、総理大臣襲撃事件が発生する。警視庁は、森下の起こしたテロ事件を早急に解決するため、キントリの緊急招集を決定。真壁有希子らキントリチームは取調べを開始するが、森下は犯行動機を語らないどころか、取調室に総理大臣を連れて来い！と無謀な要求を繰り返す。森下の取調べが行き詰まる中、長内総理に“ある疑惑”が浮かび上がる。有希子は真相解明のために総理大臣を事情聴取すべく動き出します。

©2025 劇場版「緊急取調室 THE FINAL」製作委員会

監督：常廣丈太
キャスト：天海祐希、田中哲司、速水もこみち、鈴木浩介、大倉孝二、塙地武雅、比嘉愛未、野間口徹、工藤阿須加、中村静香、生島勇輝、丸山智己、佐々木蔵之介、石丸幹二、草刈正雄、でんぐん、小日向文世
配給：東宝

新千歳空港シアター をご利用のお客様

＼A・B駐車場入場から／
3時間無料！

映画を
ご鑑賞で



※駐車券をご鑑賞前にご提示ください。



※エンターテインメント施設内のその他のご利用については、合算3,000円(税込)以上のご利用で「入場から2時間無料」サービスの対象となります。

生活情報紙 ちゃんとの 仕分け・梱包・配布

体を動かし、
元気に働きたい
方にピッタリ♪

一週間の主な流れ

木 ちゃんとの配布

300件程度で、配布地域
はその都度変わります。金 折込チラシの仕分けや
チラシの荷受け

月 水 チラシの折込、梱包



期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんとの配布ほか

※配布のお仕事は、業務委託となります。

時間▶月・火・水曜日/9:00~17:00の間

※休憩45分

※作業内容によって変動有、応相談

木・金曜日/1地域、2h程度～

給与▶月・火・水/時給1,100円
報酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～
(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

勤務▶週4～5日 ※応相談

資格▶車通勤できる方

待遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙

※委細面談にて

まずはお気軽にお電話ください。
0123-27-0911

m 千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社 メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

スーパー・アーケス
千歳店・長都店

1/15木・16金・17土

※15日はシニアデーとの併用不可

本券をご持参のお客さま限定

本廣告全体を切り取ってお会計前に
レジにてご提示ください。

★スーパー・アーケス千歳店、スーパー・アーケス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★バーコード、クレジット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。

★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンをご提示のお客さまに限ります。ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパー・アーケス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパー・アーケス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーはじめました!

なまら!
おトクーポン

テナント除く、食品コーナー全品

一回計本体価格合計より

5
%割引

なまら!
おトクーポン

テナント除く、食品コーナー全品

一回計本体価格合計より

5%OFF

1/18日 おトクーポン

一回計本体価格合計より

5%OFF

スーパー・アーケス千歳店・長都店

★スーパー・アーケス千歳店、スーパー・アーケス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★バーコード、クレジット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。

★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンをご提示のお客さまに限ります。ご提示後クーポンは回収いたします。

1/28水 おトクーポン

一回計本体価格合計より

5%OFF

スーパー・アーケス千歳店・長都店

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL 0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

求人ナビ web



毎週木曜日更新

恵庭農畜産物直売所
かのな
Eniwa Farmers market KANONA
毎週木曜日は 加工品Day!
通年営業 道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-18 TEL 36-2700

千歳・恵庭 正社員募集中

正社員募集中 土日祝休み

期間▶雇用期間の定めなし(通年)
仕事▶車と歩行者の誘導
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
休日▶土日祝
給与▶月18万円~※有資格者優遇
※試用期間2ヶ月/日給8,600円
時間▶8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h、残業なし
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年1回、有給休暇、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳・恵庭市内近郊

電話連絡のうえ、写真付履歴書を郵送またはお持ちください
090-6216-5678 担当/国分 受付/9~17時

(株)スタイルメンテナンス 〒066-0023 千歳市寿2丁目4番1号

一緒にお仕事をさがそう?

仕事探すなら
Q人ナビ

千歳 正社員製造・出荷・メンテナンス作業

◆製造・出荷・メンテナンス作業/1名
期間▶雇用期間の定めなし
給与▶月200,000~240,000円
※試用期間6ヶ月(短縮の場合有)
/日給10,000円

時間▶8:00~17:00
※休憩1.5h、残業月0~7h
仕事▶機械による肥料生産作業と出荷時
トラックにフォークリフトで製品を
積み込む作業、機械設備・電気設備など
のメンテナンス作業
資格▶フォークリフト免許 ※ない場合は会社
にて資格取得可能(取得費用50%当社
負担)、大型自動車免許、電気工事士・ガ
ス溶接技能者資格 ※あればなお可

資格を活かして働けます 正社員募集!

待遇▶各社保完備、昇給有、
賞与有、資格手当、役職手当、
精勤手当、無料駐車場有、交通費規定支
給(10,000円/月、試用期間中300円
/日)、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話のうえ履歴書はご郵送ください。
0123-24-2810 担当/石金
(株)道央養鶏 肥料センター
〒066-0011 千歳市駒里245-1-22

恵庭 正社員事務、管理

市営住宅の管理者変更に伴うスタッフ募集!!

①市営住宅管理業務

仕事▶市営住宅の日常および定期巡回点検、
修理受付および対応
給与▶月240,000円
※技能手当3万円、現場手当2万円、
特勤手当1万円含む

②窓口受付事務員

仕事▶市営住宅入退去における諸手続き
給与▶月230,000円
※技能手当2万円、現場手当2万円、
特勤手当1万円含む

お電話のうえ、面接の際に写真付履歴書を
お持ちください。

011-726-8161
受付/9~17時 ※土・日・祝を除く 担当/嶋田

日興美装工業株式会社

札幌市北区北19条西4丁目1-21

はたらくみんなの
ユニフォーム
ずかん

販売
その他業務用は
機能もスゴイ!

エプロン

仕事で使うエプロンは「プロ仕様」!
機能性に特化したポリエステル混率の高い
ものが多く使われています。耐久性が高く、頻繁に
洗濯・クリーニングしても劣化しにくいです。他に
様々な機能を附加しているものもあります。

[撥水・撥油加工]…水分・油性の汚れをはじく。
[退色加工]…塩素系漂白剤による色あせを防止。
[制電加工]…チリやホコリの付着を防ぐ。

-着用する職場の例-

スーパー・コンビニ カフェ・レストラン 保育園・幼稚園



配色・柄

どんなユニフォームにも合わせやすいように、無地
で汚れが目立ちにくい濃い配色のものが多いです。

機能性
ペン、小物、携帯端末などの持ち運びを考慮し、
ポケットのサイズや位置を設計しています。

ちなみに

家庭用エプロンの特徴

カラフルなプリントやナチュラルテイスト
など、おしゃれなデザインがたくさん♪

耐久性が高くなり綿素材が多い

千歳 正社員設備管理

設備管理スタッフ急募

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場
/千歳市北信濃854番地

仕事▶ボイラー設備の運転・点検整備、
コンクリート製品の保温管理

資格▶ボイラーおよび普通第一種圧力容器取扱
作業主任者技能講習修了者(必要資格は入
社後取得可)または

未経験者も
応募可

給与▶時給1,300円
※22~翌5時/深夜割増有

時間▶7:00~19:00、19:00~翌7:00
※休憩1h、残業なし

休日▶土日、工場指定日

待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月

※60歳からは契約社員となります。

期間▶雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。

応募 **0123-22-5280** 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正社員受付・発送・レジ

空港の手荷物預かりスタッフ

未経験者大歓迎!!

勤務先▶新千歳空港ターミナル

仕事▶空港内国内・国際線ターミナルビル内に
開設する有料の手荷物一時預かりの
受付・発送・レジ業務

給与▶時給1,100円

時間▶①7:00~16:00
②9:30~18:30
③11:30~20:30

※休憩1h、状況により残業の場合有
勤務▶①~③のシフト制

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
※60歳からは契約社員となります。

期間▶雇用期間の定めなし
※60歳~1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

正社員募集

千歳 正社員製造・出荷・メンテナンス作業

◆製造・出荷・メンテナンス作業/1名
期間▶雇用期間の定めなし
給与▶月200,000~240,000円
※試用期間6ヶ月(短縮の場合有)
/日給10,000円

時間▶8:00~17:00
※休憩1.5h、残業月0~7h
仕事▶機械による肥料生産作業と出荷時
トラックにフォークリフトで製品を
積み込む作業、機械設備・電気設備など
のメンテナンス作業
資格▶フォークリフト免許 ※ない場合は会社
にて資格取得可能(取得費用50%当社
負担)、大型自動車免許、電気工事士・ガ
ス溶接技能者資格 ※あればなお可

資格を活かして働けます 正社員募集!

待遇▶各社保完備、昇給有、
賞与有、資格手当、役職手当、
精勤手当、無料駐車場有、交通費規定支
給(10,000円/月、試用期間中300円
/日)、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話のうえ履歴書はご郵送ください。
0123-24-2810 担当/石金
(株)道央養鶏 肥料センター
〒066-0011 千歳市駒里245-1-22

千歳 正社員助産師・看護師

市立千歳
市民病院

正職員

助産師・看護師 募集



助産師

資格▶助産師免許、昭和45年4月2日
以降に生まれた方で、
助産業務経験を有する方

仕事▶助産師業務

給与▶大学4卒者/月275,900円~
短大3卒者/月272,200円~
※看護職員処遇改善手当、
助産師手当別途支給
※採用前の経験などに応じて
加算されます。

共通項目

期間▶雇用期間の定めなし
(市職員の定年の定めによる)

時間▶日勤/8:30~17:00
準夜勤/16:30~翌1:00
深夜勤/0:30~9:00
夜勤/16:30~翌9:00

※休憩45分(夜勤は1時間)、
時間外(残業)月0~5時間程度

※夜勤(2交替または3交替勤務)が
可能な方

▼詳細は[こちら](#) 【応募】まずはお気軽にお電話ください。応募書類(市指定用紙)は当院のHPから取得できます。
QRコード (資格・免許が必要な職種については、資格証明書などのコピーが必要です。) <https://chitose-shimin-hospital.jp/>

市立千歳市民病院

院内保育所を利用できます♪

*対象年齢0歳~就学前まで

休日▶4週8休 ※シフト制
待遇▶有給休暇、昇給有(毎年1月)、
扶養手当、通勤手当、年末手当、
勤勉手当、住居手当、寒冷地手当、
時間外手当、特殊勤務手当など、
制服貸与、敷地内禁煙、深夜帯は
タクシーチケットの支給有(公共交通
機関利用者)

★千歳市正職員(地方公務員)としての採用となり
ますので、将来的な身分保障、給与保障のほか、
各種休暇制度などの福利厚生が充実しています。

0123-24-3000

内線8232 総務課総務係

千歳 正社員事務員

サン石油 株式会社 ~創業50年~

地域に根付き、公共事業などの骨材の販売・搬入を一手に手掛けて半世紀

【各種事業】 ●ガソリンスタンドの経営 ●土砂・火山灰・火山礫の採取および販売
●砂・砂利・骨材の販売 ●土砂・火山灰・火山礫・砂・砂利・骨材などおよび、骨材の運搬
●一般貨物自動車運送事業 ●砂利採取業 ●産業廃棄物収集運搬業

【資本金】 4,200万円



賞与有(前年度実績有)

*勤続年数1年以上の方

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶売上入力、請求書作成、備品などの
発注業務、電話対応、ほか

資格▶64歳以下(定年未満の募集のため)、
PC基本操作(メールの送受信、請求書
作成など)、受動喫煙対策がないため
20歳以上

給与▶月210,000円~
※住宅手当5,000~10,000円含む

写真付履歴書をご郵送ください。担当/岩本

0123-24-5447

再雇用制度有

*70歳まで

燃料手当有

*規定有

時間▶8:30~17:30
※休憩1h、残業月平均16h

休日▶日・祝、月1日土曜日休み有、
GW、お盆、年始

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、
車通勤可、無料駐車場有、
制服貸与、試用期間1ヶ月、
弁当支給、有給休暇制度有、
退職金有

サン石油 株式会社

〒066-0018 千歳市旭ヶ丘1丁目4番15号

千歳 正・嘱託タクシー乗務員

日勤タクシードライバー募集

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
★二種免許取得養成制度有
時間▶例5:00～16:00など ※休憩2h
※5時～10時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規定有)
休日▶①週休2日(公休日10日) ※年間公休日数120日
②4勤1休
給与▶完全歩合制
※入社1年間は
①月200,000円～②月240,000円～
を最低保証 ※当社規定有
待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

フレックスタイム制で 時間が作りやすい!!
介護や子育てをしながらでも働ける環境!
女性ドライバーも積極採用中!

令和6年2月～令和7年1月の日勤者 ●平均給与 月312,024円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 ☎ 0123-22-0866 担当飛永

千歳昭和交通株 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 契・パ・清掃

空港清掃スタッフ 急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可

未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕事▶①ゴミ回収など ②スーパー・ラウンジ
給与▶時給1,100円～
時間▶①7:30～16:30、9:30～18:30、
10:00～19:30
※実働7.5～8h、休憩1.5h、選択も可
②14:00～19:00 ※実働4～5h、応相談
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤務▶シフト制
※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

☎ 0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳・ほか 正・事務・パ・送迎

◆事務/正社員

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶ドライバーの点呼、電話対応、PC入力など
資格▶Excel・Wordの基本操作、大型二種・旅客運行管理あればなお可
時間▶9:00～18:00 ※休憩1h、残業月10h程度
給与▶月22～30万円
休日▶週休2日 ※年間休日120日
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給・賞与有、屋内禁煙

◆送迎ドライバー/パート

期間▶即日～3月末頃 ※更新の可能性有
仕事▶送迎業務(大型バス使用)
※クルーザー送迎:札幌市内、作業員送迎:千歳市内
資格▶学歴・年齢不問、大型二種免許
時間▶①5:00～、②15:30～ ※4h程度
③5:30～11:30、④5:30～19:30
※状況により時間に変動有
給与▶①②③一回8,000円
※④は+お茶代1,000円
④一回16,000円+お茶代1,500～2,000円
休日▶日曜日、ほか応相談
待遇▶各社保完備(勤務による)、車通勤可、無料駐車場有、受動喫煙対策有(施設内禁煙)

応募 ☎ 0123-25-6520 受付/9～18時 担当/南雲

株式会社友愛観光バス 札幌営業所 千歳市流通2丁目2-6

千歳 準・病棟クラーク・パ・清掃

病棟クラーク

仕事▶入院病棟での看護師の補助業務
(事務補助、電話対応、軽介助)
資格▶高卒以上、資格不問、医療事務経験あればなお可
40歳以下(長期勤続によるキャリア形成を目的とするため)
給与▶時給1,150円
時間▶月・火・水・木・金/8:45～17:30
水・土/8:45～12:45
※時間・勤務日応相談 ※休憩45分、残業なし
休日▶日曜、祝日、年末年始

清掃

仕事▶病院内の日常清掃
給与▶時給1,075円
時間▶月～金/13:00～17:00、12:00～17:00、
12:30～17:00
土日/8:00～12:00
※残業月1h程度
勤務▶週5～6日
(共通項目)
期間▶1年ごとの更新制
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有(施設内禁煙)

○電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください こちらでも応募可能です▼

☎ 0123-24-4191

〒066-0034 千歳市富丘1丁目618-6
医療法人社団 豊友会 千歳豊友会病院 人事担当宛

(医)豊友会 千歳豊友会病院 Chitose Houyukai Hospital



千歳 正・パ・ア 鶏の食肉加工

働きやすいクリーンな工場です♪ そのほか単純作業もあります

◆正社員
仕事▶鶏を捕獲し集荷・搬入作業、屠殺処理や解体業務
時間▶7:30～17:00 ※休憩90分、残業は状況による
給与▶月給180,000円～
※試用期間3ヶ月は時給1,075円
勤務▶週5日 ※状況により土曜勤務有
◆パート・アルバイト
仕事▶解体・加工作業やそのほか単純作業
時間▶8:30～14:00 ※休憩30分、残業なし
給与▶時給1,075円 ※試用期間3ヶ月/同条件
勤務▶週1日～OK ※ご相談いたします。

株式会社道央養鶏 〒066-0011 千歳市駒里2292

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
休日▶日曜、会社カレンダーによる
待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、駐車場完備、制服貸与、受動喫煙対策有(喫煙室設置)、【正社員】昇給・賞与有(業績による)
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ 0123-26-6304
担当/採用係 受付/8:30～16:30

恵庭 正・ケアマネジャー・パ・調理スタッフ

◆ケアマネジャー(正社員)

仕事▶小規模多機能施設でのケアマネジャー業務
資格▶介護支援専門員、要普通免許
給与▶月給226,000円～263,000円
(経験など考慮のうえ決定)
休日▶シフト制(土日祝の回数分休みです)
時間▶8:30～17:30 (実働8h)
※休憩1h、残業なし

◆調理スタッフ(パート)

仕事▶調理に係る業務を担当
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
勤務▶週2～5日 ※応相談
給与▶時給1,115円
休日▶シフト制
時間▶8:00～17:00 (実働8h) ※応相談
※休憩1h、残業なし

その人らしい生き生きした生活ができるこどもをめざします



《共通項目》.....
期間▶雇用期間の定めなし
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用期間6ヶ月/同条件、施設内禁煙

○電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。

☎ 0123-35-2117
【受付】9～17時 【担当】大友

小規模多機能施設 のりこハウス
〒061-1417 恵庭市駒場町6丁目1-1

恵庭 正・パ・介護

介護スタッフ募集
働き方相談 60代の方も頑張ってます

◆介護スタッフ/正社員・パート

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶入居者・認知症疾患がある方の日常生活のお手伝い
資格▶不問、未経験の方大歓迎、マンツーマンで指導させていただきます。
給与▶正/月189,200円 パ/時給1,080円～
※試用期間3ヶ月/時給1,080円～
時間▶①7:00～16:00 ※休憩1h
②8:30～17:30 ※休憩1h
③10:30～19:30 ※休憩1h
④17:00～翌9:00(夜勤/月4～5回有)
※休憩1h
シフト制 ※希望に添います、残業ほぼなし
勤務▶正/週5日 ※週休2日(希望休有)
パ/週2～5日 ※日数応相談(希望休有)



待遇▶各社保完備、資格手当(試用期間後)、車通勤可、夜勤手当1回5,000円、交通費(月25,000円まで)実費支給、処遇改善手当年3回別途支給、処遇改善手当(毎月)、正社員登用制度有、受動喫煙対策有
まずはお電話ください。

☎ 0123-37-2985 担当 小野瀬

グループホーム 北のくにから
有限会社セカンドライフ 〒061-1353 恵庭市島松本町4丁目8-25

恵庭 正・パ・児童デイサービススタッフ

正社員・パート 同時募集!!

★ 子どもが好きな方、大歓迎!! ★

未経験の方も子どもたちと一緒に学びながら覚えていけば大丈夫!

- ・保育士・児童指導員
- ・作業療法士・教員
- などの資格をお持ちの方も活躍できます!
- もちろん、資格が無くても応募可能です!



応募 ☎ 0123-25-5015

多機能型児童通所支援事業所 ファンふあーれ 恵庭市島松仲町1丁目2-12

◆正社員 ★未経験者歓迎

給与▶月193,600円～
時間▶9:00～19:00の間でシフト制
※休憩1h、残業なし
休日▶シフト制

◆パート ★日数・時間応相談

給与▶未経験者/時給1,100円
経験者/時給1,150円
時間▶10:00～19:00の間で応相談
※短時間OK
勤務▶週3～5日 ※日曜日定休日

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶障がいを持つ子どもたちへの療育支援、自宅への送迎
資格▶要普通自動車免許(AT限定可)
休日▶週休2日
待遇▶各社保完備(勤務による)、昇給有、交通費規定支給、車通勤可(規定有)、試用期間6ヶ月、受動喫煙対策有

千歳 正・パ・介護

福利厚生が充実
●資格取得支援制度
●親族の施設利用優待

勤務先/①

◆計画作成担当者(正社員)

仕事▶施設管理、入居者のケアプラン作成など
資格▶介護支援専門員
給与▶月233,000円～

時間▶9:00～18:00 ※実働8h、残業なし

勤務先/①②③④

◆介護職員(正社員・パート)

仕事▶グループホームでの介護業務
資格▶年齢・資格不問
給与▶正/月208,900円～+処遇賞与年2回
(夜勤手当4回分/24,000円含む)

※夜勤手当6,000円/回
パ/時給1,075円

※夜勤手当6,000円/回
※介護・医療系の資格保持者は別途手当有

時間▶日勤/8:00～19:00
※実働8h、3交替シフト制

※休憩1h、残業なし

夜勤/16:30～翌10:00 ※実働16h
※休憩1.5h、残業なし

◆共通項目

期間▶雇用期間の定めなし

休日▶2日

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、処遇改善金年2回(業績による)、資格取得支援制度有、食事事務割有、敷地内禁煙

令和8年3月 新規オープン
および開設に伴う増員募集!

◆勤務先

2026年3月新規オープン!!

① **特定施設 ふれあいの里 蒼華**
千歳市あすさ4丁目16-6 ★JR千歳駅から車で6分

② **ふれあいの里 グループホームほっ虹**

千歳市北光5丁目4-3
★JR長都駅から徒歩15分
北光6丁目バス停より徒歩2分

③ **ふれあいの里 グループホームほくとの家**

千歳市北斗1丁目19-14 ★JR千歳駅から車で7分

④ **ふれあいの里 グループホームせせらぎの家**

千歳市新星2丁目2-3 ★JR千歳駅から車で10分
お気軽にお問い合わせください。

グループホーム 3事業所 担当 黒坂

☎ 0123-29-5617

特定施設 蒼華(あおば) 担当 神田

☎ 080-6627-4795

TNふれあいの里ケアサービス株式会社

〒066-0073 千歳市北斗1丁目19-14

恵庭 正・パ・歯科衛生士、受付事務員

■歯科衛生士(正社員)

給与▶月給220,000円～
実績/入社1年目で270,000円
支給しています

時間▶10:00～20:00(実働8h)

※休憩2h、月2h程度残業有

勤務▶週4.5日

■歯科衛生士(パート)

給与▶時給1,700円

時間▶18:00～21:00(時間応相談)

※残業なし ※扶養範囲内の勤務可

勤務▶週2～5日

《衛生士共通項目》

仕事▶院内の歯科衛生士業務全般

期間▶雇用期間の定めなし

資格▶歯科衛生士免許保持者

休日▶日・木・祝・ほか(GW、お盆、年末年始など)

《全体共通項目

千歳 正/パ常勤介護

2026年3月 新規オープン!!

開設までは既存施設での就業が可能です。

グループホームしな暖

千歳市信濃4丁目8番16号(JR千歳駅から車で5分)

無資格・未経験OK

パートは時間応相談



定員18名の施設です

福利厚生 が充実!!

●資格取得支援制度

受講日は勤務扱い、費用会社負担

●親族の施設利用の優待制度有

◆介護職員(正社員・パート)

期 間▶雇用期間の定めなし

資 格▶年齢・資格不問

仕 事▶入居者の生活全般のサポート、食事・衣類の着脱・入浴などの介護補助業務など

給 与▶正/月208,900円~+処遇賞与年2回

(夜勤手当4回分/24,000円含む)

※夜勤手当6,000円/回

バ/時給1,075円

※夜勤手当6,000円/回

※介護・医療系の資格保持者は別途手当有

お気軽に問い合わせください。

0123-29-5617 担当/黒坂



笑顔で過ごせる安心の場所と一緒に作りませんか?

休 日▶週2日

時 間▶日勤/8:00~19:00

※実働8h、3交替シフト制

※休憩1h、残業なし

夜勤/16:30~翌10:00 ※実働16h

※休憩1.5h、残業なし

待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、

処遇改善年2回(業績による)、

資格取得支援制度有、

食事社割有、敷地内禁煙

TNふれあいケアサービス株式会社

〒066-0033 千歳市北光5丁目4-3

ITパスポート

ITに関する基礎的知識を証明する、経済産業省認定の国家資格。

IT関係だけではなく、業種・職種問わず、あらゆる分野で活躍できる資格です。

試験は「トララテジ系(経営全般)」、「マネジメント系(IT管理)」、「テクノロジ系(IT技術)」の3つで構成されています。

あるじゃん。
私に合う仕事。

Q人ナビ



千歳 正/事務員/送迎ドライバー

レンタカー事務員/正社員

仕 事▶レンタカー事務所での受付・事務・案内など、電話対応あり。ほか、事務所の清掃・買い物など

給 与▶月23万円(試用期間3ヶ月/月21万円)

※英会話可能な方/プラス2万円

勤 務▶4週6休 ※シフト制

送迎ドライバー/契約社員

★扶養内・Wワーク可、外国人の方、60歳以上の方も歓迎

仕 事▶空港～店舗間のお客さまの送迎、送迎時以外は機械洗車・車内清掃(掃除機使用)、ほか

給 与▶時給1,100円

洗車1台につき200円支給

通信費100円/日

資 格▶普通自動車免許(中型免許有ればなお可)

勤 務▶週2日～ ※日数応相談

2名
募集

共通項目

期 間▶[正]初回6ヶ月、その後雇用期間の定めなし

[契]1年ごとの更新制

時 間▶8:00～19:00の間で[正]実働8h [契]実働7h

※休憩1h ※予約状況により残業有

待 遇▶各社完備(時間による)、交通費規定支給、

車通勤可、無料駐車場有、屋内禁煙

[正]ボーナス制度有

応募 0123-21-8457 担当

和信レンタカー 千歳市北信濃871-42

千歳 契ルート配達

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内)

※1.5t トラック使用:運転の適性検査があります。

給 与▶月給210,000円~

勤 務▶週5日勤務 ※週40h(変形労働時間制)

休 日▶原則土・日曜

資 格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可)

※長期勤務できる方

時 間▶9:00～18:00 ※休憩1h、残業1h/日程度有

待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、

社保完備、慶弔見舞金など、共済会、昇給有、

受動喫煙対策有

体験同乗OK!

普通免許でOK!

コープ宅配システムトドック千歳センター

〒066-0077 千歳市上長都3-1

お電話またはWEBでご応募ください。
0120-502-112 受付 月～金曜/9～21時、土曜/9～18時 曜日休み

千歳 契/パ事務員

サン石油 株式会社 ~創業50年~

地域に根付き、公共事業などの骨材の販売・搬入を一手に手掛けて半世紀

事業拡大につき

事務員 募集!!

【各種事業】
●ガソリンスタンドの経営
●土砂・火山灰・火山礫の採取および販売
●砂・砂利・骨材の販売
●土砂・火山灰・火山礫・砂・砂利・骨材などおよび、骨材の運搬
●一般貨物自動車運送事業 ●砂利採取業
●産業廃棄物収集運搬業4,200万円
待 遇▶各社完備、交通費規定支給、弁当支給、車通勤可、無料駐車場有、制服貸与、試用期間1ヶ月、有給休暇制度有

写真付履歴書をご郵送ください。担当/岩本

0123-24-5447

サン石油 株式会社
〒066-0018 千歳市旭ヶ丘1丁目4番15号

千歳 契/パ給食調理員

千歳市学校給食センター 千歳の子どもたちに「美味しい笑顔」をお届けするお仕事です

急なお休みにも柔軟に対応します! パートは扶養内勤務もOK!

給食調理員/契約社員

期 間▶1年ごとの更新制

仕 事▶給食調理業務全般

(下ごしらえ、調理、洗浄など)

資 格▶学歴・資格・年齢不問、経験者優遇

給 与▶月給170,000円~

時 間▶8:00～16:30

(実働7.5h、休憩1h)

※状況によっては延長の可能性有



まずはお気軽にお電話ください。

070-4510-0065

千歳市学校給食センター [担当] 荒川

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 千歳営業所 千歳市花園5丁目7-3-103



素敵なお仕事、一緒に探そう。見つけよう。

Q人ナビ



千歳 正/パ歯科衛生士

歯科衛生士募集!!

★多忙のため増員!!

★子育て中の方も活躍中♪

正職員
パート

優しい先輩がサポートいたします。

期 間▶雇用期間の定めなし

資 格▶歯科衛生士資格

仕 事▶歯科衛生士業務

時 間▶月～金/8:50～19:15

土/8:50～13:15

※パートの方は勤務時間応相談

※6h以上の勤務で1h休憩、

残業月3～8h程度

応募 0123-37-2050 受付/9:30～18:00 担当/福士

高松歯科 医療法人社団 恒勤会

恵庭市恵み野西6丁目22-6

時給
アップ

千歳 契/パ清掃スタッフ

新千歳空港 ラウンジやオフィスの清掃です

清掃スタッフ募集!

男性スタッフ活躍中!! 賞与年2回あり

勤 務▶下記いずれかの勤務時間帯をお選びください

①16:30-22:30(実働5時間/休憩1時間)

②21:30-25:00(実働3.5時間/休憩なし)

①②ともに週4～5日(応相談)※残業なし

ANA

給 与▶時給1,080円(22:00～翌5:00は時給1,350円)

資 格▶未経験歓迎 ※②の勤務時間帯は自家用車での通勤が可能な方

待 遇▶制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり) ※受動喫煙対策あり

期 間▶年度ごとの雇用契約(更新あり)

応募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください

★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

まずはお気軽に
お電話ください!

応募受付先 070-3933-6244 採用担当(平日9～18時)

■総合ビルメンテナンス業

ANAスカイビルサービス株式会社 千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結

千歳 フロント・運営/パコース管理/ア/パポーター

2026年度 勤務開始日 ご相談ください

ゴルフ場スタッフ募集!!

フロント・ゴルフ場運営

コース管理 ポーター

ゴルフの知識がなくても大丈夫です



勤務時間は季節により変動があります。詳細は面接の際にお尋ねください。

PGM. 新千歳カントリークラブ

まずはお気軽にお電話ください。

担当/佐藤

〒066-0005 千歳市協和1392番地

フロント・ゴルフ場運営/契約社員

期 間▶2026年4月1日～更新制

仕 事▶チェックイン・チェックアウト・館内の

ご案内、顧客管理などの接客業務

資 格▶18歳以上、車通勤できる方、未経験者歓迎

時 間▶6:00～19:00の間でシフト制

※休憩1h、状況により残業の場合有

給 与▶月235,000円～

勤 務▶シフト制 週6～7日(年間休日105日)

コース管理/フルタイム

期 間▶2026年4月1日～11月29日

仕 事▶コース内のメンテナンス作業

給 与▶時給1,200

千歳 契)医療事務、健診事務

事務スタッフ募集!!

千歳第一病院

勤務先

勤務開始日ご相談ください♪

新千歳空港クリニック

求む! 即戦力

給 与▶月162,600円
～200,400円

※職務手当10,000円、



ベースアップ手当6,000円含む

休 日▶土日祝、年末年始 ※年間休日123日

待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、

無料駐車場有、退職金制度有、賞与有、

試用期間3ヶ月、敷地内禁煙

勤務先▶千歳第一病院/

千歳市東雲町1丁目11番地

新千歳空港クリニック/

千歳市美々 新千歳空港ターミナルビル1F

問い合わせだけでもOK! 担当/伊藤

0123-23-4111

J 医療法人同人会 千歳第一病院
千歳市東雲町1丁目11
<https://www.dojinkai-group.com/>

毎週木曜日更新

いつもの移動時間でも

ちゃんと 求人ナビ

検索



外出先でも WEBで手軽におシゴト探し

<https://chanto.biz/qnavi/>

千歳 契)管理運営

期 間▶4月下旬～10月末頃
仕 事▶美笛キャンプ場の管理と運営
資 格▶要普通免許、自力で通勤できる方
時 間▶①10:30～翌10:30
②9:00～19:00の間
③実働10h/日給22,225円
※実働5～8h勤務/時給1,400円
※繁忙期は残業の可能性有
※6h以上の勤務で休憩1h
勤 務▶月5～15日程度 シフト制
待 遇▶交通費規定支給、管理棟内禁煙、屋外喫煙
ス ペース有
勤務先▶美笛キャンプ場
シニアも歓迎!
まずは、お気軽にお電話ください。
写真付き履歴書をご郵送またはお持ちください。

0123-25-8900 受付/9～17時 担当/佐藤



一般社団法人 千歳観光連盟

〒066-0019 千歳市流通3丁目4-1

千歳・恵庭 契)製造

2/3 のみ 恵方巻き製造!! 短期アルバイト!

給 与▶【一般・学生】時給1,200円
時 間▶①7:00～12:00 ※休憩なし
②7:00～14:00 ※休憩1時間
※残業なし
勤務先▶スーパーイークス長都店
応募 ☎ 0123-23-7667

《共通項目》 Web応募はコチラ▶

仕 事▶製造
期 間▶2月3日(火)のみ
待 遇▶制服付与、車通勤可、施設内禁煙

[応募] 希望の店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

給 与▶【一般・学生】時給1,200円
時 間▶①6:00～11:30 ※休憩なし
②6:00～13:00 ※休憩1時間
※残業なし

勤務先▶ビッグハウス恵庭店
応募 ☎ 0123-33-1122

[応募] 希望の店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

千歳 ア)宅急便などの仕分け作業、清掃

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎!
★便利な送迎バスも運行中!

バスルートはこちら >>>

予約不要
1月
開催
お仕事
説明会
16 金 1・2・5
17 土 1・2・5
18 曜 1・2・5

千歳ベース
16 金 1・2・5
17 土 1・2・5
18 曜 1・2・5

恵み野会館
—
3・4
2・3

①10:00～ ②14:00～
③16:00～ ④18:00～
⑤19:00～
各回とも開始時間の
5分前までに会場へ
お越しください。
持ち物 ●写真付き履歴書
●黒ボールペン

千歳ベースで日中開催の説明会には、未広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。

■10:00開催 > 9:12発 ■14:00開催 > 13:12発

ヤマト運輸株式会社 千歳ベース

ちゃん

千歳 契)施設警備

時給 1,200円

施設警備員募集

パート勤務もご相談ください

あと1名!

勤務先▶千歳市泉沢/TA北海道会場

期 間▶1年ごとの更新制

仕 事▶車両の出入庫受付、簡単なPC操作有

時 間▶①9:00～18:00 ※休憩1h

②18:00～翌9:00 ※休憩3h

③9:00～翌9:00 ※休憩6h

※時間選択可、シフト勤務できる方なお可

※状況により残業の場合有

※月単位の変形労働時間制

勤 務▶月14日程度

給 与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有

月収例/(①×4日+②×4日+③×6日)=239,100円

待 遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、

交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

惠庭 契)施設警備員

勤務先▶特定医療法人修道会 本田記念病院 /恵庭市下島松619-1
※断続的労働適用除外許可申請済み

仕 事▶施設警備業務(実際の業務はトータル3h程度の巡回です)

給 与▶時給742円

(最低賃金額特例許可申請予定)
※認可までは時給1,075円

※22時以降深夜割増有

月収例/(夜勤4日×16h)+(24勤務3日×24h)×742円+深夜割増(9,093円)=110,005円

時 間▶①17:00～翌9:00
②12:00～翌9:00
③9:00～翌9:00(24h勤務)

※基本①③、場合により②も有

※残業なし

勤 務▶月7日程度

期 間▶1年ごとの更新

待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、研修有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 契)ア)ホール

千歳 契)ア)ホール

ホールスタッフ募集!

働きやすい職場環境♪

オーダータブレット導入! 海外からのお客様対応も誰でも簡単!

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート

資 格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)歓迎

時 間▶10:30～19:30の間で4～8h

※6h以上の勤務で休憩1h

給 与▶一般/時給1,200円～
学生/時給1,150～1,200円

★日祝勤務で時給+100円

勤 務▶週2～6日、希望日応相談

待 遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

応募 ☎ 0123-46-5830

レストランユック新千歳空港店

鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

千歳・恵庭 ア)清掃

清掃スタッフ募集

◆千歳市流通3丁目(デイサービス)

時 間▶16:00～18:30(実働2.5h)

※休憩・残業なし

勤 務▶週2～3日

◆千歳市新富1丁目(デイサービス)

時 間▶16:00～19:00(実働3h)

※休憩・残業なし

勤 務▶週2～3日

日興美装工業(株)千歳支店

千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

◆恵庭市島松本町4丁目(保育園)

時 間▶15:00～18:00(実働3h)

※休憩・残業なし

勤 務▶週2日

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶施設内の日常清掃

給 与▶時給1,080円

休 日▶日曜、その他平日

待 遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-1171 受付/9～17時
※土・日・祝を除く

清掃スタッフ 同時募集

勤務時間	時給	送迎
1 14:00～19:00(実働5h/休憩なし)	1,250円	-
2 16:00～19:00(実働3h/休憩なし)	1,250円	千歳
3 17:30～21:30(実働4h/休憩なし)	1,250円	-
4 19:30～23:00(実働3.5h/休憩なし)	1,250円	千歳・恵庭
5 19:30～翌4:00(実働7.5h/休憩1h)	1,250円	千歳・恵庭 苫小牧
6 20:00～翌1:00(実働5h/休憩なし)	1,250円	-
7 21:00～翌1:00(実働4h/休憩なし)	1,250円	-
8 21:00～翌4:00(実働6h/休憩1h)	1,250円	-
9 23:00～翌4:00(実働4h/休憩1h)	1,250円	千歳・恵庭 苫小牧

期 間▶2月～3月の2カ月間 ※単月可
仕 事▶構内の日常清掃
資 格▶車通勤できる方
時 間▶5:00～8:00 ※残業なし
給 与▶時給1,100円～

勤 務▶週3～5日 ※応相談
待 遇▶交通費規定支給、施設内禁煙
(屋外に喫煙スペース有)
応募▶下記までお電話ください。

担当/猪狩・越川

11 2026年1月16日(金)

惠庭 パ清掃・ベッドメイク

パート 清掃・ベッドメイク

期間▶即日～3月31日まで
※その後、1年ごとの更新制

仕事▶日常清掃、宿泊室(客室・ユニット+バス)の清掃・ベッドメイク

資格▶未経験者歓迎、学生不可
与▶時給1,100円

時間▶①8:00～12:00 ②10:00～14:00
③13:00～17:00
※シフト制、残業なし

休日▶週休2日 ※シフト制

待遇▶雇用保険、労災保険、賞与有、扶養・住居・寒冷地手当、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募▶0123-36-3113 恵庭リサーチ・ビジネスパーク株式会社 〒061-1374 恵庭市恵み野北3丁目1-1

恵庭 パ清掃

シニア世代も歓迎 Wワークも可

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶スーパーの店舗内清掃
給与▶時給1,075円

勤務▶土・日のどちらか1日と火～金の間で合計週2～3日

時間▶15:00～17:00 ※残業なし

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市恵み野里美2丁目 (JR恵み野駅西側)

まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。

011-241-2580 担当/富山二幸産業 株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

千歳 パ清掃

ホール・調理補助スタッフ募集

土日出られる方歓迎!! 週1日からOK!!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶お客様のご案内や注文取り・片付け、レジなどのホール業務と簡単な厨房補助です。

資格▶経験不問

時間▶①10:00～14:00 ②17:00～21:00
※休憩、残業なし

給与▶時給1,100円～
勤務▶週1日からOK

待遇▶制服貸与、車通勤可、食事補助有、受動喫煙対策有(店内禁煙)

応募▶0123-24-8083 担当/太田 ラーメンさんばち 千歳店 千歳市北栄2丁目22-2

千歳 パホール・調理補助

ホール・調理補助スタッフ募集

土日出られる方歓迎!! 週1日からOK!!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶お客様のご案内や注文取り・片付け、レジなどのホール業務と簡単な厨房補助です。

資格▶経験不問

時間▶①10:00～14:00 ②17:00～21:00
※休憩、残業なし

給与▶時給1,100円～
勤務▶週1日からOK

待遇▶制服貸与、車通勤可、食事補助有、受動喫煙対策有(店内禁煙)

応募▶0123-24-8083 担当/太田 ラーメンさんばち 千歳店 千歳市北栄2丁目22-2

恵庭 パ清掃

賞与年2回 支給

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶学生寮内清掃
給与▶時給1,095円～

時間▶8:30～12:30 ※実働4h、残業なし

勤務▶週4日程度

休日▶土曜・日曜・祝日ほか

待遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、敷地内禁煙

勤務先▶恵み野ハイム/
恵庭市恵み野北3丁目1-2
お気軽にお電話ください。

0123-34-0740 株式会社道央環境センター 恵庭市本町27番地

千歳 パごみ収集

体を動かすことが好きな方大歓迎!
子育て中の方に人気のお仕事です!

◆千歳市流通(本社)

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶ごみステーションから収集車へのごみ袋の積込み

時間▶8:30～12:00、8:30～15:30(休憩1h)
※残業なし

給与▶時給1,300円
勤務▶週1～5日

待遇▶交通費規定支給、制服・手袋・安全靴貸与、マイカー通勤可、受動喫煙対策有

応募▶0123-24-7787 担当/金子 株式会社クリーン開発 千歳市流通1丁目4-7

千歳 パ施設警備

巡回警備員募集中!

◆TOPPAN(株)千歳工場/千歳市北信濃

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶工場の巡回警備
(4～5時間程度の巡回がメインです。)

時間▶8:00～17:30(実働8h、休憩1h)
17:30～翌8:30(拘束15h、仮眠時間6h有) ※シフト制、残業なし

給与▶夜間1勤務13,154円
(深夜手当1,379円を含む)、
昼間1勤務8,600円
※最低賃金減額特例許可申請予定

勤務▶月10～12日程度

待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。《受付》9～17時

0123-24-3771 東京美装北海道(株)千歳営業所 千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 パ清掃

2026年4月本格スタート!

2月、3月からの勤務もOK♪

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶大学内の日常清掃/モップでの掃き掃除、拭き上げ、掃除機掛け、トイレ清掃(4人チームで実施)

資格▶年齢不問、未経験者歓迎

給与▶時給1,075円

時間▶7:30～11:00
※イベント時、残業の場合有

休日▶土日祝、夏冬の長期休暇も一部休み有

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、試用期間2ヶ月、受動喫煙対策有

勤務先▶公立千歳科学技術大学

応募▶011-271-1749 [札幌事業部]担当/長谷川 株式会社ベルレックス 千歳営業所 千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

千歳 パラウンジパントリー業務

あなたに合わせた働き方を「プランニング」!
★昇職ステップアップ制度有!

\ダブルワークOK! / 苫小牧・札幌JR沿線在住の方もぜひ!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶ラウンジパントリー業務。
セルフカウンターのグラスの補填や飲料関連商品の補充、食洗器を使用しての食器洗浄、提供物の準備、在庫管理など。基本接客業務なし。

資格▶未経験者応募可、年齢不問、性別不問

給与▶時給1,100円

勤務▶週2～5日程度 ※日数応相談

時間▶7:30～13:30(休憩10分)、13:00～19:00(休憩10分)、7:30～19:00(休憩60分)
※残業なし

待遇▶雇用・労災保険、社保加入制度有、賞与有(年2回)昇給、交通費全額支給、受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港

新千歳空港 ANA ラウンジパントリー サービス メロン・新米・卵などのプレゼントあり!
◆交通費全額支給 ◆扶養内勤務OK

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。
面接は新千歳空港で!

011-857-1000 または 080-8625-0074 担当/チカヤ MOS ANAラウンジパントリー事業部

千歳 パ清掃

1年ごとの更新 ※応相談

仕事▶道の駅サークルK千歳の館内トイレと屋外トイレの清掃

資格▶未経験者歓迎

時間▶7:30～10:00、13:00～15:00
※時間変動有
※どちらかを選択、フルタイムも可

給与▶平日/時給1,500円、土日祝/時給1,700円
※研修期間1週間/時給1,200円

勤務▶シフト制 週3日～※応相談

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、扶養内勤務可

勤務先▶道の駅サークルK千歳/千歳市花園2丁目4-4
まずはお気軽にお電話ください。

0123-23-2607 採用担当 [電話受付時間:8:30～17:30]

(株)タスクン五稜千歳支店 〒066-0083 千歳市みどり台北1丁目4-8

千歳 アパ店内業務

時間・日数応相談

土日出勤できる方大歓迎!!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶接客、品出し、清掃などの店内業務全般

時間▶①6:00～9:00 ②13:00～17:00
※休憩・残業なし、応相談

給与▶6:00～8:00/時給1,175円
8:00～/時給1,100円 勤務時間選択可

勤務▶週3日～※応相談

待遇▶労災保険、昇給有、制服貸与、車通勤可、交通費規定支給、有給制度有、店内禁煙

応募▶0123-33-7140 担当/しろ セイコーマートしろ 〒061-1449 恵庭市黄金中央4丁目9番地の1(北海道文教大学から徒歩2分)

千歳 パ児童指導員

◆児童発達支援通所施設デイジーハウス(未就学児対象) 千歳市桂木3-9-28

◆放課後等デイサービスレイディ(小学生対象) 千歳市自由ヶ丘5-2-4

期間▶6ヶ月ごとの更新制

仕事▶個別やグループ活動での、子どもたちの療育サポート、可能な方には送迎業務もお願いします。

資格▶児童もしくは障がい者施設での業務の経験者、送迎ができる方は未経験でも応募可
※保育士、言語聴覚士、作業療法士、小学校教諭免許以上、普通自動車免許あればなお可

時間▶①13:00～18:00
②10:00～17:00/18:00
※応相談

給与▶時給1,100～1,200円
※言語聴覚士・作業療法士/時給1,200円～

勤務▶週3～5日程度 ※休日/日・祝・ほか
待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、資格手当(1万～2万円)、処遇手当(5千～3万円)、昇給有、社員登用有、試用期間1ヶ月、敷地内禁煙

応募▶090-9524-0243 株式会社キッズハウスオハナ 千歳市桂木3丁目9-1

千歳 ア事務スタッフ

STAR AUTO

★土日祝勤務できる方歓迎!!★

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶受付事務、電話対応、PC入力など

資格▶要普通自動車免許(AT限定可)

給与▶時給1,075円～

時間▶9:00～19:00の間で3h程度～
※日数、時間応相談
※状況により残業の場合有

休日▶シフト制、年末年始
※(水)定休日
※会社カレンダーによる

待遇▶車通勤可、カップ式飲料機使い放題、正社員登用制度有、社内禁煙、屋外喫煙所有

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-26-2191 つのだ

スター・オート http://starauto1995.com/ 株式会社スター・オート 千歳店 千歳市東雲町5丁目7-3

WEBも要チェック!

QRコード

毎週木曜日に更新中!

Q人ナビ

QRコード

千歳 アガーデニング作業、ガーデンショップスタッフ、カフェスタッフ

スタッフ募集♪

春・夏休み、参観日、習い事など、お子さまの学校行事に合わせた働き方ができます!

共通項目

勤務▶①②③週2日～応相談
★平日のみ、土日のみもOK
④週3日以上

待遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有、時間外作業は25～60%割増

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-36-8050 [受付/月～金 9～17時]

株式会社サンガーデン 恵庭市西島松561-4

千歳 アガーデニング作業 4月からスタートも選べます

期間▶3～6月 ※9月までの延長OK

時間▶(a)8:00～17:00(フルタイム) ※休憩計90分
(b)9:00～15:00(1日5h以上)
(c)9:00～13:00
※1日3h以上～で勤務時間ご相談ください。
※残業/月平均5h程度

給与▶(a)時給1,135円 (b)時給1,110円 (c)時給1,085円

②ガーデンショップスタッフ

期間▶3～7月 ※9月までの延長OK

時間▶(a)8:00～17:00(フルタイム) ※休憩計90分
(b)9:00～15:00(1日5h以上)
(c)9:00～13:00
※1日3h以上～で勤務時間ご相談ください。
※残業/月平均5h程度

給与▶(a)時給1,135円 (b)時給1,110円 (c)時給1,085円

③カフェスタッフ 土日祝勤務できる方

期間▶3～7月

時間▶9:00～17:00(5～6h勤務) ※残業なし

給与▶時給1,085円

④ガーデン管理スタッフ

期間▶4～11月

時間▶8:00～17:00(フルタイム) ※休憩計90分、残業なし

給与▶時給1,135円

千歳 アドライバー兼清掃

送迎ドライバー兼清掃スタッフ募集!

入社祝金3万円(規定有)

期間▶長期(雇用期間の定めなし)

仕事▶スタッフの送迎および大浴場の清掃補助(送迎ルート:千歳・恵庭・苫小牧)

資格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、大型一種免許保持者優遇

給与▶月給240,000円～

時間▶7:30～16:30
※実働8h、休憩1h
※ホテルの稼働状況により時間変動有

勤務▶月22日程度

待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、屋内喫煙スペース有

勤務先▶ポルトムインターナショナル北海道(千歳市美々新千歳空港内)

未経験者大歓迎◎

普通免許があればOK!
経験者や大型免許があれば優遇

お電話ください。面接は勤務先で行います。

011-207-1217 [受付] 平日9～18時

株式会社クリーンコーポレーション 札幌市中央区南22条西6丁目2-25 エムズ南22条 第3ビル4階

惠庭 パ訪問介護員

ホームヘルパー募集! 有給を取得
時間相談できます♪ しやすい!

仕事▶ご自宅を訪問し、買い物・掃除・移動など
期間▶即日~、毎年3月末更新
資格▶普通自動車免許、介護福祉士または介護職員初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上
給与▶週5日勤務/時給1,395円~
週4日勤務/時給1,385円~
※いずれも遇遇改善手当を含む
時間▶規定による ※残業なし
勤務▶週4~5日(応相談)※シフト制
待遇▶年1回一時金支給、昇給制度有、介護福祉士手当、通勤・車両借上手当ほか、敷地内全面禁煙
まずはお電話ください。☎ 0123-33-1120 担当/笹川

社会福祉人 惠庭市社会福祉協議会 惠庭市未広町125番地1



【スーパー】冷蔵、冷凍でしか扱えない商品。食料品(豆腐、漬物など)、ドリンク(牛乳など)、乳製品、パン、和菓子・スイーツ、冷凍食品、アイスなど。

千歳 パ店内業務

扶養内勤務OK! 主婦(夫)さん活躍中
食事補助有

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶接客・調理・清掃などの店内業務
給与▶一般/時給1,150円~
高校生/時給1,100円~
※22時以降深夜割増有
勤務▶週2~6日 ※応相談
時間▶10:00~24:30の間で2h~
※応相談(閉店作業までできる方歓迎)
※6h以上で休憩45分~
※状況により、残業の場合有
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、食事補助有、店内禁煙

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ 0123-26-5650

CURRY HOUSE CoCo壱番屋 千歳中央通店

千歳市富士3丁目6-12

千歳 アパ空港内のクリーンスタッフ

1日4h・お昼までの短時間!
未経験OK! 扶養内OK! ブランク歓迎

仕事▶新千歳空港ターミナルビル内のロビーや水回りなどの掃除機かけ・モップかけ・ゴミ回収
期間▶長期(1年ごとの更新)
勤務先▶新千歳空港駅より直結(千歳市美々)
給与▶時給1,250円
時間▶7:00~11:00 または 8:00~12:00
(実働4h) *残業なし
※週4~5日勤務、曜日応相談
待遇▶交通費規定支給、社会保険(法定通り)、施設内分煙
応募▶まずはお電話ください。WEB面接OK!

☎ 011-271-6111 採用担当

北日本ビル管理株式会社

〒060-0051 札幌市中央区南一条東1丁目パークイースト札幌 4階

千歳 パレジ、品出し、厨房

レジ・品出し・厨房スタッフ募集

店内見学だけでもOK!

期間▶1年ごとの更新有
仕事▶①レジ・品出し
②厨房業務
そのほか店内業務
給与▶①時給1,100円~
②時給1,140円~
時間▶①②5:00~10:00
①18:00~23:00
※実働5h、相談可
※休憩、残業なし
勤務▶週2日~ ※勤務日数応相談
待遇▶社会保険有、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙、その他福利厚生有(規定による)
勤務先▶千歳市祝梅
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地
電話連絡のうえ、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。



☎ 0123-22-2241
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地 千歳市祝梅1016

千歳 パ介護

★入社祝金20万円支給(規定有) ★日勤のみ・夜勤専従もOK

期間▶長期
仕事▶[日勤]お買い物や医療機関受診同行、身体ケア・食事・入浴介助、食事の調理など
資格▶看護師資格、または介護職員初任者研修修了、介護福祉士資格あれは優遇、無資格者も可
給与▶看護師/時給1,400円~ ※遇遇改善費を含む
介護福祉士/時給1,300円~ ※遇遇改善費を含む
初任者研修修了/時給1,100円~ ※遇遇改善費を含む
無資格・未経験者/時給1,075円~
時間▶[日勤]①7:00~16:00 ②9:00~18:00 ③10:30~19:30
[夜勤]④18:00~翌9:00
※休憩1h、状況により残業の場合有 有給休暇100%消化可
応募▶各社完備(勤務による)、昇給有、交通費規定支給、有給休暇、車通勤可(無料駐車場有)、待遇改善賞(年2回支給)、正社員登用制度有、屋外喫煙スペース有

無資格・未経験者も応募可

※初任者研修費用全額当社負担

**看護師資格を
お持ちの方も募集!**

勤務開始日応相談!

応募☎ 090-3399-5886 受付:9:00~18:00 (人事担当直通)

グループホーム ぬくもりの里 千歳市住吉
グループハウス ぬくもりの家 4丁目8番14号

苫小牧 パ牧場作業

牧場作業 スタッフ募集!!

時給 1,250円

長期で勤務
できる方歓迎!

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください。

☎ ノーザンファーム 空港

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

給与▶時給1,250円

時間▶6:30~9:30(実働3h) ※残業なし

勤務▶週6日

日▶日曜定休、夏季・冬季休暇

待遇▶各社完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有

勤務先▶ノーザンファーム空港(苫小牧市美沢114-2)

☎ 0144-58-2771
〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

千歳・恵庭 パ清掃

◆武田ビル/恵庭市泉町

時間▶6:00~9:00
※実働3h、休憩・残業なし
休日▶土・日・祝日
※勤務日数応相談

◆公立千歳科学技術大学/千歳市美々

時間▶7:00~10:30
※実働3.5h、休憩・残業なし
休日▶土・日・祝日、学校指定日
お気軽にお電話ください。

☎ 0123-24-3771

**清掃員
募集!!**

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

給与▶時給1,075円

仕事▶日常清掃

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港ターミナル アネックスビル1階

素敵なお仕事、
一緒に探そう。
見つけよう。

Q人ナビ
仕事探すなら

恵庭 パ清掃

清掃員募集!

勤務先▶恵庭第一病院/

恵庭市福住町1丁目6-6

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶院内の日常清掃業務

時間▶①6:00~8:30

②7:30~11:30

※状況により残業の場合有

給与▶時給1,100円

※22~翌5時は時給1,500円

※5~6時は時給1,200円

勤務▶週3日以上、シフト制(固定シフト可)

待遇▶交通費規定支給、マイカー通勤可、制服、手袋貸与、受動喫煙対策有

その他のお仕事も多数有!

詳しくはHPへ! ▶

☎ 0123-24-7787 担当/金子

株式会社 クリーン開発 千歳市流通1丁目4-7

応募☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

恵庭 パ営業事務

受付・事務スタッフ募集!!

期間▶3月~11月

仕事▶受発注業務(電話・FAXで受注した内容をPCへ入力、注文確認、伝票発行、在庫確認)・運送会社対応(車両別に地図・伝票をお渡しする)

資格▶PC(Word・Excel)の基本操作ができる方、未経験者歓迎

給与▶時給1,200円

時間▶①8:00~12:00

②9:00~14:00

※①②選択可、残業なし

※週20h未満

休日▶土曜・日曜・祝日

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、駐車場有、受動喫煙対策有

お電話または右記二次元コードから応募ください。

☎ 0123-32-2221 担当/山下

(株)よねざわ工業 〒061-1405 恵庭市戸磯596-6



千歳・恵庭 パ食肉

食肉スタッフ募集!

給与▶【一般】時給1,082円

【学生】時給1,075円

時間▶13:00~17:00 ※残業、休憩なし

勤務▶週3~4日

勤務先▶ビッグハウス恵庭店

応募☎ 0123-33-1122

給与▶【一般】時給1,081円

【学生】時給1,075円

時間▶8:00~12:00 ※残業、休憩なし

勤務▶シフト制

勤務先▶スーパー・アーカス千歳店

応募☎ 0123-26-6660

期間▶長期

仕事▶店内業務

待遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

(株)ラルズ 札幌市中央区 南13条西11丁目2-32

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長



千歳 パ共用部清掃

ホテル内共用部清掃スタッフ募集!

◆ ホテル内共用部清掃

期間▶長期(雇用期間の定めなし)

仕事▶ホテル内共用部の拭き掃き掃除など

※客室清掃はありません。

時間▶16:00~20:00 ※実働4h

資格▶未経験者歓迎、20歳以上(喫煙可能場所での勤務があるため)

勤務▶月15~16日程度(シフト制)

まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。

☎ 011-207-1217 9~18時

(株)クリーンコーポレーション札幌

札幌市中央区南22条西6丁目2-25 エムズ南22条 第3ビル4階

給与▶時給1,250円

※月収例/時給1,250円×1日4h

×月16日勤務=月収80,000円

勤務先▶ボルトムインターナショナル北海道(千歳市美々 新千歳空港内)

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、屋内喫煙スペース有

Wワークの方にもオススメ!

未経験者歓迎!

クリーンコーポレーションでは、スタッフの皆さまが長く働くようにさまざまな改善に取り組んでいます。



山崎製パン(株)札幌工場

恵庭市恵南10-1

★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

随时面接いたします

お気軽にお電話ください♪

応募☎ 0123-34-1128

※応募時の履歴書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

受付 9~18時 人事採用担当まで



道文教大のしあわせレシピ

食育教室2025編②

12月13日、第5回食育教室「お正月料理に挑戦しよう!」を開催しました。今回は、その中から簡単で華やかなレシピを紹介!お正月だけでなく、ひな祭りやお誕生会など行事食の時に、ご家庭でもぜひ作ってみてください!

美味監修

人間科学部
健康栄養学科講師
白幡 亜希



お祝いカップ寿司

材料【5人分】

・米	2合
・塩鮭	2切
・サラダ油	適量
・きゅうり	1本
・塩	適量
・卵	2個
・ごま油	適量
・すし酢	適量
・いりごま	適量
【飾り】	
・きぬさや	5枚
・ゆで卵	2個
・えび(ボイル)	5尾



●1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
333kcal	14.7g	7.7g	49.3g	1.2g

【つくりかた】

- 米を炊く。
- フライパンに油をひき、塩鮭を並べて焼く。焼きあがった鮭の皮と骨を取り、ほぐす。
- きゅうりを縦半分に切り、薄い半月切りにし、塩をふってなじませる。その後水洗いし、よく水気を絞る。
- フライパンに多めのごま油をひき、炒り卵を作る。
- 飾り用のきぬさやは、すじをとり、ゆで、斜め半分に切る。
- 飾り用にゆで卵を作り、輪切りにする。
- 炊きあがったご飯に、すし酢をふって混ぜる。
- 酢飯に、鮭、炒り卵、きゅうり、いりごまを入れて混ぜ合わせる。
- カップに盛り付け、上にきぬさや、ゆで卵、えびをのせる。



ポイント

【塩鮭】焼きたては熱いので、他の作業をして冷めてからほぐしましょう。

【酢飯】すし酢を混ぜた後、うちわなどであおいで冷ますことで、蒸気がとびツヤツヤになります。

【飾り】好みでお刺身やいくらなどのせることでもっと豪華に!ゆで卵は、日の出イメージです!

クロスワードパズル

テ	ー	ブ	ル	マ	ケ
ミ		タ	イ _B	シ	ツ
ヤ	サ _C	イ		ヨ	ダ
ゲ	ン		ア	ウ	タ
シ		ア _A	ワ	セ	ジ
キ	ヨ	ウ		ツ _D	フ
フ	ウ	ト	ウ		リ
				ロ	ン

答え

アイサツ

じーまみー

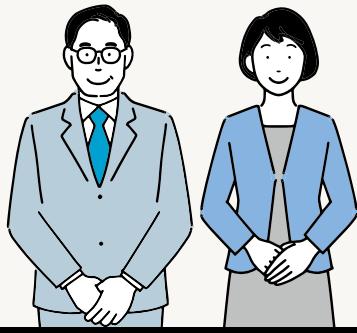
「ピーナッツ」を沖縄弁ではこう呼びます。

沖縄料理のお店へ入った際

ピーナッツのお料理と知らずに食べていた方も
いらっしゃるのではないか(笑)



佐藤事務所です。
司法書士



あなたの身近な
相談相手

相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人

札幌司法書士会会員

司法書士 佐藤 大吾

代表者 司法書士 佐藤 大吾 司法書士 有野 弘実

《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F(駐車場完備)

登記 不動産登記、商業・法人登記・相続など

公正証書・遺言・内容証明・供託

裁判 簡裁訴訟代理・訴状・強制執行

まずはお電話ください! tel.(0123)23-0374 fax.(0123)24-4096 ホームページ <https://www.satoh-office.jp/>

恵庭市立すみれ保育園からのお知らせ

えにわっこなび

令和7年度

保育士職場体験会のおしらせ

- 保育士資格をもっていてブランクがあり、もう一度子どもたちと関わる仕事をしたいけれど復職が少し不安…
- 保育士資格があるけれど保育所に勤めたことがなく、一度働いてみたいと思っている

参加費
無料



対象 保育士資格があり、現在保育士として就労されていない方、市内保育所等において就職を検討している方

日時 ~令和8年2月までの期間内の1日 9:30~12:00まで

会場 恵庭市立すみれ保育園(恵庭市柏陽町3丁目24-1)

内容 9:30~10:00 保育施設、仕事内容の説明
10:00~11:30 保育士体験
11:30~12:00 就職相談会

問合せ 恵庭市立すみれ保育園 担当/副園長 野上
申込 TEL0123-33-3388(9:00~17:00 ※土日祝を除く)

恵庭市子育て支援サイト「えにわっこなび」

えにわっこなびは、市内の子育て情報を掲載しているほか、週1回メールマガジンを配信しています!ぜひあなたも、メールマガジンの登録をしてみませんか? <https://eniwakko-navi.com/>



千歳市市民健康課からのお知らせ

有効期限が
近づいています!

がん検診・肝炎ウイルス 検診無料クーポン券

千歳市では、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を、それぞれ対象の方に5月下旬に送付しています。無料クーポン券の有効期限は、令和7年3月31日までです。ご希望の方はお早めにお申込みください。(肝炎ウイルス検診は、集団健診での実施となります。最終実施日は令和8年3月8日です。健診日の3週間程前または定員になり次第締切となります。)

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

■年齢: 20歳 【平成16年4月2日~平成17年4月1日】

乳がん検診無料クーポン券対象者

■年齢: 40歳 【昭和59年4月2日~昭和60年4月1日】

肝炎ウイルス検診無料クーポン券対象者

下表に定める年齢で、過去に肝炎ウイルス検診未利用者かつ現在、病院で肝炎ウイルスの治療や検査を行っていない方

■年齢: 40歳 【昭和59年4月2日~昭和60年4月1日】

■年齢: 45歳 【昭和54年4月2日~昭和55年4月1日】

■年齢: 50歳 【昭和49年4月2日~昭和50年4月1日】

■年齢: 55歳 【昭和44年4月2日~昭和45年4月1日】

■年齢: 60歳 【昭和39年4月2日~昭和40年4月1日】

■年齢: 65歳 【昭和34年4月2日~昭和35年4月1日】

千歳市では無料クーポン券以外にも、子宮・乳・胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診などを実施しています。市の検診を利用いただければ、自分で検診を受けるよりお安く検診が受けられます。ぜひ、ご利用ください。

無料クーポン券、各種検診などについてご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

健診申込専用ダイヤル

電話 0123-24-0617

担当 千歳市市民健康課市民健康係 電話 0123-24-0364

【交通アクセス】



まずはお電話ください! tel.(0123)23-0374 fax.(0123)24-4096 ホームページ <https://www.satoh-office.jp/>



■自動車バッテリーを非常用・モバイル用に再利用する。

日常的にモバイル機器などに『バッテリー』を使っていますが、自動車バッテリーの重要さを忘れていました。そんな矢先、雪の降り続く夜道を走行中に突然ファンベルトが切れ発電不可能になりました。急激に車の速度が落ち、ライトが暗くなつて遂には走行不能状態。自宅まであと2キロほどの所でした。寒く暗い車内で2時間待機。これほどロードサービスが待ち遠しかったことはありませんでした。この時、車を過信していた自分に気づきました。教訓として、交換したバッテリーを再利用することにしました。



[今回使ったもの]OSB材、自動車バッテリー(使用済み)、バッテリーソケット、ケーブル(自動車用)、USBソケット、トグルスイッチ(写真右)、ほか+思考の転換と備え



[ポイント] ①バッテリーは使用前に汚れを拭き取り、しっかり充電しておきます。②バッテリー本体は重量があるので、片手で持てるよう手提げを付けます。③ソケットの抜き差しは負担がかかるので、トグルスイッチを装着。④直流なので間違えないように専用ケーブル(赤黒)を使うことをおすすめします。

※バッテリー端子は携帯ボンベのキャップでカバーできます。

※バッテリー専用インバーターで交流に変換できます。



[超高性能なエネルギーって何?] 自動車バッテリーからの電流は、エンジン、ヘッドライト、警笛、空調、オーディオなど、人間の心臓のような大切な働きをしています。例えばSF映画の『バック・トゥ・ザ・フューチャー』で登場した自動車デロリアンはドクが開発した高性能の「ミスター・フュージョン」により、生ゴミやバナナの皮などを投入するだけで必要なエネルギーを得ていました。エネルギーで言えば、水や食物だけで100年近く生き続けている人間の『生命力』こそが超高性能ではないでしょうか。

■DIYコラム/川筋善夫 【好きなこと】生活が楽しくなるDIY研究、聖書研究、生活デザイン、和食料理、保護猫の世話、野鳥観察、薪割り、など

【注意とお願い】DIY研究は、販売目的で行っておりません。カスタマイズなどはあくまでアマチュアの領域内での造作です。

※このコラムに関心のある方は▶



先週号「まちがい探し お正月延長ver」の答え

一切クレームはお受けできません。



ちゃんとは地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。

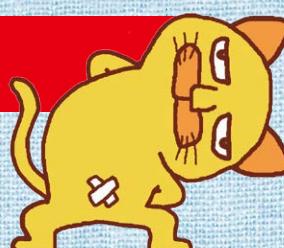
配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

脳をリフレッシュ!! 頭の体操

一切クレームはお受けできません。
ご了承ください。

まちがい探し

間違いは全部で8個です。
答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。



ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第116回
おとしだま by ドライなアイス



次回の掲載は2月20日発行のちゃんと1012号の予定です。お楽しみに!!

令和7年度第2回 千歳市総合教育会議の 開催について

市長と教育委員会は、地域の課題や教育のるべき姿を共有し、相互に連携を図りながら、より一層民意を反映した教育行政を推進していくため、千歳市総合教育会議を次の

無料。要事前申込。

とき／①1月24日(土)②1月31日(土)16時30分～18時

ところ／恵庭市総合体育館2階研修室
問合せ・申込／トマベチ TEL 090-6262-3702

恵庭市郷土資料館

①カリンバ士曜講座

演題「漁太の番屋と船着場はどこにあったのか」千歳川流域に江戸時代にあった番屋と明治時代以降に使われた船着場の場所などについてわかりやすくお話しします。入場無料。要事前申込。

とき／1月24日(土)10時～11時30分

ところ／恵庭市郷土資料館 研修室

募集人数／35人

対象／小学4年生以上

申込期間／～1月23日(金)

②「遺跡を中心とした展示解説」

3月まで毎月1回同館の学芸員がテーマを決めて資料館の展示解説を行います。入場無料。事前申込不要。

とき／1月24日(土)13時～14時

ところ／集合：恵庭市郷土資料館1階口ビー(13時まで)

①②共通

問合せ・申込／長町 TEL 37-1288

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを原則無料で直します。部品交換が必要なときは説明した上で、部品代負担となることがあります。参加無料。事前申込不要。

とき／1月26日(月)9時30分～12時

ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり(恵庭市大町1丁目5-7)

持ち物・服装／おもちゃ本体、付属品(壊れ外れた部品、取り扱い説明書、入っていた箱など)

その他／メーカー保証あるもの、貴重品、骨董品、コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。返却は翌月のクリニック会場となります。

問合せ・申込／村本 TEL 090-7058-6996

開催日の運営補助など。

とき／1月22日(木)13時30分～15時(以降月1回程度実施)

ところ／千歳市社会福祉協議会2階会議室

申込方法／電話またはFAXよりお申込みください

申込期間／～1月21日(水)

問合せ・申込／TEL 23-0012 FAX 23-0022

恵庭気響会会員募集

無理せず、やさしい動きと腹式呼吸で免疫力を高めませんか。見学の際は動きやすい服装でお越しください。詳細はお問い合わせください。

とき／①毎週火曜日10時～12時

②毎週水曜日18時30分～20時

ところ／①和光会館(和光町2-8)②有明会館(有明5-1-3)

参加費／月500円

問合せ・申込／末岡 TEL 34-7509



千歳市介護予防センター

*ちとせdeコレクションサポーター募集

5月21日～23日に千歳市民ギャラリーで開催する作品展「ちとせdeコレクション」のボランティアを募集しています。企画準備、会場設営、

開催場所	開催日時	日程で開催します。
議題	令和8年1月23日(金) 15時45分から(1時間30分程度)	
千歳市役所 第2庁舎2階 会議室5・6	令和8年1月23日(金) 15時45分から(1時間30分程度)	
① 令和7年度全国学力・学習状況調査の結果について ② 勇舞中学校校舎増築事業について ※傍聴者の定員は5人(先着順)とさせていただきます。		

問い合わせ先

開演13時30分～16時終演予定
ところ／恵庭市民会館大ホール
参加費／300円(小学生以下無料、全席自由席)
問合せ・申込／恵庭南高等学校 細川 TEL 32-2391

未来の会 例会

不登校やひきこもりのお子さんを持つ親御さんのための情報交換と雑談が中心の会です。悩みや不安を分かち合い、ともに支え合える場所を目指しています。事前申込不要。

とき／1月23日(金)10時～14時

ところ／恵庭市福祉会館2階

参加費／300円
問合せ・申込／村田 TEL 090-1305-0950

えにわ市民・プラザ・イル

①映画鑑賞会 だから映画はやめられない

70年代アメリカンニューシネマも波に乗り、アウトロー2人の男と女一人の青春像を描いた西部劇の傑作「明日に向かって撃て」(1969)を上映。参加無料。事前申込不要。

とき／1月24日(土)18時～20時

募集人数／25人

②スマホのギモンを解決!相談会

お店のアプリや二次元コードの読み取り、スマホの使い方をお手伝いします。事前申込不要。

とき／1月26日(月)13時～16時

参加費／30分500円

募集人数／7人

持ち物・服装／お持ちのスマホ・タブレット、筆記用具

③初心者ギター講習、交流会

弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。アコースティックギター、エレキギターの初心者講習です。バンドメンバーを探している方、ギターを買いたいけどどんなものが良いかわからないなど気軽にご参加ください。要事前申込。

とき／1月28日(水)19時～21時

参加費／1000円

募集人数／10人

持ち物・服装／持っている方はギター

①～③共通

ところ／えにわ市民プラザ・イル

問合せ・申込／TEL 39-3355(10時～16時)日曜、祝日休館

スタジオルノ

*リズムストレッチクラス特別体験会

身体を動かすのが苦手な子・運動が得意になりたい子・まずは楽しみたい子へ向けた新クラス。ストレッチやリズムトレーニングなど、学年を問わず参加できるレッスンです。参加

とき／2月21日(土)①10時～11時30分②13時～14時30分
ところ／千歳市総合武道館 柔道場
募集人数／各30人
対象／①3歳児②4歳児
申込期間／1月27日(火)12時～月30日(金)17時
②冬のスポーツチャレンジ講習会 5歳児

もうすぐ1年生。小学校の体育が好きになるコツ、あいさつ・集団行動も学びます。参加無料。要事前申込。
とき／2月28日(土)10時～11時30分
ところ／千歳市スポーツセンター 第2体育館
募集人数／30人
対象／5歳児
申込期間／2月3日(火)12時～6日(金)17時
①②共通
持ち物・服装／汗拭きタオル、飲み物
申込方法／千歳市スポーツ協会HPより申し込み
問合せ・申込／TEL 22-4150(問い合わせのみ)

恵庭書道連盟

*書初め展

会員の日頃の成果を展示しています。入場無料。事前申込不要。
とき／1月15日(木)、16日(金)9時30分～19時、1月17日(土)9時30分～15時
ところ／恵庭市立図書館 展示室
問合せ・申込／金澤 TEL 080-5585-9061

カレーなるバザール

お惣菜、スパイスカレー、焼き菓子、パン、カレーのお供など、カレーやスパイス、ハーブにまつわるおいしい物を販売します。この日だけの特別メニューを販売するかも。入場無料。事前申込不要。

とき／1月17日(土)10時～16時(売り切れ次第終了)

ところ／花の拠点はなふるセンターハウス

持ち物・服装／エコバッグ
その他／カレーはテイクアウトスタイルです。飲食スペースあります。ゴミは各自でお持ち帰りください
問合せ・申込／ヤマグチ TEL 070-8493-4420 MAIL minamina-ichi@hotmail.com

新春「夢創館 LIVE×YOUNG BEATS」2026

バンド、弾き語り、DJ、ダンスなど14組が出演します。駐車場有り(2時間無料券配布あり)。高校生以下無料。事前申込不要。

とき／1月17日(土)13時～19時30分

ところ／夢創館
参加費／1500円

問合せ・申込／竹内 TEL 080-5118-9635 MAIL is.martin.box@gmail.com

第25回恵庭市青少年吹奏楽祭

市内の吹奏楽団体による演奏発表を行います。ぜひご来場ください。
事前申込不要。
とき／1月18日(日)開場13時～、

F 電話 X 企画部企画課調整係
0 1 2 3 22 24 8 0 8 4 5 3 2 9
千歳市役所 千歳市役所 第2庁舎2階
企画課企画課 調整係
いて
※傍聴者の定員は5人(先着順)とさせていただきます。

② 勇舞中学校校舎増築事業について
調査の結果について
いて
① 令和7年度全国学力・学習状況

会議室5・6
開催場所
議題
開催日時
日程で開催します。

タウンニュース

1月30日(金)発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
1月21日(水)16時
までとなります。

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白・若返る・肩凝り腰痛が治る・解消・がんが治る)は掲載できません。

掲載のご依頼はこちらから

[FAX] 0123-27-4911

[Eメール] chat@chanto.biz

[掲載依頼書がダウンロードできます]

<https://chanto.biz/henshu/>

*お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます



千歳市

千歳市市民環境課 カーボンニュートラル推進係

*ちとせゼロカーボンシンポジウム
2026

市民・事業者・行政が一体となって地球温暖化を防止するための現状や課題、先進事例について紹介します。参加無料。要事前申込。

とき／2月4日(水)16時～18時
(開場15時30分～)

ところ／北ガス文化ホール大会議室
募集人数／100人

申込方法／HPよりお申し込み(「ちとせゼロカーボンシンポジウム
2026」で検索)

問合せ・申込／TEL 24-0590

スポーツ＆カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、統けて掲載できません。

ちとせモール

*道民共済 移動相談会

相談無料。事前申込不要。

とき／1月16日(金)10時～17時

ところ／ちとせモール1階センター
広場

問合せ・申込／TEL 011-611-2456

千歳権利擁護懇談会 (らいとりんく)

*暮らしの法律相談会

遺言・相続手続き、不動産登記・
行政手続きに関するなど。相談
無料。事前申込不要。



お問い合わせ・お問い合わせ
TEL 0155-24-2414

お陰様で66周年
記念式典実施

新ひだか町博物館
道の駅 新冠・むかわ

静内二十間道路桜並木

出発日 4/28 金

(大人) お1人様 8,850円

新ひだか町博物館
道の駅 新冠・むかわ

集合場所・千歳市役所前

料金・料金

新ひだか町博物館
道の駅 新冠・むかわ

集合場所・千歳市役所

ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から シニアライフサポート



株式会社やさしい介護 東地区エリアマネージャー 松田 海斗

皆さまこんにちは。株式会社やさしい介護の松田海斗です。年を重ねるにつれ、自宅での暮らしや親の生活に不安を感じることもあるでしょう。そんな時に考える「施設」ですが、種類はさまざまです。今回は、高齢者が安心して過ごせる施設の特徴と、自分らしく暮らせる場所を見つけるヒントをお伝えします。

高齢者向けの住まいは多くの種類がありますが、今回はいくつかの分類で紹介していきます。

●**介護・リハビリ重視**: 24時間体制でケアを受けることができる「特別養護老人ホーム（特養）」や、在宅復帰を目指してリハビリが充実している「老人保健施設（老健）」など。

●**生活のサポートや自由度重視**: 賃貸住宅に近い「サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）」や、食事、清掃などの生活支援が整った「有料老人ホーム」など。

●**専門的なケア**: 認知症の方が住み慣れた地域で家庭的な雰囲気のなか過ごすことができる「認知症対応型グループホーム」など。

第98回

千歳で暮らす皆さんへ。 自分に合った「住まいのカタチ」を見つけるには？

私たち「やさしい介護」でも、有料老人ホームや認知症対応型グループホームを運営しています。また、「共生型ケアホーム」という施設もあり、高齢者と障がいを持つ方が同じ建物で生活をし、多様な人が支え合って暮らす「地域共生社会」の実現を目指す新しい形の住まいとなっています。施設見学をすることもできますので、お気軽にお問い合わせください。

住まいに迷ったときは、地域の専門家に頼って

施設は種類や役割がそれぞれ異なり、どこが自分に合うのか迷われるるのは当然です。そんな時には一人で抱え込まずに、地域の専門家を頼りましょう。地域の身近な相談窓口である「地域包括支援センター」、日々の生活を支える「ケアマネージャー」、入院中であれば病院の「医療相談員（ソーシャルワーカー）」や、各施設の相談員も皆さまの不安に寄り添います。

住まい選びは、その人らしい新たな人生の始まりです。市内の施設や機関を活用し、あなたとご家族に最も心地よい住まいを見つけてましょう。

今日も元気に! お達者ライフ

Vol.123 糖尿病の新しいジャンルの薬



古泉循環器内科クリニック

こいすみ たまゆき

古泉 圭透 先生

◇所属学会／内科学会 循環器学会

糖尿病学会 心臓病学会

日本透析学会

◇資 格／日本医師会認定産業医

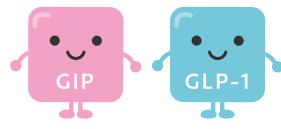
日本糖尿病学会登録医

1992年3月：弘前大学医学部卒業
2006年5月：医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月：循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月：古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆さん、あけましておめでとうございます。2026年が皆さんにとって良い一年でありますようお祈りしております。

さて、新年の第一回目はまたしても糖尿病シリーズです。本日のテーマは「糖尿病の新しいジャンルの薬」についてです。さまざまな効果、利点が多く急速に広まりつつありますが、注意点もありますので詳しくお話ししていきたいと思います。

元々、血糖を下げるホルモンはインスリンしかないと思われていたのですが、1930年ごろに腸管内に血糖を下げる物質が存在する事が分かってきました。そしてその名前、現象を「インクレチン」と呼ぶようになりました。そしてその物質は主に2種類存在する事が分かってきました。GIP、GLP-1と言います。（名前がアルファベットで覚えにくいですが、今でもこの名前で呼ばれているのでざっくりと2種類あると覚えてください）ところが、このホルモンは短時間ですぐ壊れてしまうため、薬として世の中になかなか出回りませんでした。その代わりに、このホルモンが壊れるのを防ぐ薬が、世の中に台頭してきました。それがDPP 4阻害薬



です。副作用も少なく、低血糖も起きにくいため世界中で爆発的に売れます。しかし、長期成績で、あまり血糖効果作用ほど脳心血管障害を予防していないということになり、途方に暮れることになるのです。

一方、GLP-1は壊れやすいため、内服では作ることが困難でした（現在は内服も存在します）。そのため、注射剤として市販されますが、注射剤に対しては患者の抵抗が大きく中々シェアを伸ばすことはできませんでした。ところが、1週間に一回で済むような薬が開発されたことや、GLP-1がインスリン分泌増強だけでなく、血糖を上げるホルモンを抑制すること、胃からの排泄を遅らせることによる血糖上昇の抑制、食欲、摂食の抑制による体重減少などが分かってきて状況は変わります。さらにGLP-1とGIPの合剤が発売されます。これは既存のGLP-1作用動薬に比べて血糖改善と体重減少が大きいため、「痩せ薬」として世の中に広く出回ってしまいました。また、腎臓にも良い結果も出ているため、週1回の注射剤ではありますが、肥満型の糖尿病患者にとって魅力的な薬であることは間違いないありません。ちなみに欠点として消化器症状がかなり多い（悪心、下痢、嘔吐、便秘）こと、胆囊炎や胰炎などのリスクが高いことなどが挙げられます。なにより、新薬は、長期成績がないため、10年飲んで何かが起こる可能性は誰にも予測する事ができないです。

後、保険診療扱いでもかなりの高額負担な薬ですので、必ず医師と詳しく相談してください。



スーパー・アーツ千歳店 限定開催! このマークが目印!

夕方の市

青森県産 訳あり(傷あり) サンふじりんご 1/18.日 16:00~18:00

数量限定! 売りきり! 当店だけのタイムセール!

100円 (税込108円)

お1人様 6玉限り

500 本体価格 1玉

1/18.日 16:00~18:00

当店は紹介した商品以外にも お得な商品多数!! 「夕方の市」のマークを探してね!

ソース焼きそば、味噌、醤油

マルちゃん ごつ盛りカップ麺 各79円 (税込86円)

お1人様 6個限り

300 本体価格 1個

【スーパー・アーツ 千歳店】TEL.0123-26-6660 ※ピッグハウス恵庭店、アーツ長都店では実施しておりません。

スーパー・長都店 ピッグ 恵庭店 2店舗同時企画

ウインターバーベケン

開催期間 1/17.土~25.日

お一人様 1点限り

今ついている 4割引

本体1,990円(税込2,189円)以上との品レジにて

お一人様 1点限り

今ついている 4割引

お一人様 1点限り

今ついている 4割引

お一人様 1点限り

恵庭市通年雇用促進協議会からのお知らせ 〈厚生労働省委託 令和7年度通年雇用促進支援事業〉

季節労働で働く皆さんの 通年雇用化を支援します

恵庭市通年雇用促進協議会ではこの冬、季節労働者の技能向上や資格取得の機会を提供して通年雇用勤務を支援します。※事業内容に変更があった場合は予めご容赦願います。

事業参加の対象となる季節労働者とは恵庭市に住民票があり、令和7年度に雇用保険短期特例被保険者である(あった)方です。失業保険受給(一律40日給付)の有無は関係ありません。現在勤務中の季節労働者の方も該当します。

**受講料 無料**

えにわ通年雇用

検索

1 建設関連技能講習

【受付】令和8年3月23日(月)まで受付します。※注意:受講科目によって受付締切日が異なります。

【場所】キャタピラー教習所(株)北海道教習センター／コマツ教習所(株)北海道センタ

1.建設機械運転技能講習・建設業安全衛生・特別教育

- ① 車両系建設機械(整地・掘削)運転技能講習
- ② フォークリフト運転技能講習
- ③ 玉掛け技能講習
- ④ 小型移動式クレーン運転技能講習
- ⑤ 高所作業車運転技能講習
- ⑥ 車両系建設機械(解体用)運転技能講習
- ⑦ 不整地運搬車運転技能講習
- ⑧ ショベルローダー等運転技能講習
- ⑨ ガス溶接技能講習
- ⑩ アーク溶接特別教育
- ⑪ 刈払機取扱者安全衛生教育
- ⑫ 新伐木等の業務(チェーンソー)特別教育
- ⑬ 電気取扱業務(低圧)



- ⑯ フルハーネス型墜落制止用器具業務特別教育
- ⑰ ローラーの運転特別教育
- ⑱ 振動工具に対する振動障害のための安全衛生教育
- ⑲ 足場の組立等の業務特別教育
- ⑳ 職長教育・安全衛生責任者安全衛生教育
- ㉑ 特定粉塵特別教育
- ㉒ 小型車両系建設機械(整地等3t未満)の運転業務
- ㉓ 有機溶剤業務従事者安全衛生教育
- ㉔ テールゲートリフター操作業務特別教育
- ㉕ 巻き上げ機の運転業務
- ㉖ 酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育
- ㉗ 伐木等の業務修了者対象追加講習
- ㉘ 電気自動車等の整備の業務に係る特別教育

2.建設作業主任者技能講習

- ① 地山掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習
- ② 足場組立等作業主任者技能講習
- ③ はい作業主任者技能講習
- ④ 型枠支工の組立等作業主任者技能講習
- ⑤ コンクリート造工作物の解体等作業主任者技能講習

※1 玉掛け技能講習と小型移動式クレーン運転技能講習及び、アーク溶接と電気取扱業務(低圧)はセットでの受講が可能です
※2 現在勤務中の方はお申込みを早目に済ませることで、工事終了後の令和8年2~3月の技能講習の参加が可能です
※3 年度末になりますと技能講習の申し込みが混み合い、研修機関の受付状況如何では技能講習を受けられないこともありますのでご注意ください。

2 施設管理業務技能講習**1.ボイラー技士関連講習****①ボイラー実技講習(3日間)**

【日時】①令和8年 3月 6日(金)~ 3月 8日(日)
②令和8年 3月25日(水)~ 3月27日(金)
いずれも9:00~17:00

【場所】de AUNE(デアウネ)/
札幌サンプラザ他
※実施月によって会場が異なる場合があります。

**②2級ボイラー技士免許受験準備講習(1日間)**

【日時】令和8年1月29日(木) 9:00~17:00
【場所】de AUNE(デアウネ)

2.危険物取扱者乙種四類講習**①危険物取扱者乙種四類試験準備講習(2日間)**

【日時】令和8年2月18日(水)
~19日(木) 9:30~17:00

【場所】北農健保会館



※1 実施日程や講習の詳細については協議会までお尋ねください。

3 フラワーアレンジメント講習申込 電話または
ホームページ**はじめてのプリザーブドフラワー講習**小売業・サービスへの
転職を目的に実施します。【日時】令和8年1月29日(木)
10:00~12:30

【場所】えにあす会議室4

●講師／フラワースタジオ リビングカラーズ 主宰 コノリー 麻紀さん

4 接客・接遇ビジネス英会話申込 電話または
ホームページ**仕事で使えるおもてなしの英会話(初級編)**外国人顧客の多いゴルフ場や観光農園、
レストラン等に特化したビジネス英会話
教室です。【日時】令和8年1月29日(木)
13:30~15:30

【場所】えにあす会議室4

●講師／英会話教室講師 山崎 メラニーさん

5 ドローン技能講習・活用セミナー申込 電話または
ホームページ**1.ドローン活用セミナー**ドローンの操縦に必要な関連法令や禁止事項、
機材のメンテナンス、業務効率化に成功した
利活用事例をご紹介します。【日時】令和8年3月5日(木)
10:00~12:00

【場所】えにあす会議室4

●講師／HELICAM(株) 代表取締役 丹野 宏柄さん(予定)

※1 右記「ドローン操縦技能講習」の受講を希望される方は本セミナーを受講して
ください。受講修了しない場合、「ドローン操縦技能講習」は受講できません。**2.ドローン操縦技能講習(基礎トレーニング)**

※1 本講習は上記「ドローン活用セミナー」の受講修了を参加条件とします。

これまでドローンに触れたことのない初心者の方を対象に
に実施します。女性の方も多数参加しています。【日時】令和8年3月6日(金)
10:00~15:40【場所】えにあす会議室4/
福住屋内運動広場(予定)

【講師】HELICAM(株)スタッフ

7 医療・介護・福祉事業合同企業就職説明会

少子高齢化社会といわれる昨今、医療・介護業務は社会的ニーズと貢献度の高い職業です。

医療・介護・福祉サービス事業に特化した就職説明会を実施します。新たな出会いが待っています。

【場所】島松公民館1階集会室 ※お間違ひなく

【日時】令和8年2月14日(土)10:00~14:00

【後援】千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)

【その他】入場無料、履歴書不要、入退室自由

【募集職種】看護師、准看護師、看護助手、介護福祉士、介護職員、
就労支援員、その他業務職員

※参加事業所、募集内容等に変更があった場合はあらかじめご容赦願います。

【皆様へのお願い】感染症等感染防止対策について

当協議会としましては感染症等感染防止を念頭に、季節労働者や事業所の皆様の健康と安全を第一に考え、徹底した感染防止対策を講じながら事業を進めています。感染症の感染状況如何では、事業を延期、または中止することもありますので予めご了承願います。

① 感染状況により、事業に参加される方にはマスクの着用、手指の消毒をお願いすることがあります。

② 体調不良、発熱等のある方は事業への参加をお控え願います。

〈参加企業〉医療機関、介護・福祉サービス業

【順不同・敬称略】

No.	業種	法人名	事業所名
1	介護サービス事業	社会福祉法人いちはつの会	社会福祉法人いちはつの会
2		医療法人社団慶心会	介護付有料老人ホーム ラ・デュース恵み野
3		社会医療法人北晨会	介護老人保健施設 恵み野ケアサポート
4		医療法人盟佑会	介護老人保健施設 アートライフ恵庭
5		社会福祉法人恵望会	特別養護老人ホーム 恵望園 ほか
6		社会福祉法人健美会	地域密着型特別養護老人ホーム ふる里えにわ
7		有限会社セカンドライフ	グループホーム 北のくにから
8		株式会社萌福祉サービス	有料老人ホーム フルールハピネスえにわ
9		株式会社GAKUSAN	小規模多機能施設・グループホーム のりこハウス
10		HITOWAケアサービス株式会社	介護付有料老人ホーム イリーゼ恵庭
11		株式会社ビジュアルビジョン	けあビジョンホーム恵庭 / 恵庭島松 / 北柏木 / 千歳
12		株式会社リビングプラネットフォームケア	ライプラリ恵庭 こもれびの家/めぐみの
13		社会福祉法人 恵庭光風会	恵庭光と風の里 ほか
14	医療法人盟佑会	島松病院	
15	医療機関	社会医療法人惠和会	
16		医療法人社団緩和ケアクリニック・恵庭	緩和ケアクリニック・恵庭



お問い合わせお申込みは

恵庭市通年雇用促進協議会

〒061-1498 北海道恵庭市京町1番地恵庭市役所経済部商工労働課内

TEL:0123-33-3131(内線3334) FAX:0123-33-3137

E-mail:eniwa-kisetsu@mail.plala.or.jp



◀問合せメールはこちら

ホームページはこちら▶



