

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

千歳市子育て支援センターからのお知らせ

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
TEL40-1717、40-1727
(9時～17時30分)

①「お家で雪遊びを楽しもう!」〈予約不要〉

親子で一緒に雪遊びを楽しみましょう。
とき／2月4日(水) 10:30～11:30※悪天候は中止。
対象／1歳7カ月～就学前の子と保護者
※0歳児のきょうだいのみ保育あり(要事前予約2月2日まで)
ところ／ちとせっこセンター1Fお庭
※雪遊びのできる格好でお越しください。

②「支援センターデビュー DAY」

支援センターに行ってみたくて「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?
とき／2月7日(土) 9:30～16:30
対象／就学前の子と保護者・妊娠中の方

③「マタニティウイーク」

妊娠中から子育て支援センターを見学に来ませんか?ドリームキャッチャー作り、赤ちゃんの抱っこ、沐浴体験など。
とき／2月9日(月) 10日(火) 12日(木) 13日(金) 10:00～11:00
2月14日(土) 16:30～17:30
対象／初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方
申込／前日までにお申込みください。
つどいの広場 0123-40-2105 (9:00～17:30)

④「楽しく楽しく!離乳食&幼児食」

管理栄養士が離乳食や幼児食のすすめ方についてお話しします。
とき／2月25日(水) ①幼児食コー

ス10:00～10:50②離乳食コース11:10～12:00

対象／①生後10カ月～就学前の子の保護者②妊娠中の方、生後11カ月までの子の保護者
定員／各12組(申込順)
申込／2月9日(月)、10日(火)

⑤「R7ゆる会」

千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき／3月3日(火)10:30～11:30
対象／R7年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込／前日まで受付可。

⑥「赤ちゃん和妈妈のための～快適な抱っこ講座～」

理学療法士によるママの姿勢・骨盤チェック、助産師による抱っこが楽になる身体ケア、赤ちゃんケア
とき／3月4日(水) 10:30～11:30
対象／生後6カ月頃までの子と母親
定員／20組(抽選)
講師／助産師 渡部智佳子 氏
理学療法士 青山花奈恵 氏
申込／2月17日(火)・18日(水)

⑦「身体を使ってあそぼう!」

親子で一緒に運動遊びを楽しみましょう。
とき／3月5日(木) ①10:00～10:30②10:45～11:15
対象／①生後7カ月～11カ月の子と保護者②1歳～1歳6カ月の子と保護者
持ち物／フェイスタオル
定員／各10組(抽選)
講師／作業療法士 清水川聖位子 氏
申込／2月18日(水)・19日(木)

⑧「ゼロから学ぼう!トイレトレーニング」

まず、何からどうやって?そんな疑問を解決しませんか。
とき／3月13日(金) 10:00～

11:00

対象／1歳7カ月～就学前の子の保護者
定員／15組(抽選)※保育あり
申込／2月24日(火)・25日(水)

げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14
TEL26-2070、26-2080
(9時～17時30分)

①「休日開館」

平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき／2月15日(日) ①9:30～12:00②13:00～16:00
対象／就学前の子と保護者

②「おしゃべりたいりく転勤者さんあつまれ～」

転勤してきた方向士でいろんな事をおしゃべりしてみませんか?
とき／2月19日(木) 10:30～11:00
対象／千歳に転勤してきた就学前の子の保護者※保育はありません。

③「支援センターデビュー DAY」

げんきっこセンターに初めて遊びに来てくれた方には記念に手形や足形をとりプレゼントします。
とき／2月28日(土) 9:30～16:30
対象／妊娠中の方・就学前の子と保護者

④「ベビーマッサージ」

赤ちゃんと一緒にリラックスした時間の中でベビーマッサージを通して絆を深めましょう。
とき／3月3日(火) 10:00～11:00
対象／6カ月までの子と保護者
講師／マナ助産院 木戸晶子 氏
申込／2月12日(木)・13日(金)

⑤「プレママ プレパパ タイム」～助産師さんに聞いてみよう～

妊娠中の身体の事や出産後の育児の方法など今だから知っておきたい事を聞いてみませんか?
とき／3月14日(土) 17:00～18:00
対象／出産を控えているパパやママやご家族の方
講師／マナ助産院 木戸晶子 氏
定員／10組
申込／2月16日(月)～3月7日(土)

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
TEL24-8341
(月～金:10時～15時)

①節分・手形足形で鬼を作ろう♪

かわいい手形か足形で、鬼を作しましょう♪
とき／2月2日(月)～6日(金) 10:00～12:00
対象／乳幼児と保護者

②金曜日はアリスDEランチ

一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP!
とき／2月6日、13日、20日、27日(金)12:00～13:00
対象／乳幼児と保護者
持ち物／お弁当・飲み物・おしぼり

③2月誕生会

2月生まれのお友だちの誕生会です。お子さまの手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。
とき／2月10日(火) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

④食育相談

こども園の栄養士がお話を聞いたり、アドバイスをします。離乳食や食事の悩み、お子さまの発育など、お気軽にご相談ください。

とき／2月18日(水) 13:00～14:00

対象／乳幼児と保護者

⑤子育て講座「アロマバスボム作り」(抽選)

寒い冬は手作りバスボムで温まりませんか。好きなキャラクターを入れてオリジナルのバスボムにしたり、プレゼントにもお勧めです。
対象／乳幼児と保護者
とき／2月20日(金) 10:00～11:30
定員／10組(抽選)
申込／2月2日(月)～6日(金) 12:00～15:00

⑥ひな祭りイベント

フォトスポットやひな飾り制作でひな祭りを楽しみましょう♪
とき／2月24日(火)～3月3日(火)10:00～12:00
対象／乳幼児と保護者

⑦企業連携ぶちゼミ「乳幼児の大切なカラダの土台作り」

乳幼児期の発達に必要なカラダの土台作りを学びましょう。
提供：ライフ・オステオパシー・センター 青山花奈恵 氏
とき／3月12日(木) 10:00～11:30
対象／生後2カ月～8カ月の子と保護者
持ち物／バスタオル
定員／10組(抽選)
申込／2月24日(火)～27日(金) 12:00～15:00

FunPartyで遊ぼう!

(月)アリスシアター(火)ハピジャム(水)プチョガ(木)音楽隊みーつけた(金)HUGっとベビマの日替わりメニューを楽しもう!
とき／月曜日～金曜日 11:00～11:15
対象／乳幼児と保護者

生活情報紙

ちゃんと

業務拡張のため
営業正社員募集!!

私たちと一緒に働きませんか?

✔ ルート営業なので仕事がしやすい!

✔ 異業種からの転職も歓迎!

お気軽にお問い合わせください

0123-27-0911

担当:羽生 (ハブ)

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行

株式会社メディアコム

〒066-0073
千歳市北斗4丁目13-20

営業職/一般
(未経験者可)

月給 24~28万円

営業職/キャリア
(幹部候補)

月給 36~41万円

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先の訪問)、顧客管理業務(データ入力)

休 日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は3回、5週月は4回)
ほか、年末年始、GW、お盆休暇あり

資 格▶要普免、簡単なエクセル操作できる方

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、夏期・冬期賞与支給、車通勤可、試用期間1カ月、慶弔休暇、営業車・携帯電話貸与、扶養手当有(子ども1人につき1万円支給)、敷地内禁煙

わらべうたベビーマッサージ資格認定園
令和8年度 1号認定
園児募集

残り若干名
ペーパーくんが出演!

詳細はこちら

親子教室 0歳児・1歳児・2歳児
プレ教室募集

0歳児
「しんじゅちゃん」のご案内

1歳児
「みるくちゃん」のご案内

2歳児
「どんぐりちゃん」のご案内

次年度の入園受付も承ります。見学会も実施中! お問い合わせください。

「誰でも通信制度」をはじめました

保護者の就業状況にかかわらず、また、利用する理由を問わずに保育が必要なお子さんをお預かりする制度です。専門的な知識を持つ保育士との関わりによって、自分の子育てを客観的に捉えられたり、孤立感の解消につながります。

くぼた式育児法
認定園

くぼた式育児法とは

脳科学研究の専門知識と実際の子育て経験をもとに開発した「賢い脳」を育てる育児法です。記憶力・思考力・判断力といった考える力に影響する重要な脳の領域である「前頭前野」を、0歳から徹底して鍛えることで、自発的に考え、行動し、問題を解決力をもった人へと成長させるための土台を築くことを目的としています。

予約・問合せ

ご希望の方はお気軽にご連絡ください

0123-49-3100

千歳市北陽8丁目2-8
あとおのきまこども
クリニック

北陽幼稚園・第2北陽保育園

学校法人三清学園 認定こども園

入居者募集中

千歳市清水町4丁目 事務所スペース

清水オフィスビル 2F

2階の一角をお貸しします。
事務所や店舗など、使い方はお任せします。
短期間のご利用や、催事などにもオススメです!

●所在地/千歳市清水町4丁目19番4

●交通/中央バス「仲の橋通」停 徒歩1分●●有面積/115.39㎡(34.89坪)

●構造/木造2階建

●駐車場/有

オススメ アパート物件

北陽1丁目13-17

間取り 1LDK

賃 料 65,000円

詳細は0123-23-3307までお電話ください

(有)リアルエステート溝

千歳市北陽1丁目12-1
北海道知事石狩(7)6131