

千歳市・恵庭市

2026年2月

夜間・休日当番医案内



恵庭市 2月の診療日程

日	曜日	内科・小児科系	外科 (けがなどの外傷)
1	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
7	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
8	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
11	水	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
14	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	TEL 25-5891 えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
15	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵庭第一病院 9:00～20:00 TEL 34-1155
21	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
22	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
23	月	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
28	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	TEL 25-5891 えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333

夜間・休日救急診療体制

開設日	内科・小児科系診療 (夜間・休日急病診療所)	外科診療 (けがなどの外傷) (救急当番医療機関)
平日 (月～金曜)	20:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	18:00～21:30分
土曜日	14:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	14:00～20:00
日曜日、祝日	9:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	9:00～20:00
1月1日～1月3日	休診	9:00～翌朝9:00 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけがなどの外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願いいたします。

千歳市

2月の診療日程

日	曜日	外科系	内科系
1	日		休日夜間急病センターTEL 25-6131
7	土		休日夜間急病センターTEL 25-6131
8	日		休日夜間急病センターTEL 25-6131
14	土	休日夜間急病センターTEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
15	日	恵庭第一病院 ※TEL 34-1155	休日夜間急病センターTEL 25-6131
21	土	市立千歳市民病院 ※TEL 24-3000	休日夜間急病センターTEL 25-6131
22	日	休日夜間急病センターTEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
23	月	休日夜間急病センターTEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
28	土	休日夜間急病センターTEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131

夜間・休日救急診療体制

	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※14日は14時～19時 ※21日は14時～20時 ※28日は14時～19時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)	9時～深夜0時 ※15日は9時～20時 (整形外科領域は対応不可) ※22日は11時～18時30分 ※23日は9時～18時30分	9時～翌朝7時

*上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。※当日の救急当番医は急きよ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認願います。※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。

0120-010-293 (24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)
IP電話からは03-5524-8500 (通話料有料)



北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

TEL 011-232-1599 (相談時間:毎日19時～翌朝8時)



[短縮ダイヤル] #8000 (※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)

生活情報紙 ちゃんと ポスティングスタッフ募集



期間▶雇用期間の定めなし

給与▶時給1,090円

仕事▶当社に出勤後、当社スタッフと一緒にエリアをまわりちゃんと配布するお仕事です。

勤務▶木、金(状況による)

配布エリアはその都度変わります。

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、敷地内禁煙

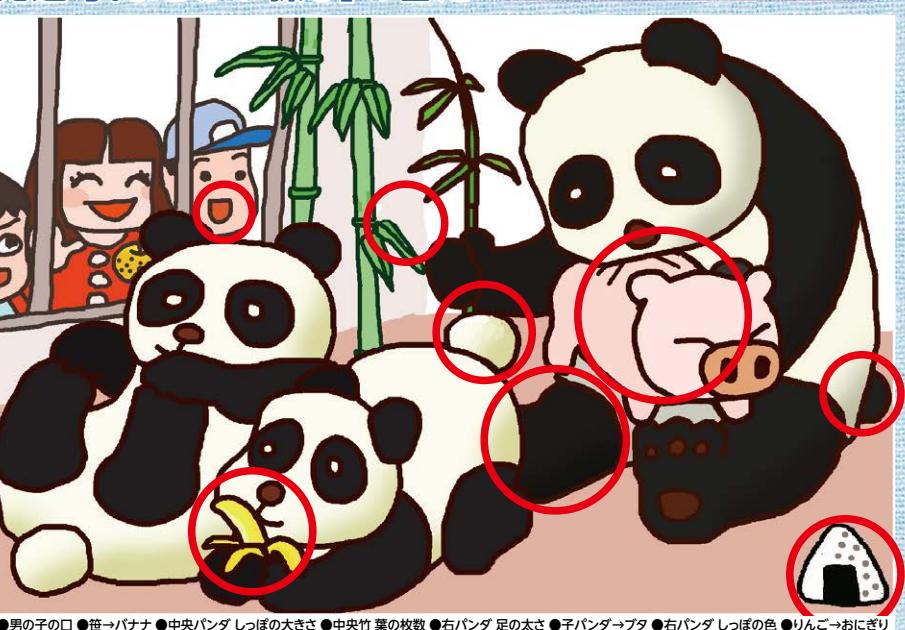
時間▶9:00～17:00の間で実働4～5h程度

空き時間的有效に使ってお小遣い稼ぎ♪

※状況により時間に変動有

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野
0123-27-0911

先週号「まちがい探し」の答え 一切クレームはお受けできません。



●男の子の口 ●笠→バナナ ●中央パンダ しっぽの大きさ ●中央竹 葉の枚数 ●右パンダ 足の太さ ●子パンダ→ブタ ●右パンダ しっぽの色 ●りんご→おにぎり

生活情報紙 ちゃんと 仕分け・梱包・配布

月	折込チラシの仕分けや チラシの荷受け	木	ちゃんと配布
火		300件程度で、配布地域 はその都度変わります。	
水	チラシの折込、梱包		

体を動かし、元気に働きたい方にピッタリ♪

30代～60代が和気あいあい楽しく活やく中！

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんと配布ほか

※配布のお仕事は、業務委託となります。

時間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間

※休憩45分

※作業内容によって変動有、応相談

木・金曜日/1地域、2h程度～

給与▶月・火・水/時給1,100円

報酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

勤務▶週4～5日 ※応相談

資格▶車通勤できる方

待遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙

※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野
0123-27-0911

2026ニューサンロード にぎわいフェスタ

令和8年2月7日(土)
11:00～15:30(予定)

場所●ニューサンロード2丁目特設会場

ファイターズガールがやってくる!!
13:00
※昨年の様子

DJ WAN

11:15～

理事長挨拶

12:00～

千歳音頭保存会

12:05～

シャオニャンライブ

12:30～

スコップ三昧線

13:30～

大抽選会

13:45～

特賞 丸駒温泉ペア宿泊券

14:00～

1等 お米(10kg)

14:15～

2等 ビール1ケース

14:30～

3等 お米(5kg)

14:45～

その他、豪華景品を多数ご用意しておりますのでぜひ会場へお越しください。

前売りチケット販売中!!

1,000円で1,100円分 100円分お得

チケット販売所

各組合店

MENUメニュー
●味付きジンギスカン…700円 ●ビール……500円
●野菜盛り合わせ……300円 ●日本酒……400円
●豚汁……………400円 ●ジュース……200円
●おにぎり……………400円

当会場でしか味わうことができない特製ジンギスカン!
レバ焼き

お肉(ジンギスカン・野菜付)1つ(700円)お買い上げで抽選券1枚を差し上げます。

当たれば嬉しい!! 奨券引き大会

11:00～15:00

寒中綱引き大会表形式 15:00～

お問い合わせ

ニューサンロード商店街事務局 (いがらし理容院 TEL 23-3724)