

ちやんと

千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2026.1.30
毎週金曜日発行 71,500部
発行/株式会社メディアコム
https://chanto.biz

アパート・マンションお部屋さがしは
パマンショップ
株式会社 駿河
SURUGA
土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理
■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎0123-22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎0123-33-1555
■苫小牧中央店 苫小牧市美園町2丁目3番6号 ☎0144-37-1555
https://www.suruga-f.com/

広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 ☎0123-27-0911



おいしいとんかつ召し上がれ! 子ども職人体験



とんかつ玉藤千歳店(錦町3、坂本伸勝店長)で「子ども職人体験」が1月9日に行われ、子どもたちがとんかつ作りを体験し、保護者らに振る舞いました。子どもたちの思い出づくりを目的に毎年開催されており、今年も小学生8人が参加。子どもたちは定食作りに挑戦しました。はじめに体験したのは一からパン粉をつくる作業。同店の職人から手順を教わり、慣れない手つきでありながらも丁寧に包丁で食パンの耳を切り落としました。その後、専用の機械に切ったパンを入れ、粉が作られていく様子に子どもたちは目を輝かせました。また、保護者らは熱心に作業に取り組み子どもたちの姿をスマホで撮影していました。

参加者たちは出来上がった料理を「おいしいね」「上手にできたね」と笑顔で頬張り、体験終了後、子どもたち「玉藤職人認定」が贈られました。兄弟で参加した城畑くん(6歳)は「パン粉を作る作業が楽しかった。自分で作ったとんかつはいつもよりおいしい」「お母さんの手伝いで調理することはあるけど、一人で作ったのは初めて。楽しかった」と笑顔で話しました。

とんかつ玉藤千歳店(錦町3、坂本伸勝店長)で「子ども職人体験」が1月9日に行われ、子どもたちがとんかつ作りを体験し、保護者らに振る舞いました。子どもたちの思い出づくりを目的に毎年開催されており、今年も小学生8人が参加。子どもたちは定食作りに挑戦しました。はじめに体験したのは一からパン粉をつくる作業。同店の職人から手順を教わり、慣れない手つきでありながらも丁寧に包丁で食パンの耳を切り落としました。その後、専用の機械に切ったパンを入れ、粉が作られていく様子に子どもたちは目を輝かせました。また、保護者らは熱心に作業に取り組み子どもたちの姿をスマホで撮影していました。

参加者たちは出来上がった料理を「おいしいね」「上手にできたね」と笑顔で頬張り、体験終了後、子どもたち「玉藤職人認定」が贈られました。兄弟で参加した城畑くん(6歳)は「パン粉を作る作業が楽しかった。自分で作ったとんかつはいつもよりおいしい」「お母さんの手伝いで調理することはあるけど、一人で作ったのは初めて。楽しかった」と笑顔で話しました。

参加者たちは出来上がった料理を「おいしいね」「上手にできたね」と笑顔で頬張り、体験終了後、子どもたち「玉藤職人認定」が贈られました。兄弟で参加した城畑くん(6歳)は「パン粉を作る作業が楽しかった。自分で作ったとんかつはいつもよりおいしい」「お母さんの手伝いで調理することはあるけど、一人で作ったのは初めて。楽しかった」と笑顔で話しました。

参加者たちは出来上がった料理を「おいしいね」「上手にできたね」と笑顔で頬張り、体験終了後、子どもたち「玉藤職人認定」が贈られました。兄弟で参加した城畑くん(6歳)は「パン粉を作る作業が楽しかった。自分で作ったとんかつはいつもよりおいしい」「お母さんの手伝いで調理することはあるけど、一人で作ったのは初めて。楽しかった」と笑顔で話しました。



1月16日、北海道文教大学にて、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックアイスホッケー女子日本代表(以下スマイルジャパン)に選出された、同校に在学する伊藤麻琴選手(21歳)の「壮行会」が行われました。伊藤選手は、身長168cmでポジションはセンターフォワード。攻撃だけに留まらず、冷静な状況判断で守備にも対応可能なマルチな選手です。オリ



伊藤選手は、「北京五輪で出場を逃した悔しさをバネに頑張ります」と決意を表明し、村本会長や北海道文教大学学友会から花束と、応援のメッセージで埋め尽くされた国旗が手渡されました。壮行会後に伊藤選手は「5歳のころに出会ったアイスホッケーに心を奪われました。幼なじみの男の子に負けたくないという気持ちから、ずっと続けるようになり、大学では先輩の志賀紅音(あかね)選手のプレーや、ストイックな姿勢に魅了されました。五輪出場のかかる世界大会では初戦のフランス戦でチームに勢いを与える先制ゴールをしたことが印象に残っています。五輪でも若手の力で、チームに勢いを与えたいです」と話しました。

スマイルジャパン
伊藤麻琴選手壮行会

伊藤選手は、「北京五輪で出場を逃した悔しさをバネに頑張ります」と決意を表明し、村本会長や北海道文教大学学友会から花束と、応援のメッセージで埋め尽くされた国旗が手渡されました。壮行会後に伊藤選手は「5歳のころに出会ったアイスホッケーに心を奪われました。幼なじみの男の子に負けたくないという気持ちから、ずっと続けるようになり、大学では先輩の志賀紅音(あかね)選手のプレーや、ストイックな姿勢に魅了されました。五輪出場のかかる世界大会では初戦のフランス戦でチームに勢いを与える先制ゴールをしたことが印象に残っています。五輪でも若手の力で、チームに勢いを与えたいです」と話しました。

伊藤選手は、「北京五輪で出場を逃した悔しさをバネに頑張ります」と決意を表明し、村本会長や北海道文教大学学友会から花束と、応援のメッセージで埋め尽くされた国旗が手渡されました。壮行会後に伊藤選手は「5歳のころに出会ったアイスホッケーに心を奪われました。幼なじみの男の子に負けたくないという気持ちから、ずっと続けるようになり、大学では先輩の志賀紅音(あかね)選手のプレーや、ストイックな姿勢に魅了されました。五輪出場のかかる世界大会では初戦のフランス戦でチームに勢いを与える先制ゴールをしたことが印象に残っています。五輪でも若手の力で、チームに勢いを与えたいです」と話しました。



厚生労働省委託 令和7年度通年雇用促進支援事業

医療・介護・福祉事業 合同企業就職説明会

を開催します

申込み不要 履歴書不要 入退室自由

入場無料

令和8年 2.14 土曜日 10:00▶14:00

島松公民館 1階集会室 (恵庭市島松本町3-12-20) ※お間違いなく

後援: 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)

島松公民館へは ecoパスが便利です (運賃200円)

【募集職種】看護師、准看護師、看護助手、介護福祉士、介護職員、就労支援員、その他業務職員
※参加事業所、募集内容などに変更があった場合はあらかじめご容赦願います。

【参加企業】医療機関、介護・福祉サービス業

No.	業種	法人名	事業所名	
1	介護サービス事業	社会福祉法人いちほつ会	社会福祉法人いちほつ会	
2		医療法人社団慶心会	介護付有料老人ホーム ラ・デュース恵み野	
3		社会医療法人北農会	介護老人保健施設 恵み野ケアサポート	
4		医療法人盟侑会	介護老人保健施設 アートライフ恵庭	
5		社会福祉法人恵望会	特別養護老人ホーム 恵望園 ほか	
6		社会福祉法人健美会	地域密着型特別養護老人ホーム ふる里えにわ	
7		有限会社セカンドライフ	グループホーム 北のくにから	
8		株式会社明福社サービス	有料老人ホーム フルールハピネスえにわ	
9		株式会社GAKUSAN	小規模多機能施設・グループホーム のりこハウス	
10		HITOWAケアサービス株式会社	介護付有料老人ホーム イリーゼ恵庭	
11		株式会社ビジュアルビジョン	ケアビジョンホーム恵庭/恵庭島松/北柏木/千歳	
12		株式会社リビングプラネットフォームケア	ライブラリ恵庭 こもれびの家/めぐみの	
13		障がい者福祉施設	社会福祉法人 恵庭光風会	恵庭光と風の里 ほか
14		医療機関	医療法人盟侑会	島松病院
15			社会医療法人恵和会	恵庭第一病院
16		医療法人社団緩和ケアクリニック・恵庭	緩和ケアクリニック・恵庭	

ちゃんとdeチャット

後編

日帰り温泉施設にあったら良いと思う設備、施設

★ありそうなものからなさそうなものまで?をまとめてご紹介!



◆無料アイス!無料タオル!止まらないシャワー!空いているベンチ。季節のイベント。

(Y・Kさん 32歳 女性)



無料サイコー!止まらないシャワーサイコー!ベンチ空いてほしい~!

◆〇〇カフェ(猫カフェとかうさぎカフェとか動物と触れ合いたいです)

(A・Kさん 46歳 女性)



面白そう~じゃれ合ったらまたお風呂入って、またじゃれ合って...

◆コインランドリー(濡れたタオルや着替えを洗って帰りたい)

(K・Kさん 49歳 女性)



いいですね~!脱水マシンは見たことあるけど洗濯できたらもっといいですね~!

◆高級ドライヤー (H・Kさん 66歳 女性)



早く乾くだけじゃない!高機能のやつあったら嬉しいかも~

◆理髪店 (S・Kさん 45歳 男性)



散髪して髭剃りしてお風呂入って...江戸時代の男の人みたいですわ~

◆自動の手のツボマッサージ機 (S・Tさん 51歳 女性)



気持ちいいですね~!手軽に試せそう~

◆昭和を感じるレトロゲームコーナー、囲炉裏 (K・Hさん 56歳 男性)



昭和の喫茶店にあったゲームとか懐かしいですね~囲炉裏端でマシュマロとか焼いたりして?

◆ゴルフシミュレーション

(J・Hさん 65歳 男性)



もしかして休日は、打ちっぱなしからの日帰り温泉コースですか??一カ所で済んだら最高ですね~

◆回転寿司 (N・Hさん 57歳 女性)



お子さまからご年配の方までみんな楽しめますね~

◆トランポリン (T・Hさん 45歳 女性)



うふふ!楽しそう~!飛び跳ねたいです~

◆酸素カプセル 水素バーなどの美容系、健康系設備 (Y・Hさん 46歳 女性)



徹底的に疲労回復できそうですね~

私は「高級ドライヤー・ヘアアイロン」に1票!



ちゃんとdeチャット

1年の間に何回観劇(コンサート、映画館も含む)をしましたか?



◆10回くらい (M・Mさん 59歳 女性)



すごいですね~!何を観に行くのでしょうか?~

◆20回以上 (S・Sさん 40歳 男性)



推し活ですか?もしかして本州にも行く感じでしょうか??楽しいでしょうねえ~

◆今年コンサート5回、映画も5回観に行きました。会場でしか味わえない迫力と感動がありました(*^^*) (Y・Uさん 43歳 女性)



そうですね~!迫力もそうだし、会場でのほかのファンとの交流も楽しそうですね!

◆映画を観るのが好きなので月に一回は行くようにしています!テレビ、スマホよりも劇場が一番!! (M・Kさん 40歳 男性)



サブスクリプションで手軽にみれる昨今ですが、臨場感や迫力は全然違いますね!

◆育児中でなかなかどこにも行けず。。 (R・Tさん 36歳 女性)



子どもさんが大きくなったら一緒に行くのもありですね!もう少しの辛抱~!

恵庭市からのお知らせ

「えにわ応援商品券2025」使用期限のご案内

物価高騰の影響を受けた生活者に対する支援として配布してありました商品券は、全ての世帯(令和7年8月31日時点で恵庭市に在住している方)への配布が完了しております。

配布された商品券の使用期限は令和8年3月31日までです

商品券を受け取っていない方

不在連絡票が投函されているにもかかわらず、再配達の手続きをとらなかったなど、受け取れなかった方につきましては、恵庭市役所3階商工労働課にて商品券をお渡しすることができますので、本人確認書類をご持参の上、ご来庁していただきますようお願いいたします。また、再郵送は行っておりませんのでご了承ください。※世帯の異なる人が引取りにくる場合は、必ず委任状が必要となります。(市役所ホームページからダウンロード可)※本人確認書類は顔写真付きの身分証(運転免許証やマイナンバーカード等)の場合は1点、それ以外の場合は、2点確認となります。

●令和7年9月1日以降に転入・出生され、令和7年12月31日時点で恵庭市の住民基本台帳に記載されている方を対象として、追加で商品券を配布します。令和8年1月下旬に発送を開始し、令和8年2月中旬までにお届けする予定です。



「えにわ応援商品券2025」の利用方法

お店によって使える金額が違います!!

青色のポスターが目印



青色のポスターの大型店舗では、

1枚 500円 で使えます。

例:大型食品スーパー・ドラッグストア 家電量販店 など

ピンク色のポスターが目印



ピンク色のポスターの特定店舗では、(中小規模店舗)

1枚 600円 で使えます。

例:飲食店・理容・美容店 サービス店 など

《注意事項》

商品券の対象外となる例

- 他の商品券や切手など換金性の高いものの購入、および換金
 - 事業活動に伴った商品等の購入
 - 出資、債務(税金、水道料金、社会保険など)の支払
 - 家賃や生命保険、自賠責保険などの支払
 - 宝くじ、スポーツ振興くじの購入 ●たばこの購入
- ※恵庭市指定ごみ袋にはご利用いただけません。

※店舗の詳細は、同封の参加事業者一覧をご確認ください。同封の参加事業者一覧は令和7年9月10日時点での参加店舗です。

最新の参加事業者一覧は、恵庭市ホームページでご覧になれるほか、商品券表紙に記載の二次元コードから検索することができます。



お問合せ先 恵庭市役所商工労働課

TEL:33-3131 FAX:33-3137

ミス・バレンタインの 今週の星占い

1月30日～2月5日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おひつじ座 3.21～4.19

交友関係で、小さな衝突などを通じて関係が深まる出来事がありそうです。あなたの明るさが運気を向上させます。

★贈り物
★虹色

かに座 6.22～7.22

持ち物を整理し、不要な物を片づけることで運気がアップします。以前から欲しかった物を入手できる時です。

★掃除・片づけ
★莓色

てんびん座 9.23～10.23

愛情運に恵まれます。好きだと思う気持ちを素直に表現することで返ってくる喜びも増えます。ときめく出会いがありそう。

★恋愛小説・映画
★ピンク

やぎ座 12.22～1.19

未来に役立つことに投資をしたり、出費が必要な出来事がありそうです。人とのご縁を大切にすることで運気がアップします。

★相続・法律相談
★すみれ色

おうし座 4.20～5.20

周囲からの期待が高まります。ストレスや疲れを感じることがあるかもしれません。独りの時間を作り息抜きしましょう。

★アロマ・マッサージ
★ライムグリーン

しし座 7.23～8.22

自分の感性に従って素直に行動することで必要な物が入ってくる時です。対人関係では譲り合いの気持ちで心がけましょう。

★感謝の言葉
★ブラウン

さそり座 10.24～11.22

家族や身近な人の悩みと向き合う出来事がありそうです。自分の意志を明確に伝えることが問題解決に役立ちます。

★意志表明
★小豆色

みずがめ座 1.20～2.18

協力者に恵まれる時です。他者とのチームワークで物事を進めることができます。あきらめない努力を続けましょう。

★パートナーシップ
★レモン色

ふたご座 5.21～6.21

以前から行き来なかった場所を訪れることで、良い出会いがあります。いつもより少し遠出することでリフレッシュできます。

★ドライブ・小旅行
★ミモザイエロー

おとめ座 8.23～9.22

疲れを感じたら無理せず休養することが求められています。焦らず待つことで良い流れを引き寄せられます。

★スケジュール帳
★アクアブルー

いて座 11.23～12.21

現状より広い知識を学んだり技術を向上させることで未来も向上します。見聞を広げることで成長できる時です。

★学校・学びの場
★モスグリーン

うお座 2.19～3.20

疲れがたまっていますか。今は焦らず待つ姿勢が安全です。ゆっくり自分自身を労わることを優先しましょう。

★リラクゼーション
★水色

君 18歳からの ならどうする?

出典：若年者の為の消費生活サポート情報 第39号



「初回限定価格」をうたうネット通販の 定期購入トラブルにご注意!

Q 画像共有SNSでダイエットサプリの広告を見つけて注文した。初回分は500円だったが、2回目以降が高額となる定期購入だったことに後から気づいた。キャンセルを申し出たら、定価の1万円を負担すれば初回分のみで解約に応じると言われた。

(10代 女性)

A 「お試し」「初回限定〇%オフ」などとお得感を強調したサプリメント・化粧品・健康食品などのネット通販の定期購入をめぐるトラブルが後を絶ちません。ネット通販については、注文確定前の最終確認画面に、商品の数量や価格、支払時期、支払方法、申込みの解除等の重要事項を分かりやすく表示するよう法律で定められています。必要な事項を表示していない、もしくは誤認させる表示があった場合、契約を取り消せる可能性があります。ネット通販を利用する場合は、しっかり契約内容や解約条件を確認するとともに、証拠を残すため、最終確認画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。

消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ TEL 050-7505-0999

消費者ホットライン 電話 188 (「嫌や」泣き寝入り)

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。

第51回衆議院議員総選挙 第27回最高裁判所裁判官国民審査

2月8日は 投票に行こう!

公示日 令和8年1月27日(火)

投票日時 令和8年2月8日(日) 7:00～20:00
※農民研修センターと支笏湖市民センターは、7:00～19:00

投票所 千歳市役所ホームページの「千歳市について」「市政情報」「選挙」に掲載しています。

※開票速報は「開票会場」および市ホームページ「衆議院議員総選挙」のページでお知らせします。
(<https://www.city.chitose.lg.jp/>)

※開票会場への電話によるお問い合わせはできません。



スマホの方はこちらから

千歳市選挙管理委員会事務局(本庁舎地階) TEL 0123-24-0795

期日前投票所 仕事や旅行の予定があり、投票日当日に投票ができない方は、期日前投票をご利用ください。

日にち	投票時間	ところ	住所
1月28日(水) 2月7日(土)	8:30～20:00	千歳市役所本庁舎 1階市民ロビー	千歳市東雲町2丁目34番地

※国民審査の期日前投票期間は令和8年2月1日(日)から開始

臨時期日前投票所 上記以外に以下の日程で臨時期日前投票所を開設します。

日にち	投票時間	ところ
2月3日(火)	9:30～17:30	千歳市向陽台支所
2月4日(水)	12:00～19:00	支笏湖市民センター
2月5日(木)	10:00～14:00	農民研修センター
2月6日(金)・7日(土)	10:00～19:00	ちとせモール2階 ダイソーさん向かい

ちゃんと かわら版



昨年開かれた東京デフリンピックのバドミントン混合団体で金メダルを獲得した札幌市在住の森本悠生選手(北海道高等学校3年)が1月8日、千歳警察署の一日警察署長を務め、1月10日の「110番の日」を前に啓発活動を行いました。

「110番正しく使って」金メダリストが一日警察署長に

この啓発活動は緊急通報用電話番号110番の正しい利用方法と警察相談電話「#9110」の利用促進を目的に毎年実施されています。

はじめに、同署で委嘱式が行われ、警察官の制服姿に身を包んだ森本選手は高橋孝佳署長から委嘱状を受け取りました。その後、イオン千歳店に移動し、千歳水族館のマスケットキャラクター「サモンくん」とともに来店したお客さんに110番通報の案内が書かれているポケットティッシュを配り、正しい利用を呼びかけました。啓発の最中、来店客からサインを求められたり、一緒に写真を撮ったりと森本選手の人気がかげぎませんでした。

大会や合宿などの移動で新千歳空港をよく利用するという森本選手は「一日警察署長はなかなか経験できないことなのでとても貴重な機会。110番の正しい使い方を伝えて、少しでも犯罪を減らし、市民の安全に貢献できたらうれしい」と笑顔で語りました。

(編集 佐々木)



千歳警察署の蛭名勇人地域課長は「聴覚などに障がいがあり、音声で通報できない方には文字や画像で通報できる110番アプリを活用してほしい。犯罪かどうかわからず、警察に相談したい場合に利用できる#9110があることを知ってほしいです」と話しました。

同日、千歳市公設地方卸売市場(上長都958、朱田知志市場)で新年の幕開けを告げる初市式と初競りが行われ、市場から競りのエネルギーが響き渡りました。

同日、千歳市公設地方卸売市場(上長都958、朱田知志市場)で新年の幕開けを告げる初市式と初競りが行われ、市場から競りのエネルギーが響き渡りました。

同日、千歳市公設地方卸売市場(上長都958、朱田知志市場)で新年の幕開けを告げる初市式と初競りが行われ、市場から競りのエネルギーが響き渡りました。

(編集 佐々木)

1月15日、陸上自衛隊東千歳駐屯地にて「二十歳の集い」が行われました。東千歳駐屯地内の隊員69人が大人の仲間入りとなりました。

陸上自衛隊東千歳駐屯地「二十歳の集い」



和は一朝一夕に築いたものではなく、諸先輩方がたゆまぬ努力と尽力を重ね築き上げてきたものです。その実績や伝統をしっかりと受け継いで、これからの自衛隊を背負っていただきたいです」と祝辞を述べました。

つどいが終わると、外の敷地に準備された約40tの重量の戦車(99式自走155mmりゅう弾砲)を、つどいに出席した隊員らで綱引きをし動かすという催しが行われました。隊員が2列になって戦車につながれた綱をワッショイ、ワッショイという掛け声に合わせて引っ張ると40tの巨体が動き始めました。横田市長も加わり5m以上さらに引っ張り続けると、隊員からは「ヤッター」と歓声があがりました。

(編集 小西)

1月5日、千歳市公設地方卸売市場(上長都958、朱田知志市場)で新年の幕開けを告げる初市式と初競りが行われ、市場から競りのエネルギーが響き渡りました。

市場のさらなる活性化期待込めて 千歳市公設地方卸売市場初競り



横田千歳市長は「日頃より市民の食の安心安全の確保、また市場活性化に向けた取り組みをしていただき、誠にありがとうございます。市場は市民、地域の台所として重要な役割を担っていると考えております。まだまだ農漁業を取り巻く環境は厳しい中にもありますが、市場のますますの発展と皆さまのご健勝をお祈り申し上げます」とあいさつ。

同日、千歳市公設地方卸売市場(上長都958、朱田知志市場)で新年の幕開けを告げる初市式と初競りが行われ、市場から競りのエネルギーが響き渡りました。

(編集 佐々木)

生活情報紙 **ちゃんと**

業務拡張のため **営業正社員募集!!**

私たちと一緒に働きませんか?

- ✓ ルート営業なので仕事がしやすい!
- ✓ 異業種からの転職も歓迎!

お気軽にお問い合わせください **0123-27-0911** 担当:羽生 (ハブ)

株式会社メディアコム 〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

営業職/一般 (未経験者可) **月給 24~28万円**

営業職/キャリア (幹部候補) **月給 36~41万円**

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先の訪問)、顧客管理業務(データ入力)
 休日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は3回、5週月は4回)ほか、年末年始、GW、お盆休暇あり
 資格▶要普免、簡単なエクセル操作できる方
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、夏期・冬期賞与支給、車通勤可、試用期間1カ月、慶弔休暇、営業車・携帯電話貸与、扶養手当有(子ども1人につき1万円支給)、敷地内禁煙

ちゃんと かわら版

未来をつくる原動力！ 千歳青年会議所新年交礼会



一般社団法人千歳青年会議所(以下千歳J.C)による新年交礼会が、1月20日、会員44人と来賓のJ.C.O.Bや行政関係者ら123人を合わせた167人が集まり、A.N

Aクラウンプラザホテル千歳にて行われました。千歳J.Cは、1964年に創立され、20歳から40歳までの若手経営者らが在籍する団体です。地域振興や青少年育成

など、社会貢献事業を企画・実行しており、異業種交流の場となる側面もあります。

「奉仕」「修練」「友情」を三信条として、「過去への感謝と未来への希望の中に今がある」を今年のスローガンとして活動しています。

交礼会は青年会議所理念の唱和から始まり、今年新しく任命された千歳J.C米田大樹理事長は「かつて挫折を乗り越えた時に支えてもらった経験から、ほかの誰かを助けたいと思うようになりました。未来を担う子どもたちへ、自分たちがどんな背中を見せているか。知識だけではなく、かに行動にうつせるか。それを実現させるには支える仲間や家族が大切ですよ」とビデオレターという形式でメッセージを送りました。

来賓を代表し、横田隆一千歳市長が「子どもたちが未来に向かっていろいろな選択ができるようなまちづくりを、これからも一緒に頑張って作っていきたいです。失敗や変化を恐れず、常にチャレンジし続けてください」とあいさつ。歓談の席では、若手経営者がこれらの千歳について語り合いました。

(編集 小西)

恵庭市建設業協会 新年交礼会 歓談の輪を広げる



1月14日、釜めしいちえにて恵庭市建設業協会(宮内光則会長)による新年交礼会が開かれ、原田裕恵庭市長をはじめ、行政や経済界、地元建設業・各種企業団体の代表など53人が出席しました。

宮内会長は昨年を振り返り、年頭のあいさつをした後「以前の建設業の役割はインフラの整備や維持管理のみだと言われてきました。しかし、近年多発している、大雨や地震など自然災害から市民を守るとい

う大きな役割も担い、またその役割を遂行する機会も

増えてきています。そのとき、改めて建設業は地域になくてはならないものだ」と認識しました。

「人手不足といわれている今日の社会ですが、これからは皆さまとともに協力しながら市と協会の発展にまい進してまいります」と決意表明

原田市長は「恵庭市のインフラを中心とした、まちづくりの担い手として精力的に取り組んでいただいていること、心から敬意と感謝を申し上げます。今年4月から施行される第6期総合計画の事業内容には複合施

設の建設があり、市が大きく変わる背景には建設業の方々の協力があります。建設業協会のますますの発展を祈念申し上げます」と語りました。

ほか、岩本剛人参議院議員や田中芳憲、早坂貴敏、両北海道議会議員、和田義明前衆議院議員がそれぞれ祝辞を述べました。

その後、川原光男恵庭市議会議長が乾杯の音頭を取り、歓談がスタート。出席者らは建設業界の発展を願い、交流の輪を広げました。(記事内容の肩書きは1月14日当時のものです)

(編集 佐々木)

アレフと恵庭市教育委員会 包括連携協定締結



写真提供/恵庭市郷土資料館

株式会社アレフと恵庭市教育委員会との包括連携協定締結式

恵庭市で「えこりん村」やハンバーグレストラン「びつくりドンキー」の運営を手掛ける株式会社アレフ(札幌市、庄司大代表取締役社長、以下アレフ)と恵庭市教育委員会が包括連携協定を締結。締結式が1月15日に恵庭市役所で行われました。

同協定は、「地域の活性化および人材育成ならびに文化の振興に寄与すること」を目的に締結。えこりん村は修学旅行などの教育旅行者を年間約1万人受け入れており、今後も同教育委員会が所管する恵庭市郷土資料館の学芸員の知識を教育に活かし、教育旅行の受け入れ強化を行っていく予定です。

また、同郷土資料館の来館者数も増やす取り組みとしても連携し、重要文化財が出土された恵庭市の歴史や文化などを発信していくことで

アレフの庄司開作専務取締役は「今までも郷土資料館さんとの連携を部分的には行っていました。この締結を機に、手を取り合い、お互いの強みを活かし、より一層青少年の教育育成に寄与していきたいです。また、市外から来た子どもたちにも恵庭の魅力を伝えていけたらと思います」と話しました。岩淵隆同教育委員会教育長は「恵庭市にとってなじみのある『えこりん村』などを運営するアレフさんと連携協定を締結できたこと、心よりうれしく思っています。全国から恵庭にいられた方には郷土資料館にも足を運んでもらいたいです。いろいろなアイデアを出し合い、子どもたちに教育により連携協定となればと思います」と語りました。

(編集 佐々木)

大雨や地震など自然災害から市民を守るとい

う大きな役割も担い、またその役割を遂行する機会も

増えてきています。そのとき、改めて建設業は地域になくてはならないものだ」と認識しました。

「人手不足といわれている今日の社会ですが、これからは皆さまとともに協力しながら市と協会の発展にまい進してまいります」と決意表明

原田市長は「恵庭市のインフラを中心とした、まちづくりの担い手として精力的に取り組んでいただいていること、心から敬意と感謝を申し上げます。今年4月から施行される第6期総合計画の事業内容には複合施

設の建設があり、市が大きく変わる背景には建設業の方々の協力があります。建設業協会のますますの発展を祈念申し上げます」と語りました。

ほか、岩本剛人参議院議員や田中芳憲、早坂貴敏、両北海道議会議員、和田義明前衆議院議員がそれぞれ祝辞を述べました。

その後、川原光男恵庭市議会議長が乾杯の音頭を取り、歓談がスタート。出席者らは建設業界の発展を願い、交流の輪を広げました。(記事内容の肩書きは1月14日当時のものです)

(編集 佐々木)

脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



ちゃんどクーポン

●ご利用前にサービス内容、条件、有効期限を必ずご確認ください。 ●クーポン使用の旨を必ずお店の人に伝えて、本券を提示してください。 ●予約をする場合クーポン使用の旨を伝えましょう。予約の日時は必ず守ってください。変更やキャンセルはお店への早めの連絡を忘れずに！

KEIROW 健康保険

千歳中央駅

で受けられる自宅や施設での鍼灸・マッサージの事

TEL.0123-31-3131 FAX.0123-22-3002

Keirow 千歳中央駅

2026年2月28日まで有効

【初回限定】お試し体験 **無料**

30分程度の施術が

いい色発信中! 写真のお店 Kプラス

デジタルプリント 25円 (税込)

撮影予約 卒業式 入学式 受付中

TEL 0120-23-1414

デジタルプリント 25円

1枚23円 (税込)

10%OFF

ラ・ボンヌ・クープ

パーマ 7,500円~

カット 3,465円

ヘアカラー 5,775円~

20%OFF

「ラ・ボンヌ・クープ」

2026年2月28日まで有効

ヘアカラー **20%OFF**

クリーニングの エンパイア

1回のお会計 500円(税込)以上で

新規入会金 100円引き 無料

「エンパイア」

2026年2月28日まで有効

100円引き & 無料

空手

見学体験いつでもOK!

TEL 090-1646-4970

「空手 優至会 酒井道場」

2026年2月28日まで有効

入会金 **無料**

野菜天ざる

本格手打ちの極太ちぢれ麺

11:00~15:00 150円引き

「手打ちそばさくら」

2026年2月28日まで有効

150円引き or 300円引き

GB Nail

ネイルデザイン 1,000円~

持ち込みデザイン 2,000円~

新規・他店 オフ無料

「GBネイル」

2026年2月28日まで有効

新規・他店 オフ無料

節分タイアップ4点セット

1,980円

TEL 0123-21-9566

「すしや葵」

2026年1月29日~2月15日まで有効

500円

1/26 NEW OPEN!! Koma

美容室

TEL 070-9459-4588

「美容室Koma」

2026年2月28日まで有効

会計より500円引き

炭火焼肉 くらひめ

和牛カルビ 90分食べ放題

5,500円

「炭火焼肉くらひめ」

2026年2月28日まで有効

和牛上カルビ 1人前 サービス

ボディケアラボ

整体コース 3,300円

骨盤調整 30分 2,200円

「ボディケアラボ」

2026年2月28日まで有効

整体コース 3,300円

トモエベーグル

トモエベーグルは、道産小麦と天然酵母

390円

「トモエベーグル」

2026年2月28日まで有効

10%OFF

セルフが一番!! ツルすべ肌は自分の手で!!

SELFMADE

セルフメイド 恵庭店

男女OK 子供OK 同室OK

ご新規様限定 お得なキャンペーン!

部分脱毛 10分 1,000円

半身脱毛 30分 2,000円

全身脱毛 60分 3,000円

500円引き

きりはな薬局 恵み野駅前

病院行く前に、まず薬局で相談!

処方箋もLINEで待ちゼロ!

中医学からの漢方処方も! 緊急時は零售も便利!

病院も紹介しています!

本券ご持参で 店内全商品 10%OFF

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

配管を流れているのは水や空気だけではなく、その管には私たちの情熱と信頼が流れています。



株式会社高橋管機工業 千歳市本町2丁目6 TEL:0123-23-2419

千歳 正社員募集!!

北海道の食材に **ととんこ**こだわったカレーが人気のお店です。



カレーが好き! 異業種からの転職者も歓迎!
期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶カレー専門店厨房での調理、ホール業務
給与▶月195,000円+別途残業代支給
※残業代20h分/27,000円
※残業代30h分/40,500円
時間▶9:00~20:00の間で2交替、シフト制
※休憩1h、残業月20~30h程度
休日▶週休2日、シフト制
待遇▶各社保完備、制服貸与、食事付き(無料)、有給休暇、交通費規定支給、車通勤相談、受動喫煙対策有、賞与年2回(業績による)

応募 ☎0123-46-5637 担当 高橋
カレーハウス **キタカレー** 釧路レストハウス(株) 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

恵庭 正社員募集

◆エコバス 正社員
仕事▶市内循環バスの運転業務
資格▶大型二種
時間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有(実働8h) ※休憩2h、残業有
勤務▶シフト制
給与▶基本給 月220,000円
(月収例) 月22~24日勤務 320,000~349,000円

◆配車係および事務補助 正社員
仕事▶タクシーの配車係、電話対応など
時間▶7:30~18:00(実働8h) ※休憩1h、残業なし
勤務▶月22日 ※シフト制
給与▶基本給 月230,550円

《全体共通項目》-----
期間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年ごとの更新制)
待遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有
応募 ☎0123-33-6271 担当 金田一
富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳 正社員募集

食品リサイクルを通じて環境に優しい社会に貢献

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶①工場内作業(回収した食品を袋から出すなどの簡単な作業) ★フォークリフト免許保持者歓迎!
②4tトラックでの食品回収業務(配送エリア:千歳⇄札幌間)
資格▶②要普通免許
時間▶①7:30~16:30 ②5:30~14:30 ※実働8h ※休憩1h、状況により時間に変動有
給与▶月給224,000円
休日▶週2日
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、有給休暇有、受動喫煙対策有、資格取得支援制度有

まずはお気軽に電話ください。
☎0123-28-2977 受付/増井
株式会社 エコフィールド 千歳市泉沢1007番地33

千歳 正社員募集

設備管理スタッフ急募

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場 /千歳市北信濃854番地
仕事▶ボイラー設備の運転・点検整備、コンクリート製品の保温管理
資格▶ボイラーおよび普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習修了者(必要資格は入社後取得可)またはボイラー2級以上
給与▶時給1,300円 ※22~翌5時/深夜割増有
時間▶7:00~19:00、19:00~翌7:00 ※休憩1h、残業なし
休日▶土日、工場指定日
待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月 ※60歳からは契約社員となります。
期間▶雇用期間の定めなし

まずはお気軽に電話ください。
☎0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正社員募集

◆製造・出荷・メンテナンス作業/1名

期間▶雇用期間の定めなし
給与▶月200,000~240,000円 ※試用期間6カ月(短縮の場合有) /日給10,000円
時間▶8:00~17:00 ※休憩1.5h、残業月0~7h
仕事▶機械による肥料生産作業と出荷時トラックにフォークリフトで製品を積み込む作業、機械設備・電気設備などのメンテナンス作業
資格▶フォークリフト免許 ※ない場合は会社にて資格取得可能(取得費用50%当社負担)、大型自動車免許、電気工事士・ガス溶接技能者資格 ※あればなお可

資格を活かして働けます **正社員募集!**

待遇▶各社保完備、昇給有、賞与有、資格手当、役職手当、精動手当、無料駐車場有、交通費規定支給(10,000円/月、試用期間中300円/日)、受動喫煙対策有

まずはお気軽に電話のうえ履歴書をご郵送ください。
☎0123-24-2810 担当/石金
(株)道央養鶏 肥料センター 〒066-0011 千歳市駒里2451-22

知っているようで、知らない **コトバ**
地域包括支援センター
【福祉】2006年介護保険法改正で定められた、介護で困った事や問い合わせの窓口となる機関。各市区町村の中学校区ごとに設置され、地域住民の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなどを総合的に行う。

千歳 正社員募集

看護師募集

●医療の看護から生活に寄り添う看護へ!一緒に働いてみませんか?
●今までの経験を生かしてステップアップすることも可能です。

夜勤なし 年間休日120日

勤務先 特別養護老人ホーム やまとの里 特別養護老人ホーム 暢寿園
右の二次元コードよりホームページをご覧ください。 >>>>>

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶看護師資格、および経験3年以上
給与▶月198,100~231,450円 ※資格手当13,000円含む ※オンコール1回1,000円 (勤務時間終了後、自宅待機) 呼び出し時は別途時給分支給
仕事▶経管栄養の注入・処置・内服薬の管理、通院の付き添い(運転なし)、往診対応 ※オンコール有(月/8~10回)
時間▶やまとの里/7:00~18:30の間で実働8h 暢寿園/6:30~19:00の間で実働8h ※シフト制、休憩1h、残業月平均10h
休日▶週休2日制 ※年間休日120日
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、賞与年2回、定期昇給有、ドラッグストアの優待割引有、屋内禁煙

社会福祉法人 **千歳福祉会** 応募 ☎0123-49-6805
〒066-0066 千歳市大和4丁目2-1 採用担当/中尾 (受付/9:30~17:30)

恵庭 正社員募集

2事業所でスタッフ増員募集!

仕事▶未就学児、小学校1年生~高校3年生までの発達障がい児童の支援、送迎(可能な方) 経験者歓迎
資格▶保育士・障がい福祉関係の資格保持者歓迎 ※児童福祉・保育園勤務の経験があればなお可、普通自動車免許あればなお可、64歳以下(定年を下回る採用のため)
期間▶6カ月の有期雇用後、雇用期間の定めなし
給与▶月230,000円~
時間▶①8:30~17:30 ②9:30~18:30 ③9:00~18:00 ※シフト制、実働8h ※残業なし
休日▶週休2日制(日曜+ほか1日)、お盆、年末年始
待遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給、車通勤可、賞与有、有給休暇、屋内禁煙

電話のうえ面接時、写真付履歴書をお持ちください。 ☎090-7647-8753 受付/9~18時
児童発達支援 放課後等デイサービス **キミイロ** 恵庭市恵央町19-10
児童発達支援 放課後等デイサービス **イロエンピツ** 恵庭市恵央町14-5

千歳 正社員募集

正社員募集!!

★チャレンジ休暇あり! 取得必須/7~10連休
★応募前に1日体験や見学OK!



●まずは社会保険加入のアルバイトからスタートし、正社員を目指すことも可能です。
●正社員よりも業務負担が軽い契約社員という働き方も選択可(給与体系は異なります)

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶とんかつを揚げるなどの調理業務全般。
資格▶飲食店での調理経験がある方、未経験者歓迎
給与▶月25~30万円 ※経験による
時間▶9:00~21:30の間で実働8h、シフト制 ※休憩1h、残業なし
休日▶4週8休 ※シフト作成前の申告で希望考慮 ※平日のみの勤務も可
待遇▶各社保完備、車通勤可、駐車場完備、食事有、昇給年1回、賞与年2回、退職金制度有、定期健康診断、社員割引有、試用期間2カ月、店内禁煙



【まずは簡単な業務からスタート】
★段階を踏んで丁寧に指導します
●レモンカット・キャベツ盛り
揚がったとんかつのカット・パン粉作りなど
●海老の仕込み・お肉のカットなど
●新人スタッフさんの指導・シフト管理など

とんかつ **玉藤 千歳店** 千歳市錦町3丁目5-4 応募 ☎011-850-4151 (株式会社どうきゆう 本社/担当:田中・こびやま) ※電話受付時間は、平日の午前9時~午後5時まで

千歳 正 事務員(送迎)ドライバー

◆**レンタカー事務員/正社員**

仕事▶レンタカー事務所での受付・事務・案内など・電話対応あり。ほか、事務所の清掃・買い物など
給与▶**月23万円(試用期間3カ月/月21万円)**
※**英会話可能な方/プラス2万円**
勤務▶4週6休 シフト制

◆**送迎ドライバー/契約社員**

★**扶養内・Wワーク可、外国人の方、60歳以上の方も歓迎**
仕事▶空港～店舗間のお客さまの送迎。送迎時以外は機械洗車・車内清掃(掃除機使用)、ほか
給与▶**時給1,100円**
洗車1台につき**200円支給**
通信費**100円/日**
資格▶**要普通自動車免許(中型免許有ればなお可)**
勤務▶週2日～ ※日数相談

◆**共通項目**

期間▶[正]初回6カ月、その後雇用期間の定めなし
[契]1年ごとの更新制
時間▶8:00～19:00の間で[正]実働8h [契]実働7h
※休憩1h ※予約状況により残業有
待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、屋内禁煙
[正]ボーナス制度有

応募 ☎**0123-21-8457** 担当 ちょウ

和信レンタカー 千歳市北信濃871-42

千歳 準 病棟クラーク(清掃)

病棟クラーク

仕事▶入院病棟での看護師の補助業務(事務補助、電話対応、軽介助)
資格▶高卒以上、資格不問、医療事務経験あればなお可
40歳以下(長期勤続によるキャリア形成を目的とするため) **未経験者も応募可**

給与▶**時給1,150円**
時間▶月・火・木・金/8:45～17:30
水・土/8:45～12:45
※時間・勤務日応相談 ※休憩45分、残業なし
休日▶日曜、祝日、年末年始

清掃

仕事▶病院内の日常清掃
給与▶**時給1,075円**
時間▶月～金/13:00～17:00、12:00～17:00、12:30～17:00
土日/8:00～12:00
※残業月1h程度
勤務▶週5～6日

◆**共通項目**

期間▶1年ごとの更新制
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有(施設内禁煙)

◎電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください こちらでも応募可能です▼
☎**0123-24-4191**

〒066-0034 千歳市富丘1丁目618-6
医療法人社団 豊友会 千歳豊友会病院 人事担当宛
(医)豊友会 千歳豊友会病院
Chitose Houyukai Hospital

千歳 正 介護職員

介護福祉士を目指す方を応援します

パート介護職員募集

資格取得費用当社負担 合格祝い金支給

期間▶長期
仕事▶訪問介護の介護職員 **資格により時給UP!!**
資格▶正/介護福祉士
バ/要普免、介護職員初任者研修修了以上
給与▶**正/月給174,500円**
バ/[初任者研修修了]時給1,100円～
[実務者研修修了]時給1,130円～
[介護福祉士]時給1,150円～
※**経験年数を考慮**

時間▶8:50～17:30の間で実働4h程度～
※6h以上で休憩1h、
残業ほぼなし、時間相談
勤務▶希望を伺います。※シフト制
待遇▶労災保険、昇給年1回、賞与年2回、
交通費規定支給、分煙(喫煙所有)、
[正のみ]社保完備、各視覚手当(子ども手当・介護手当・住宅手当/該当する人)

まずはお気軽にお電話ください。

☎**0123-39-5100** 担当/もんま [受付/9～17時]

きずな 〒061-1424 千歳市大町1丁目8-5

千歳 正 タクシードライバー乗務員

日勤タクシードライバー募集

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
★二種免許取得養成制度有
時間▶例5:00～16:00など ※休憩2h
※5時～10時の間に出勤できる、
フレックスタイム制(社内規定有)

休日▶①週休2日(公休月10日) ※年間公休日数120日
②4勤1休
給与▶**完全歩合制**
※入社1年間は
①月200,000円～ ②月240,000円～
を最低保証 ※当社規定有
待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

フレックスタイム制で時間が作りやすい!!
介護や子育てをしながらでも働ける環境!
女性ドライバーも積極採用中!

令和6年2月～令和7年1月の日勤者 ●平均給与 月312,024円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 ☎**0123-22-0866** 担当 飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

業務拡大につき医療スタッフ募集!

◆**看護師 (パート)**

仕事▶看護師業務
資格▶看護師又は准看護師
給与▶**時給1,400円～**
※**経験・能力により優遇**
時間▶月・火・水・金/14:00～18:00
※状況により残業の場合有
勤務▶週3日以上

◆**理学療法士 (正職員)**

仕事▶外来患者さんのリハビリテーションおよび院内清掃など
資格▶理学療法士又は作業療法士
給与▶**月給240,000円～350,000円**
※**経験により優遇**
時間▶月・火・水・金/8:45～18:15
※休憩1.5h
木・土/8:45～12:45
※状況により残業の場合有

◆**医療事務 (パート)**

仕事▶受付、会計、レセプト、電話対応など
資格▶医療事務、経験者優遇
給与▶**時給1,100円～**
時間▶月・火・水・金/8:45～12:30、14:00～18:15
※状況により残業の場合有
勤務▶週3日以上

◆**放射線技師 (パート)**

仕事▶レントゲン撮影、骨密度測定、院内清掃など
資格▶診療放射線技師
給与▶**時給1,600円～**
時間▶月～土/9:00～12:30
※状況により残業の場合有
勤務▶週4日以上

◆**クリニクの見学随時OK!!**

おおた整形外科クリニック
恵庭市恵み野西2丁目2-14 恵み野フジプラザビル1F
まずはお気軽にお電話ください。
☎**0123-25-8037**

千歳 正 医療事務(救急受付)

医療事務デビュー応援★救急受付で安定収入
▶深夜～朝までの夜勤なし▶夜間手当で月収アップも可能 ▶正社員・パートから選択可

市立千歳市民病院 千歳市北2丁目1番1号 千歳駅～バス10分 ★車通勤可

勤務地 当社契約先

正社員 給与▶**月給21万円～** ※深夜・残業手当別途支給
(月収例:225,717円 ※[1]120回、[2]日勤5回の場合)
時間▶[1]月～日17:00～00:00(実6.25h/休0.75h)
[2]土日祝8:30～17:00(実7.5h/休1h)
◎1ヶ月単位の変形労働時間制(月所定157h)※残業ほぼなし

パート 給与▶**時給1,500円～** ※深夜・残業手当別途支給
(月収例:78,750円 ※[1]14回、[2]3回の場合)
時間▶[1]月～日17:00～00:00(実6.25h/休0.75h)
[2]土日祝15:00～00:00(実8h/休1h)
◎週2日～OK、曜日・日数応相談/扶養内OK ※残業ほぼなし

仕事▶受付、保険証確認、情報登録、診療費の計算、お会計、電話対応など
待遇▶交通費支給(公共交通機関:全額、車通勤可/ガソリン代規定)、昇給あり、
残業・深夜手当、社保完備、制服、院内禁煙、試用期間3カ月(向待遇)
休日▶シフト休、有給休暇、産・育・介護休暇 [正]夏季休暇 勤務▶[バ]週2日～週5日
資格▶高卒以上、PCで文字入力できる方 応募▶お電話または右記二次元コードよりご応募ください。

総合医療サービス/東証プライム上場企業 オンライン面接実施★紙の履歴書不要!
(株)ソラスト 札幌オフィス 札幌市中央区北3条西3-1-6 ☎**03-4216-4482**
札幌小樽ビル3階 月～金 9:00～17:30

千歳 正 鶏の食肉加工

働きやすいクリーンな工場です♪ そのほか単純作業もあります

◆**正社員**

仕事▶鶏を捕獲し集荷・搬入作業、屠殺処理や解体業務
時間▶7:30～17:00 ※休憩90分、残業は状況による
給与▶**月給180,000円～**
※**試用期間3カ月は時給1,075円**

勤務▶週5日 ※状況により土曜勤務有 **急な休みも対応可能!**

◆**パート・アルバイト**

仕事▶解体・加工作業やそのほか単純作業
時間▶8:30～14:00 ※休憩30分、残業なし
給与▶**時給1,075円** ※**試用期間3カ月/同条件**
勤務▶週1日～OK ※ご相談いたします。

養鶏 道央養鶏 〒066-0011 千歳市駒里2292

◆**共通項目**

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
休日▶日曜、会社カレンダーによる
待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、駐車場完備、制服貸与、受動喫煙対策有(喫煙室設置)、
[正社員]昇給・賞与有(業績による)

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
☎**0123-26-6304**
担当/採用係 受付/8:30～16:30

いつでもどこでも 求人ナビ

毎週木曜日更新中!
WEBで手軽におシゴト探し

ちゃんと 求人ナビ 検索
<https://chanto.biz/qnavi/>

WEBなら 1週間 6,600円(税込)で求人広告が掲載できます

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします!

申し込みはコチラ

WEB
<https://chanto.biz/qnavi/ad/>

FAX **0123-27-4911**

求人ナビ編集部 **0123-27-2611**

「ちゃんと」紙面とWEBサイトのクロスメディアで求人募集が可能となります。お気軽にお問合わせください。

昭和の懐かしい体験から令和の最新オシゴト事情まで

アルバイト体験記募集

アルバイトを始めたきっかけや、お仕事を通して学んだこと、面白エピソード、思い出などをお寄せください。

メールの「件名」に「アルバイト体験記」と記入し、
①ペンネーム ②お住まいの地域(千歳市、恵庭市、安平町など)
③アルバイトのエピソード 記入してお送りください。

送り先は **こちら**

otayori.qnavi @chanto.biz

※お便りの一部を紙面上でご紹介させていただきます。その際、お名前や特定の企業名、不適切な内容、言葉などは伏せてさせていただきます。また、いただいた情報は紙面制作以外の目的で利用することはありません。

千歳 契 清掃スタッフ

新千歳空港 ラウンジやオフィスの清掃です

清掃スタッフ募集!

男性スタッフ活躍中!! 賞与年2回あり

勤務▶下記いずれかの勤務時間帯をお選びください
①16:30-22:30(実働5時間/休憩1時間)
②21:30-25:00(実働3.5時間/休憩なし)
①②ともに週4～5日(応相談) ※残業なし

給与▶時給1,080円(22:00～翌5:00は時給1,350円)
資格▶未経験歓迎 ※②の勤務時間帯は自家用車での通勤が可能な方
待遇▶制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり) ※受動喫煙対策あり
期間▶年度ごとの雇用契約(更新あり)
応募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください
★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

応募受付先 ☎**070-3933-6244** 採用担当(平日9～18時)

総合ビルメンテナンス業

ANAスカイビルサービス株式会社 千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結

千歳 契約SSスタッフ

空に一番近いスタンドで働きませんか

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶新千歳空港ENEOSエアカーゴSSでの給油業務全般、配送業務
 資格▶学歴・年齢・性別不問、普通自動車免許、危険物取扱者乙4(丙)(パートはあればなお可)
 給与▶**契約/月220,000円** パ/時給1,100円
 時間▶**契約/7:30~17:45**の間で実働7時間45分
 パ/9:00~17:45
 ※休憩1h、残業の場合あり
 勤務▶**契約/シフト制**(年間休日108日)パ/週5日程度
 待遇▶**社保完備、制服貸与、通勤手当**など支給、マイカー通勤可、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

0123-45-2345
 受付/9時~17時30分 担当/燃料部 小澤、大西

千歳空港モーターサービス株式会社
 千歳市美々 新千歳空港内

千歳 契約送迎ドライバー

送迎ドライバー募集

新千歳空港より車で3分 年齢不問!

期間▶6カ月(更新の可能性有)
 仕事▶駐車場⇄空港間のシャトルバス(中型バス)運転
 資格▶大型一種免許
 給与▶**時給1,400円~**
 ※22時以降/時給1,750円
 時間▶6:20~14:40、14:40~23:00
 ※シフト制
 ※休憩有、状況により残業の場合有
 勤務▶**週3~5日** ※応相談、希望休有
 待遇▶**各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有**

応募 **0123-25-8483** 採用係
 受付/9~17時

新千歳空港ロングターム駐車場
 苫小牧市宇美沢164-11

千歳 契約事務員

契約社員で一般事務員の募集!!

千歳市上長都の第三工業団地の勤務になります。

まずはお電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-40-2571
 [受付/9~17時] 担当/田口
面接は勤務先の千歳工場で行います。

[企業紹介]はこちらからご覧いただけます▶

共和コンクリート工業(株)
千歳工場 千歳市上長都1125-2第三工業団地

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶電話・来客対応や一般事務作業など
 資格▶要普通免許
 給与▶**月/175,000円**
 ※試用期間3カ月/同条件
 時間▶8:00~17:00
 ※実働7.5h、休憩1.5h、状況により残業有
 休日▶土・日・祝日、GW、お盆、年末年始
 待遇▶**各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、勤続補助手当月/3,000円、有給休暇制度、交通費規定支給、車通勤可、事務室全面禁煙(喫煙所有)**

ぼく、この仕事がしてみたいな。

求人ナビ

千歳 契約受付・発送・レジ

空港の手荷物預かりスタッフ 複数名募集

勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル
 仕事▶空港内国内・国際線ターミナルビル内に開設する有料の手荷物一時預かりの受付・発送・レジ業務

給与▶**時給1,100円**
 時間▶①7:00~16:00
 ②11:30~20:30
 ※休憩1h、状況により残業の場合有
 勤務▶①、②のシフト制
 待遇▶**各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月、正社員登用有**

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 契約清掃

空港清掃スタッフ 急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可

未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
 仕事▶①ゴミ回収など ②スーパーラウンジ
 給与▶**時給1,100円~**
 時間▶①7:30~16:30、9:30~18:30、10:30~19:30、12:00~21:00
 ※実働7.5h、休憩1.5h、シフト制
 ②14:00~19:00 ※実働4~5h、応相談
 ※状況により残業の場合有
 勤務▶Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務など、相談可能
 待遇▶**各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月、正社員登用有**

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 契約ルート配達

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内 ※1.5tトラック使用・運転の適性検査があります。)

給与▶**月給210,000円~**
 勤務▶週5日勤務 ※週40h(変形労働時間制)
 休日▶原則土・日曜
 資格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可)
 ※長期勤務できる方
 時間▶9:00~18:00 ※休憩1h、残業1h/日程度有
 待遇▶**交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、社保完備、慶弔見舞金など、共済会、昇給有、受動喫煙対策有**

体験同乗OK! 普通免許でOK!

コープ宅配システムドック千歳センター
 〒066-0077 千歳市上長都3-1

COOPの宅配ドック

お電話またはWEBでご応募ください。

0120-502-112
 (受付)月~金曜/9~21時、土曜/9~18時 ※日曜休み

恵庭 契約宅配ドライバー

配達エリア 恵庭市内 年齢不問・未経験者OK!

仕事▶ゆうパックの配送などを行います。
 資格▶普通自動車免許(AT限定可)、年齢不問
 時間▶7:00~20:00の間で応相談
 報酬▶**完全出来高制(1個につき150円~)**
頑張り次第で40万円以上も可能!
 待遇▶**制服貸与**

★空き時間のお小遣い稼ぎ程度でも!!
ガッツリ稼ぎたい人も! 応募お待ちしております!

応募 **090-2876-0396** 担当 三谷

三谷運送 ★車両貸出相談★
 恵庭市島松東町2丁目7-17

毎週木・金曜日、「ちゃんど」を配布!
 WEBも見てね!!

ちゃんと 検索

安平 契約調理業務責任者

学校給食センターの調理業務責任者募集! **正社員登用制度あり**

期間▶試用期間(3カ月)経過後、2回目の契約は9カ月の契約。3回目以降は1年ごとの原則更新
 仕事▶学校給食センターでの調理業務。おいしい給食をチームワークで作るお仕事です。
 資格▶調理師、栄養士、管理栄養士のいずれか、学校給食センターなどの大量施設での調理経験3年以上
 給与▶**基本給/月184,000円**
別途支給/特別手当40,000円、役職手当5,240円、寒冷地手当1,250円、業務手当29,700円、実務手当20,000円
 時間▶6:00~15:00、7:00~16:00
 ※休憩1h、実働8h ※残業月24~25h
 勤務▶週5日
 ※月曜から金曜の給食提供日。年間200日前後。
 ※春、夏、冬休み期間は研修・清掃などで出勤があります。
 休日▶土曜・日曜・祝日、研修・清掃など数日を除く
 春休み・夏休み・冬休み
 待遇▶**各社保完備、交通費支給、車通勤可、無料駐車場有、有給休暇・特別休暇・慶弔休暇、制服貸与、食事補助、敷地内禁煙**

勤務先▶安平町学校給食センター(安平町安平562-11)

おいしい給食でみんなを笑顔に!
地域の子どもたちに「おいしい給食」を提供するお仕事です!

【1日の主な流れ】

- 午前/食材の検品→下処理→調理→クラス分け→各学校へ
- 昼食/おいしい給食を食べます!
- 午後/洗い物、作業工程表作成などの事務処理

応募の際、お問い合わせ番号をお伝えください。
 [お問い合わせ番号]49586

0120-167-273 [受付] 求人担当業務部

一富士フードサービス株式会社
 北海道・東北支社
 ~未来の元気を創造する~ 札幌市東区北7条東3丁目28-32

そなんだ! いろんな職場の業界用語

たか高ばい

赤ちゃんがひざをつけずに足の裏と手のひらでハイハイすること。立つ前段階でよく見られる。

【主に使用される職種】保育関連

恵庭 医療事務

医療事務募集

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶受付業務、レセプト業務全般
 資格▶カルテ入力経験者
 給与▶**時給1,200円~**
 時間▶8:30~12:00、14:00~17:00
 ※残業なし、土曜日は午前のみ
 勤務▶**土曜日を含む週3~5日** ※応相談
 待遇▶**雇用保険、労災保険、交通費規定支給、制服貸与、院内禁煙**

電話連絡のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。
 [受付/8:30~17:00]

0123-36-8029 担当/福原

福原医院 〒061-1351 恵庭市島松東町3丁目1-15

千歳 ホール、送迎ドライバー、夜勤フロント

◆**居酒屋うみや**

仕事▶注文受け、配膳、下げ膳など
 時間▶17:30~22:00
 ※状況により時間に変動有
 給与▶**時給1,200円~**
 勤務▶週3~5日 ※応相談 **大学生可!**

◆**送迎ドライバー**

仕事▶ホテル⇄新千歳空港間の宿泊客の送迎業務、バスの清掃など
 時間▶5:30~11:00 ※状況により変動有
 資格▶中型免許保持者、土日出勤できる方
 給与▶**時給1,150円~**
 勤務▶週3~4日

◆**夜勤フロントスタッフ**

仕事▶チェックイン・チェックアウト、予約受付業務
 時間▶21:00~翌8:00 ※休憩3h
 ※状況により残業の場合有
 資格▶未経験者歓迎
 給与▶**時給1,180円~** ※22時以降深夜割増有

《共通項目》
 期間▶雇用期間の定めなし
 資格▶未経験者歓迎
 待遇▶**各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、受動喫煙対策有、レストラン利用時社員割引有**

電話連絡のうえ、写真付き履歴書をお持ちいただくかご郵送ください。

0123-26-1155 担当/尾田

千歳エアポートホテル
 〒066-0062 千歳市千代田町6丁目1番地

恵庭 清掃、飼育

えこりん村

畜舎清掃スタッフ募集
動物好きな方歓迎!

期間▶①即日~長期 ②即日~11月末日
 仕事▶畜舎清掃、給餌、動物の健康管理、施設管理など
 資格▶要普通自動車免許(AT限定可)、土日祝勤務できる方大歓迎!
 給与▶**時給1,100円**
 ※4~10月の土日祝は時給50円アップ
 時間▶8:00~17:00の間で3~7h勤務できる方
 ※残業なし
 勤務▶週1~4日程度、シフト制(日数、時間相談)
 待遇▶**交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、70歳定年制、場内禁煙**

勤務先▶恵庭市牧場277-4

★30~50代が元気に活躍中!!

扶養内で働けます!

初めての方でも、丁寧に教えます。お気軽にお電話ください。担当/田中

0123-34-7800
 受付/9:30~17:00

(株)アレフ恵庭事務所 恵庭市牧場277-4

いい仕事、見つかったかい?

うん。求人ナビで、ね。

求人ナビ

恵庭 アバ調理スタッフ

調理スタッフ募集!!

期間▶雇用期間の定めなし **70代2名、60代2名 元気に働いています**

仕事▶朝食(約20食)の準備、食事提供、片付け、清掃など

資格▶未経験者歓迎、経験者優遇

給与▶時給**1,100円**
※試用期間1カ月/時給**1,075円**

時間▶6:30~12:30 ※残業なし

勤務▶週2~5日

待遇▶労災保険、車通勤可、エプロン貸与、受動喫煙対策なし

まずはお気軽にお電話ください。

0123-29-3646 担当/高橋

ケアステージ恵み野株 恵庭市恵み野南1丁目1-6

恵庭 アバ給食調理

期間▶1年ごとの更新制 ※双方合意のうえ、原則更新

仕事▶園児向け給食の調理全般

給与▶時給**1,080円**

時間▶①8:00~14:00 ※休憩30分、実働5.5h
②平日/8:00~16:00 ※休憩60分、実働7h
土曜日/8:00~13:00 ※実働5h

勤務▶①平日週2~4日勤務 ②週6日勤務

休日▶①土曜・日曜・祝日+シフトによる週1~3日
※土曜は月1回の出勤有
②日曜・祝日

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙、制服貸与

勤務先▶認定こども園恵み野幼稚園
恵庭市恵み野南4丁目1-2

応募 **011-841-1431** 採用担当

ユニオン給食株式会社 札幌市白石区東札幌5条2丁目8-19

千歳 アバ店内業務全般

扶養内勤務OK

祝日や土日は交代でお休みできます

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶レジ打ち、品出し、掃除、裾上げ(ミシン使用)など

給与▶時給**1,075円**

時間▶①8:00~13:00
②13:00~18:00
③15:00~20:00

※状況により残業の場合有(可能な方のみ)
※日数応相談

勤務▶土日祝含むシフト制、週3~5日

資格▶週3日以上働ける方

待遇▶エプロン貸与、受動喫煙対策有(店内禁煙)

応募 **0123-22-0233** 担当/佐々木

ワークマンプラス千歳店 千歳市新富3丁目10-6

恵庭 アバ病院内売店販売員

病院内売店での接客・販売のお仕事です

期間▶1年ごとの更新制

勤務先▶恵み野病院内売店

給与▶時給**1,075円**

時間▶早番/8:15~13:15 遅番/13:00~18:00
※休憩なし、残業月/0~1h

資格▶早番・遅番・土日勤務もできる方

休日▶交替制

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、雇用保険完備、受動喫煙対策有

応募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。詳細は面談にて。

0123-36-3311 担当/鈴木

(株)コスモ商事 〒061-1373 恵庭市恵み野西2丁目3-5

千歳 アバ施設警備

巡回警備員募集中!

◆TOPPAN(株)千歳工場/千歳市北信濃

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶工場の巡回警備(4~5時間程度の巡回がメインです。)

時間▶8:00~17:30(実働8h、休憩1h)
17:30~翌8:30(拘束15h、仮眠時間6h有) ※シフト制、残業なし

給与▶夜間1勤務**13,154円**(深夜手当**1,379円**を含む)、
昼間1勤務**8,600円**
※最低賃金減額特例許可申請予定

勤務▶月10~12日程度

待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

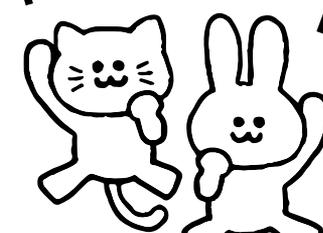
お気軽にお電話ください。《受付》9~17時

0123-24-3771

東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

お仕事さがすなら

Q人ナビ!



恵庭 アバ清掃

Wワークも可! シニア世代も歓迎!!

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶スーパーの店舗内清掃

給与▶①時給**1,100円**
②時給**1,075円**

勤務▶週2~5日程度

時間▶①7:30~10:00
②15:00~17:00
※30分程度前後することもOK
※残業なし

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市恵み野里美2丁目(JR恵み野駅西側)

まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。

011-241-2580 担当/畠山

二幸産業株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

千歳 アバ仕分け

時給1,200円

22時以降 時給**1,500円**

◆荷物の仕分け

期間▶即日~長期

仕事▶荷物の仕分け

勤務▶週2日~

勤務先▶千歳市美々

給与▶時給**1,200円**~
※22時以降/時給**1,500円**

資格▶自力通勤できる方、土日祝勤務できる方歓迎

時間▶20:00~24:00(実働4h程度) ※残業なし

待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有、週払い制度有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 (月~金)9~17時
080-5729-7602 (土日祝)随時面接いたします

一般労働者派遣事業(派01-300285)
(株)マグナクルー 千歳市東雲町1丁目9-6

恵庭 アバ清掃

清掃員募集!

勤務先▶恵庭第一病院/
恵庭市福住町1丁目6-6

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶院内の日常清掃業務

時間▶①6:00~8:30
②7:30~11:30
※状況により残業の場合有

給与▶時給**1,100円**
※試用期間3カ月/時給**1,075円**

勤務▶週3日程度~ ※応相談

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

応募 **0123-33-8225** [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 アバ事務員

勤務時間で相談ください 経験者歓迎!

土日祝休み! 年間休日120日!

期間▶試用期間2カ月、以降3カ月更新(原則更新)

仕事▶事務所内での電話対応、データ入力、請求書・会議資料作成。
支店長業務の補佐、各種事務業務

資格▶未経験者可、PC操作必須(Excel・Word)

給与▶時給**1,100円**~

時間▶9:00~17:00
※休憩1h、時間に変動有、残業なし

休日▶土日祝 ※年間休日120日

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、有給休暇、試用期間2カ月、受動喫煙対策有

電話のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください。

0123-25-9280 担当/鮎川 (アユカワ)
090-6044-1002

(株)スターロードシステム北海道支店
〒066-0063 千歳市幸町3丁目15番地3 エレガンスビル4F

千歳 アバ機内清掃

対応便数増加 スタッフ増員募集!

1便あたり**2,150円**

※1便あたりの稼働時間は15~30分

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶国際線航空機の機内清掃 ※1日6~7便程度
(運行状況により変動有)

時間▶8:00~18:00の間で
1便あたり実働15~30分
※状況により休憩有、残業なし

給与▶1便あたり**2,150円**

資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生歓迎

勤務▶シフト制
※日数・時間などお気軽にご相談ください

待遇▶社保完備(勤務による)、車通勤可、交通費規定支給、自宅前から送迎有、制服貸与、正社員登用有、受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港

応募 **0123-48-2215** [担当]和田
090-3391-3058

一働き女性を応援します~
(有)ディ・オー・ジー 〒066-0051 千歳市泉沢1007-36

千歳 アバ清掃

業務拡大につき増員!! クリーンクルー

期間▶即日~ ※1年ごとの更新制

資格▶未経験者歓迎

仕事▶日常清掃

時間▶8:30~16:30(実働3~7h)
※休憩6h以上で1h、残業なし

給与▶週5日/時給**1,350円**
週3~4日/時給**1,300円**

勤務▶シフト制 ※応相談

勤務先▶千歳市美々

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、送迎有、制服貸与、試用期間3カ月(同条件)、受動喫煙対策有

お電話またはメールにてご連絡ください。

011-205-5637 面接は千歳市内で行います。
メール sapporo@globeship.co.jp

グローブシップ株式会社 札幌支店
戦略FMパートナー
GLOBESHIP
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル7階
総合ビルメンテナンス業(国内外約5,400棟の管理実績)

vol.7 仕事の達人ずかん

警備員

こんな人にピッタリ!

- 責任感が強い
子どもの頃の将来の夢はスーパーヒーローだった! 人々の安全や財産を守り、安心をもたらすお仕事です。
- 集中力を維持できる
同じことの繰り返し作業や監視など、集中力が緩むと思わぬ事故につながることも。危険を見逃すことがあっては大変!
- コミュニケーションが得意
たとえ交通誘導の現場でも、丁寧な対応で理解を求めなければなりません。言葉遣いも大切です。
- 体力に自信あり
基本、立ち仕事です。現場によっては屋外での勤務も。日頃から体を鍛えていたり、スポーツ経験がある人は向いているかも。



恵庭 アバ調理員、配膳員

恵庭市学校給食センタースタッフ募集!

期間▶1年ごとの更新制 ※即日勤務はもちろん、3月から、4月からなど、勤務開始日応相談

仕事▶①給食センターでの給食調理業務、食材などの検品作業など
②給食センターでの給食調理・食器や食缶、コンテナ、機械類・器具の洗浄作業など
③恵庭市内小中学校で給食センターから届いた食缶などをクラス別の配膳台にセッティングする給食配膳業務

資格▶不問、未経験者歓迎

給与▶①②時給**1,090円** ※試用期間6カ月/時給**1,075円**
③時給**1,075円**

時間▶①8:00~12:00 ②13:00~16:00 ③10:00~14:00 ※残業なし

勤務▶①②月~金 ③は月平均8~10日の勤務です

休日▶土日祝、給食のない日、③は学校給食配膳員の休暇取得がない日もお休みです

待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙

勤務先▶①②恵庭市学校給食センター/恵庭市北柏木町3丁目129番地
③恵庭市内の小中学校 ※委細面談

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。 **0123-32-6620** 担当/山野辺・長岡

一般財団法人 恵庭市学校給食協会 恵庭市北柏木町3丁目129番地

ゆっくりじっくり 探すべさ。

仕事探すなら Q人ナビ



北広島 パ介護員

パート 介護員急募!! 2名募集

期間▶即日～※1年ごとの更新制
 仕事▶入居者さまの生活支援と介護業務
 資格▶介護福祉士、初任者研修修了以上、未経験者歓迎、経験者優遇
 給与▶時給1,080円～
 ※経験考慮、試用期間3カ月/同条件
 時間▶7:00～16:00、9:30～18:30
 ※実働8h、シフト制、休憩1h、残業なし
 勤務▶週3日～※フルタイム可、応相談
 待遇▶各社保完備(時間による)、各種手当、制服貸与、交通費規定支給、施設内禁煙

応募 ▶ 011-377-1020

社会福祉法人慈光園
ケアハウス きたひろしま 北広島市輪厚512番地4

千歳 アパ清掃

マンション清掃員募集!

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶マンション共用部清掃
 時間▶1日3時間程度 ※休憩、残業なし
 ※勤務時間をご希望に合わせて調整可能
 給与▶時給1,250円
 勤務▶週1日
 待遇▶敷地内禁煙
 勤務先▶千歳市幸町6丁目1-8

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

080-3755-6763 (携帯)
 0123-25-5225 (遊悠館) 担当/トサカ

北陽インターナショナル 千歳市錦町2丁目17-4

千歳 パ検査・梱包

扶養内勤務OK!! 土日祝休み!

千歳・恵庭市内送迎有!

期間▶即日～長期
 仕事▶お菓子の検査、梱包、箱詰めなど
 勤務▶週1～5日 ※応相談
 勤務先▶千歳市泉沢
 給与▶時給1,075円～
 時間▶9:00～17:00の間
 ※時間に変動有 ※休憩1h、残業なし
 休日▶土日祝
 待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有、週払い制度有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 (月～金)9～17時
 080-5729-7602 (土・日・祝) 随時面接いたします

一般労働者派遣事業(派01-300285)
 (株)マグナクルー 千歳市東雲町1丁目9-6

恵庭 パ清掃

清掃スタッフ急募!! 1時間半の勤務です!

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶日常清掃
 時間▶15:30～17:00
 ※実働1.5h、残業なし
 給与▶時給1,100円
 ※試用期間3カ月/時給1,075円
 勤務▶月～金の中で週2～5日
 ※ワークもOKです。
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙
 勤務先▶SBS東芝ロジスティクス(恵南)

応募 ▶ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
 恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 パ清掃

未経験者歓迎! Wワーク&扶養内OK!

期間▶3カ月ごとの更新制(原則更新)
 仕事▶社員宿泊施設の共用部清掃と日により居室清掃、シーツ交換・洗濯などをお願いします。
 給与▶時給1,075円～
 時間▶9:30～14:30の間でご都合のよい時間で4時間勤務 ※残業なし
 例)9:30～13:30、10:30～14:30など
 勤務▶週2日(日・月曜) ※曜日応相談
 待遇▶労災保険、交通費規定支給、有給休暇、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市清流(車通勤OK!!)

応募 ▶ 011-711-0542 担当/戸成(となり)

Marukoshi (株)マルコシ
 〒007-0840 札幌市東区北40条東3丁目1-5

千歳 パ清掃

シニアも歓迎! 扶養内勤務OK WワークOK

期間▶1年ごとの更新
 仕事▶スーパーの店舗内清掃
 給与▶時給1,075円
 時間▶①7:00～10:00/週1～3日
 ※土日祝は6:00～9:00
 ②15:00～17:00/週2～3日
 ※30分程度前後することもOK
 ※残業なし
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市北信濃867-1

まずはお電話ください。面接は千歳市内で行います。

011-241-2580 担当/畠山

二幸産業株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

お仕事探し応援団!

仕事探すなら求人ナビ

千歳 アパホール

ホールスタッフ募集! 働きやすい職場環境!

オーダータブレット導入! 海外からのお客さま対応も誰でも簡単!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート
 資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)歓迎
 時間▶10:30～19:30の間で4～8h
 ※6h以上の勤務で休憩1h
 ★日祝勤務で時給+100円
 給与▶一般/時給1,200円～
 学生/時給1,150～1,200円
 勤務▶週2～6日、希望日応相談
 待遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

0123-46-5830

レストランユック新千歳空港店
 鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

恵庭 アパ商品仕分け担当

期間▶3カ月の試用期間後～2月末まで ※その後1年ごとの契約更新
 給与▶【一般商品仕分け担当】時給1,100円 【重量物含む商品仕分け担当】時給1,240円
 時間▶【一般】8:00/8:30/9:00～15:30/16:00/16:30/17:00(休憩1h)
 【重量物含む】8:00/8:30/9:00～15:30/16:00/16:30/17:00(休憩1h)
 ※送迎バスに若干空席有
 ※作業量により残業の可能性有(可能な方のみお願いしています。)
 勤務▶週2日勤務⇒火水木のうち2日間、応相談
 週3日勤務⇒火～木
 週4日勤務⇒月～木
 週5日勤務⇒月～金
 休日▶土・日
 資格▶祝日勤務可能な方、60歳未満の方(定年60歳のため)、学生不可
 待遇▶勤務時間により社会保険適用、有給休暇有(6カ月勤務後付与)、交通費規定支給(月額上限50,000円)、制服貸与、車通勤可、センター内全面禁煙

DCM株式会社 恵庭商品物流センター
 〒061-1433 恵庭市北柏木町5丁目3-1

0123-39-2133 担当/中野

DCMの物流センターで働いてみませんか? 各店舗へ発送する商品の検品と仕分けのお仕事です!!

★面接の際に、業務見学をしていただきます。実際の作業風景を見ていただきながら、業務内容を説明しますのでご安心ください。

応募 ▶ ご応募、お問合せ、ご相談、見学希望など下記担当者宛に、直接お電話ください。

恵庭 パ製造

パン好きな方、歓迎! 土日休み! 正社員登用制度有!

★昇給あり! ※人事考課による

期間▶即日～長期
 仕事▶冷凍生地製造、原料準備、箱詰め、洗浄など(ライン作業)
 時間▶6:00～15:00、18:00～翌3:00
 ※休憩1h、残業月0～20h
 休日▶土日 ※ほか工場指定の休日有
 資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・フリーター歓迎

FBS株式会社 エフビーエス
 恵庭工場 〒061-1411 恵庭市恵南1番地

0123-34-6866 [受付] 9～17時

恵庭 パ展示案内、栽培管理

とまとの森 スタッフ募集! びっくりドンキー・らくだ軒で利用できる 20%割引券を毎月5枚支給!

①「とまとの森」での展示案内
 40～65歳位の明るくお話好きな方活躍中
 仕事▶展示案内、栽培管理とそれに付随する業務
 時間▶8:00～16:30の間で実働4～5h
 ※応相談 ※残業なし
 勤務▶週2～5日

②「キッチンガーデン」での栽培管理
 男性活躍中!体を動かすのが好きな方にピッタリ!
 仕事▶栽培管理とそれに付随する業務、農作業
 時間▶8:00～17:00の間で実働6～7.5h ※残業なし
 勤務▶週4～5日

【共通項目】
 期間▶4月中旬～11月中旬まで
 給与▶時給1,075円
 ※土日祝(4～10月)/時給1,125円
 資格▶土日祝勤務可能な方優遇、車通勤可能な方
 ※定年70歳 ※学生不可
 ※煙草を吸わない方
 待遇▶交通費規定支給(上限800円/日)、扶養内勤務可、社会保険完備、有給休暇(勤務開始6カ月以降)、敷地内禁煙

★4月～10月の土日祝は、時給50円アップ!!
 まずは、お気軽にお電話ください。【受付時間10～17時】

090-7518-2807 担当/高橋

えこりん村 ウェルカムセンター 恵庭市牧場281-1

WEBも要チェック! 毎週木曜日に更新中!

Q人ナビ

きっと、見つかる。

仕事探すなら! 求人ナビ

Qちゃんといっしょ

ようこそ北海道へ! 編

今日から僕も北海道民だ!

お仕事探さず!

そんな君には「ちゃん」との「Q人ナビ」がオススメ!

きゅうじん?

「Q人ナビ」なら千歳・恵庭や近郊の求人がいっぱい! ウェブからも確認できるよ!

すーいー!

アツ!でもこの広告のラーメン美味しそう!

まずは「こつちを食へに行こう!

エッ!?

Qちゃん ネコミツくん

Q人ナビ Web版はコチラからチェック!

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは **TEL 0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

(雇用形態マーク) 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

千歳 **ア** **パ** 宿泊サポートスタッフ

宿泊サポートスタッフ募集 扶養内勤務OK!!

期間▶6カ月更新(基本3月、9月)
 仕事▶客室清掃後のチェック(インスペクション)、客室にランドリー配達、アメニティ・リネン在庫管理、客室清掃担当との連携・調整

給与▶時給1,100円~
 時間▶11:00~17:00
 ※休憩30分、残業月平均5h未満
 勤務▶週3日~ ※シフト制
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、従業員食堂利用可、館内割引有、制服貸与、受動喫煙対策有

写真付き履歴書をご郵送ください。
 〒066-8637 千歳市北栄2丁目2番1号
 お問い合わせ 0123-22-2312 平日(9:00~17:30)

ANAクラウンプラザホテル千歳

千歳 **パ** 就労支援員

扶養内OK! 急募!
週4日~勤務OK

期間▶試用期間3カ月、その後雇用期間の定めなし
 仕事▶利用者さまと一緒に作業をし、サポートするお仕事です。(袋折り、ラベル貼り、クリーニングなど)、利用者さまの送迎など運転業務も有

資格▶要普通免許、学歴・経験不問、64歳まで(定年雇止めのため)
 時間▶8:00~16:00、9:00~16:00
 ※休憩1h、残業なし ※時間応相談

給与▶時給1,120円~
 休日▶土日祝、ほか
 待遇▶雇用・労災保険、屋内禁煙、交通費規定支給

応募 080-3230-7461

■就労継続支援事業所(B型) 株式会社19INTERNATIONAL
 事業所番号:0111100236
 千歳市信濃1丁目13-1 **エコ・ファクトリー**

安平 **パ** 牧場作業

1日3時間で 時給1,250円!

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
 ②エサが入っている器の洗浄
 ③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

給与▶時給1,250円
 時間▶6:00~9:00(実働3h) ※残業なし
 勤務▶週5日or週6日 ※選択可

休日▶例【週5日勤務】日曜日定休+固定休日1日、夏季・冬季休暇
 例【週6日勤務】日曜日定休、夏季・冬季休暇
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、社内イベント参加可、屋外喫煙スペース有
 勤務先▶ノーザンファーム早来 (勇払郡安平町早来源武275)

事前見学可能です。まずはお電話ください。
ノーザンファーム早来 0145-22-3915
 勇払郡安平町早来源武275

千歳・恵庭 **ア** **パ** デリカ

デリカスタッフ募集!

給与▶【一般】時給1,101円 【学生】時給1,075円
 時間▶①8:00~12:00 ②12:00~16:00
 ※残業、休憩なし

勤務先▶ラルズスマート恵み野店
応募 0123-36-2980

期間▶長期
 共通項目▶店内業務
 勤務▶週3~4日
 待遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32
 [応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

千歳 **嘱** 品質保証事務、製造補助

善意の献血血液からお薬を製造するお仕事です。

◆品質保証事務スタッフ(嘱託職員)
 仕事▶医薬品の製造管理および品質管理・品質保証に伴う事務作業、書類作成など(Word、Excel)、文書の誤字・脱字チェック、データ入力、書類のファイリング
 時間▶9:00~17:35
 勤務▶週5日 ※週休2日

◆製造補助業務②(嘱託職員)
 仕事▶製造機器の洗浄、中間原料の回収、そのほか製造補助業務
 時間▶①7:00~15:35 ②13:25~22:00
 ※今後夜勤の勤務の可能性有
 勤務▶週5日 ※シフト制

《共通項目》
 期間▶3月1日入社~(入社日応相談)
 給与▶月195,000円(昇給有)
 ②は別途、交代勤務手当有
 時間▶休憩45分、状況により残業有
 休日▶週休2日、夏季、年末年始休暇有、他会社カレンダーによる
 待遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、年次有給休暇、施設内禁煙(喫煙場所有)

一般社団法人 **JB** 日本血液製剤機構 千歳工場
 千歳市泉沢1007-31

まずはお気軽にお電話ください。担当/管理課 山道
0123-28-3311
 応募前の見学OK!!

千歳・恵庭 **パ** 清掃

◆武田ビル/恵庭市泉町
 時間▶6:00~9:00
 ※実働3h、休憩・残業なし
 休日▶土・日・祝日
 ※勤務日数応相談

◆公立千歳科学技術大学/千歳市美々
 時間▶7:00~10:30
 ※実働3.5h、休憩・残業なし
 休日▶土・日・祝日、学校指定日

お気軽にお電話ください。
0123-24-3771

清掃員募集!!

《共通項目》
 期間▶雇用期間の定めなし
 給与▶時給1,075円
 仕事▶日常清掃
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

東京美装北海道(株)千歳営業所
 千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

いつでもどこでも **求人ナビ** 毎週木曜日更新中 <https://chanto.biz/qnavi/>

いつもの移動時間でも WEBで手軽におシゴト探ししませんか?

外出先でも! ちゃんと求人ナビ 検索

見つけよう! 自分に合ったお仕事!

仕事探すなら **求人ナビ**

恵庭 **派** フォークリフト、目視検査

イーワークスで働く♪ お仕事相談会
 派遣という働き方 恵庭開催: 恵庭商工会議所ビル 2F
2/12(木) 2部制にて開催です!

1部: 予約不要 13:30~17:00 (最終受付16:30)
 2部: 完全予約制 17:00~19:00 (最終受付18:30)
 申し込みは2次元コードから

こんな求人が出たら連絡が欲しい! そんな相談も大歓迎! 簡単な相談も大歓迎! 履歴書・身分証明書持参ご登録の方に粗品プレゼント! お気軽にご来場ください!

LINEで 質問・応募ができます!! HPで求人情報をチェック!

お電話または E-mailでお問い合わせください。 **0123-33-5555**
 info@eworks-jobnet.com

有限会社イーワークス

◆派遣/フォークリフトオペレーター
 ★当社スタッフ活躍中♪ 資格や経験を生かせる♪
 期間▶長期(3カ月ごとの更新制)
 仕事▶機器部品のフォークリフト・ピッキング作業など
 給与▶時給1,300円
 時間▶8:30~17:20(実働8h) ※休憩55分、残業ほぼなし
 休日▶土曜日・日曜日・祝日・年末年始・GWほか (企業カレンダー有)

◆派遣/目視検査スタッフ
 ★未経験者歓迎♪ 当社スタッフも活躍中♪
 期間▶長期(2カ月ごとの更新制)
 仕事▶金属部品を目視で検査、選別するお仕事です
 給与▶時給1,150円
 時間▶8:30~17:00(実働7.5h) ※休憩1h、残業なし
 休日▶隔週土曜日・日曜日・祝日・年末年始・GWほか (企業カレンダー有)

《共通項目》
 待遇▶各種保険完備、交通費規定支給、駐車場無料、受動喫煙対策有
 勤務先▶恵庭市
 他にもゴルフ場スタッフなど、春から働けるお仕事も募集中!
 人材派遣業 派01-300151 職業紹介 01-ユ-300083
 恵庭市京町80番地 恵庭商工会議所ビル1F

恵庭市内の2学校が
社協に寄付

えにわ まちかどトピックス ちとせ

北陽イーグルス
初詣マラソン

昨年12月19日、恵庭市の恵明中学校が赤い羽根共同募金として恵庭市社会福祉協議会(船田清会長、以下恵庭社協)に13189円を寄付しました。当日は代表生徒2人と引率の先生が恵庭社協を訪れ、恵庭市共同募金委員会の青柳康行会長に募金箱を手渡しました。(写真右)



また、25日には恵庭北高等学校が24968円を寄付。(写真下) 手作りの募金箱を使い、各クラスを回り募金の協力を呼びかけたり、廊下で募金活動を行ったりしたとのこと。それぞれ寄せられた募金は福祉事業や災害が発生した地域の寄付金としてに活用されます。



青柳会長は「子どもたちが、市のために募金活動を行っていただいたこと、非常にうれしい気持ちです。大人になっても助け合いの精神を忘れずに過ごしてください」と感謝の言葉を述べました。(写真提供/恵庭市社会福祉協議会)

新春の張りつめた空気の中、千歳神社に北陽レッドイーグルスの団員30人が集まり、初詣マラソンがスタートしました。



北陽レッドイーグルスは、千歳市内の小学1年生～5年生の児童が所属している野球少年団で、全国大会出場経験がある強豪チームです。初詣マラソンは千歳神社で年始のお参りをした後、神社境内から千歳市北陽小学校までの約4kmをランニングし、心身を鍛える恒例の行事となっています。

次期キャプテンの佐藤結斗さん(11歳)は、「全国大会での優勝をめざします。今日は誰ひとり遅れることなく全員でゴールしたいです」と今年の抱負とマラソンへの意気込みを話しました。

休憩地点では、少年たちがほほを真っ赤にして「普段は4km以上走っているのに、今日はキツかった」と、ゼーゼーと肩で息をするように話しました。

漢字読みクイズ 解答

先週号の「漢字読みクイズ」の答え合わせだよ!
全問正解したあなたは、みんなに自慢しよう!



国名編
NO.14

- 解答1 錫蘭 **スリランカ**
- 解答2 泰 **タイ**
- 解答3 亜富汗斯坦 **アフガニスタン**
- 解答4 伊拉久 **イラク**
- 解答5 薩摩亞 **サモア**

次回もお楽しみに

怪盗ちゃんからの挑戦状 解決編

先週号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

ナンバープレイス

8	5	1	3	9	2	7	4	6
4	6	2	7	1	8	3	5	9
9	7	3	5	6	4	1	8	2
5	9	6	2	3	7	4	1	8
2	8	7	9	4	1	5	6	3
3	1	4	6	8	5	9	2	7
7	3	8	4	5	6	2	9	1
6	4	9	1	2	3	8	7	5
1	2	5	8	7	9	6	3	4

恵庭市からのお知らせ



参加無料 就活の不安を解消! ハローワーク 活用セミナー

就職活動を始めるときに押さえておきたいポイントを、ハローワーク職員がわかりやすく解説します。就職活動が初めての方や、久しぶりに仕事を探したい方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 2026年 **2月12日(木)** 10:00~11:30

会場 恵庭市役所3階 第2・3委員会室 (恵庭市京町1番地)

対象 恵庭市在住の方

申込 右記2次元コードからお申込みください▶ ※2月9日(月)までにお申込みください



■定員: 20名程度 ■講師: ハローワーク千歳職員

内容 求人票の見方、履歴書の書き方、面接のポイント、支援メニューの紹介、ミニワーク(キャリアシートを作成してご自身の経験や強みをまとめます)。※当日は筆記用具をご持参ください。

本セミナーの参加は雇用保険の求職活動実績となります。

問い合わせ先/ 恵庭市経済部商工労働課 TEL:0123-33-3131 (内線 3333) shoukouroudou@city.eniwa.hokkaido.jp



100 Anniversary
since 1926
千歳市空港開港100年
2026.10.22

令和7年度 次世代エアモビリティセミナー

「100年に一度の空の移動革命」をもたらすと期待され、大阪・関西万博において各社がデモ飛行を行った次世代エアモビリティ、通称「空飛ぶクルマ」について、最新の動向や万博後の社会実装イメージなどを紹介するセミナーを開催します。

2月25日(水)
18:00-19:30
(開場 17:30)

対面 北ガス文化ホール 視聴覚室 (千歳市民文化センター) 千歳市北栄2丁目2-11
定員75名

オンライン Zoom ウェビナー
定員なし

講演① 「空飛ぶクルマの時代 ~万博後の社会実装の行方~」
◎18:05-19:00 講師: 岩本 学 氏(株式会社日本政策投資銀行)

講演② 「JALグループの空飛ぶクルマ ~万博レガシーとなるeVTOL社会実装を目指して~」
◎19:05-19:30 講師: 佐々木 康人 氏(日本航空株式会社)

お申込み ●申込方法: 右記2次元コードの申込みフォームからお申込みください。
参加無料 ●定員: 75名(オンラインは定員なし) ●申込期限: 2月23日(月)まで



お問合せ 千歳市企画部空港政策課空港政策係 TEL:0123-24-0522
Eメール kukoseisaku@city.chitose.lg.jp

千歳・恵庭のおともだち

げんきなえがお



応募の
きまり

kodomo@chanto.biz

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記)③投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となります)※過去1カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。

【注意: ①~④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】



ゆうしちゃん
千歳市大和 ゆみたまさん



ういちゃん&うみちゃん
恵庭市文京町 うーちゃんママさん



かなちゃん&かなたちん&かえでちゃん
恵庭市黄金 ゆかママさん



えまちゃん
千歳市大和 おま&もえびさん

千歳市からのお知らせ

全国瞬時警報システムの 全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を実施します。

とき 令和8年2月6日(金) 11時頃
放送予定内容 防災行政無線チャイム(ピンポンパンポン)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、防災ちとせです。」
防災行政無線チャイム(ピンポンパンポン)



※当日、やむを得ず訓練を中止する場合があります。

問合せ 千歳市役所総務部危機管理課 防災・危機対策係
電話 0123-24-0144

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレーンはお受けできません。



お見積り無料!!

お引越しのことは岩見沢通運にお任せください!!



お気軽に
お電話ください♪

女性1人の引越しでも、
女性スタッフがいるので
安心してください。
女性ならではの
きめ細かなサービスで
安心してお引越しできます



1 梱包	2 搬出	3 輸送	4 搬入	5 開梱	6 設置
・タンス、ベッドなど大型家具の梱包 ・食器、台所用品などの箱詰め	・家具の養生 ・家財道具の搬出	・2t・4t・10t車 ・5t・10tコンテナ	・新居の養生 ・家財道具の搬入	・大型家具の開梱 ・小物の荷崩れ ・食器類の配置	・セッティング ・収納 ・家具組み立て

お見積り・ご相談は、下記までお気軽にご連絡ください! 2月・3月は大変混み合いますので、お早めのご相談をオススメします。

岩見沢通運株式会社 道央統括支店 恵庭市戸磯201番地25 TEL0123-25-8380(担当:志水080-8626-4497・上川090-7056-6538) <https://www.gantsu.jp/moving.html>

主催: 恵庭商工会議所 協賛: 恵庭市商店会連合会



Challenge Shop Guide
Vol.12
2026.1.15 thu - 2.15 sun

むらおこし事業等地域活性化事業【北海道】

市内商業者の消費者還元イベント「CODE500」は、平成27年より実施し、今回で12回目となります。これも偏に、ご利用いただいたお客様と関係各位のご協力によるものと心より感謝いたします。今回は52店舗が参加し、それぞれ期間限定でお得な商品やサービスを用意しておりますので、是非恵庭の街を訪れ「恵庭で楽しいお買い物」をしていただければと思います。



イベントの楽しみ方

1coin 2coin 3coin

コード CODE500は、ワンコイン(500円)、ツーコイン(500円×2枚)、スリーコイン(500円×3枚)で期間中のみ「お得に買い物」ができるイベントです。また、ビンゴに挑戦された方に抽選で豪華賞品をプレゼントいたします!

今回から 500円・1000円・1500円割引の商品・サービスも追加!

CODE500 専用サイト

2次元コードを読み取って
行きたいお店を調べ!

お店に行って
お得にお買い物!

えびす君ビンゴに
参加する!

賞品をゲット!

CODE500に関する詳細、参加店一覧、えびす君ビンゴの詳細はこちらから

お店によっては数量限定や電話予約が必要な場合があります。尚、内容などに変更があった場合は随時更新いたします。

ご利用の際は参加店で「CODE500を見た!」とお伝えください。

専用の応募用紙に必要事項を記入し、投函してください。ビンゴの詳細はサイトでご確認ください。

抽選で豪華賞品をプレゼント(重複当選なし)。※当選発表は賞品の発送をもってさせていただきます。

CODE 500 vol.12 ビンゴに挑戦して豪華賞品をゲットしよう!!

コンプリート賞 参加店で使える商品券 2万円分(額面500円) (1名様)

1等(1名様) 参加店で使える商品券1万円分(額面500円)

2等(15名様) 参加店で使える商品券3,000円分(額面500円)

3等(40名様) 参加店で使える商品券1,000円分(額面500円)

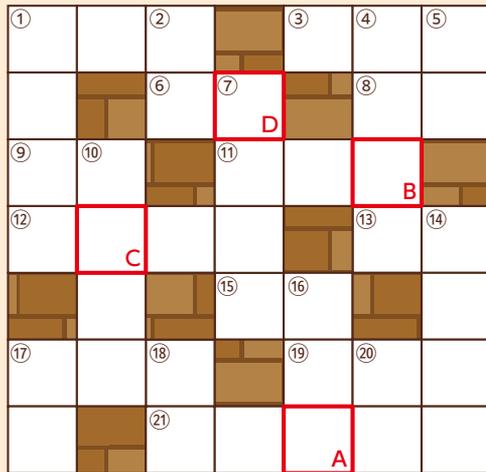
参加店提供賞品

- ショップ酒蔵・ジャティサラダ館 スターバックスプレミアムミックスギフト:5名様
- ピクチャー・ネイル 爪革命 角質ケア40分無料券:1名様
- 恵庭おむすびあびす 人気のゼンキ5個無料券:10名様
- 中小企業診断士 小田明彦 東京都稲城市の製のスイーツ詰め合わせセット:10名様
- フォレストアドベンチャー・恵庭 無料招待券:5名様

※重複当選なし、賞品の内容は変更になる場合があります。

クロスワードパズル

タテとヨコのカギをヒントに、マスの中に文字を入れてパズルを解いてください。A~Dのマスに入った文字でできる言葉は何でしょう？



🗨️ タテのカギ

- ① 高級キノコと同名のチョコ菓子
- ② 音楽がストップしたらお尻で取り合い
- ④ 有名人とソックリ!〇〇〇〇芸人さん
- ⑤ 白雪姫、ココで迷子に
- ⑦ ジンジャーやペッパー、料理に刺激
- ⑩ 卵を産む方のココロさん
- ⑭ 先っちょに釣り針
- ⑯ 信号機、赤と青の間に
- ⑰ むくんで靴がキツイワ
- ⑱ 温泉でリラクゼーション「〇〇リゾート」
- ⑳ 折りたためるお金

🗨️ ヨコのカギ

- ① 「ピーターパン」のワニの体内でチクタク
- ③ 〇〇〇も桃も桃のうち
- ⑥ 煙に混じる黒い粉
- ⑧ 雀がなめて、舌チョッキン
- ⑨ うなされていたけど、恐いの見た？
- ⑪ ストパーのパー
- ⑫ モエレ沼公園、水のアート
- ⑬ 体温計で測ります
- ⑮ もお、油断も〇〇もありゃしない
- ⑰ 「不思議の国」の次は「鏡の国」へ
- ⑲ 詳しいことがら。〇〇〇面談
- ㉑ 大きくなったら、飛行機の操縦士になりたいナ

怪盗ちやんとからの 挑戦状

答えは来週号に掲載!
君にこの難問が
解けるかな?



作者: マグナム・ハートさん

作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。

生活情報紙 ちやんと ポストイン スタッフ募集



木・金のみ!配布のお仕事です

WワークOK!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶当社に出勤後、当社スタッフと一緒にエリアをまわりちやんとを配布するお仕事です。
配布エリアはその都度変わります。
時間▶9:00~17:00の間で実働4~5h程度
※状況により時間に変動有

給与▶時給1,090円
勤務▶木、金(状況による)
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、敷地内禁煙

空き時間を有効に使ってお小遣い稼ぎ♪

株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野
0123-27-0911



生活情報紙 ちやんとの 仕分け・梱包・配布

体を動かし、
元気に働きたい
方にピッタリ♪

月 折込チラシの仕分けや
火 チラシの荷受け
水 チラシの折込、梱包

一週間の主な流れ

木 ちやんと
金 ちやんとの配布
300程度で、配布地域はその都度変わります。

30代~60代が
和気あいあい
楽しく活やく中!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちやんとの配布、ほか
※配布のお仕事は、業務委託となります。
時間▶月・火・水曜日/9:00~17:00の間
※休憩45分
※作業内容によって変動有、応相談
木・金曜日/1地域、2h程度~

給与▶月・火・水/時給1,100円
報酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円~(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上
勤務▶週4~5日 ※応相談
資格▶車通勤できる方
待遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙
※委細面談にて

株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野
0123-27-0911

日本初※! 競走馬育成施設(ノーザンファーム空港牧場内)を駆ける唯一のマラソン大会

※当事務局調べ



2026

5.17 SUN

会場 ノーザンホースパーク (北海道苫小牧市美沢)

11:00 START
ハーフマラソン 1800名
21.0975km

ハーフマラソン + トレイルラン
21.0975km + 7km

9:30 START
トレイルラン 1800名
7km

9:00 START
ペアラン 500組 1000名
2.5km

エントリー期限 3月15日(日)まで

Guest Runner



福士加代子さん



福島和可菜さん



阿部雅司さん



鈴木靖さん

招待ランナー



神野大地さん

NORTHERN HORSE PARK MARATHON 2026

ノーザンホースパーク
マラソン2026



主催: ノーザンホースパークマラソン実行委員会
共催: 苫小牧市、安平町、苫小牧市スポーツ協会、安平町体育協会、安平町教育委員会
後援: 千歳市、千歳市体育協会、苫小牧商工会議所、苫小牧観光協会、千歳商工会議所、千歳観光連盟、安平町商工会、あひら観光協会、登別市、白老町、サンケイスポーツ、北海道新聞社
協賛: 日清食品ホールディングス、ココヨ、肌美和、サッポロビール、北海道コカ・コーラボトリング、アミノアップ、ネットヨタ苫小牧、社台ファーム、サンデーサラブレッドクラブ、シルク・ホースクラブ、キャロットクラブ

www.nhp-marathon.com

お問い合わせ ノーザンホースパークマラソン事務局(アールビーズ北海道事業所内) TEL.011-211-8051

ンセル可。キャンセル料はかかりません)

問合せ・申込 / 吉田 TEL 090-1641-6933 (ショートメッセージ可) MAIL breath.eniwa@gmail.com

認定こども園幼稚舎えるむ「節分の集い」

園のお友だちと一緒に「節分の集い」に参加しませんか。お面を作ってみなで鬼をやっつけましょう。ぜひご参加ください。参加無料。要事前申込。

とき / 2月3日(火) 9時45分～11時

ところ / 認定こども園幼稚舎えるむ(黄金北4-7-8)

申込期間 / ～2月2日(月)

問合せ・申込 / TEL 33-0010

おかめカフェ

コーヒーやお菓子を楽しみながら、いろいろな方が集まりゆっくりできる場です。当日は認知症に関する相談があればお話しも伺います。事前申込不要。

とき / 2月4日(水) 12時30分～14時

ところ / 大安寺(大町4-2-25)

参加費 / 200円(飲み物代)

問合せ・申込 / たよれーるみなみ 奥宮 TEL 34-8467

シーニックナイト チャリティヨガ

キャンドルを眺めながらヨガレッスンを楽しんでみませんか。当日13時からのスノーキャンドル作りに参加した方は無料。要事前申込。

とき / 2月7日(土) 18時30分～19時30分(受付18時15分～)

ところ / 黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)

参加費 / 1000円(全額恵庭市福祉協議会に寄付されます)

募集人数 / 10人

持ち物・服装 / 動きやすい服装、ヨガマット、タオル

問合せ・申込 / 斉藤 TEL 080-4048-1969

恵庭シーニックナイト2026 黄金ふれあいセンター

スノーキャンドルを作ってセンター周囲を飾ります。点灯は16時40分ごろ、当日の降雪量、気温によって規模が変わる可能性があります。参加無料。事前申込不要。

とき / 2月7日(土) 13時～16時40分(点灯16時40分ごろ、消灯20時～20時30分予定)

ところ / 黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)

その他 / 10時から会場準備を開始しますので、会場準備に参加可能な方はご連絡ください。参加者には温かい飲み物提供

問合せ・申込 / TEL 32-2081

子育ての悩みを根本から解決 歩くまでの発達講座

「どうして泣くの?」「なんで寝ない

の?』という日々の育児の悩みに共通した赤ちゃんの姿勢を解決する3つのアプローチをお伝えします。要事前申込。

とき / 2月7日(土) 10時～11時30分

ところ / えにあす会議室1

参加費 / 1000円

募集人数 / 5組

対象 / 1カ月～歩くまでのお子さんとそのご家族

持ち物・服装 / バスタオル、筆記用具、お出かけに必要なもの

申込方法 / メールよりお申し込みください

問合せ・申込 / 高橋 TEL 090-9087-1464 MAIL jetkitchen0307@gmail.com

黄金ふゆフェスタ

馬ソリ、イグルー作り、プレーパーク雪あそび、キャンドルナイトなど体験コンテンツがたくさんあります。飲食売店あり。当日駐車場はありません。参加無料。事前申込不要。

とき / 2月8日(日) 13時～19時

ところ / 恵庭ふるさと公園(黄金中央4-2)

問合せ・申込 / 実行委員会 事務局 平川 TEL 090-6949-2838

生活クラブ生協 ミニ展示説明会

店舗のない生協「生活クラブ」のオリジナルの食材や石けんに触れるチャンスです。無添加ウインナーの試食もあります。お気軽にお立ち寄りください。参加無料。事前申込不要。

とき / 2月8日(日) 9時30分～15時30分

ところ / 花の拠点はなふるセンターハウス入口

持ち物・服装 / エコバック

問合せ・申込 / 竹森 TEL 090-9085-6216

家庭教育支援者養成・スキルアップ講座

家庭教育支援に関心のある方向けの講座を行います。「ぼっちの子育てから共同子育てへ」「自分も相手も大切にコミュニケーション」についてお話しします。講座終了後、参加者同士の交流会も行います。参加無料。要事前申込。

とき / 2月11日(水・祝) 10時～12時(交流会12時15分～13時30分)

ところ / えにあす 会議室2・3

申込期間 / ～2月6日(金)

問合せ・申込 / 恵庭市教育委員会社会教育課 施策担当 TEL 33-3131(内線1711、1712)

えにわ市民プラザ・アイル

①洋服の簡単直し物講座

ズボンの裾上げとゴム入れ替えのコツを教えます。ミシンのない方も大丈夫です。事前申込不要。

とき / 2月14日(土) 11時～12時

参加費 / 100円

募集人数 / 5人

持ち物・服装 / 筆記用具、あれば直したいズボンなど

②心を癒す筆文字アート

見学希望の方は気軽に手ぶらでお越しください。要事前申込。

とき / 2月14日(土) 13時～15時

参加費 / 500円

募集人数 / 8人

持ち物・服装 / 絵の具、毛筆ペン(中字)、水筆、パレット、落書き帳(用意はありますが道具は使い慣れたものをお持ちください)

③洋服のお直し相談会

主に婦人服のリフォーム。できる範囲でお直します。事前申込不要。

とき / 2月14日(土) 13時～15時

参加費 / 500円～

①～③共通

ところ / えにわ市民プラザ・アイル

問合せ・申込 / TEL 39-3355(日曜日、祝日休館)

はなふるスノーフェスタ

恵庭の冬の風物詩、銀世界のはなふるで思いっきりあそぼう。ガーデンエリアではキッチンカーのほか、スノーライダーでのそりすべりなど行います。センターハウスではえにわワークショップや自衛隊ブースなどがあります。入場無料。事前申込不要。

とき / 2月14日(土) 10時～14時

ところ / はなふるガーデンエリア、センターハウス

その他 / センターハウスで実施されるジェルキャンドルワークショップは事前申し込みが必要(材料費1000円)

問合せ・申込 / ガーデンシティ恵庭 TEL 29-5080(平日9時～17時)

キッズ体力向上プロジェクト ver. えにわ

冬場の運動不足解消。遊びながら体力を取り戻そう。動きたくるような環境づくりで伸び伸び動いてもらいます。今回は鉄棒もあります。要事前申込。

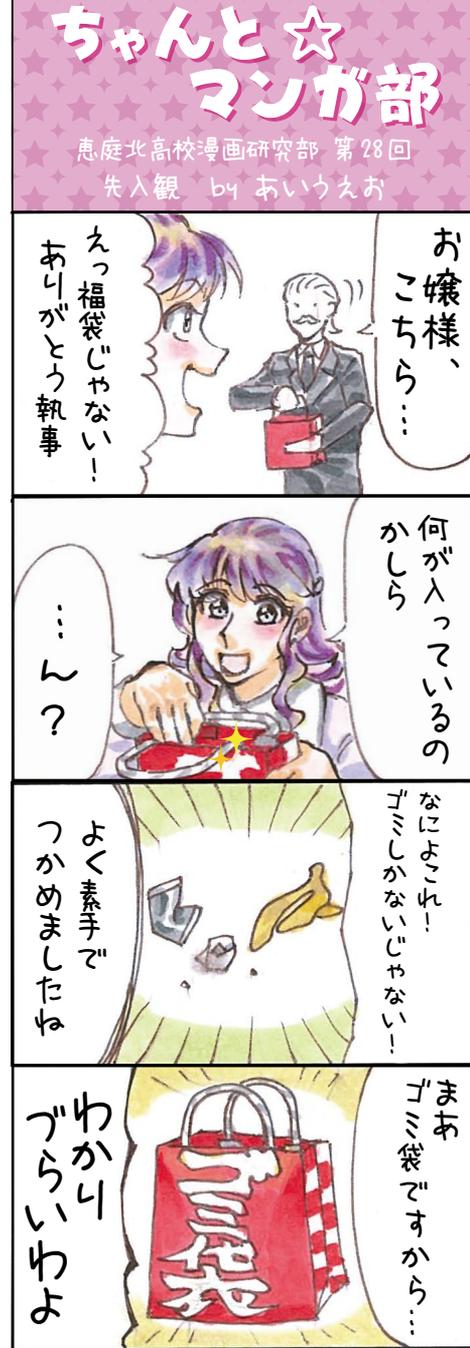
とき / 2月15日(日) ①幼児の部 10時～11時 ②小学生の部 11時30分～12時30分

ところ / 恵庭市恵み野旭小学校(恵み野北4-1-1)

参加費 / 700円

対象 / ①年少～年長 ②年長～小学校3年生 ※要引率

申込方法 / 「2月15日申し込み」とメールすると申し込み専用フォーム



次の掲載は5月29日発行のちゃんと1026号を予定しています。お楽しみに!!

を返信しますので、そのフォームより申し込み

その他 / ご見学は保護者2人まで

問合せ・申込 / 子ども体力向上プロジェクト事務局 TEL 090-2815-8899(平日14時～17時、問い合わせ)

MAIL genki_eniwa@yahoo.co.jp(申し込み)

つながmeのフリーマーケット

子ども服のフリーマーケットを行います。1枚50円から販売します。事前申込不要。

とき / 2月27日(金) 10時30分～12時(最終入場11時40分)

ところ / まちづくりスポット恵み野(フレスポ恵み野内)

参加費 / 200円(入場料)

持ち物・服装 / お持ち帰り用の袋

問合せ・申込 / TEL 39-2232

アンディーの英会話教室
Andy's English School

キッズ枠残りわずか!

時間のある時に、簡単レッスン・すぐ身につく楽しいレッスンをしております。

キッズレッスン

- ★フォニックスで発音の基礎をつける
- ★テキストを使って読む力、書く力をつける
- ★ネイティブ講師との会話で「リスニング力」「文法」「スピーキング力」を身につける



●TEL.0123-49-6070(レッスン中は電話に出られないことがあります。メッセージをお願いします。)

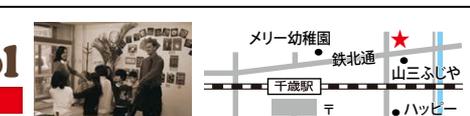
●千歳市末広2丁目3-21 コスモビル1F ●9:00-22:00

●不定休 ●https://andys-english.main.jp/

「アンディーの英会話教室」 2026年2月28日まで有効

クーポンご利用で **入会金無料&体験レッスン無料**

※1枚1グループ可 ※他券併用不可



イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



2月13日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
2月4日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
<https://chanto.biz/henshu/>
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市若返り学園 学園祭

千歳市若返り学園は60歳以上の方を対象とした生きがいづくりの交流の場です。学園祭ではサークル活動の成果を発表、展示するほか伝統芸や舞踊なども披露します。直接会場へお越しください。入場無料。事前申込不要。

とき／2月20日(金) 13時～(開場12時30分～)

ところ／北ガス文化ホール3階大ホール

問合せ・申込／千歳市教育委員会生涯学習課 TEL 24-0848

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①北海道ガス千歳支店 節分まつりinちとせモール

入場無料。事前申込不要。

とき／1月31日(土) 10時～16時、2月1日(日) 9時～16時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／北海道ガス千歳支店

TEL 26-8623

②ちとせモール節分イベント「おにはそと!」

参加無料。事前申込不要。

とき／2月1日(日)、3日(火) 11時～13時、14時～16時

ところ／ちとせモール館内

対象／小学生以下のお子さま

問合せ・申込／ちとせモール管理センター TEL22-7355

③道民共済 移動相談会

相談無料。事前申込不要。

とき／2月4日(水) 10時～17時

問合せ・申込／道民共済 TEL 011-611-2456

ちよこつと茶屋

講師に札幌ヤクルト販売さんをお招きし「おなか元気教室 よりよい睡眠のために」を開催します。健康や地域のことなど気軽な相談、交流を行います。ぜひお立ち寄りください。参加無料。事前申込不要。

とき／2月5日(木) 10時～11時30分

ところ／コープさっぽろパセオすみよし店 トドックステーション内(住吉4-14-11)

問合せ・申込／千歳市社会福祉協議

会 TEL 27-2526

パステル体験

季節のアート(ハート、おひなさまなど)をパステルで簡単に描いて飾ってみましょう。要事前申込。

とき／2月8日(日) 10時30分～15時

ところ／まちライブラリー@ちとせ

参加費／600円(画材料込み)

問合せ・申込／TEL 090-7652-9680

女性たんぽぽの会 交流会 健康いきいき血管講座

参加無料。要事前申込。

とき／2月10日(火) 10時～11時

ところ／千歳市シルバー人材センター2階研究室(本町3-11)

対象／会員または60歳以上の女性市民

問合せ・申込／千歳市シルバー人材センター総務課 TEL 26-2277 MAIL chitose@sjc.ne.jp

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や理解を深め、地域であたたかく見守る認知症サポーターになりませんか。講習修了者には認知症サポートの証としてキーホルダーをプレゼント。参加無料。要事前申込。

とき／2月10日(火) 18時～19時30分

ところ／千歳市総合福祉センター402号室

募集人数／40人

対象／千歳市在住または市内に通勤、通学されている方

申込方法／電話または千歳市社会福祉協議会HPよりお申し込みください

問合せ・申込／千歳市介護予防センター TEL 23-0012 FAX 23-0022

ノルディックウォーキング講習会

ノルディックウォーキングの基礎から実践まで楽しく学ぶことができます。ご興味のある方、正しいフォームで効率良く運動したい方はぜひご参加ください。当日ポールの無料貸出あり。参加無料。要事前申込。

とき／2月12日(木) 10時～11時30分

ところ／富丘コミュニティセンター(富丘4-12-16)

募集人数／20人

対象／おおむね40歳以上の市民

持ち物・服装／運動しやすい服装、飲み物、タオル

申込期間／～2月10日(火)

問合せ・申込／千歳市介護予防センター TEL 23-0012 FAX 23-0022

の部は、同じ空間に集まって、それぞれの「終わらせたいこと」に取り組み、手が止まったら相談する「相談OKモクモク(黙々)会」を開催します。参加無料。事前申込不要。

とき／2月12日(木) 10時15分～17時(自由交流12時～14時、16時～17時)

ところ／まちライブラリー@ちとせ

問合せ・申込／TEL 24-0598

Well-beingな暮らしを考える

世界における「ウェルビーイング」な生き方とは。世界各国の「幸せ」に対する価値観の違いや、刻々と変化する千歳のまちでの「ウェルビーイング」な暮らしについて考えます。手話・要約筆記あり。参加無料。要事前申込。

とき／2月21日(土) 10時30分～12時

ところ／北ガス文化ホール

募集人数／50人、zoomオンライン100人

申込方法／「国際社会におけるWell-beingな暮らし千歳」で検索またはTELよりお申し込みください

その他／参加に際しお手伝いが必要な場合はご相談ください

問合せ・申込／千歳市教育委員会教育部生涯学習課社会教育係 TEL 24-0848

着付け無料体験

着物の着付けを無料体験できます。参加無料。要事前申込。

とき／2月22日(日) 10時～13時

ところ／千歳公民館祭発表会1階(真町176-3)

募集人数／5人

持ち物・服装／着物(着物を持っていない方はお貸します)

申込期間／～2月15日(日)まで

問合せ・申込／神田 TEL 090-8279-3630

ヨガセラピー

①シニアヨガ

要事前申込。

とき／2月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月・祝) 10時～11時10分

対象／60歳以上の方とその家族、友人、介護職の方

②乳がん経験者のためのヨガ

要事前申込。

とき／2月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 10時30分～11時55分

対象／女性限定(乳がん患者さん、家族、友人など、ほかのがん種の方も参加可)

①②共通

ところ／えにあす 会議室2

参加費／900円(初回体験無料)

持ち物・服装／はだしになれるジャージなどの動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、バスタオル、飲み物

申込期間／各開催日前日(当日キャンセル可)

2026年度

園児募集中

最大定員 19名
お早めにご連絡ください!

＼ぶらす保育園千歳ことぶき園でよかった！

見学説明会随時開催

※要事前電話予約 詳細説明・ご質問などお気軽にお問合せください!

担当:ヨコオ

お知らせ

千歳アウトレットモール・レラの閉館に伴い、令和8年4月1日より下記住所に移転いたします。

新住所 千歳市寿2丁目13-5

年間行事予定	9月	秋の遠足	
4月	進級おめでとう会	10月	ハロウィンパーティ
5月	こどもの日お祝い会	12月	生活発表会 クリスマス会
6月	遠足(戸外でお弁当)	1月	新年お祝い会
7月	夏祭り(緑日、ゲーム等)プール遊び	2月	節分会、雪遊び
8月	七夕会、プール遊び	3月	ひな祭りお祝い会 お別れ会

※スケジュールは一例です

月額保育料 | 0歳児 19,000円～ | 1～2歳児 18,000円～

※昼食費を含みます

企業主導型保育園

ぶらす保育園

ちとせRera園

土・日・祝日も開園
千歳市柏台南1丁目2-1 千歳アウトレットモール・レラ内 区画1260

五感で学ぶ保育

TEL.0123-29-6650

info@plus-hoikuken.com 受付時間 8:00～17:00

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



劇場情報

〒新千歳空港国内線ターミナルビル 4F ☎ 46-4150 時 9時～22時 料 一般1900円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳～)1000円、シニア(60歳以上)1200円 駐 駐車場3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

上映中

ズートピア2 (吹替)



動物たちが人間のように暮らす夢の都市“ズートピア”。頑張り屋なウサギ初の警察官・ジュディと、皮肉屋だけど根はやさしいキツネのニックは、憧れだった捜査官のバディとして事件に挑んでいた。ある日、ズートピアにいないはずのヘビのゲイリーが現れたことをきっかけに、その誕生の裏に隠された驚くべき秘密が明らかに。なぜ、この街には哺乳類しかいないのか？ヘビたちが姿を消した理由とは？ズートピア最大の謎を前に、正反対なジュディとニックの絆が試される。

©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.
監督：ジャレド・ブッシュ
キャスト：上戸彩、森川智之、下野紘、山田涼介
配給：ディズニー

上映中

劇場版「緊急取調室 THE FINAL」



超大型台風が連続発生し、国家を揺るがす非常事態の最中、内閣総理大臣・長内洋次郎は、災害対策会議に10分遅れて到着する。さらにその「空白の10分」を糾弾する暴漢・森下弘道が現れ、総理大臣襲撃事件が発生する。警視庁は、森下の起こしたテロ事件を早急に解決するため、キントリの緊急招集を決定。真壁有希子らキントリチームは取調べを開始するが、森下は犯行動機を語らないどころか、取調室に総理大臣を連れて来い！と無謀な要求を繰り返す。森下の取調べが行き詰まる中、長内総理に“ある疑惑”が浮かび上がる。有希子は真相解明のために総理大臣を事情聴取すべく動き出すが…。

©2025 劇場版「緊急取調室 THE FINAL」製作委員会
監督：常廣丈太
キャスト：天海祐希、田中哲司、速水もこみち、鈴木浩介、大倉孝二、塚地武雅、比嘉愛未、野間口徹、工藤阿須加、中村静香、生島勇輝、丸山智己、佐々木蔵之介、石丸幹二、草刈正雄、でんでん、小日向文世
配給：東宝

1月30日公開

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女



U.C.0105、シャアの反乱から12年——。圧政を強いる地球連邦政府に対し政府高官の暗殺という方法で抵抗を開始した「マフティー」。そのリーダーの正体は、一年戦争をアムロ・レイと共に戦ったブライトの息子、ハサウェイ・ノアであった。不思議な力を示す少女ギキ・アンダルシアにかつてのトラウマを思い出すハサウェイ。彼女の言葉に翻弄されながらもマフティーとしての目的、アデレード会議襲撃の準備を進めるが……。

© 創通・サンライズ
監督：村瀬修功
キャスト：小野賢章、上田麗奈、諏訪部順一、斉藤壮馬
配給：松竹

新千歳空港シアター をご利用のお客様

＼A・B駐車場入場から／ 3時間無料！

映画を
ご鑑賞で



※駐車券をご鑑賞前にご提示ください。

※エンターテインメント施設内のその他のご利用については、合算3,000円(税込)以上のご利用で「入場から2時間無料」サービスの対象となります。

ちゃんと

 は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。

配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。 ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

古家も 家財があっても 原野・山林も 土地も 住宅も アパート・店舗も

不動産 買い取ります!!

相続・終活・空地・空家・売買・買取・賃貸・管理

不動産の窓口 ☎ 061-1432 恵庭市恵央町19-14
TEL.0123-33-3939 北海道知事 石符(2)第8659号

- 何をどう相談すればいいかわからない
- 子どもに面倒、負担をかけたくない
- 相続した(する)土地が原野・山林だった
- 貸家、貸地(借地)の今後に不安がある
- 相続登記義務化? 国庫帰属制度ってなに?

こんなお悩みありませんか?

低年式車や走行距離の多い車など あなたの愛車を高く買います!

のっちゃあ ぶっちゃあ

査定無料 迅速対応 現金買取

買取ご成約特典 「ちゃんと見たよ」でお米5kgプレゼント!!

無料出張査定実施中!!

販売在庫はコチラ

お電話一本でご自宅までうかがいます!
・買い物ついでに駐車場での査定も承ります!
・相談だけでもOK!お気軽にご来店ください!

千歳市勇舞8丁目1-1 ちとせモール1階
TEL:0123-29-6134 営業時間/10:00~19:00

スーパーアークス 千歳店・長都店

1/31日・2/1日・2日

なまら! おトククーポン

テナント除く、食品コーナー全品 一会計本体価格合計より

5%割引

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにご提示ください。

※スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店のみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引対象商品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算レジ係員にクーポンご提示のお客さまに限りです。ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿い)
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーはじめました!

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

※写真はイメージです

数量限定! 売切色別! 当店だけのサービス!

夕方の方の市 ゆうがた

千葉県産 にんじん 3本入り 本体価格 1袋 99円 (税込107円)

2/1日 16:00~18:00

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方の方の市」のマークを探してね!

お1人様 6個限り 本体価格 1個 139円 (税込151円)

200円限定 300円限定

【スーパーアークス 千歳店】 TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿い) ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。



フォト Photo Gallery ギャラリー

親子ふれあい行事で おいしいクリスマス ケーキづくり

昨年12月6日、島松公民館でクリスマスケーキづくりが行われました。子どもたちの真剣な表情で取り組む姿と親子で協力して楽しくケーキをつくる様子をご覧ください。



うちの子がいちばん！



ももちゃん
千歳市幸町 笑門来福さん



むぎちゃん
千歳市北陽 ゆうさん



もなかちゃん
恵庭市恵み野 パニーおばさん



ニコちゃん
千歳市真々地 なつみママさん



ビビちゃん&ぶーちゃん
千歳市本町 おみゆさん



ざらめちゃん
千歳市信濃 ミントさん



まめちゃん&ふうちゃん
千歳市みどり台 グラートさん



キラちゃん
恵庭市黄金北 よっこさん



モコちゃん
恵庭市有明町 ジミンさん



こまちちゃん
千歳市寿 ショッチさん

【注意:①~④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

E-mail 投稿のみ受付です。① 1~2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付) ② ペットの名前 ③ 投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要) ④ 投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

※過去1カ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼い(2匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。

pet@chanto.biz



車検

Happy Carlife Maker
車検の コバツク

恵庭店・千歳店・札幌清田店 合同大予約祭

要告知



ご予約特典①

3月末までにセーフティパック車検をご予約いただいたお客様に

特別割引 5000円

通常早期予約2年以上前で4,000円割引のところ期間中
本広告ご持参の方に限り、
車検期限に関係なく割引いたします

要告知

ご予約特典②

ご予約と同時に入庫日を決めていただくと

入庫日即決 割引 1000円

ご予約特典③

インターネットからご予約いただくと

スーパーテクノ車検 セーフティパック車検 割引 500円 | 1000円



千歳店 国土交通省 北海道運輸局 指定整備工場 第1-967号
コバツク 千歳 検索
有線会社ローターサービスチーム
〒066-0082 千歳市幸福1丁目847-34
0120-5898-13

恵庭店 コバツク 恵庭 検索
有線会社ローターサービスチーム
〒061-1432 恵庭市恵央町20-6
0120-831-589

札幌清田店 コバツク 札幌清田 検索
有線会社ローターサービスチーム
〒004-0831 札幌市清田区真栄1条2丁目33-10
0120-360-589

●定休日 毎週水曜日・第1日曜日