



千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」

2026.1.23

毎週金曜日発行 71,500部

vol.1008

無 料

発行・株式会社メディアコム

<https://chanto.biz>

広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 / ☎ 0123-27-0911

アパート・マンションお部屋さがしは
アパマンショップ

株式会社 駿河

土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理

千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎ 0123-22-1555

恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎ 0123-33-1555

苫小牧中央店 苫小牧市美園町2丁目3番6号 ☎ 0144-37-1555

<https://www.suruga-f.com/>



1月11日、恵庭市では748人（男性399人、女性349人）が成人を迎え、華やかな振袖をまとった女性とスーツに身を固めた男性の新成人

原田裕恵庭市長は「人生100年、さまざまな困難を乗り越え、自分の目標に向かって突き進んでください。皆さんにとってここはふるさとです。いつまでも住みよいま

つどいは、恵庭岳太鼓の演奏で始まり、プレゼント抽選などの企画実行をした、はたちのつどい実行委員会の小林醒知（だいち）さんら、10人の紹介がありました。

新成人を代表して副実行委員長の三谷芭菜（はな）さんと五東友楽（ゆら）さんが「中学生の頃、大地震や新型ウイルスの流行などの災害があったなか、困難

言葉を述べました。

会館に集まり恵庭市教育委員会による恵庭市はたちのつどいが行われました。

つどいは、恵庭岳太鼓の演奏で始まり、プレゼント抽選などの企画実行をした、はたちのつどい実行委員会の小林醒知（だいち）さんら、10人の紹介があ

りました。

新成人を代表して副実行委員長の三谷芭菜（はな）さんと五東友楽（ゆら）さんが「中学生の頃、大地震や新型ウイルスの流行などの災

害があったなか、困難言葉を述べました。

1月11日、恵庭市では748人（男性399人、女性349人）が成人を迎え、華やかな振袖をまとった女性とスーツに身を固めた男性の新成人

原田裕恵庭市長は「人生100年、さまざま

な困難を乗り越え、自分の目標に向かって突き進んでください。皆さんにとってここはふるさとです。いつまでも住みよいま

つどいは、恵庭岳太鼓の演奏で始まり、プレゼント抽選などの企画実行をした、はたちのつどい実行委員会の小林醒知（だいち）さんら、10人の紹介があ

りました。

新成人を代表して副実行委員長の三谷芭菜（はな）さんと五東友楽（ゆら）さんが「中学生の頃、大地震や新型ウ

イルスの流行などの災害があったなか、困難言葉を述べました。

はたちのつどい

千歳市 思い描く未来への決意新たに誓う



千歳市 思い描く未来への決意新たに誓う

千歳市はたちのつどいが1月11日、北ガス文化ホールにて挙行。スーツや晴れ着に身を包んだ成人たちが会場に集まり、近況を語り合ったり、スマホで記念撮影をしたりな

横田隆一千歳市長は「今年は千歳市空港開港100年という記念の年に、20歳を迎える皆さまをお祝いできること、大変うれしく思います」と話し、「皆さんはこれから、目まぐるしく変化していく時代に、

と森山さんが「私たちがこの20年間、喜びや達成感に限らず、困難や不安にも向き合いながら成長してきました。これからは自分の行動に責任を持ち、周囲への感謝を忘れず、そしてこれ

ど久しぶりの再会を喜び合いました。今年は対象1139人の内、673人が出席し、司会は「はたちのつどい協働会議」メンバーの増渕玲那さんと森山愛梨さんが務めました。

続いて、増渕さんと森山さんが「私たちがこの20年間、喜びや達成感に限らず、困難や不安にも向き合いながら成長してきました。これからは自分

の行動に責任を持ち、周囲への感謝を忘れず、そしてこれ

が催され、かつての恩師が登場すると、会場は大いに盛り上がり、出席者たちは次なる未

方々に恩返しができるよう、力強く前に進んでまいります」と誓いました。その後、キリンビー正飲酒の啓発講座と

（編集 小西）



来への一步を踏み出しました。

（編集 小西）

が催され、かつての恩師が登場すると、会場

は大いに盛り上がり、出席者たちは次なる未

方々に恩返しができるよう、力強く前に進んでまいります」と誓いました。

その後、キリンビー正飲酒の啓発講座と

（編集 小西）

が催され、かつての恩師が登場すると、会場

は大いに盛り上がり、出席者たちは次なる未

方々に恩返しができるよう、力強く前に進んでまいります」と誓いました。

その後、キリンビー正飲酒の啓発講座と

（編集 小西）

が催され、かつての恩師が登場すると、会場

は大いに盛り上がり、出席者たちは次なる未

方々に恩返しができるよう、力強く前に進んでまいります」と誓いました。

その後、キリンビー正飲酒の啓発講座と

（編集 小西）

1月は新春お年玉キャンペーン

キャンペーン1 買取金額

最大30%UP!

*買取金額UPは上限5万円 *ほかサービス併用可 *金券など一部対象外があります *1月末まで *ちとせモール店限定

キャンペーン2 1万円以上のご成約で

アークス商品券
500円分 1,000円分 プレゼント!

期間限定
1/31 (土)まで

記念硬貨 買取します!

100円銀貨 250円保証
1,000円銀貨 2,500円保証

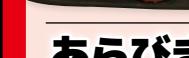
査定料

手数料

出張料

無料!!

オーナー工藤



リハビリ豆知識

転倒予防シリーズ①

転倒について知ろう

前回までは、骨折について勉強していました。

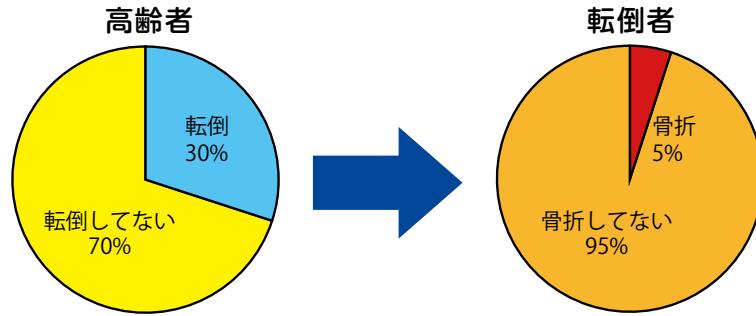
今回は、骨折の原因の外傷で最も多い【転倒】について勉強していきたいと思います。

※前回予告の【転倒予防の運動】から【転倒について】の内容に変更しております。

×××××

実は…3人に1人転んでいる!?

65歳以上の高齢者の約3人に1人は、1年間に1回以上転倒すると言われています。転倒した人の中で、約5%の人は骨折が認められると言われております。また、転倒すると約3人に2人は何らかのケガを負ってしまうことが分かっています。転倒すると無傷では済まないことが多いです。



転倒後のケガの有無



次回も【転倒】について勉強していきます。お楽しみに!

千代田町リハビリセンター
理学療法士 影山 黎弥

おもちのおやど

苅田澄子/作 植垣歩子/絵 Gakken



おもちのもーちゃんとちーちゃんがやってきたのは「やすらぎのおやど」。ふたりにぴったりのお部屋に案内してくれる…はずが、なかなかお部屋は見つからず。いったいどこにあるのかな。

ネムとブン

古沢たつあ/さく 大日本図書

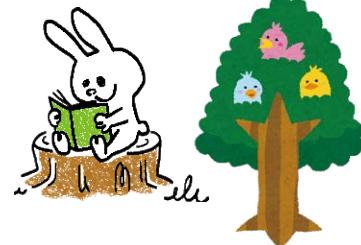


100引きのねこのかぞくの中でも特に仲良しなネムとブン。いつも寝ているネムに怒りながらも、ブンはネムのお世話をしてくれます。ふたりはいつもどのように過ごしているのでしょうか?

やまおやじ

きくちちき/著 西東社

北海道でおなじみ、千秋庵の「山親爺」のCMが絵本になりました。雪山に住む親ぐまのやまおやじと子ぐまはシャケを取りに川へ出かけます。小ぐまははりきっていますが、はたしてシャケは取れるのでしょうか…。



千歳市立図書館(指定管理者)株山三ふじや

図書館に
新しく入った
絵本より、
3冊を紹介
いたします。

1月29日

「千歳市地域福祉勉強会」開催

〈テーマ〉はじめての人生会議～もしもの話しを元気なうちに



突然の病気やけがなど、「もしもの話」について考えてみませんか?「人生会議」は、医療やケアなどについて本人が大切にしていることや望むことを、事前に話し合う取組みです。自分や家族など、大切な人が「もしも」の時にどう過ごすか、改めて考えるきっかけにしてみましょう。

講 師 健康いきがいづくりアドバイザー北海道協議会顧問
北海道医療大学非常勤講師 長谷川 聰氏
と き 1月29日(木)18時～19時30分(講演)
と こ ろ 総合福祉センター4階402号室
参 加 費 無料(要事前申込)
定 員 50人(申込順)※定員になり次第終了
申込方法 電話または二次元コードにてお申し込みください。



お申込・お問い合わせ 千歳地区書道協会長 山田 0123-42-5171 北広島地区書道協会長 田辺 080-4506-3032
恵庭地区書道協会長 嶋垣 0123-37-1495 石狩地区書道協会長 浅野 0133-62-3651

問合せ・申込 千歳市保健福祉部福祉課総務係 電話 0123-24-0292

お近くの「書の研究」の教室へGO!!



書道を始めるなら今がチャンス
新規入会キャンペーン

3月
まで

国際書道協会石狩地区連合会に
所属する書道教室にご入会いただくと

書の研究誌を
3ヵ月間
プレゼント!

対象 幼児～大人までの新入会者

書の研究
HPはコチラ



お申込・お問い合わせ 千歳地区書道協会長 山田 0123-42-5171 北広島地区書道協会長 田辺 080-4506-3032
恵庭地区書道協会長 嶋垣 0123-37-1495 石狩地区書道協会長 浅野 0133-62-3651

アニメーション 動画編集 クラフトパックデザイン

キャラクターデザイン eスポーツ ウェブメディア

就労継続支援B型事業所
エンターテインメントアカデミー

てじる
千歳

パソコン未経験の方も大歓迎!

送迎あり! 食事の提供あり! 見学・体験OK! LINEで相談可

名刺・チラシなどデザイン制作のご依頼もお待ちしております

LINE



Instagram



でじるみ千歳

所在地 / 千歳市栄町7丁目7-4(線路高架下)
問合せ / 0123-26-2525



ミス・バレンタインの 今週の星占い

1月23日～1月29日

- ★ ラッキーワード
- ★ ラッキーカラー



3.21～4.19

共通の夢を持つ仲間との交流が広がる時です。少数派の考え方や意見を尊重することが大切です。

- ★ 反骨精神
- ★ メタルレッド



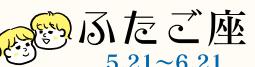
4.20～5.20



5.21～6.21

自分には無理だと思うことでも、高い目標にあえてチャレンジすることで良い結果を出せます。強い意志が運気を向上させます。

- ★ 挑戦
- ★ シルバー



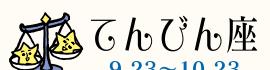
6.22～7.22



7.23～8.22

人間関係での緊張や衝突が予想されます。小さな衝突を恐れず、対話することで成長できる時です。

- ★ 交渉・対話
- ★ ミモザイエロー



9.23～10.23



10.24～11.22

家族や居場所の変化が予想されます。家族のことで悩みや問題を抱えている人は、向き合うことで進展があります。

- ★ ホームセンター
- ★ オレンジ色



12.22～1.19



1.20～2.18

お金の出入りが激しくなりそうです。未来に必要なことへの出費も予想されます。計画的な使い方を心がけましょう。

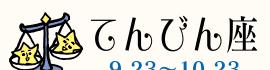
- ★ 深呼吸
- ★ アメジスト色



8.23～9.22

無理をしてはいませんか？心や体を労わることが求められています。早めに休養や治療することが大切です。

- ★ クリニック・治療院
- ★ アイボリー



11.23～12.21



1.2.2～2.18

身近にあって、知らなかつたことを探求することで、新たな発見があります。気になる場所を訪ねると良いことがあります。

- ★ 小旅行・ドライブ
- ★ ターコイズブルー



2.19～3.20



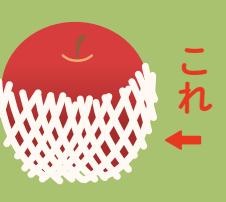
3.21～4.19

心の中にたまっていた不安や悩みと、向き合うチャンスが与えられます。苦手なことを克服して新たな出發ができます。

- ★ 再チャレンジ
- ★ ピンク

名前 フルーツキャップ

果物やボトルなどを衝撃や傷から守るために緩衝材。皆さんも子どもの頃に一度は腕に付けてみたことがあるのではないでしょうか。



これ

千歳アイヌ文化伝承保存会舞踊披露

古くから千歳に伝わるウポポ(うた)やホリッパ(踊り)を披露いたします。アイヌ(=人・人間という意味)たちが楽しく踊っていると、その輪の中心にカムイが降りてくるというホリッパ(輪踊り)です。皆さん、どうぞご参加ください。



出演／千歳アイヌ文化伝承保存会

日 時／2026年1月31日(土)12:00～12:30

場 所／支笏湖氷濤まつり～氷の美術館～会場

※ナビをご利用の場合、「支笏湖温泉」でお調べください。

料 金／舞踊披露鑑賞は無料です

※支笏湖氷濤まつりの入場料別途必要

中学生以上：1,000円

小学生以下：無料

鑑賞無料
入場料別途必要

会場は大変寒いので、
暖かい格好でご参加ください

お問合せ先

ちとせアイヌ協会 TEL 0123-23-4964 (担当 うえの)

道文教大のしあわせレシピ

繋いでいきたい 和の食文化編

美味監修

人間科学部
健康栄養学科教授
山森 栄美

新しい一年が力強く進む年となるよう、今年の干支にちなんだ「手綱ずし」をご紹介します。色とりどりの具材が織りなす模様は、地域や家族の絆が強く結ばれる姿にも重なります。ご家庭でも作りやすい具材を用い、栄養バランスと彩りを工夫しました。この一皿を囲んで、皆さまの食卓にたくさんの笑顔が咲くことを願っています。

午(うま)年を彩る、手綱ずし

材料[2人分]

- | | |
|----------|--------|
| ● うら巻きずし | |
| ・米 | 100g |
| ・酢 | 小さじ4 |
| ・砂糖 | 大さじ1 |
| ・塩 | 小さじ1/3 |
| ・焼き海苔 | 1枚 |
| ・カニかまぼこ | 6本 |
| ・大葉 | 4枚 |
| ・マヨネーズ | 小さじ1 |

手綱の具

- | | |
|-------|--------|
| ①薄焼き卵 | |
| ・卵 | 1個 |
| ・砂糖 | ひとつまみ |
| ・塩 | 少々 |
| ・片栗粉 | 小さじ1/3 |
| ・水 | 小さじ1/2 |
| ・サラダ油 | 適量 |



1人分の栄養価		
エネルギー	408kcal	たんぱく質
	19.2g	脂質
炭水化物	49.5g	食塩相当量
	2.5g	

【つくりかた】

【うら巻きずし】

①炊飯器に洗米した米を入れ、少し固めに炊く。炊き上がったら(A)を混ぜ合わせ、すし飯を作る。

②焼き海苔は半分に切り、大葉は軸を取り縦半分に切る。

③ラップを敷いた巻きすに焼き海苔を置き、①の1/2量を広げたら、海苔が上になるよう返す。

④③にマヨネーズ、大葉、カニかまぼこのそれぞれ1/2量をのせて、手前から巻く。

【手綱の具】

⑤卵に(B)と水溶き片栗粉を加えて混ぜ、油を敷いたフライパンに流して焼く、3cm幅の斜め切りにする。

⑥白身魚、アボカドは薄切りにする。きゅうりはピーラーで薄いリボン状に剥く。

【成型】

⑦ラップを敷いた巻きすに、⑤、⑥、スマートサーモンを斜めに重ね、その上に④を置く。

⑧巻きすを持ち上げ、うら巻きすを具で包むように巻く。

⑨食べやすい大きさに切り、お好みでしょうゆやわさびを添える。

ポイント

手綱ずしは、馬を引く手綱に見えることからこの名前がついたそうです。日本料理が大切にする五色【赤・黄・青(緑)・白・黒】を用いて彩り豊かに仕上げましょう♪

1/ SAT 31

イベント開催のお知らせ



※写真はイメージです

ちゃんと かわら版 千歳



災害ない一年願う 千歳消防出初式

1月7日、北ガス文化ホールにて千歳市消防本部と消防団による消防出初式が開催され、職員や団員ら367人が参加しました。

式のはじめには部隊観

閲が行われ、各隊・団の代表者がステージに上がり、横田隆一千歳市長の観閲を受けました。

続いて、横田千歳市長や北山雄彦北海道石狩興局局長らが長年にわたる職務を務めた団員や吏員を表彰。また、女性消防団のみで構成された第3分団が

女性消防操法大会に出場し、日々の訓練の成果を発揮、その功績をたたえ、五ヶ市紀代美分団長も表彰され、計53人が表彰されました。ほかにも、市内の各少年消防クラブも防災対策の強化に努めています。

(編集 佐々木)



め、市民の生命、身体、財産を守っていきます」とあります。

その後、陸上自衛隊第7師団による機甲太鼓や千歳一輪車クラブによる一輪車演技が披露され、団員や観客を楽しませました。

最後に、坂口忠義千歳市消防長は「災害対応力、救急業務の高度化、火災予防の推進という目標を掲げ、今年が災害のない平穏な一年になることを願いつつ、市民の信頼と期待に応えるため一丸となって、職務にまい進していきます」と今年の決意を述べました。

(編集 佐々木)

横田千歳市長は「消防団員の皆さんには、地域防災を支える要として、日々献身的に活動していることに敬意と感謝の意を表します。近年は全国各地で自然災害が発生しており、千歳市も例外ではありません。防災行政の充実はまちづくりの根幹。今後も防災対策の強化に努めます。

弘1等空佐は「日本飛行群司令の奥村昌

練習機T-4とF-15戦闘機の計11機が新春にふわしい澄み切った青色の空へと飛び立ちました。航空自衛隊第2航空

機の90回に比べ、回数は減少しています。

(編集 佐々木)



千歳商工会議所 新春会員親睦のつどい



親睦会は、千歳商工会議所の藤川俊一会頭のあいさつで始まり、来賓を代表し、横田隆一千歳市長は、千歳市空港開港100年に触れ、「空港によってまちづくりは大きな恩恵を受けています」と述べ、滑走路を手作業で造り始めた当時の住民の諸先輩方に想いをはせました。また、ラピダスなどの半導体事業の開業に伴いホテル、マンション、オフィスの建設が続いていることに言及し、魅力あるまちづくりを進め未来に向けた飛躍を進めることを誓いました。

歓談の席では、各企業閲が行われ、各隊・団の代表者がステージに上がり、横田隆一千歳市長の観閲を受けました。

（編集 小西）

の代表者同士、今年にかける思いなどを語り合ふ中、千歳空港事務所の黒川俊之空港長は「利用者が使いやすいサービスを提供していくのはもちろんのこと、訪れて樂しさにあふれる空港にして行きたい」と話しました。また、千歳地区交通安全協会の斗賀山信義事務局長は、「昨年は市内の交通事故が過去最低だつたので、今年は事故を起させないような啓発活動や交通ルールの整備などに取り組み、市民が安心して暮らせるような環境を作つていただきたい」と話しました。

（編集 小西）

また、千歳市空港開港100年についても話し、奥村1等空佐は「当時の村民らが造り上げた空港から現在まで発展してきた歴史をあらためて認識する機会となります。当時の村民の情熱を継承し、地域の皆さまとの連携の強化とさらなる発展につなげていきたい」とのことでした。

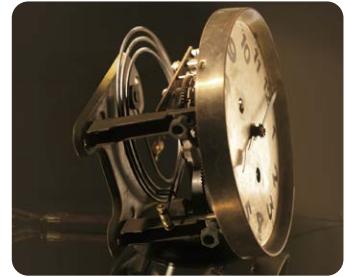
千歳基地など北海道・東北北部地域を担当する北部航空方面隊の戦闘機のスクランブル（緊急発進）回数は2025年上半期（4月～9月）で53回。2024年同期の90回に比べ、回数は減少しています。

（編集 佐々木）



私たち「時計宝石修理研究所」のミッションは、お客様の想い出やSTORYが刻まれた時計や宝石を蘇らせる事です。

私たち時計宝石修理研究所は、ただ壊れたものを修理するのではなく、モノに宿る想いや記憶を蘇らせるお手伝いだと考えています。愛情や気持ちを持って、ひとつひとつ丁寧に対応させていただきます。



大切なものを出来る限り長い期間使ってもらうお手伝い



ものが持つ本来の価値や存在意義を追求していく姿勢



お客様の要望や希望を具現化するために誠心誠意対応



どのお店で買ったものでも、どのブランドでも、時計や宝石に関してお困りの事があれば、どうぞご相談ください。

ひので児童館
千歳市青葉5丁目8-8
TEL&FAX 0123-24-3163

*あそびの広場「ひなまつり」

親子で楽しくおひなさまの制作をしよう!
日 2月26日(木)
時 10:30~11:30
定 15組
申 2月9日(月)~ 申込順

しなの児童館

千歳市富士2丁目3-4
TEL&FAX 0123-22-2977

*サロン合同 ポーチ作り

スタンプペッタン♪オリジナルポーチをつくろう!
日 2月20日(金)
時 10:30~11:30
定 10組
申 2月3日(火)~ 申込順

***おかいものごっこ**
みんなで楽しくおかいものをしよう!
日 3月5日(木)
時 10:30~11:30
定 10組
持 おかいものを作ったものを入れる袋
申 2月17日(火)~ 申込順

ほくおう児童館

千歳市北斗5丁目6-10
TEL&FAX 0123-42-3743

***サロン合同 ひなまつり制作&アンガーマネジメントぶち講座**
サロンで制作&ぶち講座
日 2月18日(水)
時 10:30~11:30
***企業連携ぶちゼミ 母と子のラクラク抱っこ術~簡単セルフ整体**

千歳市児童館 2・3月の親子行事

アイコンの説明 日 開催日 時 時間 対 対象 定 定員 持 持ち物 講 講師 参 加料 申 申込 問 問合せ

提供: Burgeon(ブルジョン)

理学療法士 浜 岬 氏

理学療法士の先生から抱っこするときの身体の使い方や身体の整え方のコツ、お子さんの抱っこされやすい姿勢作りなどを学びましょう。

日 3月10日(火)
時 10:30~11:30
対 就学前の子と保護者(初回の方優先)
定 15組
持 抱っこひも、飲み物(水またはお茶)、動きやすい服装
申 2月16日(月)~ 申込順

しゅくばい児童館

千歳市弥生2丁目7-4
TEL&FAX 0123-27-3126

*だるまさんのおはなし会

いろいろなおはなしを親子で楽しめよう!
日 3月9日(月)
時 10:30~11:30
定 15組
申 2月24日(火)~ 申込順

せいりゅう児童館

千歳市清流2丁目4-2
TEL&FAX 0123-22-2560

*サークル遊び

登ってジャンプ!いろいろな動きを楽しもう。
日 2月20日(金)
時 10:30~11:30



いすみさわ児童館

千歳市柏陽2丁目2-1
TEL&FAX 0123-28-6110

*ひなまつり制作

かわいいおひなさまを作りましょう!
日 2月24日(火)~26日(木)
時 10:30~11:30

ちとせっこ児童館

千歳市花園4丁目3-1
TEL&FAX 0123-42-5551

*親子でつくる・つながる・ひろげる! レールをつなげて楽しもう! vol.3

遊戯室いっぱいにレールをつなげて列車を走らせましょう!お父さんの参加もお待ちしていまーす!

日 3月14日(土)
時 第1部 10:30~12:00
第2部 13:30~15:00

ほくよう児童館

千歳市勇舞3丁目4-1
TEL&FAX 0123-26-6789

*親子でひなまつり制作

ひなまつりの遊びをたのしもう!
日 2月17日(火)
時 10:30~11:30
定 15組
申 2月3日(火)~ 申込順

希望が丘児童館

千歳市新富1丁目2-14
TEL&FAX 0123-26-2060

*ひなまつり制作

自分だけのおひなさまをつくろう!
日 2月17日(火)~27日(金)
時 9:30~15:00(平日のみ)

みどり台児童館

千歳市みどり台北5丁目3-11
TEL 0123-25-6891 FAX 0123-25-6892

*ひなまつりリースをつくろう!

みんなでかわいいリースを作ろう♪
日 2月26日(木)
時 10:30~11:30
申 2月12日(木)~

あんじゅ児童館

千歳市春日町5丁目1-10
TEL 0123-23-8015 FAX 0123-23-8016

*つくってあそぼう!

パクパク人形を作ってみんなで楽し<へ遊びましょう。
日 2月18日(水)
時 10:30~11:30
定 15組程度
申 1月19日(月)~ 申込順



児童館においてよ!

詳細は各児童館へ!
電話申し込みは、午前9時からです。

千歳市民の皆さんへ 千歳市選挙管理委員会からのお知らせ

投票所入場券の送付方法が、封書から「はがき」に変わります。

重要

令和8年以降の選挙から、
投票所入場券の様式を変更いたします。

変更後は、これまでの「封書(最大4名連記)」から「はがきサイズ(圧着なし・1名分)」になります。
「はがき」は選挙人1人につき1枚送付され、世帯に選挙人が複数いる場合は人数分送られます。
投票の際は、ご自身の名前の入場券をご持参ください。

◆投票所入場券とは◆

投票所入場券は棄権防止や投票所での整理のため発行しています。投票所入場券がお手元にない場合(紛失・未配達)でも、選挙人名簿と照合し、ご本人であることを確認したのち投票できます。

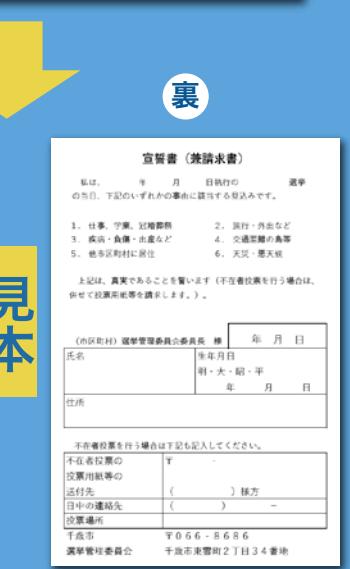
封書



はがき



見本





千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人ナビ web



毎週木曜日更新

求人広告のお申し込みは TEL 0123-27-2611

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

【雇用形態マーク】 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員嘱託社員 その他

千歳 正作業員、ドライバー

食品リサイクルを通じて
環境に優しい社会に貢献

期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶①工場内作業(回収した食品を袋から
 出すなどの簡単な作業)
 ★フォークリフト免許保持者歓迎!
 ②4tトラックでの食品回収業務
 (配送エリア:千歳◆札幌間)

資 格▶②要普通免許
 時 間▶①7:30~16:30
 ②5:30~14:30
 ※実働8h
 ※休憩1h、状況により時間に変動有

給 与▶月給224,000円
 休 日▶週2日
 待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、有給休暇有、受動喫煙対策有
 まずはお気軽に電話ください。

早く終了した
場合は退社OK!
(給与は保障します)

0123-28-2977 受付/増井
株式会社 エコフィールド
 千歳市泉沢1007番地33

千歳 正設備管理

設備管理スタッフ急募

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場
 /千歳市北信濃854番地
 仕 事▶ボイラー設備の運転・点検整備、
 コンクリート製品の保温管理
 資 格▶ボイラーおよび普通第一種圧力容器取扱
 作業主任者技能講習修了者(必要資格は入
 社後取得可)または
 ボイラー2級以上
 給 与▶時給1,300円
 ※22~翌5時/深夜割増有
 時 間▶7:00~19:00、19:00~翌7:00
 ※休憩1h、残業なし
 休 日▶土日、工場指定日
 待 遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
 受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
 ※60歳からは契約社員となります。

未経験者も
応募可

まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

知ってるようで、
知らない

コトバ

Clean
Roomクリーン
ルーム

【製造】空気中の細かいほこりなどを除去した環
 境の作業室。ほこりや髪の毛が混入しないよう
 に、クリーンースーツを着用して作業する。出入口
 にはエアシャワーを設置し、外部のほこりなどが
 入り込まないように配慮されている。

千歳 正バス乗務員、配車係および事務補助

◆エコバス

仕 事▶市内循環バスの運転業務
 資 格▶大型二種
 時 間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有
 (実働8h) ※休憩2h、残業有
 勤 務▶シフト制
 給 与▶基本給 月220,000円
 〈月収例〉月22~24日勤務
 320,000~349,000円

◆配車係および事務補助

仕 事▶タクシーの配車係、電話応対など
 時 間▶7:30~18:00(実働8h)
 ※休憩1h、残業なし
 勤 務▶月22日 ※シフト制
 給 与▶基本給 月230,550円
 《全体共通項目》-----
 期 間▶雇用期間の定めなし
 (65歳から1年ごとの更新制)
 待 遇▶各社保完備、試用期間3ヶ月有、喫煙所有
 応募 **0123-33-6271** 担当
富士交通(株) 恵庭市住吉町
 2丁目1-3

ほか 正介護、看護、介護支援専門員

●就業助成金:70~80万円 ※条件有
 ●賞与年2回(4.65ヶ月分) ●寒冷地手当有(12~2月) ●入社時の基本給計算に介護職の
 経験年数を100%算定します
 ●有給休暇は採用日より付与(10日)

◆介護職員

仕 事▶介護業務全般
 資 格▶介護職員初任者研修修了以上、
 要普通自動車免許、介護福祉士あればなお可
 給 与▶月222,500~341,400円
 ※処遇手当64,500~74,500円含む

時 間▶6:30~14:50、9:00~17:20、
 10:10~18:30、16:25~翌9:25

◆介護支援専門員(施設ケアマネ)

仕 事▶ケアプラン作成、利用者さまおよび
 併設ショートステイの相談支援業務
 資 格▶介護支援専門員、要普通自動車免許、
 実務経験あればなお可
 給 与▶月200,000~250,000円
 時 間▶9:00~17:20

社会福祉法人

北海道厚真福祉会

〒059-1623 勇払郡厚真町新町116-3

千歳 正事務員

サン石油 株式会社 ~創業50年~

地域に根付き、公共事業などの骨材の販売・搬入を一手に手掛けて半世紀

【各種事業】 ●ガソリンスタンドの経営 ●土砂・火山灰・火山礫の採取および販売
 ●砂・砂利・骨材の販売 ●土砂・火山灰・火山礫・砂・砂利・骨材などおよび、骨材の運搬
 ●一般貨物自動車運送事業 ●砂利採取業 ●産業廃棄物収集運搬業

【資本金】 4,200万円

賞与有(前年度実績有)
 ※勤続年数1年以上の方
 期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶売上入力、請求書作成、備品などの
 発注業務、電話対応、ほか
 資 格▶64歳以下(定年未満の募集のため)、
 PC基本操作(メールの送受信、請求書
 作成など)、受動喫煙対策がないため
 20歳以上
 給 与▶月210,000円~
 ※住宅手当5,000~10,000円含む
 写真付履歴書をご郵送ください。担当/岩本
0123-24-5447

再雇用制度有

※70歳まで

燃料手当有

※規定有

事業拡大につき
事務員募集

サン石油 株式会社
 〒066-0018 千歳市旭ヶ丘1丁目4番15号

毎週木曜日更新

いつもの移動時間でも

ちゃんと 求人ナビ

任代・吉買
貰貰・元貰

住吉I戸田株式会社

[千歳店] 千歳市千代田町5丁目5-1 TEL.0123-24-2535

[恵庭店] 恵庭市緑町2丁目3-10 TEL.0123-39-5005

千歳 正バス乗務員、配車係および事務補助

◆エコバス

仕 事▶市内循環バスの運転業務
 資 格▶大型二種
 時 間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有
 (実働8h) ※休憩2h、残業有
 勤 務▶シフト制
 給 与▶基本給 月220,000円
 〈月収例〉月22~24日勤務
 320,000~349,000円

◆配車係および事務補助

仕 事▶タクシーの配車係、電話応対など
 時 間▶7:30~18:00(実働8h)
 ※休憩1h、残業なし
 勤 務▶月22日 ※シフト制
 給 与▶基本給 月230,550円
 《全体共通項目》-----
 期 間▶雇用期間の定めなし
 (65歳から1年ごとの更新制)
 待 遇▶各社保完備、試用期間3ヶ月有、喫煙所有
 応募 **0123-33-6271** 担当
富士交通(株) 恵庭市住吉町
 2丁目1-3

千歳 正看護師

看護師募集!

勤務先 社会福祉法人 千歳福祉会 やまとの里
 社会福祉法人 千歳福祉会 暢寿園

『やまとの里』では、看護主任として一緒に働いてくれる方を探しています。
 役職に就いた場合は役職手当も支給します。

今までの経験を生かして、さらなるステップアップを目指してください。

期 間▶雇用期間の定めなし
 資 格▶看護師資格、および経験3年以上
 給 与▶月198,100~231,450円

※資格手当13,000円含む
 ※オンコール1回1,000円(勤務時間
 終了後、自宅待機)呼び出し時は別途
 時給支給

右の二次元コードより
 ホームページをご覧いただけます。

社会福祉 法人 **千歳福祉会** 応募 **0123-49-6805**

〒066-0066 千歳市大和4丁目2-1

採用担当/中尾(受付/9:30~17:30)

千歳 正助産師、看護師

市立千歳市民病院 正職員 助産師・看護師 募集



◆助産師

資 格▶助産師免許、昭和45年4月2日
 以降に生まれた方で、
 助産業務経験を有する方
 仕 事▶助産師業務
 給 与▶大学4卒者/月275,900円~
 短大3卒者/月272,200円~
 ※看護職員処遇改善手当、
 助産師手当別途支給
 ※採用前の経験などに応じて
 加算されます。

《共通項目》-----

期 間▶雇用期間の定めなし
 (市職員の定年の定めによる)
 時 間▶日勤/8:30~17:00
 準夜勤/16:30~翌1:00
 深夜勤/0:30~9:00
 夜勤/16:30~翌9:00
 ※休憩45分(夜勤は1時間)、
 時間外(残業)月0~5時間程度
 ※夜勤(2交替または3交替勤務)が
 可能な方

▼詳細は[こちら](#) [応募]まずはお気軽にお電話ください。応募書類(市指定用紙)は当院のHPから取得できます。

(資格・免許が必要な職種については、資格証明書などのコピーが必要です。) <https://chitose-shimin-hospital.jp/>

市立千歳市民病院

千歳市北光
2丁目1-1

0123-24-3000
 内線8232 総務課総務係

◆看護師

資 格▶看護師免許、昭和50年
 4月2日以降に生まれた方で、
 実務経験を有する方

仕 事▶看護師業務

給 与▶大学4卒者/月270,800円~
 短大3卒者/月266,900円~

※看護職員処遇改善手当別途支給

※採用前の経験などに応じて加算

されます。

院内保育所を利用できます!

※対象年齢0歳~就学前まで

休 日▶4週8休 ※シフト制
 待 遇▶有給休暇、昇給有(毎年1月)、
 扶養手当、通勤手当、期末手当、
 勤勉手当、住居手当、寒冷地手当、
 時間外手当、特殊勤務手当など、
 制服貸与、敷地内禁煙、深夜帯は
 タクシーチケットの支給有(公共交通機関利用者)

★千歳市正職員(地方公務員)としての採用となり
 ますので、将来的な身分保障、給与保障のほか、
 各種休暇制度などの福利厚生が充実しています。



毎週木曜日更新

いつもの移動時間でも

外出先でも WEBで手軽におシゴト探し

<https://chanto.biz/qnavi/>

千歳 準病棟クラーク^正清掃

病棟クラーク

仕事▶入院病棟での看護師の補助業務
(事務補助、電話対応、軽介助)
資格▶高卒以上、資格不問、医療事務経験あればなお可
40歳以下(長期勤続によるキャリア形成を目的とするため)
給与▶時給1,150円
時間▶月・火・木・金/8:45~17:30
水・土/8:45~12:45
※時間・勤務日応相談 ※休憩45分、残業なし
休日▶日曜、祝日、年末年始

清掃

60歳以上の方の
応募も歓迎

仕事▶病院内の日常清掃
給与▶時給1,075円
時間▶月~金/13:00~17:00、12:00~17:00、
12:30~17:00
土日/8:00~12:00
※残業約1h程度

勤務▶週5~6日
(共通項目)
期間▶1年ごとの更新制
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有(施設内禁煙)

○電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください こちらでも
0123-24-4191 応募可能です!

〒066-0034 千歳市富丘1丁目618-6
医療法人社団 豊友会 千歳豊友会病院 人事担当宛
(医)豊友会 千歳豊友会病院 Chitose Houyukai Hospital



自分に合うお仕事、
見つかったよぉー♪

千歳 正^パ^ア鶏の食肉加工

働きやすいクリーンな工場です♪ そのほか単純作業もあります

◆正社員

仕事▶鶏を捕獲し集荷・搬入作業、屠殺処理や解体業務
時間▶7:30~17:00 ※休憩90分、残業は状況による
給与▶月給180,000円~
※試用期間3ヶ月は時給1,075円

勤務▶週5日 ※状況により土曜勤務有
◆パート・アルバイト

仕事▶解体・加工作業やそのほか単純作業
時間▶8:30~14:00 ※休憩30分、残業なし
給与▶時給1,075円 ※試用期間3ヶ月/同条件
勤務▶週1日~OK ※ご相談いたします。

株式会社 道央養鶏 〒066-0011
千歳市駒里2292

急な休みも
対応可能♪

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
休日▶日曜、会社カレンダーによる
待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、駐車場完備、制服貸与、受動喫煙対策有(喫煙室設置)、【正社員】昇給・賞与有(業績による)

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-26-6304

担当/採用係 受付/8:30~16:30

千歳 契^パ清掃

空港清掃スタッフ急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可
未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕事▶①ゴミ回収など ②スーパーラウンジ
給与▶時給1,100円~
時間▶①7:30~16:30、9:30~18:30、
10:00~19:30
※実働7.5~8h、休憩1.5h、選択可
②14:00~19:00 ※実働4~5h、応相談
※状況により残業の場合(パートは残業なし)
勤務▶シフト制
※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽に電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

安平 契調理業務責任者

学校給食センターの
調理業務責任者募集!

正社員登用制度あり

期間▶試用期間(3ヶ月)経過後、2回目の契約は9ヶ月の契約。3回目以降は1年ごとの原則更新
仕事▶学校給食センターでの調理業務。おいしい給食をチームワークで作るお仕事です。
資格▶調理師、栄養士、管理栄養士のいずれか、学校給食センターなどの大量施設での調理経験3年以上
給与▶基本給/月184,000円
別途支給:特別手当40,000円、役職手当5,240円、寒冷地手当1,250円、業務手当29,700円、実務手当20,000円

時間▶6:00~15:00、7:00~16:00
※休憩1h、実働8h ※残業月24~25h
勤務▶週5日
※月曜から金曜の給食提供日。年間200日前後。
※春、夏、冬休み期間は研修・清掃などで出勤があります。
休日▶日曜・日曜・祝日、研修・清掃など数日を除く
春休み・夏休み・冬休み
待遇▶各社保完備、交通費支給、車通勤可、無料駐車場有、有給休暇・特別休暇・慶弔休暇、制服貸与、食事補助、敷地内禁煙
勤務先▶安平町学校給食センター(安平町安平562-11)

千歳 正^嘱タクシー乗務員

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて
働き方を選べます!
・しっかり働いて ・プライベートの時間を
稼ぎたい!! 大切にしたい

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
時間▶18:00~翌5:00 ※休憩2h
※18時~20時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規定有)
★二種免許取得養成制度有
勤務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日)
※年間公休日数120日
給与▶完全歩合制 ※当社規定有
※入社1年間は、4勤1休/月320,000円、週休2日/月250,000円を最低保証

20~30代 未経験者も
大歓迎!

待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
令和6年2月~令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方)
●平均給与 月391,016円

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 0123-22-0866 担当飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

どうなんじだ!
いろんな職場の業界用語

いじょうじ 以上児

満3歳以上である3~5歳児を指す総称。
一方で0歳~2歳児は、「未満児」、
もしくは「乳児」「幼児」とも呼称する。
【主に使用される職種】
保育関連

千歳・ほか 正^嘱配管作業

即戦力となる方は給与面で優遇します!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶水道管・給水栓・洗濯機などの配管修理など※自家用車での直行直帰可

資格▶経験者優遇、未経験者歓迎
給与▶経験者/月25万円~
未経験者/月20万円~

時間▶9:00~18:00
※休憩70分、残業なし

休日▶土日 ※週休2日 应相談
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳・恵庭・札幌

応募 090-7515-0113

合同会社 シンセリティワーク

千歳市信濃1丁目2-1 1F

資格を活かして働けます
正社員募集!

待遇▶各社保完備、昇給有、賞与有、資格手当、役職手当、精勤手当、無料駐車場有、交通費規定支給(10,000円/月)、試用期間中300円/日)、受動喫煙対策有

まずはお気軽に電話のうえ履歴書をご郵送ください。

0123-24-2810 担当/石井

(株)道央養鶏 肥料センター

〒066-0011 千歳市駒里2451-22

千歳 正^嘱製造・出荷・メンテナンス作業

◆製造・出荷・メンテナンス作業/1名

期間▶雇用期間の定めなし
給与▶月200,000~240,000円
※試用期間6ヶ月(短縮の場合有)
/日給10,000円

時間▶8:00~17:00
※休憩1.5h、残業月0~7h

仕事▶機械による肥料生産作業と出荷時
トラックにフォークリフトで製品を
積み込む作業、機械設備・電気設備などのメンテナンス作業

資格▶フォークリフト免許 ※ない場合は会社にて資格取得可能(取得費用50%当社負担)、大型自動車免許、電気工事士・ガス溶接技能者資格 ※あればなお可

◆正^嘱臨床工学技士/正^准看護師

◆臨床工学技士/正職員

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶血液透析業務
資格▶35歳以下(若年層のキャリア形成を図るために、専修学校以上、臨床工学技士

給与▶月194,540~241,861円
※資格手当1万円、固定残業代9,540

~11,861円(7hを超える場合は追加で支給)

時間▶月・水・金/7:30~17:30、火・木・土/7:30~12:30
※休憩1h、残業月平均7h

休日▶日曜日、ほか、シフト制

写真付き履歴書をご郵送ください。

〒064-0912 札幌市中央区南12条西15丁目4番3号
株式会社 北海道総合経営研究所

011-551-7050 担当/人事労務顧問 山下

医療法人社団 たけやま腎・泌尿器科クリニック

千歳市千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションプラザ5F

◆正^准看護師/パート

期間▶6ヶ月ごとの更新制 ※原則更新
仕事▶外来・透析看護業務
※未経験の方にも技師(4名在籍)が親切ていねいにお教えします。

資格▶正看護師または准看護師
給与▶正・准看護師/時給1,450~1,550円
※資格手当含む

時間▶①8:15~12:45 ②14:00~17:00
③8:15~17:00(月3回程度)
※シフト制 ※火・木・土は①のみ
☆時間選択可、応相談、残業なし

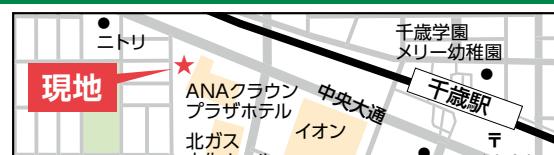
休日▶日・祝日ほか、土(月2・3日)、GW、お盆、年末年始
(共通項目)

待遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給、自家用車通勤可(正社員駐車場手当支給、パート駐車場手当支給)、クリニックで用意した駐車場をご利用ください)、クリニック内禁煙

千歳 契^嘱タクシードライバー

《日時》1/26(月) 14:00~16:00

《会場》12COFFEE(千歳市北栄2-2-32)



期間▶1年ごとの更新(原則自動更新)

給与▶保証給+歩合給

※入社1年間は、[日勤]月240,000円~、
[夜勤]月250,000円~を最低保証

※当社規定有

資格▶普通免許、二種免許取得

(自動車学校での養成制度有)

勤務▶4勤1休 ※週休2日など応相談。

時間▶[日勤]4:00~18:00 [夜勤]18:00~翌6:00
※上記時間帯の中で、基本実働7.5h/休憩1h

ですが、勤務時間は応相談。

※フレックスタイム制度有

待遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場有)、制服貸与、車内禁煙(喫煙所有)

TAXI

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

車

千歳 契受付・送迎ドライバー

受付・送迎ドライバー募集

新千歳空港より車で3分 年齢不問!

◆ シャトルバスドライバー(契約社員)
 仕事▶駐車場→空港間の
 シャトルバス(中型バス)運転
 資格▶大型一種免許

◆ 受付事務(契約社員)
 仕事▶お客様のご案内、電話対応など

◆ 共通項目
 期間▶6ヶ月(更新の可能性有)
 給与▶時給1,400円~
 時間▶6:20~14:40、14:40~23:00
 ※シフト制
 ※休憩有、状況により残業の場合有

勤務▶週4~6日 ※応相談、希望休有
 待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎ 0123-25-8483 採用係
 受付/9~17時

新千歳空港ロングターム駐車場
苫小牧市宇美沢164-11

恵庭 調理員、配膳員

恵庭市学校給食センタースタッフ募集!

期間▶1年ごとの更新制 ※即日勤務はもちろん、3月から、4月からなど、勤務開始日応相談

仕事▶①給食センターでの給食調理業務、食材などの検品作業など
 ②給食センターでの給食調理・食器や食缶、コンテナ、機械類・器具の洗浄作業など
 ③恵庭市内小中学校で給食センターから届いた食缶などをクラス別の配膳台にセッティングする給食配膳業務

資格▶不問、未経験者歓迎

給与▶①②時給1,090円 ※試用期間6ヶ月/時給1,075円
 ③時給1,075円

時間▶①8:00~12:00 ②13:00~16:00 ③10:00~14:00 ※残業なし

勤務▶①②月~金 ③は月平均8~10日の勤務です

休日▶土日祝、給食のない日、③は学校給食配膳員の休暇取得がない日もお休みです

待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙

勤務先▶①②恵庭市学校給食センター/恵庭市北柏木町3丁目129番地

③恵庭市内の小中学校 ※委細面談

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。☎ 0123-32-6620 担当/山野辺・長岡

一般財団法人 恵庭市学校給食協会 恵庭市北柏木町3丁目129番地

千歳 パ医薬品の外観検査、製造補助

善意の献血血液を安心、安全な形で患者さんへお届けするお仕事です

◆ 外観検査

仕事▶医薬品の外観検査およびそのほか、製造補助業務
 時間▶9:00~17:00 ※休憩45分
 ※状況により残業の場合有(可能な方)

勤務▶週5日 ※週休2日

◆ 製造補助

仕事▶原料血漿の取り出し作業
 時間▶9:00~12:00
 ※状況により残業の場合有(可能な方)

勤務▶週3~4日

JB 一般社団法人
日本血液製剤機構千歳工場
 千歳市泉沢1007-31

《共通項目》

期間▶3月1日入社(入社日応相談)
 ※有期雇用終了後、無期雇用の可能性有

給与▶時給1,100円
 休日▶夏季・年末年始休暇有、ほか会社カレンダーによる

待遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険(勤務による)、制服貸与、交通費支給、車通勤可、年次有給休暇、施設内禁煙(喫煙場所有)

まずはお気軽にお電話ください。担当/管理課 山道

☎ 0123-28-3311

応募前の見学OK!!

仕事の達人すかんタクシードライバー

vol.6



こんな人にピッタリ!

● 運転が好き

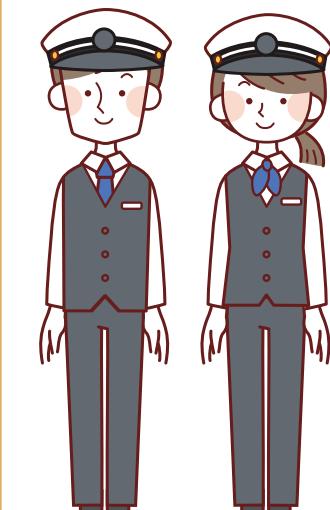
運転が苦にならない、何時間でも乗っていられる。でも、交通ルールは守ります!

● 人と話すのが好き

タクシードライバーは接客業です。目的地に運べばOKではありません。道中を快適に、また、高齢の方や車いすの方などを乗せる場合もあり、ホスピタリティマインドも重要です。

● 分析や自己管理ができる

お客様をもっと多く乗せるには?最短距離で目的地に行くには?自ら考えて分析できれば収入アップにもつながります。また、夜勤や隔日勤務などの特殊な勤務形態もあり、体調管理も大切です。



千歳 契受付・施設警備

時給1,200円

施設警備員募集

パート勤務もご相談ください

あと1名!

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
 期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶車両の入出庫受付、簡単なPC操作有
 時間▶①9:00~18:00 ※休憩1h
 ②18:00~翌9:00 ※休憩計3h
 ③9:00~翌9:00 ※休憩計6h
 ※時間選択可、シフト勤務できる方なお可
 ※状況により残業の場合有
 ※月単位の変形労働時間制

勤務▶月14日程度
 給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
 月収例/(①×4日+②×4日+③×6日)=239,100円

待遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 惠庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 契受付・施設警備

お仕事で使う?

アレってな~んだ?

お客様との支払いのやりとりに使われるトレイのこと。

カルトンはフランス語で「紙でできた器」。元は油絵で使用していたそうで、日本に入ってきてからスーパーや銀行などで使われるようになりました。



カルトン

WEB也要チェック!

毎週木曜日に更新中!

Q人ナビ



千歳 契受付・発送・レジ

空港の手荷物預かりスタッフ

複数名募集

勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル

仕事▶空港内国内・国際線ターミナルビル内に開設する有料の手荷物一時預かりの受付・発送・レジ業務

給与▶時給1,100円

時間▶①7:00~16:00

②9:30~18:30

③11:30~20:30

※休憩1h、状況により残業の場合有

勤務▶①~③のシフト制

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

試用期間3ヶ月、正社員登用有

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽に電話ください。

☎ 0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 パ医薬品の外観検査、製造補助

善意の献血血液を安心、安全な形で患者さんへお届けするお仕事です

◆ 外観検査

仕事▶医薬品の外観検査およびそのほか、製造補助業務
 時間▶9:00~17:00 ※休憩45分
 ※状況により残業の場合有(可能な方)

勤務▶週5日 ※週休2日

◆ 製造補助

仕事▶原料血漿の取り出し作業
 時間▶9:00~12:00
 ※状況により残業の場合有(可能な方)

勤務▶週3~4日

JB 一般社団法人
日本血液製剤機構千歳工場
 千歳市泉沢1007-31

《共通項目》

期間▶3月1日入社(入社日応相談)
 ※有期雇用終了後、無期雇用の可能性有

給与▶時給1,100円
 休日▶夏季・年末年始休暇有、ほか会社カレンダーによる

待遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険(勤務による)、制服貸与、交通費支給、車通勤可、年次有給休暇、施設内禁煙(喫煙場所有)

まずはお気軽にお電話ください。担当/管理課 山道

☎ 0123-28-3311

応募前の見学OK!!

仕事の達人すかんタクシードライバー

vol.6



こんな人にピッタリ!

● 運転が好き

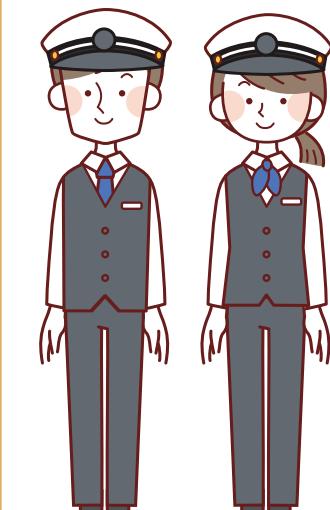
運転が苦にならない、何時間でも乗っていられる。でも、交通ルールは守ります!

● 人と話すのが好き

タクシードライバーは接客業です。目的地に運べばOKではありません。道中を快適に、また、高齢の方や車いすの方などを乗せる場合もあり、ホスピタリティマインドも重要です。

● 分析や自己管理ができる

お客様をもっと多く乗せるには?最短距離で目的地に行くには?自ら考えて分析できれば収入アップにもつながります。また、夜勤や隔日勤務などの特殊な勤務形態もあり、体調管理も大切です。



千歳 期管理運営

期間▶4月下旬~10月末

仕事▶美笛キャンプ場の管理と運営

資格▶要普通免許、自力で通勤できる方

時間▶①10:30~翌10:30

※実働10h/日給22,225円

②9:00~19:00の間

※実働5~8h勤務/時給1,400円

※繁忙期は残業の可能性有

※6h以上の勤務で休憩1h

勤務▶月5~15日程度 シフト制

待遇▶交通費規定支給、管理棟内禁煙、屋外喫煙スペース有

勤務先▶美笛キャンプ場

シニアも歓迎!

まずはお気軽にお電話ください。

写真付き履歴書をご郵送またはお持ちください。

☎ 0123-25-8900 受付/9~17時 担当/佐藤

苦小牧 期 コース管理、フロント、清掃

2026年度 スタッフ募集!!**ゴルフプレー優特制度あり**

道内8コース、道外300コース以上

コース管理

給与▶時給1,300円~ ※経験者優遇

仕事▶コース内芝刈り、機械車両の運転、樹木の手入れ、ほか

《共通項目》

期間▶4月~11月下旬まで

休日▶週1~2日

時間▶6:00~19:00の間でシフト制

※職種・季節により、時間・休憩・

残業が異なります。

※条件は時間・日数など

ご相談に応じます。

資格▶車通勤可能な方

待遇▶各社保完備、従業員食堂有、制服貸与、交通費規定支給(上限月5万円)、受動喫煙対策有

フロント

給与▶時給1,200円

仕事▶受付、精算、ショップ販売など接客業務

施設清掃

給与▶時給1,150円

仕事▶クラブハウス内清掃

※女子脱衣室清掃あり

ご応募お待ちしております

★

恵庭 パ日常清掃

スタッフみんなが明るく
元気に働いています!



未経験者
歓迎

Q人ナビで
アナタにピッタリな
お仕事みつけてね♪



恵庭 パ清掃

シニア世代も
歓迎!!

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶スーパーの店舗内清掃
給与▶①時給1,100円
②時給1,075円 Wワークも可!
勤務▶週2~5日程度
時間▶①7:30~10:00 ②15:00~17:00
※30分程度前後することもOK
※残業なし
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、有受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市恵み野里美2丁目
(JR恵み野駅西側)

まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。

011-241-2580 担当/畠山

二幸産業 株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

恵庭 アパ調理スタッフ

調理スタッフ募集!!
70代2名、60代2名
元気に働いています

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶朝食(約20食)の準備、食事提供、片付け、清掃など
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給与▶時給1,100円
※試用期間1ヵ月/時給1,075円
時間▶6:30~12:30 ※残業なし
勤務▶週2~5日
待遇▶労災保険、車通勤可、エプロン貸与、受動喫煙対策なし

まずはお気軽にお電話ください。

0123-29-3646 担当/高橋

ケアステージ恵み野 株 恵庭市恵み野南1丁目1-6

千歳・恵庭 パ清掃

清掃スタッフ募集!!

◆千歳市流通3丁目(デイサービス)

時間▶16:00~18:30(実働2.5h)
※休憩・残業なし

勤務▶週2~3日

◆千歳市新富1丁目(デイサービス)

時間▶16:00~19:00(実働3h)
※休憩・残業なし

勤務▶週2~3日

日興美装工業(株)千歳支店

千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

応募 0123-22-1171 受付/9~17時
※土・日・祝を除く

◆恵庭市島松本町4丁目(保育園)

時間▶15:00~18:00(実働3h)
※休憩・残業なし

勤務▶週2日

時間▶雇用期間の定めなし
仕事▶施設内の日常清掃

給与▶時給1,080円
休日▶日曜、その他平日

待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-1171 受付/9~17時
※土・日・祝を除く

給与▶【一般・学生】時給1,075円
時間▶8:00~12:00、17:00~21:00
※残業、休憩なし

勤務▶シフト制
勤務先▶スーパー・アーケス長都店
応募 0123-23-7667

給与▶【一般・学生】時給1,118円
時間▶7:00~10:00、14:00~18:00、
17:00~21:00 ※残業、休憩なし

勤務▶週3~4日
勤務先▶スーパー・アーケス千歳店
応募 0123-26-6660

給与▶【一般・学生】時給1,075円
時間▶8:00~12:00、17:00~21:00
※休憩なし

勤務▶シフト制
勤務先▶ラルズマート恵み野店
応募 0123-36-2980

共通項目 期間▶長期
仕事▶店内業務
待遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、
写真付履歴書をお持ちください。担当/店長



千歳・恵庭 パ品出し

品出しスタッフ募集!!

給与▶【一般】時給1,081円 【学生】時給1,075円
時間▶8:00~12:00、17:00~21:00 ※休憩なし
8:00~16:00 ※休憩1時間
※残業なし

勤務▶シフト制
勤務先▶ラルズマート恵み野店
応募 0123-36-2980

給与▶【一般・学生】時給1,118円
時間▶7:00~10:00、14:00~18:00、
17:00~21:00 ※残業、休憩なし

勤務▶週3~4日
勤務先▶スーパー・アーケス千歳店
応募 0123-26-6660

給与▶【一般・学生】時給1,075円
時間▶8:00~12:00、17:00~21:00
※休憩なし

勤務▶シフト制
勤務先▶スーパー・アーケス長都店
応募 0123-23-7667

給与▶【一般・学生】時給1,075円
時間▶8:00~12:00、17:00~21:00
※休憩なし

勤務▶シフト制
勤務先▶ラルズマート恵み野店
応募 0123-36-2980

共通項目 期間▶長期
仕事▶店内業務
待遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、
写真付履歴書をお持ちください。担当/店長



千歳・恵庭 パ清掃

◆武田ビル/恵庭市泉町

時間▶6:00~9:00
※実働3h、休憩・残業なし
休日▶土・日・祝日
※勤務日数応相談

◆公立千歳科学技術大学/千歳市美々

時間▶7:00~10:30
※実働3.5h、休憩・残業なし
休日▶土・日・祝日、学校指定日
お気軽にお電話ください。

0123-24-3771

清掃員募集!!

共通項目

時間▶雇用期間の定めなし

給与▶時給1,075円

仕事▶日常清掃

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

東京美装北海道(株)千歳営業所

千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

QRコード応募

QRコード応募

千歳・恵庭 フロント、コース管理、レストランスタッフ、調理スタッフ

2026年度スタッフ募集!!

●交通費実費支給(上限有)

●フルタイム・パートタイム相談可能!

フロント

仕事▶受付・精算業務、簡単なPC入力作業など
給与▶時給1,150円~
時間▶6:00~10:00(実働4h)
※残業月5h程度

レストランスタッフ

仕事▶レストランホール業務、簡単な調理補助業務 ※どちらか選択可
給与▶時給1,100円~(経験者優遇)
時間▶12:00~16:30の間で実働4~5h
※残業月5h程度

《共通項目》

時間▶4月1日~11月下旬

勤務▶週3日以上(応相談)

時間▶上記参照 ※時期により就業時間の変動有

休日▶フルタイム/月7回、アルバイト/週2~4日

待遇▶社会保険完備、有給休暇制度有、交通費実費支給(上限有)、制服貸与、屋内禁煙、屋外に喫煙スペース有

応募したい方、詳しい情報を聞いてみたい方…まずはお連絡ください! 受付窓口担当/佐川

全国148コースを運営する PGM.

グレート札幌カントリー俱乐部 〒066-0004千歳市泉郷845-1

ブランク・未経験者OK!

QRコード応募

11 2026年1月23日(金) 恵庭 パ花苗生産スタッフ

農作業パートさん募集!

期間▶2月~6月中旬頃まで(3月~も可能)
※延長の場合有
仕事▶ハウスの中で花苗・野菜苗を植え込み、出荷する作業
資格▶公共交通機関がないため、車通勤できる方歓迎
時間▶8:30~17:00の間で実働3h~
例/8:30~17:00、8:30~15:00、9:00~12:00
※お昼休憩1h、午前・午後15分休憩有、残業は繁忙期のみ
給与▶時給1,100円~
勤務▶週3日~応相談
待遇▶労災保険、受動喫煙対策有
まずはお気軽にお電話ください。担当/石田
応募 0123-33-2696 石田花園 恵庭市中央206

千歳 パ機内清掃

対応便数増加 スタッフ増員募集!
1便あたり2,150円
※1便あたりの稼働時間は15~30分

扶養内勤務 可能です
自宅前までの送迎有!!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶国際線航空機の機内清掃
※1日6~7便程度
(運行状況により変動有)
時間▶8:00~18:00の間で
1便あたり実働15~30分
※状況により休憩有、残業なし
給与▶1便あたり2,150円
資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生歓迎
勤務▶シフト制
※日数・時間などお気軽にご相談ください
待遇▶社保完備(勤務による)、車通勤可、交通費規定支給、自宅前から送迎有、制服貸与、正社員登用有、受動喫煙対策有
勤務先▶新千歳空港
応募 0123-48-2215 090-3391-3058 [担当] 和田
ー 働く女性を応援しますー
(有)ディ・オー・ジー 〒066-0051 千歳市泉沢1007-36

千歳 パ日常清掃

勤務日数相談可能!
スタッフみんなが明るく元気に働いています!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶流通センターの共用部の清掃
資格▶車通勤できる方歓迎
時間▶8:00~12:00 ※残業なし
勤務▶月・水・金(平日)
給与▶時給1,120円
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙
勤務先▶恵庭市戸磯345-17
応募 011-704-0303 担当/戸磯(ヤブウチ)
北海道クリーン開発株式会社 〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

千歳 パ就労支援員

急募!

期間▶試用期間3ヶ月、その後雇用期間の定めなし
仕事▶利用者さまと一緒に作業をし、サポートするお仕事です。(袋折り、ラベル貼り、クリーニングなど)、利用者さまの送迎など運転業務也有
資格▶要普通免許、学歴・経験不問、64歳まで(定年雇い止めのため)
時間▶8:00~16:00、9:00~16:00
※休憩1h、残業なし ※時間応相談
給与▶時給1,120円~
休日▶土日祝、ほか
待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、屋内禁煙
応募 080-3230-7461
■就労継続支援事業所(B型) (株)119INTERNATIONAL 事業所番号:0111100236 千歳市信濃1丁目13-1 エコ・ファクトリー

千歳 パ機内清掃

対応便数増加 スタッフ増員募集!
1便あたり2,150円
※1便あたりの稼働時間は15~30分

扶養内勤務 可能です
自宅前までの送迎有!!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶大学内の日常清掃/モップでの掃き掃除、拭き上げ、掃除機掛け、トイレ清掃(4人チームで実施)
資格▶年齢不問、未経験者歓迎
給与▶時給1,075円
時間▶7:30~11:00
※イベント時、残業の場合有
休日▶土日祝、夏冬の長期休暇も一部休み有
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、試用期間2ヶ月、受動喫煙対策有
勤務先▶公立千歳科学技術大学
応募 011-271-1749 [札幌事業部] 担当/長谷川
株式会社 ベルレックス 千歳営業所 〒066-0051 千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

千歳 パ介護兼送迎

2026年4月本格スタート!
2月、3月からの勤務もOK♪

介護職員兼運転手

送迎には「バン」を使用します

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶大学内の日常清掃/モップでの掃き掃除、拭き上げ、掃除機掛け、トイレ清掃(4人チームで実施)
資格▶要普通自動車免許、年齢不問
給与▶週4日以下/時給1,240円~
週5日/時給1,275円~
時間▶8:30~16:30
※休憩1h、残業なし
休日▶日曜固定休、ほか
勤務▶週2~5日
待遇▶通勤・資格手当、勤務により社保加入、駐車場有、受動喫煙対策有
勤務先▶祝梅ほっとす/千歳市流通3丁目3-16
まずはお電話ください。[担当] 介護義務係 [受付] 月~金 8:45~17:15
社会福祉法人 千歳市新富1-3-5
千歳市社会福祉協議会 ほっとす

千歳 パ清掃

清掃員募集!

勤務先▶恵庭第一病院/
恵庭市福住町1丁目6-6

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶院内の日常清掃業務
時間▶①6:00~8:30
②7:30~11:30
※状況により残業の場合有
給与▶時給1,100円
※試用期間3ヶ月/時給1,075円
勤務▶週3日程度~ ※応相談
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙
応募 0123-33-8225 [担当] 採用係
(株)東洋実業 恵庭営業所 〒066-0018 恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 パホール、調理、コース管理、ポーター、清掃、フロント

2026年スタッフ募集!!
★新千歳空港から車で約5分★
街から近いゴルフ場♪ 通いやすさが人気です！

シャムロックカントリー倶楽部 Shamrock

レストランホールスタッフ ★未経験者歓迎
調理補助 ★経験者歓迎
コース管理
ポーター
清掃
フロント

電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
応募 0123-22-2111
シャムロックカントリー倶楽部
千歳市柏台1390番地3

千歳 パ事務員

サン石油 株式会社 ~創業50年~

地域に根付き、公共事業などの骨材の販売・搬入を一手に手掛けて半世紀

事業拡大につき
事務員募集 !!

【各種事業】
●ガソリンスタンドの経営
●土砂・火山灰・火山礫の採取および販売
●砂・砂利・骨材の販売
●土砂・火山灰・火山礫・砂・砂利・骨材などおよび、骨材の運搬
●一般貨物自動車運送事業 ●砂利採取業
●産業廃棄物収集運搬業
4,200万円

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶売上入力、請求書作成、備品などの発注業務、電話対応、ほか
資格▶64歳以下(定年未満の募集のため)、PC基本操作(メールの送受信、請求書作成など)、受動喫煙対策がないため20歳以上
給与▶時給1,200円
時間▶8:30~17:30
※パートは終了時間要相談
※休憩1h、残業月平均16h
休日▶日・祝、月1日土曜日休み有、GW、お盆、年始

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、弁当支給、車通勤可、無料駐車場有、制服貸与、試用期間1ヶ月、有給休暇制度有
写真付履歴書をご郵送ください。担当/岩本
応募 0123-24-5447
サン石油 株式会社 〒066-0018 千歳市旭ヶ丘1丁目4番15号

千歳 ア宅急便などの仕分け作業、清掃

仕分け・スタッフ大募集!

ヤマト運輸

2月~3月の2ヶ月間 単月もOK

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎!
★便利な送迎バスも運行中!

予約不要
1月 開催 お仕事説明会
23 金 1・2・5
24 土 1・2・5
25 日 1・2・5

千歳ベース 恵み野会館 今は会場が変わります
—
3・4
2・3
各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。
持ち物 ●写真付き履歴書
●黒ボールペン

千歳ベースで日中開催の説明会には、未広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。
■10:00開催 > 9:12発 ■14:00開催 > 13:12発

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶2月~3月の2ヶ月間 ※単月可
時間▶表参照 ※残業0~30分/1日
給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有
勤務▶週3~5日 ※応相談

勤務時間

時給

送迎

1 14:00~19:00(実働5h/休憩なし)	1,250円	-
2 16:00~19:00(実働3h/休憩なし)		千歳
3 17:30~21:30(実働4h/休憩なし)		-
4 19:30~23:00(実働3.5h/休憩なし)		千歳・恵庭
5 19:30~翌4:00(実働7.5h/休憩1h)	千歳・恵庭・苫小牧	
6 20:00~翌1:00(実働5h/休憩なし)	-	
7 21:00~翌1:00(実働4h/休憩なし)	千歳・恵庭・苫小牧	
8 21:00~翌4:00(実働6h/休憩1h)	-	
9 23:00~翌4:00(実働4h/休憩1h)	千歳・恵庭・苫小牧	

22時以降 1,563円

清掃スタッフ 同時募集

期間▶2月~3月の2ヶ月間 ※単月可
仕事▶構内の日常清掃
資格▶車通勤できる方
時間▶5:00~8:00 ※残業なし
給与▶時給1,100円~

勤務▶週3~5日 ※応相談
待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
応募▶下記までお電話ください。

ヤマト運輸株式会社 千歳ベース 恵庭市泉沢1007-206 **応募** 0123-48-3812 担当/猪狩・越川



千歳 **清掃**

業務拡大につき増員!!

クリーンクルー 募集

期間▶即日～※1年ごとの更新制
資格▶未経験者歓迎
仕事▶日常清掃
時間▶8:30～16:30(実働6～7h、休憩1h)
給与▶週5日/時給1,350円
勤務▶週5日、週3～4日 ※応相談
勤務先▶千歳市美々
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、送迎有、制服貸与、試用期間3ヶ月(同条件)、受動喫煙対策有
お電話またはメールにてご連絡ください。
011-205-5637 面接は千歳市内で行います。
メール sapporo@globeship.co.jp

GLOBESHIP
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル7階
総合ビルメンテナンス業(国内外約5,400棟の管理実績)

千歳 **清掃**

清掃スタッフ急募!!

1時間半の勤務です♪

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶日常清掃
時間▶15:30～17:00
※実働1.5h、残業なし
給与▶時給1,100円
※試用期間3ヶ月/時給1,075円
勤務▶月～金の中で週2～5日
※WワークもOKです。
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙
勤務先▶SBS東芝ロジスティクス(恵南)
応募 **0123-33-8225** [担当]採用係
(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 **施設警備**

巡回警備員募集中!

◆TOPPAN(株)千歳工場/千歳市北信濃

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶工場の巡回警備
(4～5時間程度の巡回がメインです。)
時間▶8:00～17:30(実働8h、休憩1h)
17:30～翌8:30(拘束15h、仮眠時間6h有) ※シフト制、残業なし
給与▶夜間1勤務13,154円
(深夜手当1,379円を含む)、
昼間1勤務8,600円
※最低賃金減額特例許可申請予定
勤務▶月10～12日程度
待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有
お気軽にお電話ください。《受付》9～17時
0123-24-3771
TB 東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 **製造**

恵方巻き製造!! 超短期! 2/3のみ

期間▶2月3日(火)のみ
仕事▶製造
給与▶【一般・学生】時給1,200円
時間▶①7:00～12:00 ※休憩なし
②7:00～14:00 ※休憩1時間
※残業なし
待遇▶制服付与、車通勤可、施設内禁煙
勤務先▶スーパーAスク長都店
応募 **0123-23-7667**
Web応募はコチラ▶ [Web応募はコチラ▶](#)
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
担当/店長

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

千歳 **ホール**

ホールスタッフ募集!

働きやすい職場環境♪

オーダータブレット導入! 海外からのお客様対応も誰でも簡単!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート
資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)歓迎
時間▶10:30～19:30の間で4～8h
※6h以上の勤務で休憩1h
給与▶一般時給1,200円～
学生時給1,150～1,200円
時給+100円
勤務▶週2～6日、希望日応相談
待遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有
★日祝勤務で時給+100円

応募 **0123-46-5830**
レストランユック新千歳空港店
鶏の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

安平 **牧場作業**

1日3時間で時給1,250円!

WワークOK!

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
④エサが入っている器の洗浄
⑤厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給与▶時給1,250円
時間▶6:00～9:00(実働3h) ※残業なし
勤務▶週5日or週6日 ※選択可

事前見学可能です。まずはお電話ください。
0145-22-3915
勇払郡安平町早来源武275

ノーザンファーム早来

いつでもどこでも

Q人ナビ

ちゃんと 求人ナビ [検索](https://chanto.biz/qnavi/)

WEBなら1週間 6,600円で求人広告が掲載できます

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします！

「ちゃんと」紙面とWEBサイトのクロスマディアで求人募集が可能となります。お気軽にお問い合わせください！

WEB <https://chanto.biz/qnavi/ad/>
FAX 0123-27-4911
求人ナビ編集部 0123-27-2611

千歳・恵庭 **フォークリフト、機械組立**

イーワークスで働く!
派遣という働き方

お仕事相談会

予約不要
相談のみOK

1/27(火)
13:30～17:00(最終受付16:30)
恵庭商工会議所2Fで開催♪

掲載求人以外にも多数求人!
春からのお仕事情報も公開中!
季節雇用のお仕事でもシーズン終了後、短期で他就業先もご紹介中!
派遣だからこそ様々な働き方をご提案♪

履歴書・身分証明書持参ご登録の方に粗品プレゼント♪
お気軽にご来場ください!

LINEで質問・応募ができます!!
HPで求人情報をチェック!

人材派遣業 派01-300151 職業紹介 01-ユ-300083
有限会社イーワークス 恵庭市京町80番地
恵庭商工会議所ビル1F

お電話またはE-mailでお問い合わせください。 **0123-33-5555** info@eworks-jobnet.com

◆派遣/機器部品のフォークリフト

★当社スタッフ活躍中♪ 資格や経験を生かせる♪

仕事▶機器部品のフォークリフト・ピッキング作業など
給与▶時給1,300円
時間▶8:30～17:20(実働8h)
※休憩55分、残業ほぼなし
勤務先▶恵庭市

◆派遣/機械組立作業

★高時給! 土日祝休み! 機械操作が好きな方歓迎!

仕事▶農業で扱う大型機械の組立および脱着作業など
給与▶時給1,500円
時間▶8:00～17:00(実働8h) ※休憩1h、残業有
(毎週水曜日はノー残業デー)
勤務先▶千歳市

[共通項目]

期間▶長期(3ヶ月ごとの更新制)
休日▶土曜日・日曜日・祝日・年末年始・GWほか
(企業カレンダー有)
待遇▶各種保険完備、交通費規定支給、駐車場無料、受動喫煙対策有
他にもゴルフ場スタッフなど、春から働けるお仕事も募集!

決
ま
つ
た
?



Q人ナビ

ほか **ピッキング**

登録だけでもOK♪ まずはお電話ください!

千歳・恵庭から「完全送迎！」

ご自宅近くまで伺います!!

期間▶長期
仕事▶倉庫内でのピッキング作業
給与▶時給1,100円～
時間▶13:00～22:00
※休憩1h、残業なし
休日▶水、日
待遇▶各社保完備、送迎有、受動喫煙対策有、週払い制度有
勤務先▶石狩市新港南

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 (月～金)9～17時
080-5729-7602 (土・日・祝) 随時面接
一般労働者派遣事業(派01-300285)
株マグナクルー 千歳市東雲町1丁目9-6

アルバイト体験記

千歳市/ここちゃん

高校生の頃、田舎のスーパーでレジ打ちのアルバイトをしました。
当時はPOSレジなどではなく、金額を手打ちするタイプのレジでした。
全ての商品の値段を暗記したり(値札のついたものは助かる...)すべてが手作業...
あの時の時給はいくらだったんだろう...?
現代のレジの方が、いろいろな機能があって、逆に難しいかも?便利な時代になったなあ~なんて話を娘になると「うそでしょ??」と疑われました。
今から40年ほど前のお話です...笑

Q人ナビ

千歳 **製造**

お仕事説明会開催!! 1/27(火) 13:00～17:00

会場: 北ガス文化ホール 小会議室1

★予約不要 ★服装自由

求人情報は『アスクジョブ』で検索!
登録は来社不要!
電話・WEBで簡単受付OK!

応募 **0120-172-642** 担当葛西

株式会社アスクゲートノース
千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

怪盗ちゃんとからの挑戦状

作者:マグナム・ハートさん
作者略歴:パズル作家歴25年、東京在住。
パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・プレイン)出版。



答えは

来週号に掲載!
君にこの難問が解けるかな?

ナンバー
プレイス

【ルール】
縦・横9列のすべてに、1~9までの数字が一つずつ入ります。
太線で囲まれた3×3のブロックにも、1~9までの数字が一つずつ入ります。

	1	3		7	
6		1			9
9		4			2
5		7	1		6
8		4		6	
	4	6	5		
7				2	
	1	2		7	
2	5				4

千歳・恵庭の
おともだち

げんきなえがあ



れいちゃん&めいちゃん
千歳市桜木 ちゃたおやじさん



たつきちゃん&そうたちゃん
千歳市あずさ やまなきゃんさん

E-mail投稿のみ受付です。①お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記)
③投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、メールアドレスまでお送りください。



*掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となることがあります。)※過去1ヶ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。



はるちゃん
千歳市梅ヶ丘 はるパパさん



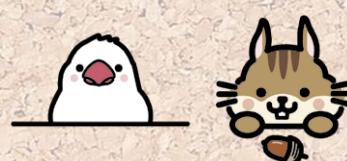
はゆちゃん
千歳市末広 はゆママさん



るいちゃん
千歳市桂木 りささん



うちの子がいちばん!



ジンちゃん&トキちゃん
福岡県直方市 さきさん



コタローちゃん
千歳市本町 ソシレさん



さんちゃん
恵庭市中島町 うめみさん



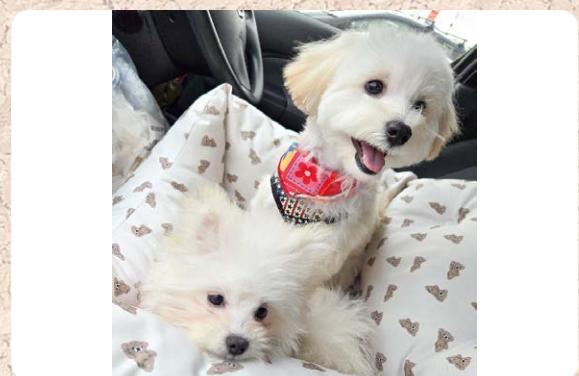
ルナちゃん
恵庭市恵み野 かっこさん



チビタちゃん
恵庭市柏陽町 ポメラブさん



なぎちゃん
恵庭市島松寿町 ままちさん



みるくちゃん&ぶりんちゃん
恵庭市島松 しののぶちゃんさん



シビちゃん
恵庭市黄金中央 シビさんさん

【注意:①~④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

E-mail投稿のみ受付です。①1~2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

*過去1ヶ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

*応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼い(2匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。

pet@chanto.biz



恵庭市子育て支援センター 2月

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込／子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ

2/8

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。

■とき／2月8日(日) 10:00～11:30、13:00～15:30
■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です。) ※当日、選挙執行の場合は中止となります。

子育て支援センター はくよう

問合せ・申込／子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

えだまめくらぶ

2/4

多胎児を持つ家族、妊婦さんの交流や仲間作りを目的としています。ぜひ参加してみませんか？

■とき／2月4日(水) 9:30～11:30 ■対象／多胎児とその保護者 ■持ち物／飲み物

子育てセミナー

2/18

ベビーチャクラマッサージインストラクターによるベビーマッサージ

■とき／2月18日(水) 10:00～11:00 ■対象・定員／2ヵ月から8ヵ月までの赤ちゃんとその保護者10組 ■持ち物／飲み物、バスタオル ■申込／2月4日(水) 9:00より

親子で遊ぼう

2/25

うれしい楽しいひなまつり

■とき／2月25日(水) 10:00～11:00 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／飲み物、エコバック ■申込／2月10日(火) 9:00より

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込／柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー♪毎日が誕生日

ひろば終了後みんなで、誕生日のお祝いをし、誕生日カードのプレゼントを渡します。

■とき／恵庭・島松・柏陽の子育て支援センター開設日 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物 ■申込／ご希望する支援センターにお申し込みください。※誕生日の前月にお申し込みください。

からのお知らせ



子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認できます。

子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込／子育て支援センターめぐみの
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

ちびっ子アスレチックの日

2/13

ホールにはすべり台やトンネル・トランポリンなど…いつもと違う大型遊具で遊べますよ。

■とき／2月13日(金) 10:00～11:30 ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル ■対象／就学前の子どもとその保護者

大型ブロックで遊ぼう

2/18

大型ブロックで作った物で遊べます。どんな物があるか当日のお楽しみ。

■とき／2月18日(水) 10:00～11:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル

ひなまつりを楽しもう

3/2

ひなまつりにちなんだ制作とゲームを楽しめます。

■とき／3月2日(月) 10:00～11:00 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■参加費／200円 ■申込／完全予約制、2月16日(月) 9:30から受付開始。※電話または来館にて受付

子育て支援センターかしわ

問合せ・申込／子育て支援センターかしわ
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

スポーツ練習場の日

2/6

広いスペースでトランポリンや鉄棒等、大型遊具で遊べます。思いっきり走ったり、ハイハイしたり、親子で体を動かして遊びませんか。

■とき／2月6日(金) 9:30～11:30

にじもり「もりCafé」

2/10

音楽を聴きながらお茶を楽しみ、のんびりとした時間を過ごしませんか。

■とき／2月10日(火) 10:00～11:30 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■参加費／大人1人300円(お菓子代) ■持ち物／マグカップなど(コーヒーなどを飲めるもの)、ウエットティッシュ ■申込／1月30日(金) 13:00より電話にて

子育て支援センターこがね

問合せ・申込／子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

2/27

ヨガトレ～腰回りスッキリ

■とき／2月27日(金) 10:15～11:30 ※受付10:00～
■講師／久保田千尋さん ■対象・定員／恵庭市内在住の就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費／300円 ■持ち物／飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット ■申込／2月12日(木) 13時～ ※電話にて受付(翌日からは9:00～17:00) ■その他／開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

ミニミニえほんのひろば

2/12

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

■とき／2月12日(木) 11:00～11:15 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■その他／通常の子育てひろばの後に進行します。

元気いっぱいホールの日

2/25

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。

■とき／2月25日(水) 9:30～11:15 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■その他／おまごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込／子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ! リラママ

2/20

【アロマ&ハーブ】 平佐ひとみさんを講師に、ハーブを使った染物体験とラベンダーのサシェ(香り袋)を作ります。ハーフティーもお楽しみください。

■とき／2月20日(金) 10:00～11:30 ■講師／平佐ひとみさん ■対象・定員／就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費／300円 ※別途材料費300円 ■持ち物／筆記用具・エプロン・マグカップ・お手拭き ■申込／申し込み必要。2月6日(金) 9:00より ※詳細はお問い合わせください

2月

恵庭市立図書館 からのお知らせ



【住所】恵庭市恵み野西5丁目10-2

【問合せ】TEL 0123-37-2181

FAX 0123-39-6173

【指定管理者】株式会社図書館流通センター

○全館リレー特集展示「本が泣いています」

2月1日(日)～
2月26日(木)

会場／恵庭市立図書館(本館)

汚損や破損・落書き等で貸出ができなくなってしまった本を展示します。かわいそうな本の声に耳を傾けてみてください。

○原語で絵本を読もう BALLOONおはなし会

2月11日(水)

時間／16:00～16:40

会場／恵庭市立図書館(本館) 会議室 定員／30名

市内在住の外国人が原語で絵本の読み聞かせをします。※申込不要

2月23日(月)

○午前10時の映画会

時間／10:00～

会場／恵庭市立図書館(本館) 視聴覚室 定員／40名

投票期間／2月4日(水)～18日(水)

投票場所／恵庭市立図書館(本館)

候補作品／「おろしや国醉夢譚」(字幕なし)、「海の沈黙」、「キャプテン・フィリップス」、「海炭市叙景」(字幕なし)、「海の上のピアニスト」

上映作品は来館者の投票で決まります！

■恵庭市立図書館 OPACの紹介

図書館の本の検索ができるWEBサイト「OPAC(オーパック)」が、新しく生まれ変わりました。ログインすると、利用状況の確認や本の予約のほか、新たに下記サービスが利用できます。
詳しくは図書館HPをご覧ください。

●雑誌最新号の予約

これまで窓口でのみ受け付けしていましたが、OPACからも予約ができるようになりました。※貸出は次号受入後

●スマホ貸出

スマホ版OPACで利用者カードのバーコードを表示させることで、本の貸出ができます。

●オーディオブック

スマホやパソコンを使用して、音声で本を楽しむことができます。

●今度読みたい本・読書記録

読みたい本や図書館で借りた本を記録して管理することができます。

■北海道立図書館の登録手続きができます

受付場所／恵庭市立図書館(本館)、恵庭分館、島松分館

恵庭市立図書館で北海道立図書館の登録手続きを行なうことができます。ご希望の方はカウンターまでお越しください。

登録を行うと、道立図書館のインターネットで予約した本を恵庭市立図書館で受け取ることができます。KinoDenを使用することができます。

※手続きの際は必ず本人確認書類を持参ください。

※手続き後、サービスが使用できるまで数日かかります。

手続きに関することは恵庭市立図書館へ、サービスに関することは北海道立図書館(011-386-8521)へお問い合わせください。

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
TEL40-1717、40-1727
(9時～17時30分)

①「お庭で雪遊びを楽しもう!」
(予約不要)

親子で一緒に雪遊びを楽しみましょう。
とき／2月4日(水) 10:30～11:30※悪天候は中止。
対象／1歳7カ月～就学前の子と保護者
※0歳児のきょうだいのみ保育あり
(要事前予約2月2日まで)
ところ／ちとせっこセンター1Fお庭
※雪遊びのできる格好でお越しください。

②「支援センターデビューDAY」

支援センターに行ってみたいけど
「きっかけ」がないと思っている方、
ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?
とき／2月7日(土) 9:30～16:30
対象／就学前の子と保護者・妊娠中の方

③「マタニティウイーク」

妊娠中から子育て支援センターを見学に来ませんか?ドリームキャッチャー作り、赤ちゃんの抱っこ、沐浴体験など。
とき／2月9日(月) 10日(火) 12日(木) 13日(金) 10:00～11:00
2月14日(土) 16:30～17:30
対象／初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方
申込／前日までにお申込みください。つどいの広場 0123-40-2105(9:00～17:30)

④「楽して楽しく!離乳食&幼児食」

管理栄養士が離乳食や幼児食のすすめ方についてお話しします。

とき／2月25日(水) ①幼児食コー

ス 10:00～10:50 ②離乳食コース 11:10～12:00
対象／①生後10カ月～就学前の子の保護者 ②妊娠中の方、生後11カ月までの子の保護者
定員／各12組(申込順)
申込／2月9日(月)、10日(火)

⑤「R7ゆる会」

千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき／3月3日(火) 10:30～11:30
対象／R7年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込／前日まで受付可。

⑥「赤ちゃんとママのための～快適な抱っこ講座～」

理学療法士によるママの姿勢・骨盤チェック、助産師による抱っこが楽になる身体ケア、赤ちゃんケア
とき／3月4日(水) 10:30～11:30
対象／生後6カ月頃までの子と母親
定員／20組(抽選)
講師／助産師 渡部智佳子 氏
理学療法士 青山花奈恵 氏
申込／2月17日(火)・18日(水)

⑦「身体を使ってあそぼう!」

親子で一緒に運動遊びを楽しみましょう。
とき／3月5日(木) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15
対象／①生後7カ月～11カ月の子と保護者 ②1歳～1歳6カ月の子と保護者
持ち物／フェイスタオル
定員／各10組(抽選)
講師／作業療法士 清水川聖位子 氏
申込／2月18日(水)・19日(木)

⑧「ゼロから学ぼう!トイレトレーニング」

まず、何からどうやって?そんな疑問を解決しませんか。
とき／3月13日(金) 10:00～

11:00
対象／1歳7カ月～就学前の子の保護者
定員／15組(抽選)※保育あり
申込／2月24日(火)・25日(水)

げんきっこセンター

千歳市新富1丁目2-14
TEL26-2070、26-2080
(9時～17時30分)

①「休日開館」

平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき／2月15日(日) ①9:30～12:00 ②13:00～16:00
対象／就学前の子と保護者

②「おしゃべりたいりく転勤者さんあつまれ～!」

転勤してきた方同士でいろんな事をおしゃべりしてみませんか?
とき／2月19日(木) 10:30～11:00
対象／千歳に転勤してきた就学前の子の保護者※保育はありません。

③「支援センターデビューDAY」

げんきっこセンターに初めて遊びに来てくれた方には記念に手形や足形をとりプレゼントします。
とき／2月28日(土) 9:30～16:30
対象／妊娠中の方・就学前の子と保護者

④「ベビー・マッサージ」

赤ちゃんと一緒にリラックスした時間の中でベビーマッサージを通して絆を深めましょう。
とき／3月3日(火) 10:00～11:00
対象／6カ月までの子と保護者

⑤「金曜日はアリスDEランチ」

一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP!
とき／2月6日、13日、20日、27日(金) 12:00～13:00
対象／乳幼児と保護者
持ち物／お弁当・飲み物・おしゃり

⑥「2月誕生日会」

2月生まれのお友だちの誕生日会です。お子さまの手形か足形のお誕生日カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。

とき／2月10日(火) 11:00～

対象／乳幼児と保護者

⑦「食育相談」

こども園の栄養士がお話を聞いて、アドバイスをします。離乳食や食事の悩み、お子さまの発育など、お気軽にご相談ください。

とき／2月18日(水) 13:00～14:00
対象／乳幼児と保護者

⑧「子育て講座「アロマバスボム作り」(抽選)

寒い冬は手作りバスボムで温まりませんか。好きなキャラクターを入れてオリジナルのバスボムにしたり、プレゼントにもお勧めです。

対象／乳幼児と保護者
とき／2月20日(金) 10:00～11:30
定員／10組(抽選)
申込／2月2日(月)～6日(金) 12:00～15:00

⑨「ひな祭りイベント」

フォトスポットやひな飾り制作でひな祭りを楽しめましょう♪
とき／2月24日(火)～3月3日(火) 10:00～12:00
対象／乳幼児と保護者

⑩「企業連携ぶちゼミ「乳幼児の大切なカラダの土台作り」」

乳幼児期の発達に必要なカラダの土台作りを学びましょう。

提供／ライフ・オスティオパシー・センター 青山花奈恵 氏
とき／3月12日(木) 10:00～11:30
対象／生後2カ月～8カ月の子と保護者
持ち物／バスタオル
定員／10組(抽選)
申込／2月24日(火)～27日(金) 12:00～15:00

FunPartyで遊ぼう!

(月)アリスシアター(火)ハピジャム(水)ブヨガ(木)音楽隊みつけた(金)HUGっとベビマの日替わりメニューを楽しめよう!

とき／月曜日～金曜日 11:00～11:15
対象／乳幼児と保護者

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

からのお知らせ
千歳市子育て支援センター

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

生活情報紙 **ちゃんと**

業務拡張のため
営業正社員募集!!

私たちと一緒に
働きませんか?

ルート営業なので仕事がしやすい!



異業種からの転職も歓迎!

お気軽にお問い合わせください ☎ 0123-27-0911 担当:羽生 (ハブ)

m ■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社 メディアコム

〒066-0073
千歳市北斗4丁目13-20

営業職/一般
(未経験者可)

月給 **24～28万円**

営業職/キャリア
(幹部候補)

月給 **36～41万円**

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先の訪問)、顧客管理業務(データ入力)
休 日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は3回、5週月は4回)
ほか、年末年始、GW、お盆休暇あり
資 格▶要普免、簡単なエクセル操作できる方
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、夏期・冬期賞与支給、車通勤可、試用期間1ヶ月、慶弔休暇、営業車・携帯電話貸与、扶養手当有(子ども1人につき1万円支給)、敷地内禁煙

わらべうたベビーマッサージ資格認定園
令和8年度 1号認定
園児募集
残り若干名
ベッパーくんがお出迎え!
詳細はこちら

**親子教室 0歳児・1歳児・2歳児
プレ教室募集**

0歳児

「しんじゅちゃん」
のご案内

詳細はこち
ら

1歳児

「みるくちゃん」
のご案内

詳細はこち
ら

2歳児

「どんぐりちゃん」
のご案内

詳細はこち
ら

「誰でも通信制度」をはじめました

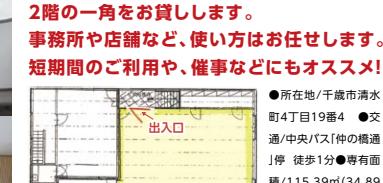
保護者の就労状況にかかわらず、また、利用する理由を問わず保育が必要なお子さんをお預かりする制度です。専門的な知識を持つ保育士との関わりによって、自分の子育てを客観的に捉えられたり、孤立感の解消につながります。

くぼた式育児法とは――
科学的研究の専門知識と実際の子育て経験をもとに開発した「賢い脳」を育てる育児法です。憶力・思考力・判断力といった考える力に影響する重要な脳の領域である「前頭前野」を、0歳から徹底して鍛えることで、自発的に考え、行動、問題を解決力を持った人へと成長させるための土台を築くことを目的としています。

くぼた式育児法 認定園
北陽幼稚園・第2北陽保育園
予約・問合せ ご希望の方はお気軽にお連絡ください ☎ 0123-49-3100
学校法人三満学園 認定こども園 北陽幼稚園・第2北陽保育園

入居者募集中
千歳市清水町4丁目 事務所スペース

清水オフィスビル 2F



オススメ アパート物件

北陽1丁目13-17
間取り 1LDK
賃料 65,000円

詳細は 0123-23-3307 までお電話ください
(有)リアルエステート溝
■千歳市北陽1丁目12-1
■北海道知事石狩(7)6131

会議室

参加費／①②参加は900円(どちらかのみ参加は500円)

募集人数／各15人

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、あればヨガマット

申込方法／電話またはショートメッセージよりお申し込みください

問合せ・申込／ヨガ教室トリーニ 藤森 TEL 090-1302-3033 (ショートメッセージ可)

お母さんのための食の勉強会

米、野菜、海藻、発酵食品を中心とした日本に古くから伝わる食事法を学びましょう。また、小麦粉に入っているグルテンが、身体に与える影響について小学校の出前授業で大人気の講師が、楽しく分かりやすくお話しします。要事前申込。

とき／2月17日(火) 10時～11時45分

ところ／千歳公民館2、3号室(真町176-3)

参加費／500円

持ち物・服装／筆記用具

申込方法／電話またはショートメッセージよりお申込みください

申込期間／～2月14日(土)

問合せ・申込／ぬまはた TEL 090-4240-7933 (ショートメッセージ可)

ミナミナ市&冬のわんこマルシェ&キッチンカーフェス

さまざまなハンドメイド作品やお弁当、ワークショップが並びます。10時～12時にイベントスペース向か

いでモルック無料体験も行います。入場無料。事前申込不要。

とき／1月25日(日) 10時～16時(冬のわんこマルシェ15時、キッチンカーフェス17時終了)

ところ／フレスピ恵み野モール棟通路&駐車場

問合せ・申込／ヤマグチ TEL 070-8493-4420 MAIL minamina-ichi@hotmail.com

恵庭市生涯学習施設かしわのもり

*かしわ子どもひろば 節分イベント

スポーツ場にて節分にちなんだゲームを行います。運動靴はいりません。参加無料。事前申込不要。

とき／1月31日(土) 14時～15時

ところ／かしわのもりスポーツ練習場(大町1-5-7)

対象／幼児親子、小学生(未就学児は保護者同伴)

問合せ・申込／男澤・矢野 TEL 33-7171

寝返り・ハイハイを応援！WARAリズムで遊ぼう、0歳からの発達エクササイズ

反りかえりや向き癖が気になるなどお悩みに合わせて心と体を整える赤ちゃんの発達エクササイズです。要事前申込。

とき／1月31日(土) 10時～11時30分

ところ／えにあす会議室1

参加費／1組1000円

募集人数／5組

対象／2ヶ月から1歳前くらいのお子さま

持ち物・服装／バスタオル、お出かけに必要なもの

申込期間／～1月28日(水) 12時

問合せ・申込／末森 TEL 080-9010-2304 MAIL nanohana.mw@gmail.com(ショートメッセージ可)

キャンドルホルダーを作ろう！

えにわシニックナイトの運動企画。ラミネーターを使ってライトを入れるとキラキラ光るキャンドルホルダーを作ろう。要事前申込。

とき／2月1日(日) 10時～12時

ところ／まちづくりスポット恵み野

対象／未就学児～小学生※小学3年生までは保護者同伴

参加費／200円

申込方法／まちづくりスポット恵み野HPよりお申し込みください

問合せ・申込／TEL 39-2232

恵庭ふあみば！

ファミリーボードゲーム会

家族でパーティーゲーム、本格ドットゲームなどで遊んでみませんか。参加無料。事前申込不要。

とき／2月8日(日) 13時～16時

ところ／えにあす1階会議室2

募集人数／6家族24人

対象／4歳から中学生までのお子さまと家族(10歳未満保護者同伴必須)

問合せ・申込／MAIL eniwafamibo@gmail.com

仲間募集



千歳市登録手話通訳者の募集

聴覚障がい者と健聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳者として千歳市に登録を希望される方の審査を実施します。参加無料。要事前申込。

とき／2月22日(日) 13時～14時30分

ところ／千歳市社会福祉協議会事務所2階

対象／千歳市内在住の満20歳以上の方

申込期間／～2月13日(金)

その他／試験は手話技術審査(読み取り、聞き取り)、面接を行います。

申込書(指定用紙)と小論文「ろう者から学ぶ手話の魅力とは？」をテーマに記入のうえ、事務所までお申込みください。指定用紙はHPよりダウンロードまたは事務所窓口にて受け取りください

問合せ・申込／千歳市社会福祉協議会事務所 専従通訳者宛て TEL 27-2526



脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



スーパーイークス千歳店・長都店

1/24土・25日

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前に
レジにてご提示ください。



スーパーイークス千歳店・長都店

1/26月・27火

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前に
レジにてご提示ください。



タウンニュース

2月6日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
1月28日(水) 16時
までとなります。

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市商業労働課

*空港開港100年記念 ちとせ特産品まつり

千歳の特産品の試食、試飲のほか対象商品を購入すると千歳の特産品がもらえる抽選会に参加できます。抽選会参加者全員にショルダーバッグのプレゼントもありますので、ぜひご来場ください。入場無料。事前申込不要。

とき／1月24日(土)、25(日) 9時～17時

ところ／道の駅サーモンパーク千歳

問合せ・申込／TEL 24-0598



場へお越しください。参加無料。事前申込不要。

とき／1月24日(土) 13時30分～15時予定

ところ／千歳市総合福祉センター402 大会議室

問合せ・申込／キシダ TEL 23-3386

千歳習字教育連盟 作品展

入場無料。事前申込不要。

とき／1月25日(日) 13時～20時、1月26日(月)～2月7日(土) 10時～12時

ところ／ちとせモール2階展示スペース※場所が変更される場合もあります

問合せ・申込／國吉 TEL 090-2874-4483

スポーツ＆カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、統合して掲載できません。

サイエンスカフェ in ちとせ

*The うし 牧場の一日とそれを取り巻く人々

ゲストに獣医師の工藤克典氏、牧場勤務のもみじ氏をお迎えし、毎日の生活に欠かせない「うし」について楽しくお話しいただきます。直接会

入場無料。事前申込不要。

とき／1月25日(日) 13時～20時、1月26日(月)～2月7日(土) 10時～12時

ところ／ちとせモール2階展示スペース※場所が変更される場合もあります

問合せ・申込／國吉 TEL 090-2874-4483

チケット先行販売

プレイガイド一般販売に先がけてチケットをお買い求めいただけます

下記の注意事項を必ずお読みいただき、ご了承のうえお申し込みください

練成会グループ Presents

山内惠介 北海道ツアー2026

Hokkaido Special Version

千歳市民文化センター(北ガス文化ホール) 札幌市民ホール(カナモトホール)

5/16	土	千歳	5/21	木	札幌	5/22	金	札幌	5/23	土	札幌
14:30	開演	14:30	開演	13:00	開演	13:00	開演				
S席	8,000円	S席	8,000円	S席	8,000円	S席	8,000円	A席	4,000円	A席	4,000円
全席指定	税込	※未就学児入場不可	※営利目的での転売不可	※お申込後の変更・キャンセル不可							

※全席指定・税込 ※未就学児入場不可 ※営利目的での転売不可 ※お申込後の変更・キャンセル不可

ネット申込 24時間・土日も対応
現在受付中～**2/3(火)** 23:59
受付締切

エーダッシュ 検索 <https://adash.jp/>

電話申込 平日9時～18時のみ
現在受付中～**2/3(火)** 18:00
受付締切

011-533-7711 受付時間平日9時～18時
電話が混みあい繋がりにくい場合がございます。
先着順ではありますので、時間をおいてお掛け直しください。待ち時間のない24時間対応の
インターネットお申し込みがおすすです。

お申し込みのご注意 必ずお読み頂き、ご了承のうえお申し込み下さい。

□2月20日からのプレイガイドでの一般発売に先がけての、期間限定販売です。

□受付の先着順ではありません。締切までにお申し込み頂いた全ての方に公平になるよう、受付締切後に抽選で座席番号の決定を行います。

□お申込枚数に制限はありません。2枚以上のお申し込みは連席でお取りします。

□お申し込み多数となった公演は抽選販売となります。抽選の結果、チケットをお取りできなかった方には2/9(月)頃までに郵便ハガキでご連絡します。

□チケットは、2/15(日)着のヤマト運輸の代引宅配便にてお届けします。(送料・代引手数料600円[税込]別途。宅配時間帯の指定が可能です。)

□お申し込み後の変更、キャンセル、返品等は一切お受けできません。

※車いす用席は数に限りがありますので、必ずお電話にてお問合せ下さい。

[お問合せ] エーダッシュ 011-533-7711 (平日のみ9時～18時)

不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行き渋りでお悩みの親御さんとの茶話会です。参加無料。要事前申込。

とき／1月25日(日) 14時～16時

ところ／北新コミュニティセンター2階5号室(新富2-1-21)

申込期間／～1月25日(日) 12時

問合せ・申込／今野 TEL 090-5822-8798

ところ／秀法寺(あずさ4-8-13)

参加費／1回1500円

持ち物・服装／動きやすい服装、ヨガマット

問合せ・申込／かとう TEL 080-4042-0141

千歳青少年教育財団

*ちとせっ子雪あそび

サーモンパーク内で雪中運動会を開催します。要事前申込。

とき／2月1日(日) 9時～12時30分(受付8時30分～8時55分)

ところ／道の駅サーモンパーク千歳イベント広場

参加費／200円

募集人数／100人

対象／市内の小学1年生～中学3年生

持ち物・服装／防寒着上下、冬用靴、帽子、手袋、着替えの靴下、飲み物、タオル

申込方法／「千歳青少年教育財団HP参加申込フォームよりお申込みください(第29回ちとせっ子雪あそびで検索)

申込期間／～1月27日(火) 17時
問合せ・申込／千歳青少年教育財団(千歳水族館内) TEL 42-3030

ヨガ体験会 in 千歳市開基記念総合武道館

①疲れた身体、寒さで固まった身体を整える疲労回復ストレッチ②体幹を意識して心身ともにスッキリ、活力向上ストレングスを行います。どちらも初心者の方に安心してご参加頂けます。要事前申込。

とき／2月14日(土) ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分
ところ／千歳市開基記念総合武道館

まちかどトピックス

恵庭三四会による光風会クリスマスケーキ寄贈

昨年12月24日、恵庭三四会(以下三四会)による社会福祉法人恵庭光風会(以下光風会)へクリスマスケーキ9ホールの寄贈が行われました。これは、2008年から行われており、今年で17回目になります。

寄贈式では、三四会の宮内晃嗣代表が「メリークリスマス。おいしいケーキをどうぞ」とあいさつすると、光風会を代表して恵庭市在住の真野竜希さん(15歳)は「毎年のケーキの寄贈ありがとうございます。みんな心待ちにしていました」と応えました。光風会に通う利用者9人へ一人ずつ直接手渡されました。



宮内代表は「年末のこの時期に光風会の人たちに何か楽しい物を提供したいという思いから始まりました。みなさんにはよろこんでいただいているようで、良かったです」と話しました。

千歳市・恵庭市

2026年2月

夜間・休日当番医案内



恵庭市 2月の診療日程

日	曜日	内科・小児科系	外科 (けがなどの外傷)
1	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
7	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
8	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
11	水	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
14	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	TEL 25-5891 えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
15	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵庭第一病院 9:00～20:00 TEL 34-1155
21	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
22	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
23	月	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	TEL 25-5891 恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
28	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	TEL 25-5891 えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333

夜間・休日救急診療体制

開設日	内科・小児科系診療 (夜間・休日急病診療所)	外科診療 (けがなどの外傷) (救急当番医療機関)
平日 (月～金曜)	20:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	18:00～21:30分
土曜日	14:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	14:00～20:00
日曜日、祝日	9:00～翌朝7:00 (受付6:30まで)	9:00～20:00
1月1日～1月3日	休診	9:00～翌朝9:00 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけがなどの外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願いいたします。

千歳市

2月の診療日程

日	曜日	外科系	内科系
1	日		休日夜間急病センターTEL 25-6131
7	土		休日夜間急病センターTEL 25-6131
8	日		休日夜間急病センターTEL 25-6131
14	土	休日夜間急病センターTEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
15	日	恵庭第一病院 ※TEL 34-1155	休日夜間急病センターTEL 25-6131
21	土	市立千歳市民病院 ※TEL 24-3000	休日夜間急病センターTEL 25-6131
22	日	休日夜間急病センターTEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
23	月	休日夜間急病センターTEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
28	土	休日夜間急病センターTEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131

夜間・休日救急診療体制

	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※14日は14時～19時 ※21日は14時～20時 ※28日は14時～19時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)	9時～深夜0時 ※15日は9時～20時 (整形外科領域は対応不可) ※22日は11時～18時30分 ※23日は9時～18時30分	9時～翌朝7時

*上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。※当日の救急当番医は急きよ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認願います。※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。

0120-010-293 (24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)

IP電話からは03-5524-8500 (通話料有料)



北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

TEL 011-232-1599 (相談時間:毎日19時～翌朝8時)

[短縮ダイヤル] #8000 (※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)



生活情報紙 ちゃんと ポスティングスタッフ募集



期間▶雇用期間の定めなし

給与▶時給1,090円

仕事▶当社に出勤後、当社スタッフと一緒にエリアをまわりちゃんと配布するお仕事です。

勤務▶木、金(状況による)

配布エリアはその都度変わります。

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、敷地内禁煙

時間▶9:00～17:00の間で実働4～5h程度

空き時間的有效に使ってお小遣い稼ぎ♪

※状況により時間に変動有

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野

0123-27-0911

先週号「まちがい探し」の答え 一切クレームはお受けできません。



●男の子の口 ●笠→バナナ ●中央パンダ しっぽの大きさ ●中央竹 葉の枚数 ●右パンダ 足の太さ ●子パンダ→ブタ ●右パンダ しっぽの色 ●りんご→おにぎり

生活情報紙 ちゃんと 仕分け・梱包・配布

月 折込チラシの仕分けや
火 チラシの荷受け
水 チラシの折込、梱包

体を動かし、元気に働きたい方にピッタリ♪

30代～60代が和気あいあい楽しく活やく中！

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんと配布、ほか

※配布のお仕事は、業務委託となります。

時間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間

※休憩45分

※作業内容によって変動有、応相談

木・金曜日/1地域、2h程度～

給与▶月・火・水/時給1,100円

報酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

勤務▶週4～5日 ※応相談

資格▶車通勤できる方

待遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙

※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野
0123-27-0911

2026ニューサンロードにぎわいフェスタ

令和8年2月7日(土) 11:00～15:30(予定)

場所●ニューサンロード2丁目特設会場

ファイターズガールがやってくる!!
13:00



DJ WAN 11:15～

理事長挨拶 12:00～

千歳音頭保存会 12:05～

シャオニャンライブ 12:30～

スコップ三昧線 13:30～

大抽選会 13:45～

特賞 丸駒温泉ペア宿泊券

1等 お米(10kg)

2等 ビール1ケース

3等 お米(5kg)

その他、豪華景品を多数ご用意しておりますのでぜひ会場へお越しください。

※注意 抽選会場内に来場されている方のみ致します。

寒中綱引き大会表彰式 15:00～

前売りチケット販売中!!

1,000円で1,100円分 100円分お得

チケット販売所

各組合店

MENUメニュー

●味付きジンギスカン…700円 ●ビール……500円

●野菜盛り合わせ……300円 ●日本酒……400円

●豚汁…………400円 ●ジュース……200円

●おにぎり…………400円

当会場でしか味わうことができない特製ジンギスカン!

レバニラ焼

お肉(ジンギスカン・野菜付)1つ(700円)お買い上げで抽選券1枚を差し上げます。

当たれば嬉しい!! 寒中綱引き大会

11:00～15:00

寒中綱引き大会表彰式 15:00～

お問い合わせ ニューサンロード商店街事務局 (いがらし理容院 TEL 23-3724)

1月1日発行vol.1005 新春特別号『読者プレゼント』クイズ当選者発表!!

4240件を超えるご応募がありました。お送りいただいた読者の皆さん、おめでとうございます!

千歳ワイナリー

北ワイン紅白セット 3名様
高尾健志さま、吉田貴弘さま、造田登喜江さま

鮮彩 あじな店 村井

お食事券5,000円分 3名様
玉手博史さま、荒船真澄さま、大西道子さま

キリンビール株式会社北海道千歳工場

一番搾り 生ビール 1ケース
(350ml×24本) 3名様
富永貴之さま、堤範子さま、野口ひでおさま

恵庭温泉ラ・フォーレ

ペア入浴券 20組40名様
高野みづきさま、田中秀明さま、森寿美恵さま、笠井隆さま、粟野美由樹さま、柏葉秀幸さま、岩田成敏さま、奥野義郎さま、小林宜子さま、唐原信一さま、岩本博明さま、出町聰さま、土屋さおりさま、佐藤福士さま、東田七海さま、野崎照美さま、川村ゆかりさま、滝谷聰さま、磯石英子さま、田中真由美さま

島田農園

百花ハチミツ(550g) 5名様
横川妃都美さま、石井信幸さま、谷口愛美さま、長内優也さま、川端このみさま

くりやま温泉 ホテルパラダイスヒルズ

ペア入浴券 10組20名様
齋藤隆さま、上田友美さま、若林舞さま、古川ほのかさま、小野彩加さま、早河智登勢さま、伊藤美保さま、湯田秀幸さま、梅田賢和さま、粟野麻理さま

久原本家 北海道

「北海道くばら」詰め合わせ3種セット
6名様
杉本美佳さま、多田洋子さま、野田清子さま、櫻庭洋美さま、鳥濱信次さま、小柳幸恵さま

焼肉 焚火家

お食事券5,000円分 3名様
田村雅代さま、横内亮太さま、野澤守幸さま

スーパークリーク千歳店

亀田の柿の種 1箱、ジョージアエメラルドマウンテン 1箱、コカ・コーラ 1箱、マルちゃんやきそば弁当 1箱、マルちゃん正麺 カップ 芳醇醤油 1箱 のいづれか1箱 計5名様
中島美紀さま、時田夕起夫さま、戸来敏昭さま、浅見晴さま、杉崎孝光さま

炭火焼肉 金剛園 末広亭

お食事券5,000円分 5名様
阿部瑠夏さま、平幸代さま、千葉杏梨さま、大塚浩二さま、野原弘靖さま

サッポロビール株式会社北海道工場

サッポロ クラシック 1ケース
(350ml×24本) 3名様
浅見陸さま、木下留美さま、原田徹さま

千歳ラム工房 やまじん

お食事券5,000円分 3名様
福嶋舞さま、工藤浩史さま、富樫侑香さま

新千歳空港シアター

ペア鑑賞券 5組10名様
阿部月さま、奥亞璃奈さま、金川直美さま、青柳喜之さま、玉木亮一さま

えにわ温泉ほのか

ペア入浴券 5組10名様
幸崎寛之さま、戸叶恒さま、寺地こずえさま、菊地ゆきえさま、今野眞さま

手打ちそばさくら

1,000円食事券 10名様
神山キミさま、小笠悦子さま、水野嘉隆さま、元山秀則さま、兼平敬生さま、伊藤純子さま、富田幹さま、長澤典子さま、松永登偉さま、天藤伸也さま

千歳乃湯 えん

入浴回数券(11枚綴り)5,000円分
2名様
河崎誠さま、稻垣友香さま

岩塚製菓株式会社

北海道工場直営 ウタリチとせ
岩塚製菓人気商品詰合せ 10名様
大坂孝生さま、新村英俊さま、山田智さま、田村久恵さま、中泉裕子さま、奥悠美子さま、林山真幸さま、保里麻衣子さま、笠原絵里子さま、松永恵里子さま

旬のお料理・釜めしいちえ

イチエフラー&スイーツ
共通ご利用券5,000円分 2名様
平山亜矢さま、山田琢也さま

海鮮居酒屋 うみや

お食事券3,000円分 5名様
山崎貴史さま、山下博之さま、田中純子さま、滝本すみれさま、鈴木明範さま

水上農園

ゆめぴりか 2kg入り 5名様
橋本尚樹さま、姉崎美江子さま、高橋聰子さま、荒志信さま、岩谷知美さま

ながぬま温泉

ペア入浴券 10組20名様
田沼優子さま、坂本修一さま、橋本千恵さま、新井龍範さま、中村那央子さま、佐藤乃々果さま、山口智恵実さま、紺野好恵さま、田川津代志さま、濱地美星さま

北海道千歳ハム

「ハム・ワインナー詰合せセット」
引換券 5名様

山本達夫さま、片岡結愛さま、宮川いづみさま、二階堂美由紀さま、北和美さま



クイズの答え

問1 問2 問3
C • B • C

当選者には金券・チケット、または「当選引換ハガキ」をお送りいたします。
「ハガキ」の方はご持参のうえメディアコム(事務所)までお越しください。

生活情報紙 ちゃんと 折込・配布員募集

出社不要

健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ。
ご自分のペースでお仕事できます!!



仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布

勤務 毎週木・金曜日(週1~2日のおシゴト)

時間 5:00~18:00の間で実働2~4時間くらい

資格

年齢不問

報酬 ●1部配布24ページで10.5円~(4ページ増ごとに1円アップ)

●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

報酬例:200部配布の場合
月収15,000円~22,000円くらい
※報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。
1ヶ月休まず配ると皆勤賞がつきます!

まずはお気軽にお電話ください。日時等ご都合に合わせて面接いたします。
履歴書は不要です。

応募

ちゃんと編集部 0123-27-0911
【受付時間】9:00~18:00 担当 平野

千歳市
募集地域

長都駅前2丁目	205部
長都駅前4丁目	235部
桜木5丁目	180部
富士4丁目A	145部
富士4丁目B	185部
恵み野1丁目	110部
信濃1丁目	140部
北斗3丁目	160部
北斗4丁目	145部
白樺4丁目	135部
白樺5丁目	150部
有明町2丁目	125部
若草2丁目	135部

恵み野北2丁目

恵み野東1丁目

恵み野東2丁目

恵み野東4丁目

恵み野東5丁目

恵み野東7丁目

恵み野西6丁目

黄金南3丁目

黄金南7丁目

有明町2丁目

千歳市
募集地域

スーパークリーク千歳店 限定開催! このマークが目印!

茨城県産・埼玉県産
長ネギ 2Lサイズ
300 本
1人前 3本限り
本体価格 1本
75円 (税込81円)

数量限定!
売り切れ! 当店だけの
タイムセール!

夕方の市 ゆうがた

1/25.日 16:00~18:00
お1人様 5個限り
本体価格 300 個
79円 (税込86円)

ご自宅に配布物が届きます
チラシを折り込みます
担当エリアに投函!

ご当地の一杯シリーズ
仙台辛味噌
札幌濃厚味噌
函館塩

【スーパークリーク 千歳店】 TEL.0123-26-6660
千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

*ビッグハウス恵庭店、アーケス長都店では実施しておりません。

漢字読みクイズ 問題



国名編
NO.14

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があった!?

みんなは何問わかるかな?

問題1 錫蘭
ヒント:スワラエリヤなどの高原地帯で栽培され、香り高い紅茶「セイロンティー」が有名。

問題3 亞富汗斯坦
ヒント:宝石や手織り絨毯の産地として有名。

問題5 薩摩亞
ヒント:「タトゥー」という言葉の語源がこの国「タタウ」が由来とされてる。

問題2 泰
ヒント:穏やかで親切な国民性が「微笑みの国」の由来であり、旅行者へのホスピタリティも高い場所。

問題4 伊拉克
ヒント:世界最古の文明「メソポタミア文明」が栄えた土地。世界の石油確認埋蔵量第5位。

答えは… 来週までのお楽しみ



愛犬家住宅
コーディネーター

『愛犬家住宅』と『平屋』ならコスモ建設

富丘4丁目 JR「千歳」駅 徒歩19分

Limoges

リモージュ

販売価格

4,496(税込)万円●敷地面積／181.76m²(54.98坪)
●1階床面積／49.69m²
●2階床面積／49.69m²
●延床面積／99.38m²(30.00坪)
●施工面積／104.48m²(31.54坪)

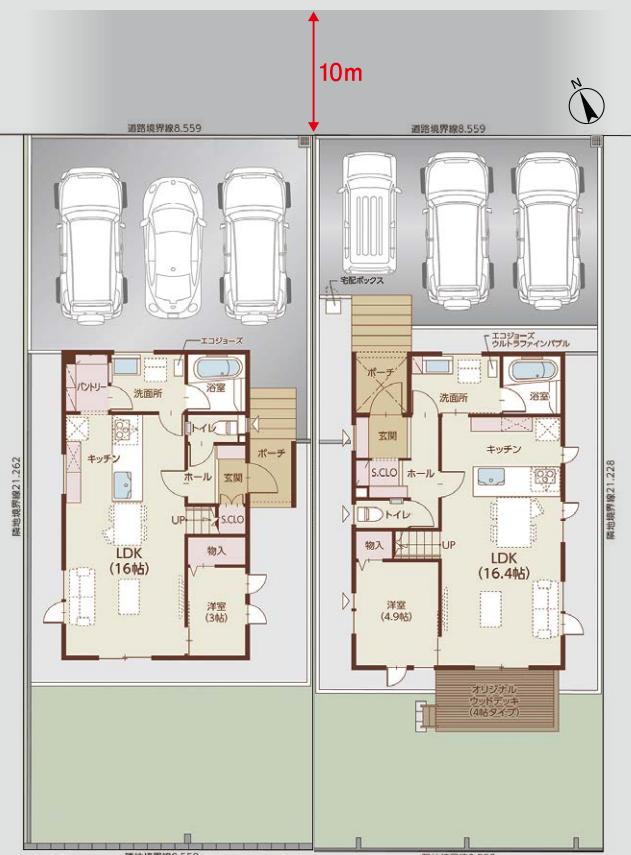
『みらいエコ住宅2026事業』補助金40万円対象

愛犬のいる暮らしに、
ゆとりの収納をプラス1階全面&玄関は
床暖房
ペットにも人にも優しい
床材使用
収納と組み合わせた
ドッグスペース

お支払い例／4,496万円借り入れの場合 当初3年間 年12回

※ほくようゼロカーボン応援プラン、40年ローン、3年固定0.83%、期間終了後基準金利より1.7%引き
※諸費用(手数料・登記料)等除く**頭金 0円 月々 85,714円**

ボーナス払い(年2回) 146,564円



Plaisir

プレジール

4,580(税込)万円●敷地面積／181.76m²(54.98坪)
●1階床面積／54.43m²
●2階床面積／54.43m²
●延床面積／108.86m²(32.86坪)
●施工面積／117.99m²(35.62坪)

『みらいエコ住宅2026事業』補助金40万円対象

洗練されたグレーの
外壁に映える、
整理上手な暮らし1階全面&玄関は床暖房
ダブル断熱&トリプルサッシで暖房効率アップ
ペットにも人にも優しい
床材使用
4帖のウッドデッキ付き

お支払い例／4,580万円借り入れの場合 当初3年間 年12回

※ほくようゼロカーボン応援プラン、40年ローン、3年固定0.83%、期間終了後基準金利より1.7%引き
※諸費用(手数料・登記料)等除く**頭金 0円 月々 85,714円**

ボーナス払い(年2回) 158,925円

キャンペーン実施中
2026年2/28[土]まで

モデルハウス見学予約などで

最大33,000円分のギフト券 プレゼント!ご予約は
こちらから

グローリア富丘[富丘2丁目] JR「千歳」駅 徒歩18分

長期優良住宅 対応

DESIGN HOUSE
Asheville
アシュビル販売価格
5,260(税込)万円

COREMO EMINEL

コレモ エミネル
ガスマイルホーム 発電
ダブル断熱
床暖房
トリプルガラス
Fu-ge

お支払い例／5,260円借り入れの場合 当初3年間 年12回

※北洋銀行、40年ローン、3年固定0.85%、期間終了後基準金利より1.7%引き
※諸費用(手数料・登記料)等除く**頭金 0円 月々 98,330円**

ボーナス払い(年2回) 186,120円

■デザインハウス[Ashevilleアシュビル]物件概要●所在地／千歳市富丘2丁目621-41(住居表示:9番地内) No.4-11●交通／JR千歳線「千歳」駅 徒歩18分●地目／宅地●用途地域／第一種低層住居専用地域●建ぺい率／40%+10%●容積率／60%●道路／8mアスファルト舗装●私道負担／無●建物構造／木造2階建(2x4工法)●設備／電気:北海道電力協、ガス:都市ガス、上下水道:公営上下水道●建物完成／2024年11月30日●取引態様／売主



断熱性能にこだわったハイスペックで快適に過ごせる家

2/1[日] オープン 期間限定公開旭ヶ丘3丁目2037-46(住居表示:12街区)
GX志向型住宅 平屋

※内観写真・外観バースはイメージです

No.1
住宅建築戸数
ランキング
千歳市

壳主

コスモ建設株式会社

施工／株式会社コスモフレーミング

千歳支店／千歳市新富1丁目2-1

0123-25-8946ご来場予約・最新情報は [コスモ建設 | 検索](#)

●広告有効期限/2026年2月28日

おかげさまで多くのお客様に選ばれました!

※2023年度 千歳市の建築確認戸数ランクイン、秋田東京エリザーチ(TE)調べ

お問い合わせ先:北海道知事石狩(10)第7206号 建設業許可:北海道知事(般-2)石狩第19164号