

千歳市・恵庭市

2026年2月

# 夜間・休日当番医案内



## 恵庭市 2月の診療日程

日	曜日	内科・小児科系	外科(けがなどの外傷)
1	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
7	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
8	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
11	水	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
14	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
15	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵庭第一病院 9:00～20:00 TEL 34-1155
21	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
22	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
23	月	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
28	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333

## 夜間・休日救急診療体制

開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療(けがなどの外傷) 《救急当番医療機関》
平日(月～金曜)	20:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	18:00～21:30分
土曜日	14:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	14:00～20:00
日曜日、祝日	9:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	9:00～20:00
1月1日～1月3日	休診	9:00～翌朝9:00 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけがなどの外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願いいたします。

## 千歳市 2月の診療日程

日	曜日	外科系	内科系
1	日		休日夜間急病センターTEL 25-6131
7	土		休日夜間急病センターTEL 25-6131
8	日		休日夜間急病センターTEL 25-6131
14	土	休日夜間急病センター※TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
15	日	恵庭第一病院 ※TEL 34-1155	休日夜間急病センターTEL 25-6131
21	土	市立千歳市民病院 ※TEL 24-3000	休日夜間急病センターTEL 25-6131
22	日	休日夜間急病センター※TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
23	月	休日夜間急病センター※TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
28	土	休日夜間急病センター※TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131

## 夜間・休日救急診療体制

	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※14日は14時～19時 ※21日は14時～20時 ※28日は14時～19時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)	9時～深夜0時 ※15日は9時～20時 (整形外科領域は対応不可) ※22日は11時～18時30分 ※23日は9時～18時30分	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

## ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。

☎0120-010-293 (24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)

IP電話からは03-5524-8500(通話料有料)

## 北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

TEL 011-232-1599 (相談時間：毎日19時～翌朝8時)

【短縮ダイヤル】#8000(※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)



## 生活情報紙 ちゃんと ポスティング スタッフ募集



木・金のみ!配布の  
お仕事です

Wワーク  
OK!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶当社に出勤後、当社スタッフと一緒に  
エリアをまわりちゃんとを配布する  
お仕事です。

配布エリアはその都度変わります。

時間▶9:00～17:00の間で実働4～5h程度

※状況により時間に変動有

給与▶時給1,090円

勤務▶木、金(状況による)

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、  
敷地内禁煙

空き時間を有効に  
使ってお小遣い稼ぎ♪

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行  
株式会社メディアコム  
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野  
☎0123-27-0911

## 生活情報紙 ちゃんとの 仕分け・梱包・配布

体を動かし、  
元気に働きたい  
方にピッタリ♪



月 折込チラシの仕分けや  
火 チラシの荷受け  
水 チラシの折込、梱包

一週間の主な流れ  
木 ちゃんと配布  
金 300件程度で、配布地域  
はその都度変わります。

30代～60代が  
和気あいあい  
楽しく活やく中!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんとの  
配布、ほか  
※配布のお仕事は、業務委託となります。

時間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間

※休憩45分

※作業内容によって変動有、応相談  
木・金曜日/1地域、2h程度～

給与▶月・火・水/時給1,100円

報酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～  
(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込  
手当1枚につき0.8円以上

勤務▶週4～5日 ※応相談

資格▶車通勤できる方

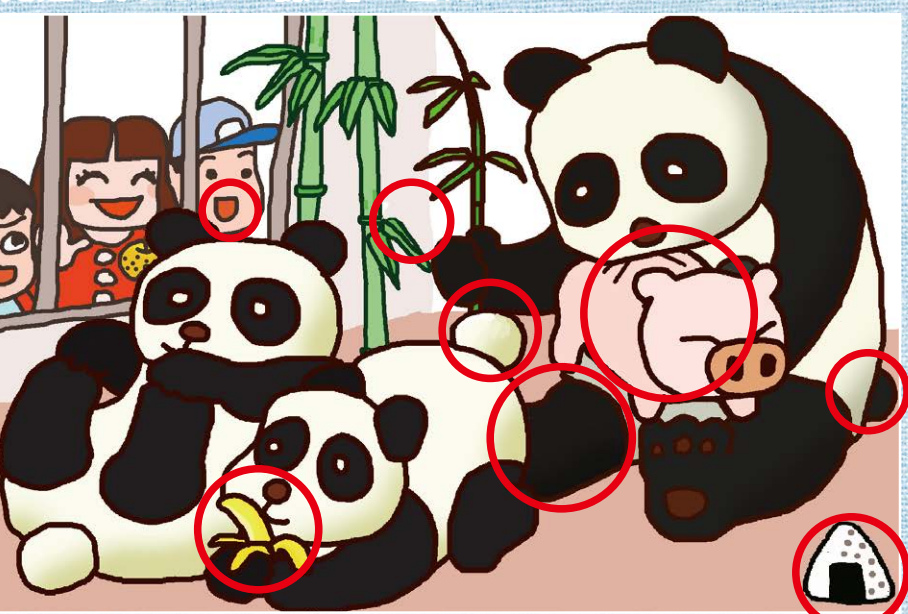
待遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙  
※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行  
株式会社メディアコム  
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野  
☎0123-27-0911

## 先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●男の子の口 ●笹→バナナ ●中央パンダ しっぽの大きさ ●中央竹 葉の枚数 ●右パンダ 足の太さ ●子パンダ→ブタ ●右パンダ しっぽの色 ●りんご→おにぎり

## 2026 ニューサンロード にぎわいフェスタ

令和8年2月7日(土)  
11:00～15:30 (予定)

ファイターズ  
ガールが  
やってくる!!

場所▶ニューサンロード2丁目特設会場

DJ WAN 11:15～  
理事長挨拶 12:00～  
千歳音頭保存会 12:05～  
シャオニャンライブ 12:30～  
スコップ三味線 13:30～  
大抽選会 13:45～

特賞 丸駒温泉ペア宿泊券  
1等賞 お米(10kg)  
2等賞 ビール1ケース  
3等賞 お米(5kg)  
その他、豪華景品を  
多数ご用意しておりますので  
ぜひ会場へお越しください。  
※注意 抽選時会場内に来場されている方のみと致します。

前売りチケット販売中!!  
1,000円で1,100円分 100円分お得

MENUメニュー  
●味付きジンギスカン... 700円 ●ビール... 500円  
●野菜盛り合わせ... 300円 ●日本酒... 400円  
●豚汁... 400円 ●ジュース... 200円  
●おにぎり... 400円  
当会場でしか味わうことができない特製ジンギスカン! いはれ焼き  
お肉(ジンギスカン・野菜付)1つ(700円)お買い上げで抽選券1枚を差し上げます。

寒中綱引き大会  
11:00～15:00

寒中綱引き大会表彰式 15:00～

お問合せ ニューサンロード商店街事務局 (いがらし理容院 TEL 23-3724)