

## 会議室

参加費／①②参加は900円(どちらかのみ参加は500円)

募集人数／各15人

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、あればヨガマット

申込方法／電話またはショートメッセージよりお申し込みください

問合せ・申込／ヨガ教室トリーニ 藤森 TEL 090-1302-3033 (ショートメッセージ可)

## お母さんのための食の勉強会

米、野菜、海藻、発酵食品を中心とした日本に古くから伝わる食事法を学びましょう。また、小麦粉に入っているグルテンが、身体に与える影響について小学校の出前授業で大人気の講師が、楽しく分かりやすくお話しします。要事前申込。

とき／2月17日(火) 10時～11時45分

ところ／千歳公民館2、3号室(真町176-3)

参加費／500円

持ち物・服装／筆記用具

申込方法／電話またはショートメッセージよりお申込みください

申込期間／～2月14日(土)

問合せ・申込／ぬまはた TEL 090-4240-7933 (ショートメッセージ可)

## ミナミナ市&amp;冬のわんこマルシェ&amp;キッチンカーフェス

さまざまなハンドメイド作品やお弁当、ワークショップが並びます。10時～12時にイベントスペース向か

いでモルック無料体験も行います。入場無料。事前申込不要。

とき／1月25日(日) 10時～16時(冬のわんこマルシェ15時、キッチンカーフェス17時終了)

ところ／フレスピ恵み野モール棟通路&駐車場

問合せ・申込／ヤマグチ TEL 070-8493-4420 MAIL minamina-ichi@hotmail.com

## 恵庭市生涯学習施設かしわのもり

## \*かしわ子どもひろば 節分イベント

スポーツ場にて節分にちなんだゲームを行います。運動靴はいりません。参加無料。事前申込不要。

とき／1月31日(土) 14時～15時

ところ／かしわのもりスポーツ練習場(大町1-5-7)

対象／幼児親子、小学生(未就学児は保護者同伴)

問合せ・申込／男澤・矢野 TEL 33-7171

## 寝返り・ハイハイを応援！WARAリズムで遊ぼう、0歳からの発達エクササイズ

反りかえりや向き癖が気になるなどお悩みに合わせて心と体を整える赤ちゃんの発達エクササイズです。要事前申込。

とき／1月31日(土) 10時～11時30分

ところ／えにあす会議室1

参加費／1組1000円

募集人数／5組

対象／2ヶ月から1歳前くらいのお子さま

持ち物・服装／バスタオル、お出かけに必要なもの

申込期間／～1月28日(水) 12時

問合せ・申込／末森 TEL 080-9010-2304 MAIL nanohana.mw@gmail.com(ショートメッセージ可)

## キャンドルホルダーを作ろう！

えにわシニックナイトの運動企画。ラミネーターを使ってライトを入れるとキラキラ光るキャンドルホルダーを作ろう。要事前申込。

とき／2月1日(日) 10時～12時

ところ／まちづくりスポット恵み野

対象／未就学児～小学生※小学3年生までは保護者同伴

参加費／200円

申込方法／まちづくりスポット恵み野HPよりお申し込みください

問合せ・申込／TEL 39-2232

## 恵庭ふあみば！

## ファミリーボードゲーム会

家族でパーティーゲーム、本格ドットゲームなどで遊んでみませんか。参加無料。事前申込不要。

とき／2月8日(日) 13時～16時

ところ／えにあす1階会議室2

募集人数／6家族24人

対象／4歳から中学生までのお子さまと家族(10歳未満保護者同伴必須)

問合せ・申込／MAIL eniwafamibo@gmail.com

## 仲間募集



## 千歳市登録手話通訳者の募集

聴覚障がい者と健聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳者として千歳市に登録を希望される方の審査を実施します。参加無料。要事前申込。

とき／2月22日(日) 13時～14時30分

ところ／千歳市社会福祉協議会事務所2階

対象／千歳市内在住の満20歳以上の方

申込期間／～2月13日(金)

その他／試験は手話技術審査(読み取り、聞き取り)、面接を行います。

申込書(指定用紙)と小論文「ろう者から学ぶ手話の魅力とは？」をテーマに記入のうえ、事務所までお申込みください。指定用紙はHPよりダウンロードまたは事務所窓口にて受け取りください

問合せ・申込／千歳市社会福祉協議会事務所 専従通訳者宛て TEL 27-2526



## 脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。  
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



## スーパーイークス千歳店・長都店

1/24土・25日

本券ご持参のお客さま限定  
本広告全体を切り取ってお会計前に  
レジにてご提示ください。



## スーパーイークス千歳店・長都店

1/26月・27火

本券ご持参のお客さま限定  
本広告全体を切り取ってお会計前に  
レジにてご提示ください。

